



# Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra

Fundado a 15 de dezembro de 1990



## 11º MEETING INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER “Cidade Coimbra/ Stº António Olivais/ SABSEG”

DATA	18 de julho de 2026 - sábado
LOCAL	Pista Atletismo do Estádio Cidade de Coimbra
ORGANIZAÇÃO	CluVe - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
COLABORAÇÃO	ADAC - Associação Distrital Atletismo de Coimbra
APOIO TÉCNICO	Conselho de Arbitragem da ADAC

### PROGRAMA - HORÁRIO

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERV.
15:00	100M	MASC	Masters	ELIM.
	Peso	FEM	Masters	4-3-2 Kg
	Peso	MASC	M60 e seguintes	4-3-2 Kg
	Dardo	MASC	M35 a M55	800-700 Gr
	Altura	MASC/FEM	Masters	1,00
15:30	100M	FEM	Masters	Séries
16:00	100M	MASC	Masters	FINAL
16:20	Dardo	MASC	M60 e seguintes	600-500-400 Gr
	Dardo	FEM	Masters	600-500-400 Gr
16:30	Comprimento	FEM	Masters	Final
16:35	400 M	MASC	Masters	Série
16:45	400 M	FEM	Masters	Série
17:00	1.500 M	FEM	Masters	Final
17:10	1.500 M	MASC	Masters	Séries
17:25	200 M	MASC	Masters	Séries
17:30	Comprimento	MASC	Masters	Final
	Peso	MASC	M35 até M55	7-6 Kg
17:40	200 M	FEM	Masters	Séries
18:00	3.000M Mx	FEM/MASC	Masters	Final
18:30	5.000 M	MASC/FEM	Masters	Séries

NOTA: O Programa Horário poderá ser adaptado de acordo com o número de atletas em cada prova.

# REGULAMENTO

O **Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra/CluVe** vai levar a efeito o **11º Meeting Internacional de Atletismo Master “Cidade de Coimbra/Santo António Olivais”**, no dia 18 de julho de 2026, podendo participar atletas nacionais e estrangeiros. Tem o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, SABSEG, A Previdência Portuguesa, NOSTRA Confeitaria, ADAC e CA.

1. Será atribuído dorsal individualizado, pelo que as inscrições deverão ser feitas até às 23.59 horas, de 13 julho de 2026 (segunda feira) na plataforma [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt).

Cada atleta poderá participar no máximo de 3 provas e as inscrições terão um valor simbólico de 4,00 €/prova.

Nota importante: O pagamento será efetuado no momento do levantamento do dorsal no Secretariado.

2. A confirmação da participação deverá ser feita até às 23:59 horas de 16 de julho (quinta-feira) na plataforma [fpa.competicoes.pt](https://fpa.competicoes.pt), para serem elaboradas as séries de acordo com as marcas dos atletas independentemente dos escalões.

3. Para a FINAL de 100 metros serão apuradas as 8 melhores marcas das eliminatórias.

4. Nos concursos horizontais os atletas têm direito a 4 ensaios, exceção feita no salto em altura.

5. PRÉMIOS – Medalha para os três primeiros classificados de cada prova/escalão.

TROFÉU MELHOR ATLETA para o atleta Masculino e Feminino pela Tabela Internacional.

6. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral das Competições em vigor da FPA.

## NORMAS ESPECÍFICAS DA COMPETIÇÃO

Os atletas deverão comparecer na Câmara de Chamada (na zona da Porta da Maratona) 35 minutos (CONCURSOS) e 15 minutos (CORRIDAS) antes do início da respetiva prova.

O aquecimento para a competição será feito no Sector Superior Norte do Estádio Cidade de Coimbra.

Após entrada na pista os atletas, sempre através da Câmara de Chamada, poderão completar o aquecimento no espaço específico de cada prova.



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



SABSEG

