GRANDE CORRIDA A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA
- 3ª edição -

DATA	**18 de outubro de 2026 - domingo**
LOCAL	**Escola Superior Agrária de Coimbra**
ORGANIZAÇÃO	**A Previdência Portuguesa e CluVe**
COLABORAÇÃO	**ADAC - Escola Superior Agrária de Coimbra**
APOIO TÉCNICO	**Conselho de Arbitragem da ADAC**
10 Km	**lap2go**

PROGRAMA - HORÁRIO

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÃO	GÉNERO
09:30	600 metros	Bambis Sub10/Benjamins A	Fem/Masc
09:50	600 metros	Sub12/Benjamins B	Fem/Masc
10:05	1200 metros	Sub14/Infantis	Fem/Masc
10:25	2400 metros	Sub16/Iniciados Sub18/Juvenis	Fem/Masc
11:20	10 Km	Sub20/juniores Sub23 Seniores Veteranos (a)	Fem/Masc

REGULAMENTO

A **GRANDE CORRIDA A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA - 3ª edição** é uma organização conjunta d'A Previdência Portuguesa (APP) e do Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra (CluVe), com colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) e da Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC), com trajetos de 600, 1200 e 2400 metros para escalões jovens e com um percurso, medido e certificado pela World Athletics e Federação Portuguesa de Atletismo, de 10 Km para os escalões de juniores, seniores e todos os sub escalões de veteranos.

Podem participar todos os atletas interessados em representação individual e de Clubes. As inscrições terminam a 14 de outubro (4ª feira) até às 23:59 horas.

Os atletas Bambis/Sub10/Sub12/Sub14/Sub16/Sub18 (F/M) deverão fazer a sua inscrição na platafroma da FPA (www.fpacompeticao.pt) até às 23:59 horas do dia 14 de outubro de 2026.

A inscrição é gratuita.

Os atletas que pretendam participar nos **10 Km** deverão fazer a sua inscrição na plataforma

de lap2go (https://lap2go.com/pt/home/) até às 23:59 horas do dia 14 de outubro de 2026.

O preço de inscrição para esta prova rege-se pelos seguintes valores:

- De 22 de maio até 31 de julho
  2€ Associados d'A Previdência Portuguesa e CluVe / **5€** Não Associados
- de 1 de agosto até 15 de setembro
  4€ Associados d'A Previdência Portuguesa e CluVe / **7€** Não Associados
- De 16 de setembro até 14 de outubro
  6€ Associados d'A Previdência Portuguesa e CluVe / **9€** Não Associados

O Secretariado, para entrega de dorsais, funcionará no local da competição com início às 8:30 horas. A inscrição de atletas após a data limite de inscrições não é permitida.

ENTREGA DE DORSAIS: Nos dias 15 e 16 de outubro, o levantamento dos dorsais e da t'shirt técnica (para os participantes que a adquiriram) poderá ser efetuado na Casa da Mutualidade (Rua Dr. Manuel Rodrigues, nº 5, em Coimbra), entre as 09:00 e as 18.00 horas e no dia 18,no Secretariado, a partir das 8.00 horas.

Haverá classificações individuais por categorias e coletiva geral. Para a classificação coletiva geral serão atribuídos aos 8 primeiros atletas de cada prova/escalão, atribuindo 8 pontos ao 1º classificado, 7 pontos ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º.

A classificação final coletiva terá como vencedor o clube que obtiver o maior número de pontos e, para nela constar, deverá ter um mínimo de 3 atletas a pontuar. Em caso de empates pontuais, o desempate será feito a favor do clube que tenha mais primeiros lugares e assim sucessivamente.

Os atletas filiados nas Associações Regionais/FPA estão abrangidos por seguro próprio. A organização fará um seguro de Acidentes Pessoais para os restantes atletas.Os atletas populares que pretendam participar nesta competição são responsáveis pela sua aptidão física.

Serão premiados individualmente os cinco primeiros atletas de cada categoria/género dos escalões Bambis/Sub10/Sub12/Sub14/Sub16/Sub18. Nos restantes escalões serão premiados os três primeiros atletas e nos sub-escalões de Veteranos, de ambos os géneros.

Coletivamente haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

Os casos omissos, dúvidas e protestos serão resolvidos de acordo com os regulamentos da WA/FPA/CNEC.

Coimbra, 10 de maio de 2026

A Comissão Organizadora