



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO INFANTIS E LONGO MASTER'S Portela dos Moinhos - Penacova

Jornada de: 20 de janeiro de 2019

1930014

7.000 metros

(Masc)

Master's

1º Adilson Spencer	79V35	CPV CCRPM	2 5,19
2º Paulo Palhinha	80V35	ARC-EAC	2 6,52
3º João Pereira	75V40	ARC-EAC	2 7,12
4º Mário Teixeira	74V40	ARC-EAC	2 7,37
5º Márcio Pereira	79V35	ARC-EAC	2 8,10
6º Vítor Pleno	83V35	CPTSC	2 8,25
7º José Jesus	67V50	FB&TR	2 8,33
8º Rui Rodrigues	75V40	AAC	2 8,43
9º João Silva	78V40	ACDRSQ	2 8,47
10º Vítor Gonçalves	75V40	ARC-EAC	2 8,51
11º Adérito Fontes	62V55	ARC-EAC	2 8,54
12º Vítor Godinho	72V45	ARC-EAC	2 9,06
13º Luís Rodrigues	82V35	CPTSC	2 9,19
14º Rodrigo Quintal	79V35	SCP-C	2 9,52
15º André Fonte	80V35	ARC-EAC	3 0,08
16º Nuno Silva	77V40	CCRPM	3 0,10
17º Jorge Santos	72V45	ARC-EAC	3 0,19
18º Telmo Almeida	73V45	IND-C	3 1,00
19º Tiago Gregório	80V35	SCP-C	3 1,21
20º Daniel Correia	80V35	CPTSC	3 1,28
21º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	3 1,40
22º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	3 1,52
23º Mário Cardoso	61V55	CLUVE	3 2,02
24º José Miguel Santos	73V45	SCP-C	3 2,17
25º António Serra	70V45	ACDRSQ	3 2,31
26º Celso Pereira	71V45	CPTSC	3 2,34
27º Rui Silva	74V40	ARC-EAC	3 2,49
28º António Quatorze	56V60	CPTSC	3 2,50
29º Bruno Rodrigues	79V35	ACDRSQ	3 4,01
30º Adérito Curto	60V55	GS	3 4,05
31º Miguel Ribeiro	77V40	SCP-C	3 4,51
32º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	3 5,07
33º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	3 5,30
34º António Perpétua	52V65	CPTSC	3 6,58
35º Nuno Franco	78V40	CLUVE	3 7,15
36º António Silva	53V65	ACDRSQ	3 7,28
37º José Luís Nunes	74V40	CCX	3 8,03
38º José Sequeira	50V65	ARSM	3 8,07
39º Nuno Coelho	79V35	FB&TR	3 8,48
40º Manuel Marçal	54V60	CLUVE	3 8,52
41º Narciso Arroomba	53V65	CLUVE	3 9,28
42º Humberto Neves	69V45	CCX	4 1,31
43º Armando Delgado	56V60	CBFF	4 2,21
44º Manuel Santos	57V60	UCE	4 3,12
45º Agostinho Moreira	43V75	CDP-C	4 9,25
46º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	4 9,27
Jorge Dias	58V60	CBCC-C	DNF

4.800 Metros

(Fem)

3ª Rosa Guardão	69V45	ACDRSQ	2 5,20
4ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	2 5,42
5ª Sara Martins	75V40	CLUVE	2 8,26
6ª Graça Seco	77V40	CDP-C	2 9,03
7ª Sónia Lima	77V40	CBCC-C	2 9,47

1.400 metros

(Fem)

Infantis

1ª Stela Fernandes	06Inf.	GS	4,23
2ª Neide Guedes	06Inf.	ASCV	4,48
3ª Jessica Mateus	07Inf.	CCX	4,52
4ª Inês Jesus	06Inf.	FB&TR	4,56
5ª Bruna Penetra	06Inf.	CDP-C	4,56
6ª Maria Ribeiro	07Inf.	ARC-EAC	5,02
7ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	5,10
8ª Juliana Cruz	07Inf.	CDP-C	5,16
9ª Rita Abrantes	07Inf.	CDP-C	5,24
10ª Alice Campos	06Inf.	ARC-EAC	5,25
11ª Inês Almeida	06Inf.	CPTSC	5,33
12ª Rafaela Lourenço	06Inf.	CCX	5,40
13ª Carolina Rodrigues	07Inf.	SCP-C	5,46
14ª Beatriz Cunha	06Inf.	GMIRO	5,49
15ª Leonor Saraiva	07Inf.	UCE	6,07
16ª Leonor Almeida	07Inf.	SCP-C	6,12
17ª Inês Almeida	06Inf.	CDP-C	6,13
Laura Cardadeiro	07Inf.	GS	DNF

1.400 metros

(Masc)

Infantis

1º Manuel Dos Santos	06Inf.	SCP-C	4,26
2º Lucas Azambujo	06Inf.	ASCV	4,37
3º André Reis	06Inf.	CPTSC	4,43
4º Rodrigo Baptista	06Inf.	CPTSC	4,45
5º Diogo Teixeira	06Inf.	ARC-EAC	4,48
6º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	4,50
7º Luis Neves	07Inf.	CDP-C	4,50
8º Martim Rosas	07Inf.	CDP-C	4,58
9º Ivo Marques	06Inf.	CAOH	5,08
10º Tomás Machado	07Inf.	UCE	5,11
11º Pedro Oliveira	07Inf.	SCP-C	5,15
12º Artur Francisco	06Inf.	CLUVE	5,25
13º Gil Santos	06Inf.	SCP-C	5,44
14º Bernardo Mendes	07Inf.	CCX	6,41

4.800 Metros

(Fem)

1ª Célia Alves	78V40	GMIRO	2 2,14
2ª Raquel Grilo	75V40	GS	2 3,41





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO INFANTIS E LONGO MASTER'S Portela dos Moinhos - Penacova

Jornada de: 20 de janeiro de 2019

1930014

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA		1	1
ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS	1	4	5
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	2	12	14
ARSM ASS REC S. MIGUEL		1	1
ASCV A S C VALEIRINHA	1	1	2
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL		1	1
CBCC-C C BENFICA CONDEIXA	1	1	2
CBFF C BENFICA F FOZ		1	1
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA	1	2	3
CCX CLUBE DE CONDEIXA	2	3	5
CDP-C C DESP PENACOVA	5	3	8
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	1	6	7
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	1	10	11
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR	1	2	3
GMIRO GRUPO DE MIRO	3	1	4
GS GIRA SOL	3	1	4
SCP-C S C POVOENSE	2	7	9
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	1	3	4
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
IND-C Individual - Coimbra		1	1
Totais	25	61	86

Escalões	Participações		
	F	M	T
Infantis	18	14	32
Veteranos 35+		11	11
Veteranos 40+	5	11	16
Veteranos 45+	1	8	9
Veteranos 50+	1	2	3
Veteranos 55+		4	4
Veteranos 60+		5	5
Veteranos 65+		4	4
Veteranos 70+		1	1
Veteranos 75+		1	1
Totais	25	61	86

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu





Infantis

1.400 metros

(Fem)

1º CDP-C 22 Pts 5+ 8+ 9
C DESP PENACOVA

Infantis

1.400 metros

(Masc)

1º SCP-C 25 Pts 1+ 11+ 13
S C POVOENSE

Master's

7.000 metros

(Masc)

1º ARC-EAC 14 Pts 2+ 3+ 4+ 5
A R CASAENSE - EAC
2º CPTSC 65 Pts 6+ 13+ 20+ 26
C P T SOBRAL CEIRA
3º SCP-C 88 Pts 14+ 19+ 24+ 31
S C POVOENSE
4º ACDRSQ 99 Pts 9+ 25+ 29+ 36
ACDRS QUINHENDROS
5º CLUVE 139 Pts 23+ 35+ 40+ 41
C VETERANOS COIMBRA

