



Comunicado de Resultados

IV CROSS MIRA VILAS

Mira

Jornada de: 2 de dezembro de 2018

1930004

1.500 metros

(Fem)

Infantis

1ª Stela Fernandes	06Inf.	GS	5,45
2ª Beatriz Azevedo	05Inf.	CAOB-A	5,58
3ª Joana Rodrigues	05Inf.	CDP-C	5,58
4ª Beatriz Branco	06Inf.	CAOB-A	6,11
5ª Matilde Simões	06Inf.	CAOB-A	6,21
6ª Neide Guedes	06Inf.	ASCV	6,22
7ª Lara Pinto	06Inf.	CAOB-A	6,30
8ª Mariana Oliveira	06Inf.	CAOB-A	6,36
9ª Inês Almeida	06Inf.	CPTSC	6,45
10ª Maria Vieira	06Inf.	CAOB-A	6,45
11ª Bruna Penetra	06Inf.	CDP-C	6,46
12ª Ana Albano	05Inf.	CPTSC	6,52
13ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	6,56
14ª Maira Silva	05Inf.	CAOB-A	6,57
15ª Inês Jesus	06Inf.	FB&TR	7,12
16ª Leonor Laranjo	05Inf.	ARC-EAC	7,19
17ª Eva Cruz	05Inf.	ASCV	7,20
18ª Maria Miguel Neves	05Inf.	CPTSC	7,43
19ª Beatriz Cunha	06Inf.	GMIRO	8,02
20ª Inês Almeida	06Inf.	CDP-C	9,15

1.500 metros

(Masc)

Infantis

1º Alexandre Lucas	05Inf.	IND-C	5,08
2º Emanuel Silva	05Inf.	GS	5,41
3º Afonso Oliveira	05Inf.	CPTSC	5,41
4º Fanilson Costa	06Inf.	STP CAOB-A	5,44
5º André Ferreira	05Inf.	GS	5,46
6º João Oliveira	05Inf.	ARC-EAC	5,52
7º Afonso Martins	05Inf.	ARC-EAC	5,54
8º Diogo Miranda	06Inf.	GS	5,57
9º João Castanheira	05Inf.	CMP	6,07
10º David Jesus	05Inf.	GS	6,09
11º Pedro Rui Gomes	05Inf.	CPTSC	6,09
12º Gonçalo Páscoa	05Inf.	ASCV	6,12
13º Lucas Azambujo	06Inf.	ASCV	6,13
14º Manuel Dos Santos	06Inf.	SCP-C	6,20
15º Diogo Teixeira	06Inf.	ARC-EAC	6,26
16º Rodrigo Baptista	06Inf.	CPTSC	6,34
17º André Reis	06Inf.	CPTSC	6,35
18º Pedro Oliveira	06Inf.	ARC-EAC	6,55
19º Artur Francisco	06Inf.	CLUVE	7,00
20º Simão Cruz	06Inf.	CAOB-A	7,01
21º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	7,06
22º Tiago Tavares	05Inf.	ASCV	7,07
23º Pedro Cardetas	05Inf.	EAC	7,20
24º Gabriel Freire	05Inf.	ASCV	7,44
25º Gil Santos	06Inf.	SCP-C	8,33

CM 1.100M

(Fem)

Benjamins B

CM 1.100M

(Fem)

1ª Margarida Oliveira	08Benj.B	UCE	3,41
2ª Laura Cardadeiro	07Benj.B	GS	3,48
3ª Juliana Cruz	07Benj.B	CDP-C	3,57
4ª Rita Pereira	07Benj.B	GS	4,01
5ª Maria Monteiro	07Benj.B	CAOB-A	4,10
6ª Joana Simões	07Benj.B	CAOB-A	4,14
7ª Filipa Assunção	08Benj.B	ATLB	4,16
8ª Leonor Saraiva	07Benj.B	UCE	4,21
9ª Leonor Almeida	07Benj.B	SCP-C	4,23
10ª Carolina Rodrigues	07Benj.B	SCP-C	4,29
11ª Carolina Montenegro	07Benj.B	ARC-EAC	4,35
12ª Laura Lopes	07Benj.B	UCE	4,41
13ª Ana Filipa Simões	08Benj.B	ARC-EAC	5,15
14ª Ana Cana	08Benj.B	ESP SCP-C	5,19
15ª Eva Silva	08Benj.B	GMIRO	5,46
16ª Rita Simões	08Benj.B	ASCV	6,32

CM 1.100M

(Masc)

Benjamins B

1º Duarte Vilas Boas	07Benj.B	CAOB-A	3,27
2º Pedro Bastos	07Benj.B	CAOB-A	3,40
3º José Azevedo	07Benj.B	CAOB-A	3,44
4º Pedro Alves	07Benj.B	GRECA	3,47
5º Bernardo Pancas	08Benj.B	ARC-EAC	3,54
6º Martim Rosas	07Benj.B	CDP-C	4,00
7º Pedro Oliveira	07Benj.B	SCP-C	4,05
8º Daniel Capela	08Benj.B	GS	4,08
9º Miguel Lopes	08Benj.B	ASCV	4,09
10º Tiago Oliveira	08Benj.B	SCP-C	4,11
11º Tiago Nogueira	08Benj.B	SCP-C	4,12
12º Tomás Machado	07Benj.B	UCE	4,14
13º Martim Ribeiro	08Benj.B	SCP-C	4,16
14º Bernardo Carvalheiro	08Benj.B	GS	4,20
15º Rafael Martins	07Benj.B	GRECA	4,26
16º Xavier Batista	07Benj.B	CDP-C	4,46
17º José Pedro Oliveira	08Benj.B	CLUVE	4,49
18º Luis Neves	07Benj.B	CDP-C	4,52

600 metros

(Fem)

Benjamins A

1ª Julia Freitas	09Benj.A	ASCV	2,08
2ª Laura Martins	09Benj.A	ARC-EAC	2,09
3ª Antonia Freitas	09Benj.A	ASCV	2,12
4ª Margarida Santos	09Benj.A	CAOB-A	2,19
5ª Maria Fernandes	10Benj.A	GS	2,22
6ª Alexandra Vogado	09Benj.A	CPTSC	2,26
7ª Leonor Bernardo	11Benj.A	UCE	2,27
8ª Maria Cardadeiro	10Benj.A	GS	2,28
9ª Isa Santos	10Benj.A	SCP-C	2,28
10ª Maria Inês Santos	10Benj.A	SCP-C	2,34
11ª Flor Mestre	11Benj.A	UCE	2,35
12ª Diana Alcaide	10Benj.A	ASCV	2,36





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CROSS MIRA VILAS

Mira

Jornada de: 2 de dezembro de 2018

1930004

600 metros		(Fem)		2.600 metros		(Masc)	
13ª Mariana Gomes	10Benj.A	SCP-C	2,38	2º Rodrigo Mota	04Inic.	ADREP	8,44
14ª Georgina Smith	10Benj.A	GBR ARC-EAC	2,40	3º Francisco Graça	03Inic.	ASCV	8,47
15ª Leonor Marques	11Benj.A	GMIRO	3,02	4º Pedro Ramos	04Inic.	LLFC	8,50
16ª Sara Cardetas	11Benj.A	EAC	4,21	5º João Albano	03Inic.	CPTSC	8,52
				6º Max Taranov	03Inic.	ADREP	9,26
600 metros		(Masc)		7º Mauro Simões	04Inic.	CPTSC	9,45
Benjamins A				8º Miguel Rodrigues	04Inic.	ARC-EAC	9,52
1º Guilherme Dias	09Benj.A	IND-P	2,12	9º João Salgado	03Inic.	UCE	9,56
2º Santiago Fernandes	09Benj.A	GS	2,16	10º Rodrigo Fonseca	03Inic.	UCE	10,01
3º António Rodrigues	09Benj.A	SCP-C	2,18	11º Francisco Serra	03Inic.	UCE	10,17
4º David Lopes	09Benj.A	UCE	2,21	12º Diogo Lucas	04Inic.	CPTSC	11,37
5º Diogo Pereira	11Benj.A	CMP	2,24	13º André Barreira	03Inic.	UCE	12,01
6º Rúben Neves	10Benj.A	CDP-C	2,26				
7º Mateus Antunes	09Benj.A	CBFF	2,30	CM 3.300 metros		(Fem)	
8º Tomás Correia	10Benj.A	IND-C	3,33	Juvenis			
9º Tomás Simões	10Benj.A	CDP-C	2,33	1ª Mariana Ferreira	02Juv.	ADREP	11,57
10º Tiago Marques	09Benj.A	CMP	2,37	2ª Adriana Caldeira	01Juv.	ADREP	12,06
11º Francisco Cunha	09Benj.A	CPTSC	2,42	3ª Andreia Eliseu	01Juv.	UCE	12,15
12º Gonçalo Oliveira	11Benj.A	IND-C	2,44	4ª Luisa Pereira	01Juv.	ADREP	12,18
				5ª Mariana Duarte	01Juv.	ADREP	12,49
200 Metros		(Fem)		6ª Tatiana Ferreira	01Juv.	GS	13,02
Bambis				7ª Beatriz Sousa	01Juv.	CPTSC	13,22
1ª Gabriela Dias	12Bambis	IND-P	0,38	8ª Eva Oliveira	01Juv.	UCE	13,58
				9ª Beatriz Saraiva	02Juv.	UCE	14,30
200 Metros		(Masc)		10ª Laura Rodrigues	02Juv.	UCE	14,44
Bambis				11ª Matilde Pereira	02Juv.	UCE	14,50
1º Tomás Belém	12Bambis	CAOB-A	0,33	12ª Mariana Bispo	02Juv.	CMP	15,01
2º Santiago Castanheira	12Bambis	CMP	0,34	13ª Mariana Reis	01Juv.	CPTSC	15,08
3º Lourenço Gomes	12Bambis	CDP-C	0,38	14ª Beatriz Marques	01Juv.	CMP	15,31
4º Tomás Gonçalves	12Bambis	CAOB-A	0,42	15ª Beatriz Galvão	02Juv.	FB&TR	16,47
				16ª Beatriz Simões	01Juv.	ASCV	17,51
2.600 metros		(Fem)		Veteranos			
Iniciados				1ª Célia Alves	78V40	GMIRO	12,45
1ª Carolina Ribeiro	03Inic.	ADREP	9,55	2ª Suzete Marco	72V45	GRECAS	13,18
2ª Vânia Pinhal	03Inic.	ADREP	10,00	3ª Raquel Grilo	75V40	GS	13,42
3ª Hanifa El Khatib	04Inic.	STP CAOB-A	10,38	4ª Helena Mourão	60V55	ACRSD	14,02
4ª Daniela Assunção	04Inic.	ATLB	10,45	5ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	14,23
5ª Alexandra Saramago	03Inic.	GRECAS	10,54	6ª Sara Martins	75V40	CLUVE	14,36
6ª Susana Sousa	04Inic.	ARC-EAC	11,16	7ª Isabel Parracho	60V55	GRECAS	15,44
7ª Lurdes Oliveira	04Inic.	UCE	12,18	8ª Graça Seco	77V40	CDP-C	17,03
8ª Mariana Pereira	03Inic.	CPTSC	12,23	9ª Elsa Pires	75V40	UCE	19,02
9ª Catarina Gonçalves	03Inic.	UCE	12,55				
10ª Diana Tavares	03Inic.	CMP	13,09	4.100 metros		(Masc)	
11ª Sara Capela	04Inic.	GS	13,25	Juvenis			
12ª Bárbara Alves	03Inic.	CLUVE	13,34	1º Rogério Amaral	01Juv.	CPTSC	14,08
13ª Daniela Mota	04Inic.	UCE	14,06	2º André Ferreira	01Juv.	CPTSC	14,13
				3º André Antunes	02Juv.	UCE	15,12
2.600 metros		(Masc)		4º Rúben Fortunato	02Juv.	CPTSC	16,30
Iniciados				5º Ricardo Machado	01Juv.	UCE	17,01
1º João Pedro Santos	04Inic.	CAOB-A	8,33	6º Rúben Gomes	01Juv.	GRECAS	17,07
				7º Guilherme Pedreiro	01Juv.	ARC-EAC	18,41
				8º David Neves	02Juv.	CPTSC	19,43





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CROSS MIRA VILAS

Mira

Jornada de: 2 de dezembro de 2018

1930004

4.100 metros

(Masc)

Vet. 60/65/70

1º António Quatorze	56V60	CPTSC	1 7,26
2º António Perpétua	52V65	CPTSC	1 8,46
3º Manuel Santos	57V60	UCE	1 8,51
4º Manuel Da Costa	57V60	CLUVE	1 9,12
5º Costa Marques	57V60	CPTSC	1 9,55
6º Narciso Arromba	53V60	CLUVE	2 0,10
7º Jorge Loureiro	44V70	CLUVE	2 1,30
8º Agostinho Moreira	43V75	CDP-C	2 1,33
9º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	2 3,25

4.500 metros

(Fem)

Juniores/Seniores

1ª Carla Reis	97Sub23	SLB	1 7,18
2ª Francisca Cantante	99Jun.	UCE	1 9,04
3ª Raquel Cantante	96Sub23	UCE	1 9,29
4ª Edna Neves	83V35	ADREP	2 0,15
5ª Andreia Silva	88Sen.	CCRPM	2 2,14
6ª Daniela Cruz Santos	97Sub23	CCRPM	2 4,14
7ª Laura Jesus	96Sub23	FB&TR	2 5,53

4.500 metros

(Masc)

Vet. 50/55

1º Mário Silva	63V50	ACRSD	1 6,58
2º Adérito Fontes	62V55	ARC-EAC	1 7,22
3º José Jesus	67V50	FB&TR	1 7,28
4º Paulo Garcia	68V50	ARC-EAC	1 7,56
5º Manuel Faria	64V50	CCRPM	1 8,44
6º Jadir Pereira	64V50	BRA CLUVE	1 9,42
7º Pedro Roque	68V50	CPTSC	1 9,46
8º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	1 9,53
9º Valdemar Alves	62V55	CIRAC	2 0,03
10º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	2 1,06
11º Alberto Brandão	59V55	CPTSC	2 3,05

7.500 metros

(Masc)

Juniores/Seniores

1º Jorge Batista	91Sen.	GS	2 6,14
2º João Pedro	00Jun.	SLB	2 6,37
3º Adilson Spencer	79Sen.	CPV CCRPM	2 6,42
4º Aricson Gomes	85Sen.	CPV CCRPM	2 7,07
5º Fábio Abrantes	90Sen.	UCE	2 7,15
6º António Cunha	98Sub23	CPTSC	2 7,38
7º Alexandro Varela	87Sen.	CPV CCRPM	2 7,39
8º João Toscano	98Sub23	ACRSD	2 7,54
9º Gelson Furtado	99Jun.	CPV CPTSC	2 7,57
10º David Pedrosa	99Jun.	GS	2 8,01
11º João Rodrigues	85Sen.	CPTSC	2 8,43
12º Telmo Nascimento	97Sub23	ACRSD	2 8,49
13º Rui Alves	95Sen.	GDSP0	2 8,54
14º Gonçalo Duarte	00Jun.	GS	2 9,09

7.500 metros

(Masc)

15º Rúben Reis	94Sen.	GS	2 9,51
16º Evandro Duarte	89Sen.	CPTSC	3 0,06
17º Vítor Santos	84Sen.	GRECAS	3 0,07
18º Paulo Pereira	91Sen.	UCE	3 0,51
19º Alexandre Marques	93Sen.	UCE	3 1,27
20º Fábio Marques	87Sen.	UCE	3 2,23
21º Rúben Fernandes	96Sub23	UCE	3 2,33
22º João Vieira	99Jun.	CPTSC	3 4,23
23º Roberto Graça	00Jun.	ASCV	3 5,01
24º João Pontes	90Sen.	CLUVE	3 8,45

Vet. 35/40/45

1º João Pereira	75V40	ARC-EAC	2 7,49
2º Paulo Ferreira	71V45	GRECAS	2 8,06
3º Vítor Pleno	83V35	CPTSC	2 8,10
4º Rui Lopes	77V40	AAC	2 8,24
5º Luís Rodrigues	82V35	CPTSC	2 9,19
6º Luís Martins	75V40	RDA	2 9,25
7º Armando Bastos	74V40	CSJSC	2 9,58
8º Alexandre Mestre	76V40	ASCV	3 0,02
9º António Correia	82V35	CPV CCRPM	3 0,15
10º Vítor Araújo	73V45	IND-C	3 0,42
11º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	3 1,41
12º Nuno Silva	77V40	CCRPM	3 2,15
13º João Arraes	72V45	GRECAS	3 3,08
14º Bruno Oliveira	80V35	ASCV	3 3,42
15º José Miguel Santos	73V45	SCP-C	3 4,33
16º Telmo Almeida	73V45	IND-C	3 5,15
17º Celso Pereira	71V45	CPTSC	3 6,00
18º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	3 6,20
19º Carlos Pedro	72V45	CCRPM	4 1,25
20º Luís Graça	72V45	ASCV	4 1,46





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CROSS MIRA VILAS

Mira



Jornada de: 2 de dezembro de 2018

1930004

Clube Participantes	Participações			Sub23		
	F	M	T			
<u>PORTUGAL</u> =				4	4	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado				1	14	15
SLB S L BENFICA	1	1	2			
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado						
AAC ASS ACAD COIMBRA		1	1			
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	6	11	17			
ASCV A S C VALEIRINHA	7	10	17			
CBFF C BENFICA F FOZ		1	1			
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA	3	7	10			
CDP-C C DESP PENACOVA	5	7	12			
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	2	8	10			
CMP COMISSÃO M PERCELADA	3	4	7			
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	7	27	34			
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR	3	1	4			
GMIRO GRUPO DE MIRO	5	1	6			
GS GIRA SOL	8	11	19			
SCP-C S C POVOENSE	6	8	14			
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	16	15	31			
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular						
EAC Escola Atletismo Coimbra	1	1	2			
IND-C Individual - Coimbra		5	5			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado						
ADREP A D R E PALHAÇA	7	2	9			
ATLB TRILHOS LUSO BUSSACO	2		2			
CAOB-A CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11	8	19			
CIRAC CÍRCULO R A CULTURA		1	1			
CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C		1	1			
GDSPO G D SÃO PAIO OLEIROS		1	1			
GRECAS GRECAS - VAGOS	3	6	9			
LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC		1	1			
RDA RECREIO DESP ÁGUEDA		1	1			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Popular						
IND-P Individual	1	1	2			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado						
ACRSD A C R SRA DESTERRO	1	3	4			
Totais	98	144	242			

Escalões	Participações		
	F	M	T
Bambis	1	4	5
Benjamins A	16	12	28
Benjamins B	16	18	34
Infantis	20	25	45
Iniciados	13	13	26
Juvenis	16	8	24
Juniores	1	6	7





Classificação Colectiva da Competição

IV CROSS MIRA VILAS

Classificação	Pontuação	Clube	
1	107,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	93,00	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO
3	83,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
4	72,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
5	72,00	GS	GIRA SOL
6	56,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
7	44,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
8	40,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
9	28,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
10	27,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
11	20,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
12	19,00	SLB	S L BENFICA
13	18,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
14	12,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
15	11,00	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO
16	10,00	GMIRO	GRUPO DE MIRO
17	8,00	SCP-C	S C POVOENSE
18	7,00	LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC
19	7,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
20	5,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
21	4,00	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C
22	3,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
23	2,00	CIRAC	CÍRCULO R A CULTURA

