Regulamento 2027

15ª EDIÇÃO

10 de abril de 2027

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, com o apoio da Câmara Municipal de Arganil vai realizar no próximo dia 10 de abril de 2027 a XV edição da prova de Trail, denominada "Piódão Trail Running".

1 - O Piódão Trail Running é um evento de Trail Running, que decorre em freguesias dos Concelhos de Arganil e Oliveira do Hospital e integra três provas competitivas: 53 km, 25 km, e 13 km e uma não competitiva de 13 km a correr ou andar.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar na prova de 53 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Longo de 25 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos), na prova de Trail Curto de 13 km podem participar atletas Juvenis (16 e 17 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no Piódão Trail Running implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. Nomeadamente, é necessário:

Efetuar a inscrição através da plataforma de inscrições em: https://

www.omdceventos.com

Os participantes devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através do link gerado pela plataforma de inscrições.

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal / Abastecimentos

Aos participantes na prova de 53 km é permitido receber assistência pessoal no exterior, junto aos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

Os postos de controlo e abastecimentos são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.

Haverá abastecimentos nas seguintes zonas:

TRAIL ULTRA

Aldeia das dez

Chão Sobral

Chã d´Égua

Malhada chã

Piódão

TRAIL LONGO

Chã d´Égua

Malhada Chã

Piódão

TRAIL MINI

Chã d´Égua

Piódão

1.4 - Colocação do peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo / abastecimento

- Os atletas cujo peitoral não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade dos atletas, não poderão ser classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado

- Peitoral protegido com saco de plástico

- Peitoral tapado com roupa e não visível

- Peitoral dobrado

- Peitoral nas costas

- Desligar o GPS do relógio em cima dos tapetes

2. Prova

2.1 - Apresentação das provas

A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da XV edição do Piódão Trail Running, que decorrerá no dia 10 de abril de 2027.

A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

Trail Ultra 53 km - 200 Atletas

Trail Longo 25 km - 200 Atletas

Trail Curto 13 km - 200 Atletas

13 km a correr ou andar - 100 Atletas

- Os percursos do Piódão Trail Running atravessam zonas dos concelhos de Arganil e Oliveira do Hospital

- A partida da prova de 53 km será dada às 8 horas e 30 minutos do dia 10 de abril de 2026 no largo da aldeia do Piódão.

- A partida da prova de 25 km será dada às 9 horas do dia 10 de Abril de 2026 no largo da aldeia do Piódão.

- A partida da prova de 13 km será dada às 9 horas e 30 minutos do dia 10 de abril de 2026 no largo da aldeia do Piódão.

- A partida da prova de 13 km a correr ou andar será dada às 9 horas 40 minutos do dia 10 de abril de 2026 no largo da aldeia do Piódão.

Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Horários

Segunda feira, 1 de outubro de 2026

- 00:00 - Abertura das inscrições

Domingo, 4 de abril de 2026

- Data limite das inscrições (ou quando esgotadas as vagas existentes)

Sexta feira, 9 de abril de 2026

- 16:00 às 21:00 - Secretariado para todas as provas (posto de turismo do Piódão)

Sábado, 10 de abril de 2026

- 7:30 às 9:35 - Secretariado para todas as provas

- 8:30 - Partida da prova de 53 km

- 9:00 - Partida da prova de 25 km

- 9:30 - Partida da prova de 13 km

- 9:40 - Partida da prova de 13 km a caminhar

- 15:30 - Entrega de Prémios

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP.

Provas	Distância	Desnível+	Tempo de Prova	Caracterização	Grau de Dificuldade
Trail Ultra	**53 km**	**2950**	**10.30h**	**TU**	
Trail Longo	**25 km**	**1500**	**7h**	**TL**	
Trail Mini + A Correr	**13 km**	**670**	**4h**	**TM**	

2.4 - Limites Horários

A prova de 53 km tem um limite de 10 horas e 30 minutos

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.

O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de Controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas por mail.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições

climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Material obrigatório

53 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

25 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

13 km a correr

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

13 km a caminhar

1. Telemóvel carregado
2. Copo ou similar (a organização não possui copos)

2.8 - Material recomendado

Conforme o estado do tempo: Impermeável; calças térmicas ou similares; luvas; corta vento; gorro; bastões.

- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	PENALIZAÇÃO A APLICAR
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	**Desclassificação**
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	**Desclassificação**
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	**Desclassificação**
Retirar ou mudar balizagem para benefício próprio	**Desclassificação**
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	**Desclassificação**
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	**Desclassificação**
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização (Alimentação e lebre)	**Desclassificação**
Falhar um ou mais postos de controlo	**Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha**
Perda do Chip	**Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha**
Engano no percurso por culpa do atleta	**Desclassificação ou penalização em função da gravidade da falha**

3.0 - Seguro

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Vitória Seguros.

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrida@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

- Morte € 33.800,00
- Invalidez Permanente € .33.800,00
- Despesas de Funeral € 2.754,00
- Despesas de Tratamento e repatriamento € 5.610,00

- Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%
- Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

4.0 - Inscrições

4.1 - Processo de inscrição

Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. https://www.omdceventos.com

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.

- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.

- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para: associacao.omundodacorrida@gmail.com

4.2 - Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 1 de outubro de 2026 a 4 de abril de 2027

- **Os associados ADAC têm o desconto de 1,50 € na prova de Trail Longo que faz parte do Circuito Distrital de Coimbra**

As taxas de inscrição são as seguintes:

Distâncias	**1/10/2026 a /15/10/2026**
Trail Ultra 53 km	42,00 €
Trail Longo 25 km	26,00 €
Trail Longo 25 km **[Circuito ADAC / Associados ADAC]**	24,50 €
Trail Curto 13 km	12,00 €
Caminhada 13 km	10,00 €

Distâncias	**16/10/2026 a 31/12/2026**
Trail Ultra 53 km	45,00 €
Trail Longo 25 km	27,00 €
Trail Longo 25 km **[Circuito ADAC / Associados ADAC]**	25,50 €
Trail Curto 13 km	13,00 €
Caminhada 13 km	10,00 €

Distâncias	**1/01/2027 a 5/4/2027**
Trail Ultra 53 km	47,00 €
Trail Longo 25 km	29,00 €
Trail Longo 25 km **[Circuito ADAC / Associados ADAC]**	27,50 €
Trail Curto 13 km	14,00 €
Caminhada 13 km	12,00 €

- Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- Após o dia 15 de março de 2027, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5€.

- Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de março de 2027.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- O reembolso do valor da inscrição só é permitido na prova de 53 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:

associacao.omundodacorrida@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

O reembolso das taxas pagas na prova de 53 km, será feito em caso de lesão comprovada nas seguintes condições:

Até 31 de Outubro de 2026	75% da taxa será devolvida
De 1 de Novembro a 31 de dezembro 2026	50% da taxa será devolvida
De 1 de Janeiro a 28 de fevereiro de 2027	25% da taxa será devolvida
A partir de 1 de março de 2027	não haverá direito a reembolso

4.3 - Incluído na inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Prémio de finalista
- Abastecimentos
- Abastecimento final
- Massagem no final da prova

4.3.1 – O almoço na XV edição, terá um custo de 3.5 € e é pago no ato de inscrição.

Para os acompanhantes o valor será de 4.5 € e as senhas podem ser adquiridas no secretariado

4.3.2 - A tshirt da XV edição, terá um custo de 5 € e é pago no ato de inscrição.

4.4 -Secretariado

- O Secretariado da prova funcionará na aldeia do Piódão nos seguintes horários:

DIA	**HORA**
Sexta Feira, 9 de abril de 2026	16h às 21h
Sábado, 10 de abril de 2026	7:30h às 9:35h

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- Cartão de identificação
- Os atletas menores deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.
- **Nota importante: A ENTREGA DO DORSAL É FEITA AO PRÓPRIO ATLETA. EM ALGUNS CASOS PODEREMOS ENTREGAR OS DORSAIS A TERCEIROS, MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DE CÓPIA DO CARTÃO DE CIDADÃO.**

5.0 - Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.

- Em caso de igualdade pontual, ganha a equipa que fechar primeiro, ou seja, será considerado o melhor terceiro/a da equipa classificada em 3º

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. Não se enviam prémios por correio.

53 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféus às 3 primeiras equipas (independentemente do género)	
25 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Coletiva	Troféus às 3 primeiras equipas do sector masculino //// Troféus às 3 primeiras equipas do sector feminino	
13 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Equipas	Troféus às 3 primeiras equipas (independentemente do género)	

6.0 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a **30 de setembro de 2027.**

- Juvenil M/F – entre 16 e 17 anos [Prova de 13 km]
- Júnior M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 13 e 25 km]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos
- Veteranos M35/F35 – entre 35 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos
- Veteranos. M65/F65 – entre 65 e 69 anos
- Veteranos. M70/F70 – de 70 a 90 anos

6.1 - Pontuação ITRA

53 km - 3 Pontos ITRA

25 km - 1 Ponto ITRA

NOTA:

A pontuação ITRA, conta para várias provas a nível internacional

7.0 - Piso duro e banhos

- Banhos no edifício onde se vai realizar o abastecimento (antiga escola)

- Piso duro no Inatel Piódão [valor a indicar]

8.0 -Diretor da Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA

9.0 -Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Arganil, e de unidades de bombeiros localizadas em vários locais da prova

10. - Aceitação do regulamento

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na XV edição do Piódão Trail Running, aceitam o presente Regulamento.

CERTIFICAÇÃO

HOMOLOGAÇÃO DE PROVAS DE ATLETISMO FORA DE PISTA

Certifica-se que o evento **Piódão Trail Running** está em conformidade com o Regulamento de Homologação de Provas de Atletismo Fora de Pista.

A Federação Portuguesa de Atletismo delega na Associação Regional da área geográfica do evento, a obrigatoriedade de fazer cumprir os procedimentos regulamentados.

EVENTO

EVENTO
Piódão Trail Running

DATA
10 de abril de 2027

ORGANIZADOR
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM

LOCAL
Arganil, Coimbra

ASSOCIAÇÃO REGIONAL
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVA LABEL

PROVAS HOMOLOGADAS (3)

#	PROVA	DISTÂNCIA
1	Trail Ultra	**53 km**
2	Trail Longo	**25 km**
3	Trail Mini	**13 km**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Federação Portuguesa de Atletismo,
8 de outubro de 2026

Domingos Castro
Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo

www.fpatletismo.pt
ipdj PUMA CA Crédito Agrícola Vitalis bp Auchan