

RANKING ABSOLUTO FEMININO 2018 - Atualizado a 28 Setembro 2018

<i>Ord</i>	<i>Marca</i>	<i>Nome do Atleta</i>	<i>Data Nasc.</i>	<i>CLUBE</i>	<i>Data</i>	<i>Local</i>	<i>Observ</i>
50 METROS							
	7,95	-1,0 Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	8,17	-0,2 Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	14.01.2018	Coimbra	
	8,21	-1,0 Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	28.04.2018	Coimbra	
	8,21	-1,0 Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	28.04.2018	Coimbra	
	8,37	0,4 Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	8,57	-1,0 Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
	8,70	-0,4 Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	8,82	0,6 Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
	8,90	0,6 Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	8,94	0,6 Joana Rodrigues	13.05.09	AAC	28.04.2018	Coimbra	
	8,96	1,4 Catarina Seabra	13.07.08	UCE	28.04.2018	Coimbra	
	8,96	-0,2 Maria Couto	15.11.07	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	9,12	0,6 Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
	9,22	1,4 Alice Simões	23.11.08	CCX	28.04.2018	Coimbra	
	9,27	1,4 Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	9,41	-0,4 Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	9,44	Inês Diogo	16.10.07	CCX	13.01.2018	Pombal	
	9,66	-0,4 Ana Filipa Simões	07.02.08	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
	9,91	1,4 Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
	9,07	0,6 Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
60 METROS							
	8,00	Sara Seabra	19.12.01	UCE	13.01.2018	Pombal	
	8,03	Elisabete Silva	10.12.98	UCE	06.01.2018	Pombal	
	8,13	Soraia Brito	27.05.02	CBFF	09.12.2017	Pombal	
	8,21	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	09.12.2017	Pombal	
	8,43	Lúisa Pereira	13.09.97	UCE	24.02.2018	Pombal	
	8,47	0,8 Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	05.05.2018	Luso	
	8,50	Marta Morgado	06.03.95	UCE	28.01.2018	Pombal	
	8,65	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	09.12.2017	Pombal	
	8,68	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	20.03.2018	Madrid	W35-RD
	8,72	1,0 Joana Santos	26.03.05	UCE	31.05.2018	Febres	
	8,74	Sibylle Feil	19.12.93	UCE	17.03.2017	Pombal	
	8,81	1,7 Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	05.05.2018	Luso	
	8,84	Regina Amado	11.05.01	CPTSC	09.12.2017	Pombal	
	8,89	0,3 Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	05.05.2018	Luso	
	8,93	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	09.12.2017	Pombal	
	8,98	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	16.12.2017	Pombal	
	9,00	0,8 Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	05.05.2018	Luso	
	9,05	0,8 Neide Guedes	18.07.06	ASCV	05.05.2018	Luso	
	9,08	0,2 Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
	9,16	Lúisa Lavrenyuk	02.02.04	UCE	09.12.2017	Pombal	
	9,23	0,0 Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	17.06.2018	Pombal	
	9,23	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	16.12.2017	Pombal	
	9,23	1,7 Maria Neves	27.01.05	CPTSC	05.05.2018	Luso	
	9,32	-0,3 Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
	9,33	0,8 Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	05.05.2018	Luso	
	9,33	0,8 Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	05.05.2018	Luso	
	9,39	1,7 Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	05.05.2018	Luso	
	9,48	0,4 Inês Agante	27.06.05	AAC	28.04.2018	Coimbra	

9,52	1,7	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	05.05.2018	Luso	
9,59		Maria Stam	19.11.03	AAC	09.12.2017	Pombal	
9,64	-0,3	Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	14.07.2018	Coimbra	
9,67		Ana Morais	V08.11.65	ARSM	10.03.2018	Pombal	W50
9,71		Beatriz Faia	08.06.00	UCE	16.12.2017	Pombal	
9,73	0,9	Alice Campos	11.09.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
9,77	0,2	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	14.01.2018	Coimbra	
9,80	0,3	Adriana Ramalho	10.10.05	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
9,92	0,9	Diana Alhau	06.01.05	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
9,95	0,3	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
9,97	0,9	Constança Soares	02.05.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
10,02	0,2	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	14.01.2018	Coimbra	
10,04	0,9	Ana Franci. Manso	08.08.05	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
10,05	1,7	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	W55
10,16		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W40
10,24		Juliana Jesus	30.08.00	UCE	06.01.2018	Pombal	
10,33	1,7	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	05.05.2018	Luso	
10,44		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	09.12.2017	Pombal	
10,72		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	10.03.2018	Pombal	
10,72	0,8	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	05.05.2018	Luso	
10,83	0,8	Inês Diogo	16.10.07	CCX	05.05.2018	Luso	
11,16		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
11,31	0,8	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	05.05.2018	Luso	
11,54		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	
11,64	0,8	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	05.05.2018	Luso	
11,77	1,7	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	25.04.2018	Pombal	
11,89		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
12,00	1,9	Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	25.04.2018	Pombal	
12,12		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W50
12,96		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	10.03.2018	Pombal	
13,7		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W65

80 METROS

10,17	1,8	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	12.05.2018	Febres	RD
10,80	0,1	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	29.06.2018	Braga	
11,13	1,9	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	19.05.2018	Febres	
11,27	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	19.05.2018	Febres	
11,43	1,9	Clàudia Torres	08.10.03	CCX	19.05.2018	Febres	
11,66	1,8	Leonor Rodrigues	31.10.03	ARC-EAC	12.05.2018	Febres	
11,70	1,7	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	27.05.2018	Febres	
11,79	0,6	Joana Barros	21.02.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
11,87	0,5	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	27.05.2018	Febres	
11,95	-1,3	Maria Stam	19.11.03	AAC	12.05.2018	Febres	
12,02	0,9	Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.04.2018	Pombal	
12,07	0,4	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	27.05.2018	Febres	
12,11	1,7	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	27.05.2018	Febres	
12,29	0,6	Beatriz Sousa	28.08.04	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
12,51	0,4	Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
12,56	0,8	Nair Ferreira	10.09.03	AAC	28.04.2018	Coimbra	
12,58	1,6	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	27.05.2018	Febres	
12,63	1,6	Rafaela Urbano	15.12.03	CLUVE	27.05.2018	Febres	
12,64	-1,3	Diana Barreto	28.04.04	GSOL	12.05.2018	Febres	
12,70	1,9	Rita Fernandes	23.03.04	CLUVE	19.05.2018	Febres	
12,84	-1,3	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	12.05.2018	Febres	
13,29	0,8	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
13,36	1,7	Ana Lucas	13.04.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
13,42	0,4	Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
13,68	0,5	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	27.05.2018	Febres	

13,72	0,6	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	14.01.2018	Coimbra
13,87	1,7	Inês Guiné	13.02.04	CLUVE	27.05.2018	Febres
15,35	0,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	14.01.2018	Coimbra

100 METROS

12,34	0,6	Sara Seabra	19.12.01	UCE	19.05.2018	Viseu	RD-JV
13,1	-0,9	Soraia Brito	27.05.02	CBFF	28.04.2018	Coimbra	
13,42	0,4	Rute Lopes	17.02.92	UCE	25.04.2018	Pombal	
13,57	-1,0	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	28.04.2018	Coimbra	
13,4	-0,9	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
13,97	1,7	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	25.04.2018	Pombal	
13,99	0,4	Marta Morgado	06.03.95	UCE	25.04.2018	Pombal	
14,02	0,6	Sibylle Feil	19.12.93	UCE	14.01.2018	Coimbra	
14,09	0,7	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	02.06.2018	Pombal	
14,12	1,7	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	25.04.2018	Pombal	
14,24	1,5	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	12.05.2018	Febres	
14,24	1,6	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	04.07.2018	Maia	W35
14,48	-1,0	Regina Amado	11.05.01	CPTSC	19.05.2018	Viseu	
14,56	0,5	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
14,73	0,7	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
14,75	0,2	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	02.06.2018	Pombal	
14,81	0,5	Laura Rodrigues	05.06.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
15,07	0,5	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	14.01.2018	Coimbra	
15,11	1,7	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	09.06.2018	Febres	W50 - RD
15,56	-0,9	Ana Mota	15.03.98	AAC	26.05.2018	Lisboa	
15,86	0,2	Carolina Silva	12.12.01	GSOL	02.06.2018	Pombal	
16,01	1,5	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	12.05.2018	Febres	W40
16,39	0,7	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W40
16,51	0,6	Beatriz Simões	25.02.00	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
16,7	-0,9	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
16,81	0,5	Brigite Carvalho	08.06.02	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
17,06	-1,0	Juliana Jesus	30.08.00	UCE	28.04.2018	Coimbra	
17,69	-4,0	Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60
18,34	0,7	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W50
18,35	-1,0	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W40
18,60	0,7	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60
18,66	0,5	Marcella Santos	28.02.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
18,67	1,7	Otilia Colaço	V04.05.60	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
20,44	0,7	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60

150 METROS

21,1		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	15.04.2018	Nazaré
21,6	-2,5	Joana Santos	26.03.05	UCE	06.05.2018	Luso
22,60	-0,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	14.07.2018	Coimbra
23,11	1,0	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	14.07.2018	Coimbra
23,0	-2,5	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	06.05.2018	Luso
23,7	-2,5	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	06.05.2018	Luso
23,99	1,0	Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	14.07.2018	Coimbra
23,8	-2,5	Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	06.05.2018	Luso
24,0	-2,5	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	06.05.2018	Luso
24,47	-0,6	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	14.07.2018	Coimbra
25,0		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	15.04.2018	Nazaré
27,0		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	15.04.2018	Nazaré
27,5	-1,3	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	06.05.2018	Luso
30,7	-1,3	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	06.05.2018	Luso
31,3	-1,3	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	06.05.2018	Luso

200 METROS

26,55		Elisabete Silva	10.12.98	UCE	07.01.2018	Pombal	
26,62	0,0	Sara Seabra	19.12.01	UCE	28.04.2018	Coimbra	
26,74	-0,5	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	24.06.2018	Vagos	
27,06		Lúisa Pereira	13.09.97	UCE	04.03.2018	Pombal	
27,40	-1,0	Rute Lopes	17.02.92	UCE	20.05.2018	Febres	
27,5		Francisca Cantante	18.12.99	UCE	28.01.2018	Pombal	
27,78		Soraia Brito	27.05.02	CBFF	10.12.2017	Pombal	
28,04		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	07.01.2018	Pombal	
28,46	0,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
28,94		Marta Morgado	06.03.95	UCE	07.01.2018	Pombal	
29,09		Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	22.03.2018	Madrid	W35 - RD
29,22		Regina Amado	11.05.01	CPTSC	17.12.2017	Pombal	
29,31	0,7	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	03.06.2018	Pombal	
29,31		Patrícia Costa	14.01.02	UCE	17.12.2017	Pombal	
30,22	0,0	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	28.04.2018	Coimbra	
30,4		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	10.12.2017	Pombal	
30,68		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	10.12.2017	Pombal	
30,71	0,7	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
30,80	1,1	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
30,81		Joana Barros	21.02.04	GSOL	10.12.2017	Pombal	
31,11	-0,3	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	14.07.2018	Coimbra	W50 - RD
32,84		Diana Barreto	28.04.04	GSOL	10.12.2017	Pombal	
32,90		Beatriz Diogo	28.05.04	CCX	10.12.2017	Pombal	
33,76		Beatriz Faia	08.06.00	UCE	17.12.2017	Pombal	
34,25	-0,3	Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60 - RN
34,45	-0,3	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W40
35,49		Juliana Jesus	30.08.00	UCE	07.01.2018	Pombal	
35,53	1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	27.05.2018	Febres	
38,18	1,1	Inês Guiné	13.02.04	CLUVE	03.06.2018	Pombal	
41,83	-1,6	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50
43,44	1,2	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60

250 METROS

34,69		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	26.05.2018	Febres	RD
37,69		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	14.07.2018	Coimbra	
38,37		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.2018	Febres	
39,59		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	26.05.2018	Febres	
40,25		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	26.05.2018	Febres	
40,30		Daniela Mota	08.01.04	UCE	26.05.2018	Febres	
43,55		Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
44,15		Rita Fernandes	23.03.04	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
48,11		Beatriz Sousa	28.08.04	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	
50,43		Inês Guiné	13.02.04	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	

300 METROS

42,86		Sara Seabra	19.12.01	UCE	05.05.2018	Braga	
44,30		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	02.06.2018	Pombal	
44,47		Rute Lopes	17.02.92	UCE	25.04.2018	Pombal	
47,30		Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
48,49		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	13.05.2018	Febres	
49,46		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
50,08		Daniela Mota	08.01.04	UCE	02.06.2018	Pombal	
50,40		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	25.04.2018	Pombal	
51,04		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	09.12.2017	Pombal	
53,63		Beatriz Diogo	28.05.04	CCX	09.12.2017	Pombal	
56,01		Diana Barreto	28.04.04	GSOL	09.12.2017	Pombal	

400 METROS

59,32	Elisabete Silva	10.12.98	UCE	10.02.2018	Pombal	
59,63	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	24.02.2018	Pombal	
60,56	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	03.02.2018	Pombal	
63,08	Virginia Gonçalves	20.07.01	CCX	06.01.2018	Pombal	
65,37	Rute Lopes	17.02.92	UCE	06.01.2018	Pombal	
66,05	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	06.01.2018	Pombal	
66,81	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	08.07.2018	Setúbal	W35
69,36	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	06.01.2018	Pombal	
1.13,27	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	26.05.2018	Febres	
1.17,98	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	28.01.2018	Pombal	
1.19,21	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W40
1.20,28	Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60 - RN
1.21,13	Raquel Grilo	V18.06.75	GS	12.05.2018	Febres	W40
1.24,7	Ana Mota	15.03.98	AAC	06.01.2018	Pombal	
1.35,13	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	09.06.2018	Febres	W40
1.38,61	Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
1.40,80	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60

600 METROS

1.46,65	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	31.05.2018	Febres	RD
1.53,9	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	06.05.2018	Luso	
2.02,31	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	14.01.2018	Coimbra	
2.04,0	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	06.05.2018	Luso	
2.04,75	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
2.05,09	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
2.11,48	Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	28.04.2018	Coimbra	
2.12,37	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
2.16,0	Catarina Seabra	13.07.06	UCE	06.05.2018	Luso	
2.18,99	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	14.01.2018	Coimbra	
2.21,4	Inês Diogo	16.10.07	CCX	06.05.2018	Luso	
2.24,19	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	18.03.2018	Pombal	
2.33,35	Alice Simões	23.11.08	CCX	14.01.2018	Coimbra	
2.35,02	Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	28.04.2018	Coimbra	
2.37,24	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
2.38,82	Joana Rodrigues	13.05.09	AAC	14.01.2018	Coimbra	
2.39,89	Rita Simões	14.02.08	ASCV	28.04.2018	Coimbra	
2.39,97	Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
2.42,65	Maria Couto	15.11.07	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
2.44,95	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
2.52,59	Ana Filipa Simões	07.02.08	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
2.53,73	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
3.38,62	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	

800 METROS

2.12,44	Andreia Pingueiro	22.09.98	UCE	29.07.2018	Guimarães	
2.17,96	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	11.02.2018	Pombal	RD-JN-PC
2.26,24	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	27.05.2018	Febres	
2.26,64	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	16.07.2018	Pombal	
2.28,72	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	20.05.2018	Febres	
2.29,38	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	03.02.2018	Pombal	
2.29,52	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	10.06.2018	Febres	
2.32,25	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	17.12.2017	Pombal	
2.37,40	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	16.06.2018	Pombal	
2.40,71	Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	27.05.2018	Febres	
2.43,84	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	07.07.2018	V.Castelo	
2.45,00	Joana Santos	26.03.05	UCE	27.05.2018	Febres	

2.45,05	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	27.05.2018	Febres	
2.47,02	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	07.01.2018	Pombal	
2.48,41	Sílvia Rodrigues	17.02.00	CDP-C	14.01.2018	Coimbra	
2.49,52	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	14.01.2018	Coimbra	
2.54,57	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.06.2018	Pombal	
2.55,25	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	27.05.2018	Febres	
3.01,32	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W40
3.04,24	Daniela Mota	08.01.04	UCE	10.12.2017	Pombal	
3.05,34	Laura Rodrigues	05.06.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
3.06,78	Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	07.07.2018	V.Castelo	
3.14,63	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	14.01.2018	Coimbra	
3.14,89	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	16.06.2018	Pombal	
3.16,62	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	27.05.2018	Febres	
3.18,68	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
3.19,07	Beatriz Sousa	28.08.04	CLUVE	03.06.2018	Pombal	
3.22,95	Ana Lucas	13.04.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
3.23,85	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
3.40,26	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	14.01.2018	Coimbra	W40

1.000 METROS

3.07,22	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	05.05.2018	M.Cavaleir.	RD INIC
3.10,80	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	14.04.2018	Vagos	
3.14,58	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	28.04.2018	Coimbra	
3.16,88	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
3.19,75	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	28.04.2018	Coimbra	
3.21,03	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	28.04.2018	Coimbra	
3.32,14	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	14.01.2018	Coimbra	
3.32,55	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
3.33,47	Sílvia Rodrigues	17.02.00	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	
3.35,97	Joana Barros	21.02.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
3.36,19	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
3.36,39	Sara Braga	19.04.03	AAC	28.04.2018	Coimbra	
3.36,84	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
3.37,09	Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
3.38,46	Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
3.39,91	Célia Alves	V31.07.78	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W35
3.42,45	Neide Guedes	18.07.06	ASCV	05.05.2018	Luso	
3.42,93	Diana Barreto	28.04.04	GSOL	28.04.2018	Coimbra	
3.43,63	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	24.03.2018	Lisboa	
3.44,76	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
3.45,28	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	28.04.2018	Coimbra	
3.49,91	Rita Barreiros	21.01.03	AAC	28.04.2018	Coimbra	
3.52,02	Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
3.52,35	Alice Campos	11.09.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
3.53,24	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	28.04.2018	Coimbra	
3.53,93	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
3.54,20	Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	14.01.2018	Coimbra	
3.55,81	Sofia Lourenço	16.02.97	CCX	28.04.2018	Coimbra	
3.56,14	Beatriz Diogo	28.05.04	CCX	14.01.2018	Coimbra	
3.59,11	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	14.01.2018	Coimbra	
3.59,92	Daniela Mota	08.01.04	UCE	28.04.2018	Coimbra	
4.00,93	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	28.04.2018	Coimbra	W40
4.01,03	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	28.04.2018	Coimbra	
4.03.04	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	28.04.2018	Coimbra	
4.03.86	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	05.05.2018	Luso	
4.05,13	Constança Soares	02.05.06	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
4.05,33	Diana Alhau	06.01.05	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	

4.06,18	Tânia Silva	10.03.04	UCE	28.04.2018	Coimbra	
4.06,44	Ana Franci. Manso	08.08.05	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
4.08,96	Inês Agante	05.05.05	AAC	14.01.2018	Coimbra	
4.12,26	Leonor Laranjo	09.09.05	ARC-EAC	05.05.2018	Luso	
4.12,89	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	14.01.2018	Coimbra	
4.34,15	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W40
4.38,28	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	17.06.2018	Pombal	
4.53,03	Beatriz Simões	09.06.01	ASCV	28.04.2018	Coimbra	

1.500 METROS

4.38,72	Andreia Pingueiro	22.09.98	UCE	20.06.2018	Braga	
5.03,26	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	06.01.2018	Pombal	
5.03,91	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	26.05.2018	Febres	
5.06,24	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	02.06.2018	Pombal	
5.14,65	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	28.01.2018	Pombal	
5.16,83	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	30.06.2018	Lisboa	W35 - RD
5.27,31	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	16.12.2017	Pombal	
5.31,76	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	09.12.2017	Pombal	
5.40,24	Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	30.06.2018	Lisboa	W35
5.43,44	Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	17.04.2018	Coimbra	
5.50,81	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	09.12.2017	Pombal	
5.56,79	Bianca Augusto	03.08.04	UCE	17.04.2018	Coimbra	
6.07,08	Matilde Sousa	07.10.00	SUOV	17.04.2018	Coimbra	
6.09,85	Tânia Sabino	19.06.89	IND	09.06.2018	Febres	
6.26,96	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	17.04.2018	Coimbra	
6.33,45	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	09.06.2018	Febres	W40
6.58,93	Daniela Mota	08.01.04	UCE	17.04.2018	Coimbra	
7.19,23	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	09.06.2018	Febres	W40
7.49,75	Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
8.00,77	Beatriz Simões	09.06.01	ASCV	26.05.2018	Febres	

3.000 METROS

10.42,67	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	28.01.2018	Pombal	
10.54,88	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	17.06.2018	Abrantes	
11.34,00	Andreia Silva	21.10.88	GSOL	07.01.2018	Pombal	
11.52,0	Matilde Sousa	07.10.00	SUOV	17.12.2017	Pombal	
11.59,72	Marta Lobo	01.04.94	AAC	17.03.2018	Pombal	
12.12,44	Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	10.06.2018	Braga	
12.21,09	Andreia Mendes	15.09.95	UCE	17.03.2018	Pombal	
12.21,40	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	13.05.2018	Febres	
12.43,48	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	13.05.2018	Febres	
13.20,78	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	20.05.2018	Febres	W40
14.04,93	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	28.01.2018	Pombal	W45
14.08,46	Odetta Cruz	V26.07.66	CCRPM	20.05.2018	Febres	W50

5.000 METROS

18.30,69	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	21.07.2018	Braga	
18.38,33	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	12.09.2018	Málaga	W40 - RD
19.09,13	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	01.07.2018	Lisboa	W35 - RD
19.15,75	Raquel Cantante	05.08.96	UCE	25.04.2018	Pombal	
20.55,57	Andreia Silva	21.10.88	CCRPM	25.04.2018	Pombal	
21.09,63	Célia Alves	V31.07.78	CDP-C	01.07.2018	Lisboa	W35
23.15,24	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	10.06.2018	Febres	W40
24.50,64	Liliana Azenha	V11.03.78	ARSM	10.06.2018	Febres	W35
24.54,05	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50
24.55,20	Sofia Lourenço	16.02.97	CCX	25.04.2018	Pombal	
28.01,25	Filipa Fernandes	08.05.87	CCRPM	10.06.2018	Febres	

10.000 METROS

55.25,43	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	31.03.2018	Lisbosa	W35
----------	---------------	-----------	-------	------------	---------	------------

MARATONA

3.00,06	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	29.04.2018	Dusseldorf	W35 - RD-ABS
3.50,48	Patrícia Diogo	31.03.87	CPTSC	05.11.2017	Porto	

4 x 60 METROS

40,14	Gabriela Reis	04.02.05	ADAC	31.05.2018	Febres
	Bruna Penetra	10.04.06			
	Diana Laranjeira	06.01.05			
	Joana Santos	26.03.05			
43,55	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	05.05.2018	Luso
	Leonor Santos	03.02.08			
	Carla Cunha	05.04.08			
	Matilde dos Santos	02.06.05			

4 X 80 METROS

43,61	Mariana Pereira	21.10.03	ADAC	09.06.2018	Braga
	Beatriz Cruz	04.01.03			
	Ana Fonseca	05.02.04			
	Lurdes Oliveira	06.03.04			
45,27	M ^ª Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.2018	Febres
	Matilde Pimenta	10.06.04			
	Clàudia Torres	08.10.03			
	Beatriz Fernandes	28.10.05			

4 X 100 METROS

51,79	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	16.06.2018	Abrantes	
	Elisabete Silva	10.12.98				
	Marta Morgado	06.03.95				
	Sara Seabra	10.06.04				
56,52	M ^ª Inês Nunes	08.04.04	CCX	02.06.2018	Pombal	
	Matilde Pimenta	10.06.04				
	Clàudia Torres	08.10.03				
	Virgínia Gonçalves	20.07.01				
56,76	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	02.06.2018	Pombal	
	Beatriz Sousa	10.12.01				
	Mariana Pereira	21.10.03				
	Regina Amado	11.05.01				
1.15,98	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W50
	Fernanda Silva	V05.08.56				
	Isabel Costa	V29.05.62				
	Conceição Moura	V10.06.58				
1.18,74	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W40
	Helena Carvalho	V24.12.50				
	Paula Martinho	V10.12.54				
	Sara Martins	V29.04.75				

4 X 200 METROS

1.51,08	Francisca Cantante	18.12.99	S.UNIV	18.03.2018	Pombal
	Sibylle Feil	19.12.93			
	Andreia Pinguero	22.09.98			
	Lúisa Pereira	13.09.97			
1.51,22	Francisca Cantante	18.12.99	UCE	04.03.2018	Pombal
	Raquel Cantante	05.08.96			

	Andreia Pinguero	22.09.98				
	Luísa Pereira	13.09.97				
1.51,24	Matilde Pereira	14.12.02	UCE	21.01.2018	Pombal	
	Soraia Brito	27.05.02				
	Francisca Cantante	18.12.99				
	Sara Seabra	19.12.01				
1.56,45	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	14.01.2018	Pombal	RD JV
	Patrícia Costa	14.01.02				
	Soraia Brito	27.05.02				
	Sara Seabra	19.12.01				
2.27,98	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	11.03.2018	Pombal	W35 - RDPC
	Isabel Costa	V29.05.62				
	Teresa Mendes	V13.05.64				
	Corinne Damas	V24.04.80				

ESTAFETA

MEDLEY

2.23,86	Sibyle Feil	19.12.93	UCE	26.05.2018	Lisboa	
	Francisca Cantante	18.12.99				
	Luísa Pereira	13.09.97				
	Andreia Pinguero	22.09.98				
2.30,81	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	24.06.2018	Vagos	
	Lurdes Oliveira	06.03.04				
	Andreia Eliseu	26.03.01				
	Matilde Pereira	14.12.02				

4 X 400 METROS

4.02,38	Rute Lopes	17.02.92	UCE	08.07.2018	Leiria	
	Andreia Pinguero	22.09.98				
	Luísa Pereira	13.09.97				
	Elisabete Silva	10.12.98				
5.06,76	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	28.01.2018	Pombal	
	Olívia Monteiro	19.12.01				
	Ana Vieira	V09.02.68				
	Corinne Damas	V24.04.80				

60 M BAR 076 - 1

11,70	0,4	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	28.04.2018	Coimbra
12,20		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	17.12.2017	Pombal
13,12	0,4	Neide Guedes	18.07.06	ASCV	28.04.2018	Coimbra
13,51		Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal
13,55	0,4	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	28.04.2018	Coimbra
13,75		Inês Agante	05.05.05	AAC	17.12.2017	Pombal

60 M BAR 076 - 2

11,14		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	07.01.2018	Pombal
11,20		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	07.01.2018	Pombal
12,30		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	07.01.2018	Pombal
12,65		Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	07.01.2018	Pombal
12,88		Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.02.2018	Pombal
13,14		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	07.01.2018	Pombal
14,52		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	07.01.2018	Pombal

60 M BAR 076 - 3

10,52		Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	04.02.2018	Pombal
11,33		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	04.02.2018	Pombal
13,16		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.12.2017	Pombal

60 M BAR 084

8,84	Elisabete Silva	10.12.98	UCE	18.02.2018	Pombal	RD-PC
13,59	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	28.01.2018	Pombal	W55

80 M BAR 076

13,06	-0,3	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	10.06.2018	Braga	
13,80	1,9	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	13.05.2018	Febres	
14,68	2,0	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	07.07.2018	V.Castelo	
15,82	-1,5	Leonor Rodrigues	31.10.03	ARC-EAC	28.04.2018	Coimbra	
16,51	1,9	Daniela Mota	08.01.04	UCE	13.05.2018	Febres	
17,54	-1,5	Nair Ferreira	10.09.03	AAC	28.04.2018	Coimbra	
17,55	1,9	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	13.05.2018	Febres	
17,73	1,9	Rafaela Urbano	15.12.03	CLUVE	13.05.2018	Febres	
18,84	-1,5	Beatriz Sousa	28.08.04	CLUVE	28.04.2018	Coimbra	
19,76	1,9	Rita Fernandes	23.03.04	CLUVE	13.05.2018	Febres	
21,07	-2,9	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55

100 M BAR 076

17,65	0,2	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	10.06.2018	Braga	
19,05	1,3	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	03.06.2018	Pombal	

100 M BAR 084

14,56	1,1	Elisabete Silva	10.12.98	GS-RC	22.07.2018	Braga	RD
19,15	-0,1	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	26.05.2018	Febres	

250 M BAR 076

41,95		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.05.2018	Febres	
43,18		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	27.05.2018	Febres	
47,33		Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.05.2018	Febres	
49,01		Leonor Rodrigues	31.10.03	ARC-EAC	27.05.2018	Febres	
50,23		Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
52,65		Rita Fernandes	23.03.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	
53,1		Rafaela Urbano	15.12.03	CLUVE	27.05.2018	Febres	

300 M BAR076

51,31		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	03.06.2018	Pombal	
61,72		Daniela Mota	08.01.04	UCE	03.06.2018	Pombal	

400 M BAR076

63,86		Elisabete Silva	10.12.98	GS-RC	22.07.2018	Braga	
-------	--	-----------------	----------	-------	------------	-------	--

1.500 M OBTS

5.39,48		Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	09.06.2018	Braga	
6.04,28		Sara Braga	19.04.03	AAC	12.05.2018	Febres	
6.37,15		Beatriz Diogo	28.05.04	CCX	25.04.2018	Pombal	
6.38,55		Rita Barreiros	21.01.03	AAC	12.05.2018	Febres	
7.21,06		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	12.05.2018	Febres	

2.000 M OBTS

8.09,74		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	02.06.2018	Pombal	
9.06,49		Matilde Pereira	14.12.02	UCE	12.05.2018	Pombal	

3.000 M OBTS

11.38,19		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	28.07.2018	Guimarães	
----------	--	-----------------	----------	-----	------------	-----------	--

12.49,02	Andreia D. Mendes	15.09.95	UCE	26.05.2018	Lisboa	
3.000 M						
MARCHA						
18.19,75	Alexandra Oliveira	18.10.93	UCE	17.02.2018	Pombal	
	Teresa Mendes		V CLUVE	20.03.2018	Madrid	
18.52,71		13.05.64				W50
20.03,83	Ana Tocha	04.10.94	UCE	16.06.2018	Abrantes	
5.000 M						
MARCHA						
31.46,33	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W50 - RD
33.08,78	Beatriz Simões	09.06.01	ASCV	09.06.2018	Braga	
10.000 M MARCHA						
1.08.25,50	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	09.06.2018	Febres	W50 - RD
1.09.14,1	Ana Tocha	04.10.94	UCE	26.05.2018	Lisboa	
5 KMS MARCHA						
33.08	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	23.03.2018	Madrid	W50
PESO 2						
8,62	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	05.05.2018	Luso	
7,92	Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	17.12.2017	Pombal	
7,86	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
6,71	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	05.05.2018	Luso	
6,27	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	17.06.2018	Pombal	
6,11	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
5,39	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
5,38	Inês Agante	05.05.05	AAC	17.12.2017	Pombal	
5,36	Inês Diogo	16.10.07	CCX	05.05.2018	Luso	
	Ivone Lobo		V CLUVE	10.03.2018	Pombal	
5,35		28.12.36				W80
4,28	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
4,17	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
3,78	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	05.05.2018	Luso	
PESO 3						
13,88	Carolina Fernandes	20.02.01	SUOV	02.06.2018	Abrantes	
12,68	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55 - RN
9,86	Mariana Freitas	29.08.02	SUOV	03.06.2018	Pombal	
9,04	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W55
8,63	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	25.02.2018	Pombal	
8,42	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	31.05.2018	Febres	
8,38	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	05.05.2018	M. Grande	
8,25	Soraia Brito	27.05.02	CBFF	09.12.2017	Pombal	
7,88	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	W60
7,78	Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	07.07.2018	V.Castelo	
7,65	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	07.01.2018	Pombal	
7,52	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.2018	Lisboa	W60
7,50	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	25.02.2018	Pombal	
7,43	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	16.06.2018	Pombal	
7,17	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	07.07.2018	V.Castelo	
6,89	Sara Seabra	19.12.01	UCE	03.03.2018	Alpiarça	
6,81	Regina Amado	11.05.01	CPTSC	05.05.2018	M.Grande	
6,80	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
6,47	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	03.06.2018	Pombal	

6,46	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
6,35	Marcella Santos	28.02.02	CMP	14.01.2018	Coimbra	
6,21	Daniela Mota	08.01.04	UCE	16.06.2018	Pombal	
6,08	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
5,93	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	04.02.2018	Pombal	
5,78	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	07.01.2018	Pombal	
5,55	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
5,43	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	04.02.2018	Pombal	
5,38	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
5,37	Daniela Mota	08.01.04	UCE	07.01.2018	Pombal	
5,25	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	20.01.2018	Coimbra	W65
5,18	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W65
5,15	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.06.2018	Pombal	
5,02	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	

PESO 4

11,37	Carolina Fernandes	20.02.01	SUOV	20.01.2018	Pombal	
9,67	Sibylle Feil	19.12.93	UCE	26.05.2018	Lisboa	
9,25	Mariana Bento	09.08.98	UCE	17.03.2018	Pombal	
9,16	Rute Lopes	17.02.92	UCE	19.05.2018	Febres	
8,70	Sandra Santos	10.04.84	UCE	28.01.2018	Pombal	
7,75	Mafalda Gonçalves	19.02.98	CLUVE	28.01.2018	Pombal	
6,71	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	19.05.2018	Febres	

DISCO 600

17,26	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	06.05.2018	Luso	
-------	---------------	----------	-----	------------	------	--

DISCO 750

18,67	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	27.05.2018	Febres	
18,10	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	27.05.2018	Febres	
12,90	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	27.05.2018	Febres	
11,96	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	09.06.2018	Febres	W80

DISCO 1

40,69	Mariana Bento	09.08.98	UCE	16.06.2018	Abrantes	
30,65	Carolina Fernandes	20.02.01	SUOV	12.05.2018	Febres	
28,65	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55 - RN
28,55	Sandra Santos	10.04.84	UCE	17.02.2018	Coimbra	
24,82	Mariana Freitas	29.08.02	SUOV	02.06.2018	Pombal	
21,84	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	01.07.2018	Lisboa	W60 - RN
19,23	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	24.02.2018	Guimarães	W60
18,56	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55
18,18	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	20.05.2018	Febres	
16,58	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55
13,26	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60
12,72	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	20.01.2018	Coimbra	W65
12,68	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
12,18	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
11,36	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	02.06.2018	Pombal	
11,23	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55

AR. BOLA 163

11,69	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	15.04.2018	Nazaré	
9,87	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	15.04.2018	Nazaré	

DARDO 400

21,09	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	31.05.2018	Febres	
12,12	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W80
11,76	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	06.05.2018	Luso	
7,28	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
6,78	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	25.04.2018	Pombal	
4,68	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	25.04.2018	Pombal	

DARDO 500

35,24	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	11.09.2018	Málaga	W55 - RN
26,99	Mariana Freitas	29.08.02	SUOVais	13.05.2018	Febres	
25,53	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	24.03.2018	Madrid	W60
18,93	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.06.2018	Braga	
16,61	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55
16,49	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
14,27	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50
13,79	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	25.04.2018	Pombal	
13,01	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	27.05.2018	Febres	
12,80	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W65
12,65	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55
12,13	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	03.06.2018	Pombal	
9,91	Luisa Lavrenyuk	02.02.04	UCE	03.06.2018	Pombal	
7,34	Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.04.2018	Pombal	
6,20	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	25.04.2018	Pombal	

DARDO 600

37,14	Mariana Bento	09.08.98	UCE	17.06.2018	Abrantes	
23,98	Sibylle Feil	19.12.93	UCE	20.05.2018	Febres	
22,07	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	20.05.2018	Febres	
16,97	Carolina Fernandes	20.02.01	SUOV	27.05.2018	Febres	
16,40	Sandra Santos	10.04.84	UCE	20.01.2018	Coimbra	

MARTELO 2

16,28	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W80 - RN
-------	------------	-----------	-------	------------	---------	-----------------

MARTELO 3

37,16	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	20.03.2018	Madrid	W55 - RN
36,42	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W50
28,68	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W60 - RN
25,74	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.2018	Lisboa	W60
23,04	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	26.05.2018	Febres	
22,60	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
19,06	Beatriz Pinto	09.02.05	CCX	26.05.2018	Febres	
17,29	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
13,93	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W65
7,81	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55

MARTELO 4

45,89	Sandra Santos	10.04.84	UCE	04.11.2017	Coimbra	
12,02	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W45
9,62	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	26.05.2018	Febres	

MARTELÃO 9,08

14,20	Sandra Santos	10.04.84	UCE	04.11.2017	Coimbra	
4,99	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W45

MARTELÃO 7,26

12,38	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W50
-------	-----------	-----------	-------	------------	---------	------------

12,26	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.09.2018	Málaga	W55 - RN
7,15	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
4,96	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
3,42	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55

MARTELÃO 5,45

9,51	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60
6,08	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	31.05.2018	Febres	W65 - RN

MARTELÃO 4

6,21	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W80 - RN
------	------------	-----------	-------	------------	---------	-----------------

ALTURA

1,50	Mariana Bento	09.08.98	UCE	28.01.2018	Pombal	
1,50	Beatriz Santos	11.06.02	GSOL	03.03.2018	Alpiarça	
1,46	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	26.05.2018	Febres	
1,40	Ana Pinto	20.03.01	SUOV	17.12.2017	Pombal	
1,35	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
1,35	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	05.05.2018	M. Grande	
1,30	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	03.06.2018	Pombal	
1,30	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	28.04.2018	Coimbra	
1,25	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	11.03.2018	Pombal	W55 - RN
1,25	Luísa Lavrenyuk	02.02.04	UCE	17.04.2018	Coimbra	
1,25	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	26.05.2018	Febres	
1,25	Joana Santos	26.03.05	UCE	17.04.2018	Coimbra	
1,25	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	09.12.2017	Pombal	
1,20	Daniela Mota	08.01.04	UCE	28.04.2018	Coimbra	
1,12	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	16.06.2018	Pombal	
1,10	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
1,10	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	28.04.2018	Coimbra	
1,10	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	06.05.2018	Luso	
1,10	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
1,05	Catarina Seabra	13.07.08	UCE	06.05.2018	Luso	
1,05	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
1,05	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
1,05	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	28.04.2018	Coimbra	
1,00	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	04.02.2018	Pombal	
1,00	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
0,95	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	
0,90	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60
0,90	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	28.04.2018	Coimbra	

COMPRIMENTO

5,35	-2,2	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	16.06.2018	Pombal	
5,32	0,9	Sara Seabra	19.12.01	UCE	05.05.2018	M. Grande	
5,07	-0,5	Rute Lopes	17.02.92	UCE	21.07.2018	Braga	
4,93	0,0	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	09.06.2018	Braga	
4,84	1,5	Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	12.05.2018	Febres	
4,67		Sibylle Feil	19.12.93	UCE	17.03.2017	Pombal	
4,61	0,8	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	26.05.2018	Febres	
4,44		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	17.12.2017	Pombal	
4,43	1,9	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.06.2018	Pombal	
4,37		Patrícia Costa	14.01.02	UCE	04.02.2018	Pombal	
4,25		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	07.01.2018	Pombal	
4,22	1,7	Joana Santos	26.03.05	UCE	26.05.2018	Febres	
4,16	1,1	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	09.06.2018	Febres	W50
4,01	-0,8	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	06.05.2018	Luso	

3,93		Daniela Mota	08.01.04	UCE	02.03.2018	Pombal	
3,89	0,5	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	14.01.2018	Coimbra	
3,87	1,8	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	12.05.2018	Febres	
3,86		Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	17.12.2017	Pombal	
3,85	1,6	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	06.05.2018	Luso	
3,75		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55
3,72	-0,6	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	05.05.2018	M. Grande	
3,71	0,6	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
3,71	-0,1	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	17.06.2018	Pombal	
3,71	1,3	Clàudia Torres	08.10.03	CCX	26.05.2018	Febres	
3,66	-1,4	Neide Guedes	18.07.06	ASCV	06.05.2018	Luso	
3,55	1,8	Diana Moreira	11.02.04	CLUVE	26.05.2018	Febres	
3,54	0,4	Lúisa Lavrenyuk	02.02.04	UCE	10.12.2017	Pombal	
3,42	1,9	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	10.02.2018	Vagos	
3,38		Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal	
3,31	1,4	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	14.01.2018	Coimbra	
3,27		Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	04.02.2018	Pombal	
3,27	-2,1	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
3,27		Inês Agante	05.05.05	AAC	17.12.2017	Pombal	
3,21	1,9	Rafaela Urbano	15.12.03	CLUVE	26.05.2018	Febres	
3,19	-0,1	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	14.01.2018	Coimbra	
3,18	-0,4	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	26.05.2018	Febres	
3,15	1,3	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
3,12	0,6	Catarina Seabra	13.07.08	UCE	25.04.2018	Pombal	
3,06	0,9	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	14.01.2018	Coimbra	
3,04	1,5	Maria Stamm	19.11.03	AAC	12.05.2018	Febres	
2,95	0,4	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	25.04.2018	Pombal	
2,83	1,5	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	06.05.2018	Luso	
2,75	1,6	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	06.05.2018	Luso	
2,70		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
2,69	-0,4	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
2,45	-2,1	Inês Diogo	16.10.07	CCX	06.05.2018	Luso	
2,26		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W65
2,20		Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	25.02.2018	Pombal	
2,20	1,1	Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	25.04.2018	Pombal	
2,16	2,0	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	10.02.2017	Vagos	

TRIPLO

10,85	-0,2	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	22.07.2018	Braga	RD JV =
10,64	1,2	Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	27.05.2018	Febres	
9,76		Sibylle Feil	19.12.93	UCE	28.01.2018	Pombal	
9,23	-0,9	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	03.06.2018	Pombal	
8,79		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55 - RN
8,32	-0,4	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	10.06.2018	Febres	
5,71	0,2	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55

QUADRUPLO INF

11,49	1,3	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	05.05.2018	Luso	RD INF
10,54	1,0	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	05.05.2018	Luso	
10,54	1,9	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.2018	Luso	
10,37	1,9	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	05.05.2018	Luso	
10,05	1,8	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	05.05.2018	Luso	
9,96	1,5	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	05.05.2018	Luso	

QUADRUPLO INIC

12,26	1,4	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.05.2018	Febres	RD INIC
11,58	1,7	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	27.05.2018	Febres	
11,52	1,9	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	27.05.2018	Febres	
8,73	0,4	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	27.05.2018	Febres	
7,84	0,0	Inês Guiné	13.02.04	CLUVE	27.05.2018	Febres	

VARA

2,69		Rute Lopes	17.02.92	UCE	22.07.2018	Braga
------	--	------------	----------	-----	------------	-------

TRIATLO - INF**Peso2-60MB076-Compr.**

1.026		Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	17.12.2017	Pombal
						7,92-12,20-3,86
652		Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	17.12.2017	Pombal
561		Inês Agante	05.05.05	AAC	17.12.2017	Pombal

TRIATLO - INIC**Compr.-60MB076-Peso3**

1.305		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	07.01.2018	Pombal
						7,69-10,74-4,41
1.275		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	07.01.2018	Pombal
1.087		Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	07.01.2018	Pombal
1.044		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	07.01.2018	Pombal
775		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	07.01.2018	Pombal
742		Daniela Mota	08.01.04	UCE	07.01.2018	Pombal
500		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	07.01.2018	Pombal

TRIATLO - JUV**Altura-60MB076-Peso3**

1.588		Beatriz Santos	11.06.02	GSOL	03.03.2018	Alpiarça
						1,50-10,63-7,52
892		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	04.02.2018	Pombal

TRIATLO OP -JUV**60M-Peso3-Comprimento**

1.681		Sara Seabra	19.12.01	UCE	03.03.2018	Alpiarça
						8,02-6,89-4,82
1.255		Patrícia Costa	14.01.02	UCE	04.02.2018	Pombal
601		Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	04.02.2018	Pombal

TETRATLO INF**60M-Comprim-Peso2-1000**

1.913		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	17.06.2018	Pombal	RD INF
						8,75-3,71-5,99-3.16,88	
1.275		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	
1.190		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	17.06.2018	Pombal	
999		Maria Neves	27.01.05	CPTSC	17.06.2018	Pombal	
823		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	17.06.2018	Pombal	

TRETATLO1 - INI**80Bar0,76-Altura-Peso3-800m**

1.742		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	07.07.2018	V.Castelo	RD INIC
							14,68-1,18-7,22-2.38,91

TRETATLO2 - INI		80m-Comprimento-Peso3-800m				
2.308	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	07.07.2018	V.Castelo	RD INIC
						10,15-5,00-7,17-2.43,84
1.855	Beatriz Cruz	20.12.03	CBFF	17.06.2018	Pombal	
1.384	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	17.06.2018	Pombal	

PENTATLO LANÇAMENTOS - Martelo-Peso-Disco-Dardo-Martelão

4.266	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.09.2018	Málaga	W55 - RN
						35,76-12,21-27,03-34,88-12,26
2.577	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	31.05.2018	Febres	W60
						25,87-6,92-16,60-18,77-7,53
2.333	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	31.05.2018	Febres	W80
						15,13-4,81-10,80-10,74-5,32
2.206	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55
						21,17-7,88-17,98-15,42-6,85
1.525	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	31.05.2018	Febres	W65
						11,54-4,65-9,73-10,27-6,08
2.438	Sandra Santos	10.04.84	UCE	31.05.2018	Febres	
						44,79-8,34-26,04-13,85-12,34
947	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55
						7,81-4,74-9,45-11,51-3,42
1.458	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
						17,29-5,91-12,68-15,91-4,96