ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
COLCURINHO EPIC TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
Nuno Bandarra	ACDRS QUINHENDROS
Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira
André Coquim	ACR Seixo Mira
Tiago Lopes	ACR Seixo Mira
Rafael Costa	AERGÓIS TRAIL RUNNING
João Gandarez	Ameal Trail
Tiago Delgado	Ameal Trail
Rafael Rodrigues	Ameal Trail
José Mendes	Ameal Trail
Tiago Pita	Ameal Trail
Fábio Mendes	ARCD VENDA DA LUÍSA
Andreia Pita	ARCD VENDA DA LUÍSA
Vitor Espírito Santo	ARCD VENDA DA LUÍSA
Pedro Almeida	ARCD VENDA DA LUÍSA
José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Zenaide Alves	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Dilia Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
Joao Roso	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
Hugo Neto	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha
Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha
Luís Rodrigues	Beira Serra Runners
Jorge Sousa	Beira Serra Runners
Joao Alves	Beira Serra Runners
Filipe Ribeiro	Beira Serra Runners
Daniel Goncalves	Beira Serra Runners
Alexandre Bogalho	CCR Alcabideque
Bruno Antunes	CCR Alcabideque
Tiago Matias	CCR Alcabideque
Patrícia Simões	CCR Alcabideque
Inês Santos	CCR Alcabideque
Diogo Alves	CCR Alcabideque

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
COLCURINHO EPIC TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Isabel Gomes	CCR Alcabideque
Mauro Martins	CCR Alcabideque
Luis Caridade	CCR Alcabideque
Filipe Vasconcelos	CCR Alcabideque
Cristiano Godinho	CCR Alcabideque
António Melo	CCR Alcabideque
Luis Dias	CCR Alcabideque
Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
Isabel Isidoro	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Paulo Nunes	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Jorge Figueiredo	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Fábio Cruz	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Francisco Cortez	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Marta Simões	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Paulo Sousa	Clube Atletico Oliveira do Hospital
Anabela Monteiro	Cumibroa Trail Running
Mauro Pires	Cumibroa Trail Running
Luís Fernandes	Cumibroa Trail Running
João Pimenta	Cumibroa Trail Running
Miguel Mestre	Domus Trail
José Miguel Torres	Domus Trail
Dora Gomes	Domus Trail
Jessica Lopes	Gatões Btt
Hugo Nobre	Gatões Btt
Filipa Simões	Gatões Btt
Tiago Silva	Gatões Btt
Vanessa Fernandes	Gatões Btt
Luís Silva	Gatões Btt
Nuno Queda	Gatões Btt
Rui Santos	Grvilaverdense
João Loureiro	Grvilaverdense
Joaquim Sousa	Grvilaverdense
Filipe Pinhão	Grvilaverdense
Tiago Abreu	Grvilaverdense
Maria Simoes	Grvilaverdense
Pedro Neto	Individual
Tiago Carvalho	Individual
André Martins	Miro Trail

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
COLCURINHO EPIC TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Marco Ferreira	Miro Trail
Sonia Fernandes	Miro Trail
Danieli Sousa	Miro Trail
Xavier Gonçalves	Miro Trail
João Rolim	Miro Trail
Isabel Maia	Miro Trail
Rúben Rodrigues	Miro Trail
João Matos	Miro Trail
Pedro Coutinho	Miro Trail
Elisabete Ferreira	Montanha Clube
Rui Martins	O MUNDO DA CORRIDA
Fátima Gonçalves	O MUNDO DA CORRIDA
Tiago Mateus	O MUNDO DA CORRIDA
João Paulo Bernardino	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Victor Silva	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Paula Neves	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Belbuche	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Carlos Gil	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
João Afonso	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Isabel Parreiral	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Monica Salvador	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Mara Cardoso	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Ricardo Moreira	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Romeu Vasconcelos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Catarina Sequeira	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
António Santos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Daniel Mendes	Pereira trail
Carlos Correia	Pereira trail
Joao Paiva	Pereira trail
João Neves	Pereira trail
Ricardo Gírio	Pereira trail
Fernando Carvalho	Pereira trail
João Lourenço	Roda Dianteira
Diogo Monteiro	Roda Dianteira
Luis Silva	Roda Dianteira
Carlos Cardoso	Soure Mov

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
COLCURINHO EPIC TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Andreia Brás	Soure Mov
Fernando Rolo	Soure Mov
Acílio Noro	Soure Mov
José Santos	Sporting Clube Povoense
Andreia Vicente	Talentos Objetivos
Isabel Baptista	Talentos Objetivos
Vânia Ferreira	Talentos Objetivos
David Marques	Talentos Objetivos
Hugo Silva	Talentos Objetivos
Amílcar Ramos	Talentos Objetivos
Catarina Baptista	Talentos Objetivos
Alex Silva	Talentos Objetivos
Bruno Costa	Talentos Objetivos
Paulo Neves	Talentos Objetivos
Tiago Duarte	Talentos Objetivos
Ana Botelho	Talentos Objetivos
Henrique Pereira	Talentos Objetivos
Carlos Carvalho	Talentos Objetivos
Carlos Palaio	Talentos Objetivos
Nelson Azenha	Talentos Objetivos
Eduardo Joanes	Talentos Objetivos
Dario Cagnotti	Talentos Objetivos
Pedro Farias	Talentos Objetivos
Pedro Mendes	Talentos Objetivos
Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos
David Madeira	Talentos Objetivos
Nuno Costa	Ugas Trail
Jorge Albuquerque	Ugas Trail