

**Comunicado de Resultados****CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2019**
Portela dos Moinhos - Penacova

Jornada de: 20 de janeiro de 2019

1930013

7.000 metros (Masc)				7.000 metros (Masc)			
Juniores				39º José Luís Nunes	74V40	CCX	3 8,03
1º Miguel Wasterlain	01Jun.	ARC-EAC	2 8,33	40º José Sequeira	50V65	ARSM	3 8,07
2º Guilherme Pedreiro	01Jun.	ARC-EAC	3 3,50	41º Nuno Coelho	79V35	FB&TR	3 8,48
3º Roberto Graça	00Jun.	ASCV	3 8,00	42º Manuel Marçal	54V60	CLUVE	3 8,52
Séniore				43º Narciso Arroba	53V65	CLUVE	3 9,28
1º Cristiano Pereira	96Sen.	CPM	2 5,38	44º Jorge Pires	71V45	CCRPM	4 0,16
2º João Monteiro	85Sen.	CCDLF	2 9,33	45º Humberto Neves	69V45	CCX	4 1,31
3º Jorge Delgado	84Sen.	CBFF	3 2,55	46º Armando Delgado	56V60	CBFF	4 2,21
4º Claudino Matos	85Sen.	CG	3 3,06	47º Manuel Santos	57V60	UCE	4 3,12
5º Miguel Belo	90Sen.	CCDLF	3 3,18	48º Agostinho Moreira	43V75	CDP-C	4 9,25
6º Domingos Oliviera	87Sen.	CG	3 4,58	49º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	4 9,27
7º Bruno Gaspar	85Sen.	CG	3 9,08	50º Pedro Chedas Fernar	83V35	EAAJP	4 9,29
8º Francisco Serra	98Sub23	CCDLF	3 9,23	Jorge Dias	58V60	CBCC-C	
9º Luís Cruz	87Sen.	EAAJP	4 2,39	4.800 Metros (Fem)			
Veteranos				Juniores			
1º Adilson Spencer	79V35	CPV CCRPM	2 5,19	1ª Beatriz Sousa	01Jun.	CPTSC	2 4,07
2º Paulo Palhinha	80V35	ARC-EAC	2 6,52	2ª Mariana Reis	01Jun.	CPTSC	2 6,00
3º João Pereira	75V40	ARC-EAC	2 7,12	3ª Carina Monteiro	00Jun.	CLUVE	3 0,49
4º Mário Teixeira	74V40	ARC-EAC	2 7,37	Séniore			
5º Márcio Pereira	79V35	ARC-EAC	2 8,10	1ª Patrícia Fernandes	88Sen.	ARC-EAC	2 1,53
6º Vítor Pleno	83V35	CPTSC	2 8,25	2ª Solange Martins	04Inic.	CPM	2 3,58
7º José Jesus	67V50	FB&TR	2 8,33	3ª Susana Meireles	97Sub23	ARC-EAC	2 4,40
8º Rui Rodrigues	75V40	AAC	2 8,43	4ª Laura Jesus	96Sen.	FB&TR	2 5,27
9º João Silva	78V40	ACDRSQ	2 8,47	Veteranos			
10º Vítor Gonçalves	75V40	ARC-EAC	2 8,51	1ª Célia Alves	78V40	GMIRO	2 2,14
11º Adérito Fontes	62V55	ARC-EAC	2 8,54	2ª Raquel Grilo	75V40	GS	2 3,41
12º Vítor Godinho	72V45	ARC-EAC	2 9,06	3ª Rosa Guardão	69V45	ACDRSQ	2 5,20
13º Paulo Benevente	79V35	EAAJP	2 9,10	4ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	2 5,42
14º Luís Rodrigues	82V35	CPTSC	2 9,19	5ª Sara Martins	75V40	CLUVE	2 8,26
15º Rodrigo Quintal	79V35	SCP-C	2 9,52	6ª Graça Seco	77V40	CDP-C	2 9,03
16º André Fonte	80V35	ARC-EAC	3 0,08	7ª Sónia Lima	77V40	CBCC-C	2 9,47
17º Nuno Silva	77V40	CCRPM	3 0,10	600 metros (Fem)			
18º Jorge Santos	72V45	ARC-EAC	3 0,19	1ª Diana Alcaide	10Benj.A	ASCV	2,33
19º Telmo Almeida	73V45	IND-C	3 1,00	2ª Leonor Marques	11Benj.A	GMIRO	2,34
20º Tiago Gregório	80V35	SCP-C	3 1,21	3ª Leonor Bernardo	11Benj.A	UCE	2,37
21º Daniel Correia	80V35	CPTSC	3 1,28	4ª Mariana Gomes	10Benj.A	SCP-C	2,38
22º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	3 1,40	5ª Maria Inês Santos	10Benj.A	SCP-C	2,39
23º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	3 1,52	6ª Isa Santos	10Benj.A	SCP-C	2,42
24º Mário Cardoso	61V55	CLUVE	3 2,03	7ª Bianca Cravinho	10Benj.A	CLUVE	3,10
25º José Miguel Santos	73V45	SCP-C	3 2,17	600 metros (Masc)			
26º António Serra	70V45	ACDRSQ	3 2,31	1º Diogo Pereira	11Benj.A	CMP	2,31
27º Celso Pereira	71V45	CPTSC	3 2,34	2º Rúben Neves	10Benj.A	CDP-C	2,34
28º Rui Silva	74V40	ARC-EAC	3 2,49	3º Tomás Simões	10Benj.A	CDP-C	2,40
29º António Quatorze	56V60	CPTSC	3 2,50	4º Mateus Bastião	11Benj.A	CLUVE	2,47
30º Jorge Cruz	74V40	CDP-C	3 3,53	800 metros (Fem)			
31º Bruno Rodrigues	79V35	ACDRSQ	3 4,01	1ª Margarida Oliveira	08Benj.B	UCE	2,35
32º Adérito Curto	60V55	GS	3 4,05				
33º Miguel Ribeiro	77V40	SCP-C	3 4,51				
34º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	3 5,07				
35º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	3 5,30				
36º António Perpétua	52V65	CPTSC	3 6,58				
37º Nuno Franco	78V40	CLUVE	3 7,15				
38º António Silva	53V65	ACDRSQ	3 7,28				





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2019 Portela dos Moinhos - Penacova

Jornada de: 20 de janeiro de 2019

1930013

800 metros (Fem)				1.400 metros (Masc)			
2ª Laura Martins	09Benj.B	ARC-EAC	2,49	3º André Reis	06Inf.	CPTSC	4,43
3ª Laura Serra	08Benj.B	ARC-EAC	2,51	4º Rodrigo Baptista	06Inf.	CPTSC	4,45
4ª Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	2,57	5º Diogo Teixeira	06Inf.	ARC-EAC	4,48
5ª Alice Simões	08Benj.B	CCX	3,14	6º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	4,50
6ª Alexandra Vogado	09Benj.B	CPTSC	3,19	7º Luis Neves	07Inf.	CDP-C	4,50
7ª Francisca Nunes	08Benj.B	CCX	3,25	8º Martim Rosas	07Inf.	CDP-C	4,58
8ª Ana Filipa Simões	08Benj.B	ARC-EAC	3,41	9º Ivo Marques	06Inf.	CAOH	5,08
9ª Ana Cana	08Benj.B	ESP SCP-C	3,49	10º Tomás Machado	07Inf.	UCE	5,11
10ª Eva Oliveira	08Benj.B	GMIRO	4,00	11º Pedro Oliveira	07Inf.	SCP-C	5,15
				12º Artur Francisco	06Inf.	CLUVE	5,25
				13º Gil Santos	06Inf.	SCP-C	5,44
				14º Bernardo Mendes	07Inf.	CCX	6,41
800 metros (Masc)				2.400 metros (Fem)			
1º Bernardo Pancas	08Benj.B	ARC-EAC	2,45	Iniciados			
2º Santiago Fernandes	09Benj.B	GS	2,53	1ª Beatriz Godinho	04Inic.	ARC-EAC	7,44
3º Martim Ribeiro	08Benj.B	SCP-C	2,59	2ª Joana Rodrigues	05Inic.	CDP-C	7,49
4º Tiago Duarte	08Benj.B	AEPC	3,01	3ª Susana Sousa	04Inic.	ARC-EAC	8,43
5º Afonso Franco	08Benj.B	UCE	3,03	4ª Ana Albano	05Inic.	CPTSC	8,54
6º Miguel Lopes	08Benj.B	ASCV	3,03	5ª Eva Cruz	05Inic.	ASCV	9,10
7º Tomás Sequeira	08Benj.B	CDP-C	3,04	6ª Mariana Costa	05Inic.	CPTSC	9,16
8º António Rodrigues	09Benj.B	SCP-C	3,12	7ª Maria Miguel Neves	05Inic.	CPTSC	1 0,33
9º Tiago Oliveira	08Benj.B	SCP-C	3,17	Juvenis			
10º David Lopes	09Benj.B	UCE	3,19	1ª Mariana Pereira	03Juv.	CPTSC	9,23
11º Francisco Cunha	09Benj.B	CPTSC	3,29	2ª Mariana Bispo	02Juv.	CMP	1 0,06
12º José Pedro Oliveira	08Benj.B	CLUVE	3,33	3ª Beatriz Galvão	02Juv.	FB&TR	1 1,21
13º Henrique Claro	09Benj.B	CCX	4,00				
14º Lucas Carvalho	08Benj.B	CDP-C	4,01				
1.400 metros (Fem)				3.000 metros (Masc)			
1ª Stela Fernandes	06Inf.	GS	4,23	Iniciados			
2ª Neide Guedes	06Inf.	ASCV	4,48	1º Alexandre Lucas	05Inic.	IND-C	8,26
3ª Jessica Mateus	07Inf.	CCX	4,52	2º Miguel Rodrigues	04Inic.	ARC-EAC	9,18
4ª Inês Jesus	06Inf.	FB&TR	4,56	3º Mauro Simões	04Inic.	CPTSC	9,19
5ª Bruna Penetra	06Inf.	CDP-C	4,56	4º Afonso Oliveira	05Inic.	CPTSC	9,32
6ª Maria Ribeiro	07Inf.	ARC-EAC	5,02	5º Pedro Rui Gomes	05Inic.	CPTSC	9,42
7ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	5,10	6º João Castanheira	05Inic.	CMP	9,54
8ª Juliana Cruz	07Inf.	CDP-C	5,16	7º Afonso Martins	05Inic.	ARC-EAC	9,54
9ª Rita Abrantes	07Inf.	CDP-C	5,24	8º Alexandre Godinho	04Inic.	ARC-EAC	1 0,20
10ª Alice Campos	06Inf.	ARC-EAC	5,25	9º André Oliveira	04Inic.	CPTSC	1 0,46
11ª Inês Almeida	06Inf.	CPTSC	5,33	10º Diogo Lucas	04Inic.	CPTSC	1 0,46
12ª Diana Tavares	07Inf.	CDP-C	5,37	11º Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	1 1,11
13ª Sara Rosa	07Inf.	ARC-EAC	5,38	Juvenis			
14ª Rafaela Lourenço	06Inf.	CCX	5,40	1º Francisco Graça	03Juv.	ASCV	8,30
15ª Carolina Rodrigues	07Inf.	SCP-C	5,46	2º João Albano	03Juv.	CPTSC	8,33
16ª Beatriz Cunha	06Inf.	GMIRO	5,49	3º Rúben Fortunato	02Juv.	CPTSC	8,53
17ª Leonor Saraiva	07Inf.	UCE	6,07	4º André Godinho	03Juv.	ARC-EAC	9,56
18ª Leonor Almeida	07Inf.	SCP-C	6,12				
19ª Inês Almeida	06Inf.	CDP-C	6,13				
Laura Cardadeiro	07Inf.	GS	DNF				
1.400 metros (Masc)							
1º Manuel Dos Santos	06Inf.	SCP-C	4,26				
2º Lucas Azambujo	06Inf.	ASCV	4,37				





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra



Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2019 Portela dos Moinhos - Penacova

Jornada de: 20 de janeiro de 2019

1930013

Clube Participantes	Participações			F	M	T			
	F	M	T						
<u>PORTUGAL</u>									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>									
EAAJP EAA Associação Jorge Pina				3		3			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>	Federado								
AAC ASS ACAD COIMBRA					1	1			
ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS				1	4	5			
ARC-EA A R CASAENSE - EAC				10	19	29			
ARSM ASS REC S. MIGUEL					1	1			
ASCV A S C VALEIRINHA				4	5	9			
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL					1	1			
CBCC-C C BENFICA CONDEIXA				1	1	2			
CBFF C BENFICA F FOZ					2	2			
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA				1	3	4			
CCX CLUBE DE CONDEIXA				4	4	8			
CDP-C C DESP PENACOVA				7	8	15			
CLUVE C VETERANOS COIMBRA				3	8	11			
CMP COMISSÃO M PERCELADA				1	2	3			
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA				8	18	26			
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR				3	2	5			
GMIRO GRUPO DE MIRO				5	1	6			
GS GIRA SOL				3	2	5			
SCP-C S C POVOENSE				6	10	16			
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE				3	5	8			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>	Popular								
IND-C Individual - Coimbra					2	2			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>	Federado								
CPM C P DE MANGUALDE				1	1	2			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>	Popular								
CG CLUBE DE GAIA					3	3			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>	Federado								
CCDLF C C D LEÕES FLORESTA					3	3			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>	Federado								
AEPC JOVENS ESC CAPELAS				1		1			
Totais				61	110	171			

Escalões	Participações			F	M	T
	F	M	T			
Benjamins A	7	4	11			
Benjamins B	10	14	24			
Infantis	20	14	34			
Iniciados	8	11	19			
Juvenis	3	4	7			
Juniores	3	3	6			
Sub23	1	1	2			
Seniores	2	8	10			
Veteranos 35+		13	13			

Veteranos 40+	5	12	17
Veteranos 45+	1	9	10
Veteranos 50+	1	2	3
Veteranos 55+		4	4
Veteranos 60+		5	5
Veteranos 65+		4	4
Veteranos 70+		1	1
Veteranos 75+		1	1

Totais 61 110 171

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu





Classificação Colectiva da Competição

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2019

Classificação	Pontuação	Clube	
1	151,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
2	111,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	64,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
4	53,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
5	43,00	SCP-C	S C POVOENSE
6	29,00	GMIRO	GRUPO DE MIRO
7	28,00	GS	GIRA SOL
8	26,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
9	26,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
10	25,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
11	18,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA
12	10,00	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS

