REGULAMENTO

2026

DESAFIO DO PICOS AÇOR

ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO 4

1.1. **Idade participação** 4

1.2. **Inscrição regularizada** 4

1.3. **Condições físicas** 4

1.4. **Ajuda externa** 4

1.5. **Colocação do dorsal** 5

1.6. **Regras de conduta desportiva** 5

2. PROVA 5

2.1. **Apresentação da prova / Organização** 5

2.2. **Programa / Horário** 5

2.3. **Distancia / Altimetria / Tempo limite** 6

2.4. **Mapa / Perfil altimétrico** 6

2.5. **Locais de abastecimento / Barreiras horária / Tipo de abastecimento** 7

2.6. **Metodologia de controlo de tempos** 8

2.7. **Postos de controlo** 8

2.8. **Material Obrigatório / Recomendado** 8

2.9. **Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário** 8

2.10. **Desqualificações** 9

2.11. **Responsabilidades perante o atleta** 9

2.12. **Assistência médica** 9

2.13. **Seguro desportivo** 9

2.14. **Suspensão e/ou anulação da prova** 10

3. INSCRIÇÕES 10

3.1. **Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)** 10

3.2. **Valores / Períodos de inscrição** 10

3.3. **Material incluído com a inscrição** 11

3.4. **Número de vagas** 11

3.5. **Alteração de inscrições** 11

3.6. **Condições devolução do valor inscrição** 12

3.7. **Secretariado da prova / Horários / Locais** 12

4. ESCALÕES E PRÉMIOS 12

4.1. **Data, local e hora de entrega de prémios** 12

4.2. **Categorias etárias e equipas** 12
4.3. **Prémios** 13
5. INFORMAÇÕES 14
5.1. **Como chegar** 14
5.2. **Solo duro** 14
5.3. **Banhos** 14
6. MARCAÇÃO E CONTROLO 14
7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL 14
8. DIREITOS DE IMAGEM 14
9. PROTEÇÃO DE DADOS 15
10. CASOS OMISSOS 15
11. DIVERSOS 15

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação

Desafio Picos do Açor (32km 2000D+): Maiores de 20 anos, feitos até ao final da época desportiva (30 setembro 2027).

Desafio Picos do Açor (18km 1000D+): Maiores de 18 anos, feitos até ao final da época desportiva (30 setembro 2027), menores de idade apenas com autorização parental.

Desafio Picos do Açor (13km 600D+): Maiores de 16 anos, feitos até ao final da época desportiva (30 setembro 2027), menores de idade apenas com autorização parental.

Caminhada do Açor (13km 400D+): É aberta a todos, menores de idade apenas com autorização parental.

Açor Trail Kids: Dos 6 aos 15 anos com autorização parental. *O Açor Trail Kids dispõe de um regulamento próprio disponível na plataforma de inscrições.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Desafio Picos do Açor - Serra do Açor pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

** Menores de 18 anos, terão de solicitar um termo de responsabilidade à organização, via e-mail, desafiopicosacor@gmail.com.

1.3. Condições físicas

Para participar no Desafio Picos do Açor é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).

- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova.

- Levar todo o material obrigatório durante a prova.

- Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

1.4. Ajuda externa

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a desqualificação da prova. O atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal / número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, de forma facilmente visível aos elementos da organização e entidades que apoiam e colaboram com a mesma.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização. No caso de desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (meta ou secretariado).

A ocultação do dorsal poderá dar o direito a penalização.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação, com a proibição de inscrição em edições posteriores.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

O Desafio Picos do Açor é organizado pela Evolução Vertical. Conta ainda com a colaboração da Câmara Municipal de Arganil e das Juntas de Freguesia de Arganil e Folques.

A Evolução Vertical é uma entidade, que tem como principal objetivo promover e desenvolver atividades desportivas de aventura associadas à natureza. O âmbito da sua ação passa igualmente pela promoção de atividades de cariz ambiental, social e cultural.

O Desafio Picos do Açor é um evento de Trail Running que percorre a Serra do Açor, passando por várias aldeias do Concelho de Arganil. O evento é constituído por 4 provas competitivas e 1 caminhada:

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+);

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+);

- Desafio Picos do Açor (13km 600D+);

- Caminhada do Açor (13km 400D+).

- Açor Trail Kids;

Paralelamente ao evento haverá,

- ExpoTrail Açor - exposição de material de desporto e produtos regionais.

2.2. Programa / Horário

- 11 Dezembro (Sexta)

19h00 – Abertura do secretariado - Cerâmica Arganilense
21h00 – Encerramento do secretariado

- 12 Dezembro (Sábado)

14h00 – Abertura do secretariado – Cerâmica Arganilense
16h00 – Açor Trail Kids
19h00 – Briefing Desafio Picos do Açor
21h00 – Encerramento do secretariado

- 13 Dezembro (Domingo)

06h00 – Abertura Secretariado – Cerâmica Arganilense
07h10 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)
07h50 – Briefing
08h00 – Partida Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)
08h10 – Controlo Zero Caminhada do Açor (13km 400D+)
08h20 – Briefing
08h30 – Partida Caminhada do Açor (13km 400D+)
08h40 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)
09h20 – Briefing
09h30 – Partida Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)
09h40 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor (13km 600D+)
09h50 – Briefing
10h00 – Partida Desafio Picos do Açor (13km 600D+)
14h30 – Cerimónia de Entrega Prémios
19h00 – Encerramento do Evento

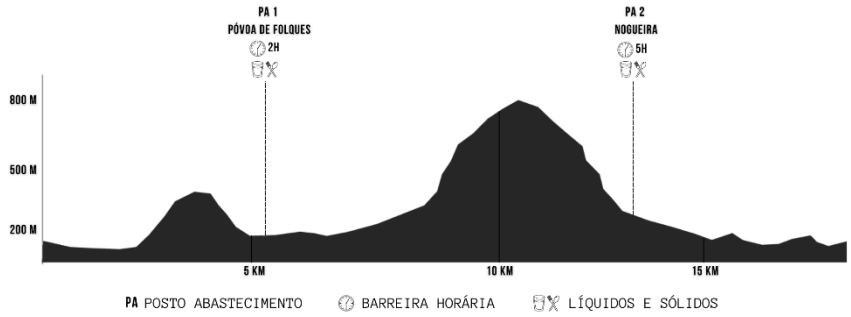
2.3. **Distancia / Altimetria / Tempo limite**

Prova	Distancia	Desnível positivo	Tempo Máximo
Desafio Picos do Açor	32km	2000D+	08h00
Desafio Picos do Açor	18km	1000D+	06h00
Desafio Picos do Açor	13km	600D+	06h00
Caminhada do Açor	13km	400D+	06h00

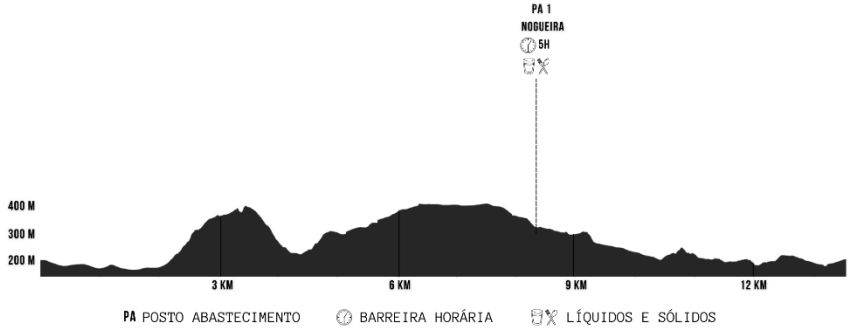
2.4. **Mapa / Perfil altimétrico**

Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)

Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)



Desafio Picos do Açor (13km 600D+)



2.5. Locais de abastecimento / Barreiras horária / Tipo de abastecimento

Desafio Picos do Açor (32 km 2000D+) – 08h00

Abastecimento 1 – (Póvoa de Folques / Capela de Folques) / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°13'11.17"N 8° 0'58.23"W

Abastecimento 2 – (Monte Redondo / Extreme) / **4h00** / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°12'29.34"N 7°58'8.17"W
Observações: Caminho cortado em 40°12'23.26"N 7°58'34.50"W , os acompanhantes dos atletas para terem acesso ao abastecimento terão que se deslocar cerca de 800m a pé.

Abastecimento 3 – (Selada das Eiras) / **06h00** / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°11'6.64"N 7°58'31.76"W

Abastecimento 4 – (Nogueira) / **07h00** / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°12'4.74"N 8° 1'44.86"W

Desafio Picos do Açor (18 km 1000D+) – 06h00

Abastecimento 1 – (Póvoa de Folques / Capela Folques) / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°13'11.17"N 8° 0'58.23"W

Abastecimento 2 – (Nogueira) / **05h00** / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°12'4.74"N 8° 1'44.86"W

Desafio Picos do Açor (13 km 600D+) – 06h00

Abastecimento 1 – (Nogueira) / **Sólidos/Líquidos**
Coordenadas: 40°12'4.74"N 8° 1'44.86"W

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Nos pontos de controlo existirá um tapete ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização. Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados. Os atletas terão de parar a fim de ser registado o controlo do seu dorsal, assim como respeitar a ordem de chegada ao posto de controlo. Nestes mesmos postos de controlo poderá ser colocado nos atletas um outro sistema de controlo eletrónico.

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeita-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

2.8. Material Obrigatório / Recomendado

EQUIPAMENTO	Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)	Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)	Desafio Picos do Açor (13km 600D+)	Caminhada do Açor (13km 400D+)
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-vento	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório Água	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta de Sobrevivência	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Copo	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Camisola térmica	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Luvas	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

**A organização não disponibiliza copos nos locais de abastecimento, cada atleta será responsável por levar o seu copo, caso entenda necessário.

Caso as condições climatéricas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado. Nesse caso tal será dado conhecimento aos atletas através dos meios de comunicação oficiais, pelo menos com 24 horas antes do início da prova.

A organização reserva o direito de verificar nos postos de controlo o material obrigatório, caso o atleta não possua algum dos itens será desclassificado.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

2.10. **Desqualificações**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve consigo o material obrigatório imposto pela organização;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.11. **Responsabilidades perante o atleta**

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descrito.

A inscrição nas provas implicara a total aceitação do presente regulamento.

2.12. **Assistência médica**

No caso do atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio no posto de abastecimento;
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem);

Todos os postos de abastecimento possuem kit de primeiros socorros, existirão enfermeiros distribuídos de forma estratégica ao longo do percurso.

2.13. **Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2.14. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

Caso as condições climatéricas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Autarquia Local, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, SNS etc.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site https://stopandgo.net/events.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel. Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

O pedido de fatura com NIF é feito no ato da inscrição, na própria plataforma de inscrições e será enviado automaticamente por email, se os dados forem corretamente inseridos (nome, morada completa e NIF). Caso não sejam inseridos dados, a fatura é emitida como 'consumidor final' e enviada automaticamente. Não serão emitidas faturas posteriormente. Após o pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas emitidas.

3.2. Valores / Períodos de inscrição

De dia 1 setembro a 1 de dezembro de 2026.

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+) – **36€**
- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+) – **23€**
- Desafio Picos do Açor (13km 600D+) – **17€**
- Caminhada do Açor (13km 400D+) – **15€**

IVA incluído à taxa de lei em vigor.

Os atletas filiados na ADAC - Associação Distrital de Atletismo de Coimbra beneficiam de uma redução da taxa de inscrição no valor de 1,50€, válida para a prova de Trail Longo (32km 2000D+) pontuável para o Circuito Distrital de Trail Longo de Coimbra.

Para as inscrições realizadas após o dia 13 de novembro de 2026, o tamanho da t-shirt poderá não corresponder ao selecionado.

Poderão ser aceites inscrições após o dia 1 de dezembro, caso as vagas ainda não estejam totalmente preenchidas. No entanto, estas inscrições terão direito apenas ao dorsal do evento (não incluindo t-shirt, brindes ou ofertas alusivas ao evento).

3.3. **Material incluído com a inscrição**

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+) – Dorsal; T-shirt; Duche final; Prémio finisher; Abastecimentos; Cronometragem; Registo fotográfico; Brinde(s) alusivo à prova; Seguro desportivo (acidentes pessoais); Transporte para a meta, em caso de desistência; Assistência em Posto Médico (médico e equipa de enfermagem); Equipa de Busca e Salvamento em zonas remotas e de acesso difícil.

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+) – Dorsal; T-shirt; Duche final; Prémio finisher; Abastecimentos; Cronometragem; Registo fotográfico; Brinde(s) alusivo à prova; Seguro desportivo (acidentes pessoais); Transporte para a meta, em caso de desistência; Assistência em Posto Médico (médico e equipa de enfermagem); Equipa de Busca e Salvamento em zonas remotas e de acesso difícil.

- Desafio Picos do Açor (13km 600D+) – Dorsal; T-shirt; Duche final; Prémio finisher; Abastecimentos; Cronometragem; Registo fotográfico; Brinde(s) alusivo à prova; Seguro desportivo (acidentes pessoais); Transporte para a meta, em caso de desistência; Assistência em Posto Médico (médico e equipa de enfermagem); Equipa de Busca e Salvamento em zonas remotas e de acesso difícil.

- Caminhada do Açor (13km 400D+) – Dorsal; T-shirt; Duche final; Prémio finisher; Abastecimentos; Brinde alusivo à prova; Seguro desportivo (acidentes pessoais); Transporte para a meta, em caso de desistência; Assistência em Posto Médico (médico e equipa de enfermagem); Equipa de Busca e Salvamento em zonas remotas e de acesso difícil.

Para as inscrições realizadas após o dia 13 de novembro de 2026, o tamanho da t-shirt poderá não corresponder ao selecionado. Em inscrições excecionais depois do dia 1 de dezembro a organização apenas garante o dorsal do evento (não incluindo t-shirt, brindes ou ofertas alusivas ao evento).

3.4. **Número de vagas**

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+) - **600**

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+) - **600**

- Desafio Picos do Açor (13km 600D+) - **400**

- Caminhada do Açor (13km 400D+) - **100**

A organização reserva-se ao direito de ultrapassar o número limite de vagas para satisfazer os seus compromissos perante os patrocinadores oficiais do evento e convidados da organização.

A organização reserva-se ainda ao direito de ajustar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

3.5. **Alteração de inscrições**

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 30 de novembro.

Nas situações de upgrade de prova, será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

Em situações excecionais a partir de dia 1 de dezembro será cobrado o valor de 5€ para alterações (custo associado à produção de novos dorsais).

3.6. Condições devolução do valor inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivo de lesão, doença ou falecimento de familiar, deverá contactar a organização para o email, desafiopicosacor@gmail.com. Ao pedido de reembolso terá de ser anexado o atestado/comprovativo médico. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- Até 30 de Novembro de 2026: 50% da taxa será devolvida;

- A partir de 1 de Dezembro de 2026: não haverá reembolsos.

O atleta que prestar falsas declarações terá a sua inscrição automaticamente anulada sem direito a reembolso.

3.7. Secretariado da prova / Horários / Locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Sexta, 11 de dezembro, das 19h00 às 21h00, Cerâmica Arganilense.

- Sábado, 12 de dezembro, das 14h00 às 21h00, Cerâmica Arganilense.

- Domingo, 13 de dezembro das 06h00 às 10h00, Cerâmica Arganilense.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

O levantamento de dorsais da equipa do próprio depende da exibição dos comprovativos de pagamento das inscrições, apresentação dos números dos documentos de identificação e a assinatura de um documento da responsabilização pelo levantamento dos mesmos.

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora de entrega de prémios

Domingo 13 de Dezembro – 14h30 – Cerâmica Arganilense.

A entrega de prémios terá início pelos pódios à geral de cada distância, dando-se continuidade com os escalões, pela seguinte ordem de distâncias 13kms, 18kms e 32kms.

4.2. Categorias etárias e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá no final da corrente época desportiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos entre o início e o fim da época será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.

- **M Juvenil e F Juvenil –** 16 a 17 anos;
- **M Júnior e F Júnior –** 18 a 19 anos;
- **M Sub-23 e F Sub-23 –** 20 a 22 anos;
- **M Seniores e F Seniores** – 23 a 34 anos;

- M35 e F35 - 35 a 39 anos;
- M40 e F40 - 40 a 44 anos;
- M45 e F45 - 45 a 49 anos;
- **M50 e F50 -** 50 a 54 anos;
- M55 e F55 - 55 a 59 anos;
- **M60 e F60 -** 60 a 64 anos;
- M65 e F65 - 65 a 69 anos;
- M70 e F70 - mais de 70 anos.

- Equipas M e Equipa F - com base na classificação geral (masculina e feminina), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, a vencedora será a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

4.3. Prémios

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F (excepto M/F Juvenil e Júnior) e às 3 primeiras equipas M/F.

Prize Money para os 3 primeiros classificados da GERAL M/F:

- 1º Classificado: **300€**
- 2º Classificado: **200€**
- 3º Classificado: **100€**

* Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização uma fatura do respetivo valor (recibo verde/ato isolado).

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F (excepto M/F Juvenil) e às 3 primeiras equipas M/F.

Prize Money para os 3 primeiros classificados da GERAL M/F:

- 1º Classificado: **150€**
- 2º Classificado: **100€**
- 3º Classificado: **75€**

* Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização uma fatura do respetivo valor (recibo verde/ato isolado).

- Desafio Picos do Açor (13km 600D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F e às 3 primeiras equipas M/F.

Prize Money para os 3 primeiros classificados da GERAL M/F:

- 1º Classificado: **75€**
- 2º Classificado: **50€**
- 3º Classificado: **30€**

* Os atletas que tenham direito a prémios monetários terão de apresentar à organização uma fatura do respetivo valor (recibo verde/ato isolado).

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

Antiga Cerâmica Arganilense (Latitude: 40.219648 / Longitude: -8.063238)
Rua Cidade do Rio de Janeiro, Sobreiral, 3300 – 145 Arganil

5.2. Solo duro

A organização disponibiliza dormida em solo duro no pavilhão desportivo da **Escola Basica 2.3 Arganil,** Bairro Sobreiral 2C, pelo custo de 3€.
Coordenadas: 40°13'22.07"N 8°3'47.91"W

5.3. Banhos

A organização disponibiliza banhos nos balneários da **Piscina Municipal de Arganil** situada no edifício lateral da Antiga Cerâmica Arganilense e nos balneários do pavilhão desportivo da **Escola Basica 2.3 Arganil,** Bairro Sobreiral 2C.
Coordenadas: 40°13'22.07"N 8°3'47.91"W

6. MARCAÇÃO E CONTROLO

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.

A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva. A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último corredor.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Desafio Picos do Açor o facebook oficial https://www.facebook.com/PicosdoAcor/, instagram oficial https://www.instagram.com/desafiopicosdoacor/, email desafiopicosacor@gmail.com.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para desafiopicosacor@gmail.com.

10. CASOS OMISSOS

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

11. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

- Em caso de um participante não poder participar ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o recipiente que julguem mais adequado para a sua hidratação;

- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

- O presente regulamento está sujeito a alterações.

CERTIFICAÇÃO

HOMOLOGAÇÃO DE PROVAS DE ATLETISMO FORA DE PISTA

Certifica-se que o evento **Desafio Picos do Açor** está em conformidade com o Regulamento de Homologação de Provas de Atletismo Fora de Pista.

A Federação Portuguesa de Atletismo delega na Associação Regional da área geográfica do evento, a obrigatoriedade de fazer cumprir os procedimentos regulamentados.

EVENTO

EVENTO
Desafio Picos do Açor

DATA
13 de dezembro de 2026

ORGANIZADOR
Beira Serra Runners

LOCAL
Arganil, Coimbra

ASSOCIAÇÃO REGIONAL
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

PROVA DE ELITE

PROVAS HOMOLOGADAS (3)

#	PROVA	DISTÂNCIA
1	DPA 32K 2000D+	**32 km**
2	DPA 18K 1000D+	**18 km**
3	DPA 13K 600D+	**13 km**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Federação Portuguesa de Atletismo,
21 de setembro de 2026

Domingos Castro
Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo

www.fpatletismo.pt
ipdj PUMA CA Crédito Agrícola Vitalis bp Auchan