



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

III Corta Mato Mira Vilas Mira

Jornada de: 1 de dezembro de 2017

1830004

CM 2.250M (Masc)				CM 4.530M (Fem)			
12º Bernardo Almeida	03Inic.	GS	9,16	1ª Andreia Pingueiro	98Jun.	UCE	1 8,13
13º João Silva	03Inic.	GS	1 0,12	2ª Raquel Cantante	96Sub23	UCE	1 8,26
CM 3.350M (Fem)				CM 4.530M (Fem)			
12º Bernardo Almeida	03Inic.	GS	9,16	3ª Francisca Cantante	99Jun.	UCE	1 8,27
13º João Silva	03Inic.	GS	1 0,12	4ª Andreia Silva	88Sen.	CCRPM	1 8,42
1ª Bruna Ortiga	01Juv.	EAROS	1 3,44	CM 6.760M (Masc)			
2ª Andreia Eliseu	01Juv.	UCE	1 5,00	1º Jorge Batista	91Sen.	GS	2 2,10
3ª Beatriz Sousa	01Juv.	CPTSC	1 5,09	2º Aricsons Gomes	85Sen.	CCRPM	2 2,27
4ª Mariana Reis	01Juv.	CPTSC	1 6,21	3º Alessandro Varela	87Sen.	CCRPM	2 2,28
5ª Tatiana Ferreira	01Juv.	GS	1 7,16	4º Osvaldo Barros	94Sen.	CCRPM	2 2,58
6ª Ângela Nunes	01Juv.	CMF	1 8,55	5º Rúben Reis	94Sen.	GS	2 3,12
7ª Beatriz Simões	01Juv.	ASCV	1 9,49	6º Vítor Pleno	83Sen.	CPTSC	2 3,19
8ª Juliana Jesus	00Juv.	UCE	2 2,07	7º Gelson Furtado	99Jun.	CPV UCE	2 3,27
CM 3.350M (Fem)				8º Telmo Nascimento	97Sub23	UCE	2 3,41
1ª Suzete Marco	72V45	GRECAS	1 5,15	9º Carlos Costa	90Sen.	CPTSC	2 3,50
2ª Helena Mourao	60V55	ACRSD	1 5,53	10º Fábio Abrantes	90Sen.	UCE	2 3,52
3ª Raquel Grilo	75V40	GS	1 6,27	11º Ricardo Santos	99Jun.	CCRDP	2 3,53
4ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	1 6,41	12º Márcio Ferreira	97Sub23	UCE	2 4,02
5ª Isabel Parracho	60V55	GRECAS	1 8,00	13º António Cunha	98Jun.	CPTSC	2 4,33
CM 3.940M (Masc)				14º Alexandre Marques	93Sen.	UCE	2 5,33
1ª Joao Pedro	00Juv.	ADREP	1 3,31	15º Jorge Santos Semedr	85Sen.	CCRPM	2 5,44
2º Gonçalo Duarte	00Juv.	ADREP	1 3,37	16º Fábio Marques	87Sen.	UCE	2 7,02
3º André Ferreira	01Juv.	CPTSC	1 3,48	17º João Pontes	90Sen.	CLUVE	2 7,59
4º Rogério Amaral	01Juv.	CPTSC	1 3,49	18º Pedro Santos	91Sen.	CCRPM	3 0,09
5º Pedro Garcia	01Juv.	GS	1 4,00	19º Ricardo Santos	86Sen.	CCRPM	3 0,09
6º Ruben Almeida	01Juv.	CAOB-A	1 4,07	20º João Vieira	99Jun.	CPTSC	3 2,03
7º Vasco Lourenço	00Juv.	ADREP	1 4,44	CM 6.760M (Masc)			
8º Bruno Marques	01Juv.	UCE	1 4,50	1º Adilson Spencer	79V35	CCRPM	2 2,56
9º Ricardo Machado	01Juv.	UCE	1 4,52	2º Messias Dias	72V45	CCRDP	2 3,42
10º Roberto Graça	00Juv.	ASCV	1 4,54	3º Luis Martins	75V40	RDA	2 3,51
11º David Meco	00Juv.	CPTSC	1 4,56	4º Alexandre Mestre	76V40	ASCV	2 4,03
12º Ruben Gomes	01Juv.	GRECAS	1 5,01	5º Telmo Almeida	73V40	IND-C	2 5,17
13º Bruno Oliveira	01Juv.	EAROS	1 5,33	6º Joao Arraes	72V45	GRECAS	2 5,34
14º João Figueiredo	01Juv.	CPTSC	1 6,52	7º Nuno Silva	77V40	CCRPM	2 5,45
15º Rafael Sacramento	01Juv.	UCE	1 8,21	8º Paulo Antonio	70V45	GRECAS	2 6,35
CM 3.940M (Masc)				9º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	2 6,51
1º Álvaro Coelho	53V60	CPTSC	1 5,55	10º Celso Pereira	71V45	CPTSC	2 7,45
2º António Quatorze	56V60	CPTSC	1 6,01	11º Pedro Silva	73V40	CCRPM	2 7,57
3º Manuel Da Costa	57V60	CLUVE	1 6,42	12º Humberto Oliveira	73V40	UCE	2 8,19
4º Helder Rodrigues	52V65	ADREP	1 8,40	13º Bruno Oliveira	80V35	ASCV	2 8,31
5º Narciso Arromba	53V60	CLUVE	1 9,01	14º Nuno Pessoa	74V40	CCRPM	2 9,45
6º Fernando Ribeiro	56V60	CLUVE	2 0,27	15º Pedro Reigota	73V40	GRECAS	3 2,04
7º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	2 0,46	CM 4.530M (Masc)			
8º Jorge Loureiro	44V70	CLUVE	2 1,21	1º Mario Silva	63V50	ACRSD	1 6,17
9º Vítor Pereira	46V70	CLUVE	2 1,24	2º Pedro Gerardo	61V55	CLUVE	1 7,36
CM 4.530M (Masc)				3º Fernando Teixeira	67V50	CPTSC	1 9,51
1º Mario Silva	63V50	ACRSD	1 6,17	4º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	2 0,40
2º Pedro Gerardo	61V55	CLUVE	1 7,36	5º Carlos Rosete	67V50	ASCV	2 9,49
3º Fernando Teixeira	67V50	CPTSC	1 9,51				
4º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	2 0,40				
5º Carlos Rosete	67V50	ASCV	2 9,49				





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

III Corta Mato Mira Vilas Mira

Jornada de: 1 de dezembro de 2017

1830004

Clube Participantes	Participações			Totais			
	F	M	T				
			0	Veteranos 55	2	2	4
				Veteranos 60		5	5
				Veteranos 65		1	1
				Veteranos 70		3	3
				59			
				114			
				173			

PORTUGAL

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR Federado

AAC	ASS ACAD COIMBRA	1		1
ARC-EA	A R CASAENSE - EAC	1		1
ASCV	A S C VALEIRINHA	6	12	18
CBFF	C BENFICA F FOZ		1	1
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA	2	10	12
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		10	10
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	3	3	6
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	4	18	22
GMIRO	GRUPO DE MIRO	3	1	4
GS	GIRA SOL	9	12	21
SCP-C	S C POVOENSE	1	1	2
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	14	18	32

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR Popular

IND-C	Individual - Coimbra		3	3
-------	----------------------	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Federado

ADREP	A D R E PALHAÇA		4	4
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6	8	14
CCRDP	C C R D DA PEDRULHA		3	3
GRECAS	GRECAS - VAGOS	3	7	10
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA Federado

EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	6	5	11
-------	-------------------	---	---	----

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Federado

ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1	1	2
-------	--------------------	---	---	---

Totais

60
119
179

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	11	9	20
Benjamins B	8	8	16
Infantis	11	20	31
Iniciados	12	13	25
Juvenis	8	15	23
Juniores	2	4	6
Sub23	1	2	3
Seniores	1	14	15
Veteranos 35		2	2
Veteranos 40	1	8	9
Veteranos 45	1	5	6
Veteranos 50	1	3	4





Classificação Colectiva da Competição

III Corta Mato Mira Vilas

Classificação	Pontuação	Clube	
1	157,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
2	81,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	58,00	GS	GIRA SOL
4	47,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
5	46,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
6	32,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
7	29,00	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO
8	25,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
9	22,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
10	18,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
11	14,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
12	12,00	GMIRO	GRUPO DE MIRO
13	5,00	IND-C	Individual - Coimbra
14	5,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
15	4,00	SCP-C	S C POVOENSE
16	3,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
17	3,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
18	2,00	CCRDP	C C R D DA PEDRULHA
19	2,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC

