



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CORTA MATO SÃO JULIÃO Figueira da Foz

Jornada de: 9 de janeiro de 2019

1930011

1.000 metros (Fem)				1.500 metros (Fem)			
1ª Madalena Fernandes	08Benj.B	AEZUFF	3,59	17ª Matilde Almeida	07Inf.	AEFM	7,03
2ª Leonor Pedroso	08Benj.B	AEFN	4,05	18ª Samanta Júlio	07Inf.	AEFN	7,16
3ª Lara Patrão	08Benj.B	AEZUFF	4,14	19ª Eduarda Azevedo	07Inf.	AEFM	7,29
4ª Ana Rodrigues	08Benj.B	AEZUFF	4,22	20ª Matilde Freitas	06Inf.	AEFN	7,43
5ª Ana Rebelo	08Benj.B	AEP	4,25	21ª Sara Morgado	06Inf.	AEFN	7,44
6ª Laura Ruivo	08Benj.B	AEP	4,27	22ª Sol Marques	07Inf.	AEP	7,45
7ª Inês Feijão	09Benj.B	AEFM	4,28	23ª Daniela Costa	06Inf.	AEFM	7,48
8ª Lara Ângelo	08Benj.B	AEFM	4,29	24ª Ana Maria Pinto	07Inf.	AEFN	8,06
9ª Mariana Oliveira	08Benj.B	AEFM	4,37	25ª Ines Oliveira	06Inf.	ESJC	9,02
10ª Mariana Marques	09Benj.B	AEFM	4,38	26ª Bruna Moutinho	06Inf.	ESJC	9,04
11ª Ana Lopes	08Benj.B	AEFM	4,42	27ª Maria Machado	06Inf.	ESJC	9,22
12ª Maria Monteiro	08Benj.B	AEZUFF	4,49	28ª Filipa Santos	06Inf.	ESJC	9,23
13ª Lara Loureiro	08Benj.B	AEFN	4,56				
14ª Joana Gil E Cunha	08Benj.B	AEFN	4,58				
15ª Mafalda Pinto	08Benj.B	AEFN	4,58				
16ª Gabriela Louro	08Benj.B	AEFM	5,10				
17ª Matilde Esteves	08Benj.B	AEFN	5,16				
18ª Leonor Neto	08Benj.B	AEFN	5,17				
19ª Patrícia Cachulo	08Benj.B	AEP	5,19				
20ª Sara Santos	08Benj.B	AEP	5,22				
21ª Inês Brás	08Benj.B	AEP	5,24				
22ª Rita Loureiro	08Benj.B	AEP	5,31				
Maria Raimundo	08Benj.B	AEZUFF	DNF				

  

1.000 metros (Masc)				1.500 metros (Masc)			
1º Rúben Fajardo	08Benj.B	AEP	3,35	1º Guilherme Patrício	06Inf.	AEFN	5,01
2º João Brito	08Benj.B	AEZUFF	3,42	2º Gonçalo Machado	06Inf.	AEFM	5,02
3º Tomás Fidalgo	08Benj.B	AEZUFF	3,45	3º João Oliveira	07Inf.	AEZUFF	5,05
4º Gustavo Marques	08Benj.B	AEZUFF	3,48	4º Daniel Ferreira	07Inf.	AEP	5,07
5º Duarte Canas	08Benj.B	AEP	3,56	5º Gabriel Vicente	06Inf.	AEFN	5,11
6º Tiago Alves	08Benj.B	AEP	4,01	6º Henrique Vicente	06Inf.	AEFM	5,14
7º Martim Boia	08Benj.B	AEFM	4,05	7º Manuel Vieira	06Inf.	AEZUFF	5,19
8º João Martins	08Benj.B	AEP	4,06	8º Pedro Gonçalves	07Inf.	AEP	5,19
9º Tomás Gonçalves	08Benj.B	AEP	4,07	9º Rui André Paulino	06Inf.	AEFN	5,22
10º Miguel Lopes	08Benj.B	AEZUFF	4,08	10º Tomás Neves	06Inf.	ESJC	5,25
11º Stanyslav Tolstolis	08Benj.B	AEZUFF	4,12	11º Rodrigo Sacramento	07Inf.	AEZUFF	5,29
12º Tiago Marques	08Benj.B	AEZUFF	4,16	12º Tomás Silva	07Inf.	AEZUFF	5,30
13º Martim Figueiredo	08Benj.B	AEFN	4,19	13º André Pinto	06Inf.	ESJC	5,31
14º Rafael André	09Benj.B	AEFM	4,26	14º Rafael Jordão	06Inf.	AEP	5,31
15º Édi Ferreira	08Benj.B	AEFM	4,37	15º Gustavo Ideias	06Inf.	AEFM	5,33
16º Cristiano Oliveira	08Benj.B	AEFM	4,43	16º Rodrigo Mendes	06Inf.	ESJC	5,34
17º Filipe Marinheiro	08Benj.B	AEFN	4,49	17º Marco Santos	06Inf.	AEFM	5,35
18º Alexandre Silva	08Benj.B	AEFN	5,40	18º Leonardo Antunes	06Inf.	AEFM	5,39
19º Leonardo Acúrcio	08Benj.B	AEFN	5,41	19º Simão Santos	06Inf.	AEP	5,45
				20º Diogo Bandarra	07Inf.	AEP	5,47
				21º David Azevedo	06Inf.	AEZUFF	5,50
				22º David Jesus	07Inf.	AEFN	5,52
				23º Miguel Cravo	06Inf.	AEP	5,55
				24º Afonso Tonel	07Inf.	AEFM	5,57
				25º Daniel Ferão	06Inf.	ESJC	6,06
				26º Gonçalo Azevedo	06Inf.	ESJC	6,07
				27º Nuno Martins	06Inf.	AEFN	6,48
				28º Micael Figueiredo	07Inf.	AEFN	7,01
				29º Tiago Monteiro	06Inf.	ESJC	7,49
				30º Miguel Nunes	06Inf.	ESJC	8,45
				31º David Bastos	06Inf.	ESJC	8,45

  

1.500 metros (Fem)				2.000 metros (Fem)			
1ª Lara Coutinho	06Inf.	AEP	5,39	1ª Beatriz Lopes	05Inic.	AEZUFF	8,00
2ª Letícia Silva	07Inf.	AEP	5,44	2ª Beatriz Pereira	04Inic.	AEFN	8,43
3ª Sara Santos	07Inf.	AEP	5,45	3ª Luna Silva	05Inic.	AEP	8,44
4ª Branca Fernandes	07Inf.	AEZUFF	5,52	4ª Francisca Gonçalves	05Inic.	AEP	8,53
5ª Ana Costa	06Inf.	AEFM	5,57	5ª Sílvia Costa	05Inic.	AEP	8,54
6ª Filipa Lérias	06Inf.	ESJC	6,03	6ª Beatriz Lima	04Inic.	AEZUFF	9,30
7ª Camila Gonçalves	06Inf.	AEP	6,04	7ª Lara Ribeiro	05Inic.	AEP	9,35
8ª Joana Oliveira	07Inf.	AEZUFF	6,08	8ª Matilde Santos	05Inic.	AEZUFF	9,37
9ª Beatriz Garcia	06Inf.	ESJC	6,13	9ª Sofia Silva	05Inic.	ESJC	9,43
10ª Ana Silva	07Inf.	AEP	6,19	10ª Natacha Vieira	05Inic.	ESJC	9,53
11ª Beatriz Milhariça	07Inf.	AEZUFF	6,21	11ª Carolina Santos	04Inic.	AEZUFF	9,54
12ª Clara Pinto	07Inf.	AEFM	6,26	12ª Inês Soares	05Inic.	AEZUFF	9,55
13ª Maria Joaquim	07Inf.	AEZUFF	6,27	13ª Inês Rodrigues	04Inic.	AEFM	1 0,14
14ª Agatha Santos	07Inf.	AEZUFF	6,30	14ª Andreia Antunes	04Inic.	AEP	1 0,15
15ª Leonor Gomes	07Inf.	AEZUFF	6,34	15ª Bárbara Neto	04Inic.	AEFM	1 0,35
16ª Beatriz Pires	06Inf.	AEFN	6,37				





**Comunicado de Resultados**  
CORTA MATO SÃO JULIÃO  
Figueira da Foz

Jornada de: 9 de janeiro de 2019

1930011

<b>2.000 metros (Fem)</b>				<b>3.000 metros (Fem)</b>			
16ª Filipa Lourenço	04Inic.	ESJC	1 0,39	4ª Ana Santos	03Juv.	AEP	1 5,21
17ª Maria Cruz	05Inic.	ESJC	1 0,56	5ª Marisa Várzeas	03Juv.	AEP	1 6,56
18ª Joana Veríssimo	04Inic.	AEP	1 0,58	6ª Inês Machado	01Jun.	AEFM	1 7,19
19ª Inês Pimentel	05Inic.	AEP	1 1,02	7ª Constança Pereira	03Juv.	ESJC	1 9,13
20ª Felícia Ferreira	05Inic.	AEFM	1 1,27	8ª Mariana Mota	03Juv.	ESJC	1 9,14
21ª Matilde Albarino	05Inic.	AEZUFF	1 1,42	9ª Bárbara Ferreira	03Juv.	ESJC	2 0,14
22ª Mafalda Pereira	05Inic.	ESJC	1 1,58	10ª Adriana Ferreira	02Juv.	ESJC	2 0,18
23ª Marta Costa	05Inic.	ESJC	1 2,09	11ª Lara Margato	03Juv.	AEP	2 1,35
24ª Carolina Cabete	05Inic.	ESJC	1 2,15				
25ª Sofia Verissimo	05Inic.	ESJC	1 2,36				
26ª Luana Silva	05Inic.	AEFM	1 3,40				
Diana Lopes	05Inic.	AEFM					
			DNF				
<b>2.500 metros (Masc)</b>				<b>3.500 metros (Masc)</b>			
1º Diogo Cunha	05Inic.	AEFN	8,22	1º André Antunes	02Juv.	AEFM	1 1,32
2º Jammy Garcia	05Inic.	AEZUFF	8,28	2º Vítor Almeida	01Jun.	AEFM	1 2,17
3º Ricardo Meca	05Inic.	ESJC	8,34	3º Leonardo Santos	02Juv.	AEP	1 2,21
4º Gabriel Silva	05Inic.	AEP	8,37	4º Guilherme Neto	02Juv.	AEFM	1 2,40
5º Diogo Pagaimo	05Inic.	AEFM	8,55	5º Vasco Soares	01Jun.	AEP	1 2,42
6º Guilherme Carvalheir	04Inic.	AEP	8,56	6º Ricardo Machado	01Jun.	AEFM	1 2,50
7º Duarte Cruz	04Inic.	AEZUFF	9,03	7º Henrique Sousa	03Juv.	ESJC	1 3,12
8º João Pereira	05Inic.	AEFN	9,05	8º Gonçalo Rolinho	03Juv.	ESJC	1 3,17
9º Diogo Torres	04Inic.	AEZUFF	9,06	9º Filipe Gaspar	03Juv.	ESJC	1 3,41
10º Tomás Barraca	04Inic.	AEFM	9,31	10º Tomás Magalhães	02Juv.	EPFF	1 3,42
11º Duarte Gil	05Inic.	ESJC	9,37	11º Joel Rodrigues	03Juv.	AEP	1 3,54
12º Kyle Albuquerque	05Inic.	AEZUFF	9,41	12º Diogo Pinto	99Sub23	EPFF	1 3,56
13º David Ascenso	04Inic.	AEZUFF	9,42	13º André Fernandes	00Jun.	AEFM	1 3,56
14º Tomás Ferreira	05Inic.	ESJC	9,47	14º Francisco Carvalheir	03Juv.	ESJC	1 3,58
15º Diogo Silva	04Inic.	AEP	9,50	15º Nuno Oliveira	03Juv.	ESJC	1 4,12
16º Lucas Lapa	04Inic.	AEP	9,50	16º Alexandre Marques	03Juv.	ESJC	1 4,21
17º Francisco Guerra	04Inic.	AEFM	9,51	17º Gabriel Israel	02Juv.	ESJC	1 4,22
18º André Augusto	05Inic.	AEP	9,52	18º João Batata	02Juv.	ESJC	1 4,25
19º André Gonçalves	04Inic.	AEFN	1 0,06	19º António Dias	02Juv.	AEFM	1 4,39
20º Guilherme Fernandes	05Inic.	ESJC	1 0,07	20º Rodrigo Figueiredo	03Juv.	ESJC	1 4,45
21º André Gomes	05Inic.	AEFN	1 0,09	21º Tiago Meca	02Juv.	ESJC	1 4,49
22º Francisco Oliveira	04Inic.	ESJC	1 0,13	22º Bruno Jesus	02Juv.	EPFF	1 4,51
23º Dinis Silva	05Inic.	ESJC	1 0,15	23º Marco Ferreira	00Jun.	AEFM	1 5,00
24º Rui Pedro Dias	04Inic.	AEFN	1 0,16	24º João Neves	02Juv.	AEP	1 5,02
25º Rodrigo Andrade	05Inic.	AEP	1 0,22	25º José Rocha	03Juv.	ESJC	1 5,02
26º Afonso Dias	05Inic.	ESJC	1 0,23	26º Filipe Camarada	03Juv.	ESJC	1 5,05
27º Rodrigo Lopes	05Inic.	AEP	1 0,25	27º Leandro Santos	02Juv.	EPFF	1 5,08
28º Duarte Dias	05Inic.	AEFM	1 0,52	28º Nuno Serrano	98Sub23	INTEP	1 5,20
29º Lucas Pinheiro	05Inic.	ESJC	1 1,05	29º Daniel Brás	03Juv.	ESJC	1 5,25
30º Jorge Teixeira	04Inic.	ESJC	1 1,11	30º Simão Gomes	03Juv.	INTEP	1 5,26
31º Afonso Santos	05Inic.	ESJC	1 1,14	31º Rodrigo Mendes	03Juv.	ESJC	1 5,33
32º Diogo Gomes	04Inic.	ESJC	1 1,17	32º Guilherme Andrade	03Juv.	ESJC	1 5,38
33º Rodrigo Teixeira	04Inic.	ESJC	1 1,39	33º João Cristino	03Juv.	ESJC	1 5,43
34º Leandro Marçalo	04Inic.	ESJC	1 1,39	34º Pedro Lopes	03Juv.	ESJC	1 5,45
35º João Carvalho	05Inic.	ESJC	1 2,42	35º Ricardo Matias	03Juv.	AEFN	1 5,48
36º Ricardo Costa	04Inic.	ESJC	1 2,44	36º Leonardo Silva	03Juv.	ESJC	1 5,49
37º Afonso Oliveira	04Inic.	ESJC	1 2,47	37º Daniel Martins	02Juv.	ESJC	1 5,52
38º Diogo Furtado	05Inic.	ESJC	1 3,33	38º Alex Mano	98Sub23	AEFM	1 5,58
39º João Castela	05Inic.	ESJC	1 4,35	39º Bruno Rodrigues	02Juv.	AEFN	1 5,58
40º Diogo Nascimento	05Inic.	ESJC	1 4,35	40º Rafael Barreto	03Juv.	ESJC	1 6,00
41º João Costa	05Inic.	ESJC	1 5,39	41º Rodrigo Cabete	03Juv.	AEP	1 6,01
42º Rudi Santos	05Inic.	ESJC	1 5,41	42º Joao Reis	02Juv.	ESJC	1 6,15
Tomás Matos	04Inic.	ESJC		43º Francisco Almeida	02Juv.	ESJC	1 6,21
			DNF	44º Diogo Santos	03Juv.	ESJC	1 6,27
				45º Francisco Santos	01Jun.	INTEP	1 6,27
				46º Rafael Cruz	03Juv.	INTEP	1 6,27
				47º Leandro Nunes	03Juv.	INTEP	1 6,56
				48º Rafael Coelho	03Juv.	ESJC	1 6,58
				49º João Marques	03Juv.	ESJC	1 7,16
				50º Ricardo Antunes	02Juv.	ESJC	1 7,24
				51º Guilton Lua	03Juv.	ESJC	1 7,25
				52º Alexandre Pereira	03Juv.	ESJC	1 7,26
				53º Tiago Simões	03Juv.	ESJC	1 7,27
				54º Pedro Catorze	02Juv.	ESJC	1 7,33
<b>3.000 metros (Fem)</b>							
1ª Inês Rodrigues	02Juv.	AEFM	1 3,43				
2ª Mariana Santos	03Juv.	ESJC	1 4,05				
3ª Marta Nazário	03Juv.	ESJC	1 4,39				





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CORTA MATO SÃO JULIÃO

#### Figueira da Foz

Jornada de: 9 de janeiro de 2019

1930011

#### 3.500 metros

(Masc)

55º Rui Cravo	03Juv.	INTEP	1 7,54
56º José Barraca	02Juv.	ESJC	1 8,06
57º Max Samodyelkin	03Juv.	ESJC	1 8,14
58º Hilário Jordão	02Juv.	AEP	1 8,19
59º Bernardo Figueira	02Juv.	ESJC	1 8,54
60º Diogo Campizes	02Juv.	ESJC	1 8,54
61º Tiago Gomes	02Juv.	ESJC	1 8,55
62º Gustavo Assunção	03Juv.	AEZUFF	1 9,28
63º Gilberto Moreira	02Juv.	EPFF	2 0,24
64º Rafael Iglesias	01Jun.	INTEP	2 0,31
65º Tomás Chumbo	01Jun.	EPFF	2 0,50
66º Paulo Forte	03Juv.	AEP	2 0,51
67º Rafael Baptista	03Juv.	ESJC	2 0,55
68º Francisco Albarino	01Jun.	INTEP	2 1,05
69º Luís Ventura	02Juv.	ESJC	2 1,13
70º Hugo Dias	03Juv.	ESJC	2 5,43
71º Rafael Montes	03Juv.	ESJC	2 5,44
72º Gabriel Botas	04Inic.	ESJC	2 6,46
73º Diogo Lopes	03Juv.	ESJC	2 6,47
74º António Sacramento	99Sub23	INTEP	2 6,57

#### Clube Participantes

#### PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR Escolar

AEFM Agrupamento Escolas Figueira Mar 18 22 40

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR Popular

AEFN AGRUPAMENTO ESCOLAS FIGUEIRA NORTE 12 17 29

AEP Agrupamento Escolas Paião 22 25 47

AEZUFF AE Zona Urbana Figueira da Foz - Escola João de Barros 17 17 34

EPFF Escola Profissional Figueira Foz 6 6

ESJC ESCOLA SECUNDÁRIA JOAQUIM DE CARVALHO 20 71 91

INTEP Instituto Tecnológico e Profissional 9 9

#### Participações

F M T

0

89

#### Totais

167

256

#### Escalões

#### Participações

F M T

Benjamins B 23 19 42

Infantis 28 31 59

Iniciados 27 44 71

Juvenis 10 60 70

Juniores 1 9 10

Sub23 4 4

89

#### Totais

167

256

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu

