



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMP. DIST. CORTA MATO CURTO ABSOLUTOS E VETERANOS Cantanhede

Jornada de: 11 de março de 2018

1830026

4.000 m Seniores

(Fem)

1ª Andreia Pingueiro	98Sub23	UCE	1 7,05
2ª Marta Lobo	94Sen.	AAC	1 7,46
3ª Raquel Cantante	96Sub23	UCE	1 8,02
4ª Francisca Cantante	99Jun.	UCE	1 8,38
5ª Andreia Silva	88Sen.	CCRPM	1 9,33
6ª Andreia Dimas Mendê	95Sen.	UCE	1 9,39
7ª Tânia Sabino	89Sen.	IND-C	2 0,30
8ª Sílvia Rodrigues	00Jun.	CDP-C	2 1,08
9ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	2 1,35
10ª Sofia Lourenço	97Sub23	CCX	2 2,34
11ª Daniela Cruz Santos	97Sub23	CCRPM	2 3,09
12ª Filipa Fernandes	87Sen.	CCRPM	2 5,21

4.000 m Veteranos

(Fem)

1ª Raquel Grilo	75V40	GS	2 1,09
2ª Graça Seco	77V40	CDP-C	2 4,48

4.000 m Seniores

(Masc)

1º José Sousa	89Sen.	UCE	1 3,50
2º Nelson Oliveira	81V35	ARC-EAC	1 3,51
3º José Miguel Neves	92Sen.	ARC-EAC	1 3,53
4º Jorge Batista	91Sen.	GS	1 3,58
5º Mário Teixeira	74V40	ARC-EAC	1 4,26
6º Adilson Spencer	79V35	CPV CCRPM	1 4,34
7º Rui Matos	92Sen.	GRECAS	1 4,37 X
8º Telmo Nascimento	97Sub23	UCE	1 4,44
9º Rúben Reis	94Sen.	GS	1 4,45
10º Fábio Abrantes	90Sen.	UCE	1 4,54
11º Ricardo Gaspar	87Sen.	ARC-EAC	1 4,59
12º Vítor Pleno	83Sen.	CPTSC	1 5,03
13º Igor Castro	84Sen.	ARC-EAC	1 5,04
14º Márcio Ferreira	97Sub23	UCE	1 5,05
15º Filipe Rocha	86Sen.	ARC-EAC	1 5,09
16º Ricardo Gomes	85Sen.	ARC-EAC	1 5,16
17º Carlos Costa	90Sen.	CPTSC	1 5,16
18º Leandro Rosas	97Sub23	CDP-C	1 5,22
19º Gelson Furtado	99Jun.	CPV UCE	1 5,28
20º Alexandro Varela	87Sen.	CPV CCRPM	1 5,42
21º Francisco Fonseca	88Sen.	ARC-EAC	1 5,44
22º Fernando Almeida	87Sen.	GS	1 5,46
23º Rúben Cantante	88Sen.	UCE	1 5,54
24º António Correia	82V35	CPV CCRPM	1 5,57
25º Diogo Da Luisa	94Sen.	CPTSC	1 6,29
26º Nuno Silva	77V40	CCRPM	1 6,36
27º David Meco	00Jun.	CPTSC	1 6,39
28º Evandro Duarte	89Sen.	CPV CPTSC	1 7,08
29º Roberto Graça	00Jun.	ASCV	1 7,13
30º Fábio Marques	87Sen.	UCE	1 7,33
31º Bruno Bernardes	83Sen.	CLUVE	1 8,04
32º João Alves	97Sub23	GS	1 8,11
33º Fernando Torres	00Jun.	CCX	1 8,30

4.000 m Seniores

(Masc)

34º João Melo	98Sub23	CCX	1 9,50
35º José Luís Nunes	74V40	CCX	2 0,43
36º João Melo	98Sub23	CCX	2 0,44
37º Miguel Gomes	92Sen.	CCRPM	2 1,56
38º João Trindade	75V40	CCX	2 2,38
39º Marco Tomé	92Sen.	CCX	2 2,53

4.000 m Veteranos

(Masc)

1º Paulo Antunes	71V45	AAC	1 5,13
2º Nelson Costa	79V35	ARC-EAC	1 5,20
3º João Pereira	75V40	ARC-EAC	1 5,30
4º Luís Rodrigues	82V35	CPTSC	1 5,33
5º Márcio Pereira	79V35	ARC-EAC	1 5,44
6º Miguel Pires	77V40	ARC-EAC	1 5,45
7º Alexandre Mestre	76V40	ASCV	1 5,51
8º José Jesus	67V50	FB&TR	1 6,04
9º Luís Henriques	75V40	ARSM	1 6,20
10º José Santos	80V35	SCP-C	1 6,21
11º Eduardo Moreira	78V35	SCP-C	1 6,44
12º Carlos Simões	69V45	ARSM	1 6,57
13º Telmo Almeida	73V40	IND-C	1 7,09
14º Rodrigo Quintal	79V35	SCP-C	1 7,18
15º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	1 7,21
16º Gonçalo Durão	72V45	UCE	1 7,29
17º Alberto Freches	59V55	AAC	1 7,38
18º José Miguel Santos	73V40	SCP-C	1 7,57
19º Miguel Ribeiro	77V40	SCP-C	1 7,58
20º António Quatorze	56V60	CPTSC	1 8,13
21º Humberto Oliveira	73V45	UCE	1 8,18
22º Fernando Agante	61V55	AAC	1 8,31
23º Nuno Pessoa	74V40	CCRPM	1 8,40
24º Adérito Curto	60V55	GS	1 8,47
25º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	1 9,01
26º Costa Marques	57V60	CPTSC	1 9,02
27º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	1 9,03
28º Fernando Teixeira	67V50	CPTSC	1 9,50
29º Manuel Da Costa	57V60	CLUVE	2 0,43
30º Jorge Henriques	67V50	CPTSC	2 1,56
31º Carlos Pedro	72V45	CCRPM	2 2,01
32º Jorge Loureiro	44V70	CLUVE	2 3,00





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMP. DIST. CORTA MATO CURTO ABSOLUTOS E VETERANOS Cantanhede

Jornada de: 11 de março de 2018

1830026

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA	1	3	4
ARC-EA A R CASAENSE - EAC		12	12
ARSM ASS REC S. MIGUEL		2	2
ASCV A S C VALEIRINHA		2	2
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA	4	7	11
CCX CLUBE DE CONDEIXA	1	6	7
CDP-C C DESP PENACOVA	2	1	3
CLUVE C VETERANOS COIMBRA		3	3
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA		12	12
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR		1	1
GS GIRA SOL	1	5	6
SCP-C S C POVOENSE		5	5
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	4	10	14
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
IND-C Individual - Coimbra	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado			
GRECAS GRECAS - VAGOS		1	1
Totais	14	71	85

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juniões	2	4	6
Sub23	4	6	10
Seniores	5	22	27
Veteranos 35		9	9
Veteranos 40	2	13	15
Veteranos 45		6	6
Veteranos 50	1	3	4
Veteranos 55		4	4
Veteranos 60		3	3
Veteranos 70		1	1
Totais	14	71	85



**Classificação Colectiva****4.000 m Seniores (Fem)**

1º UCE	14 Pts	1+	3+	4+	6
UNIÃO CLUBE EIRENSE					
2º CCRPM	37 Pts	5+	9+	11+	12
CCR PRAIA DE MIRA					

4.000 m Seniores (Masc)

1º ARC-EAC	20 Pts	2+	3+	5+	10
A R CASAENSE - EAC					
2º UCE	30 Pts	1+	7+	9+	13
UNIÃO CLUBE EIRENSE					
3º GS	66 Pts	4+	8+	22+	32
GIRA SOL					
4º CCRPM	76 Pts	6+	20+	24+	26
CCR PRAIA DE MIRA					
5º CPTSC	79 Pts	11+	16+	25+	27
C P T SOBRAL CEIRA					
6º CCX	138 Pts	33+	34+	35+	36
CLUBE DE CONDEIXA					

4.000 m Veteranos (Masc)

1º ARC-EAC	16 Pts	2+	3+	5+	6
A R CASAENSE - EAC					
2º SCP-C	53 Pts	10+	11+	14+	18
S C POVOENSE					
3º CPTSC	75 Pts	4+	20+	25+	26
C P T SOBRAL CEIRA					

