

RANKING MASTER ABSOLUTO FEMININO 2018 - Atualizado a 17 SETEMBRO 2018

Ord	Marca	Nome do Atleta	Data Nasc.	CLUBE	Data	Local	Observ
60 METROS							
	8,68	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	20.03.2018	Madrid	W35-RD
	9,67	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	10.03.2018	Pombal	W50
	10,16	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W40
	10,72	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55
	11,16	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
	11,54	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55
	11,89	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
	12,12	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W50
	12,96	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
	13,70	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W65
100 METROS							
	14,24	1,6 Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	04.07.2018	Maia	W35
	15,11	1,7 Ana Morais	V08.11.65	ARSM	09.06.2018	Febres	W50 - RD
	16,01	1,5 Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	12.05.2018	Febres	W40
	16,39	0,7 Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W40
	17,69	-4,0 Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60
	18,34	0,7 Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W50
	18,35	-1,0 Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W40
	18,60	0,7 Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60
	18,67	1,7 Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
	20,44	0,7 Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60
200 METROS							
	29,09	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	22.03.2018	Madrid	W35 - RD
	31,11	-0,3 Ana Morais	V08.11.65	ARSM	14.07.2018	Coimbra	W50 - RD
	34,25	-0,3 Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W60 - RN
	34,45	-0,3 Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W40
	41,83	-1,6 Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50
	43,44	1,2 Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60
400 METROS							
	66,81	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	08.07.2018	Setúbal	W35
	1.19,21	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W40
	1.20,28	Conceição Moura	V10.06.58	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60 - RN
	1.21,13	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	12.05.2018	Febres	W40
	1.35,13	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	09.06.2018	Febres	W40
	1.38,61	Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
	1.40,80	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60
800 METROS							
	3.01,32	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W40
	3.40,26	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	14.01.2018	Coimbra	W40
1.000 METROS							
	3.39,91	Célia Alves	V31.07.78	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W35
	4.00,93	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	28.04.2018	Coimbra	W40
	4.34,15	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	28.04.2018	Coimbra	W40

1.500 METROS

5.16,83	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	30.06.2018	Lisboa	W35 - RD
5.40,24	Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	30.06.2018	Lisboa	W35
6.33,45	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	09.06.2018	Febres	W40
7.19,23	Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	09.06.2018	Febres	W40
7.49,75	Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55

3.000 METROS

13.20,78	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	20.05.2018	Febres	W40
14.04,93	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	28.01.2018	Pombal	W45
14.08,46	Odeta Cruz	V26.07.66	CCRPM	20.05.2018	Febres	W50

5.000 METROS

18.38,33	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	12.09.2018	Málaga	W40 - RD
19.09,13	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	01.07.2018	Lisboa	W35 - RD
21.09,63	Célia Alves	V31.07.78	CDP-C	01.07.2018	Lisboa	W35
23.15,24	Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	10.06.2018	Febres	W40
24.50,64	Liliana Azenha	V11.03.78	ARSM	10.06.2018	Febres	W35
24.54,05	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50

10.000 METROS

55.25,43	Corinne Damas	V24.04.80	CLUVE	31.03.2018	Lisbosa	W35
----------	---------------	-----------	-------	------------	---------	------------

MARATONA

3.00,06	Ana Eustáquio	V05.07.78	ARC-EAC	29.04.2018	Dusseldorf	W35 - RD-ABS
---------	---------------	-----------	---------	------------	------------	---------------------

4 X 100 METROS

1.15,98	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W50
	Fernanda Silva	V05.08.56				
	Isabel Costa	V29.05.62				
	Conceição Moura	V10.06.58				
1.18,74	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W40
	Helena Carvalho	V24.12.50				
	Paula Martinho	V10.12.54				
	Sara Martins	V29.04.75				

4 X 200 METROS

2.27,98	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	11.03.2018	Pombal	W35 - RDPC
	Isabel Costa	V29.05.62				
	Teresa Mendes	V13.05.64				
	Corinne Damas	V24.04.80				

60 M BAR 084

13,59	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	28.01.2018	Pombal	W55
-------	---------------	-----------	-------	------------	--------	------------

80 M BAR 076

21,07	-2,9	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
-------	------	---------------	-----------	-------	------------	--------	------------

**3.000 M
MARCHA**

18.52,71	Teresa Mendes	V	CLUVE	20.03.2018	Madrid	W50
		13.05.64				

**5.000 M
MARCHA**

31.46,33	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W50 - RD
----------	---------------	-----------	-------	------------	--------	-----------------

10.000 M MARCHA

1.08.25,50	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	09.06.2018	Febres	W50 - RD
------------	---------------	-----------	-------	------------	--------	-----------------

5 KMS MARCHA

33.08	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	23.03.2018	Madrid	W50
-------	---------------	-----------	-------	------------	--------	------------

PESO 2

5,35	Ivone Lobo	V	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W80
		28.12.36				

PESO 3

12,68	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55 - RN
9,04	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	14.07.2018	Coimbra	W55
7,88	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	14.01.2018	Coimbra	W60
7,52	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.2018	Lisboa	W60
6,80	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
6,46	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
6,08	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
5,25	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	20.01.2018	Coimbra	W65
5,02	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55

DISCO 750

11,96	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	09.06.2018	Febres	W80
-------	------------	-----------	-------	------------	--------	------------

DISCO 1

28,65	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55 - RN
21,84	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	01.07.2018	Lisboa	W60 - RN
19,23	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	24.02.2018	Guimarães	W60
18,56	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
16,58	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55
13,26	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60
12,72	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	20.01.2018	Coimbra	W65
12,68	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
12,18	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
11,23	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55

DARDO 400

12,12	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W80
-------	------------	-----------	-------	------------	---------	------------

DARDO 500

35,24	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	11.09.2018	Málaga	W55 - RN
25,53	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	24.03.2018	Madrid	W60
16,61	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W55
16,49	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	17.02.2018	Coimbra	W50
14,27	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	10.06.2018	Febres	W50
12,80	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W65
12,65	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55

MARTELO 2

16,28	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W80 - RN
-------	------------	-----------	-------	------------	---------	-----------------

MARTELO 3

37,16	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	20.03.2018	Madrid	W55 - RN
36,42	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W50
28,68	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W60 - RN

25,74	Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.2018	Lisboa	W60
22,60	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
17,29	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
13,93	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W65
7,81	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55

MARTELO 4

12,02	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W45
-------	------------	-----------	-------	------------	---------	------------

MARTELÃO 9,08

4,99	Ana Vieira	V09.02.68	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W45
------	------------	-----------	-------	------------	---------	------------

MARTELÃO 7,26

12,38	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.11.2017	Coimbra	W50
12,26	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.09.2018	Málaga	W55 - RN
7,15	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W55
4,96	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
3,42	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55

MARTELÃO 5,45

9,51	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	30.06.2018	Lisboa	W60
6,08	Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	31.05.2018	Febres	W65 - RN

MARTELÃO 4

6,21	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	04.11.2017	Coimbra	W80 - RN
------	------------	-----------	-------	------------	---------	-----------------

ALTURA

1,25	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	11.03.2018	Pombal	W55 - RN
0,90	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W60

COMPRIMENTO

4,16	1,1	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	09.06.2018	Febres	W50
3,75		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55
3,15	1,3	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	09.06.2018	Febres	W55
2,70		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W60
2,26		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W65

TRIPLO

8,79		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	10.03.2018	Pombal	W55 - RN
8,32	-0,4	Ana Morais	V08.11.65	ARSM	10.06.2018	Febres	W50
5,71	0,2	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	01.07.2018	Lisboa	W55

PENTATLO LANÇAMENTOS - Martelo-Peso-Disco-Dardo-Martelão

4.266		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.09.2018	Málaga	W55 - RN
		35,76-12,21-27,03-34,88-12,26					
2.577		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	31.05.2018	Febres	W60
		25,87-6,92-16,60-18,77-7,53					
2.333		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	31.05.2018	Febres	W80
		15,13-4,81-10,80-10,74-5,32					
2.206		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	31.05.2018	Febres	W55
		21,17-7,88-17,98-15,42-6,85					
1.525		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	31.05.2018	Febres	W65
		11,54-4,65-9,73-10,27-6,08					
1.458		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	31.05.2018	Febres	W50
		17,29-5,91-12,68-15,91-4,96					

947

Alice Cerqueira

V18.04.63 CLUVE

31.05.2018 Febres

W55

7,81-4,74-9,45-11,51-3,42