



**Clube de Veteranos de  
Atletismo de Coimbra**

Fundado a 15 de dezembro de 1990



## 2º MEETING ATLETISMO JOVEM “DR. RUI COSTA”

DATA	18 de julho de 2026 - sábado
LOCAL	Pista Atletismo do Estádio Cidade de Coimbra
ORGANIZAÇÃO	CluVe - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra
COLABORAÇÃO	ADAC - Associação Distrital Atletismo de Coimbra
APOIO TÉCNICO	Conselho de Arbitragem da ADAC

### PROGRAMA - HORÁRIO

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERV.
09:15	Dardo	MASC/FEM	Sub14/Sub16	400-500-600 Gr Final – 24 atletas 3 ensaios + 1 para os 8 melhores atletas (no mínimo 3 no escalão)
	60m Barr	MASC	Sub14	Séries – 16 atletas 76cm (12m - 7,50m - 10,00m)
09:30	60m Barr	FEM	Sub14	Séries – 16 atletas 76cm (12m - 7,00m - 13,00m)
10:00	60m	MASC	Benj A/B	Séries – 24 atletas
	Comprimento	MASC	Sub14/Sub16	Local A – 24 atletas 3 ensaios + 1 para os 8 melhores atletas (no mínimo 3 no escalão)
	Comprimento	FEM	Sub10/Sub12	Local B – 24 atletas 3 ensaios + 1 para os 8 melhores atletas (no mínimo 3 no escalão)
10:10	60m	FEM	Sub10/Sub12	Séries – 24 atletas
10:20	60m	MASC	Sub14/Sub16	Séries – 24 atletas
10:30	60m	FEM	Sub14/Sub16	Séries 24 atletas
10:40	Comprimento	FEM	Sub14/Sub16	Local A – 24 3 ensaios + 1 para as 8 melhores atletas (no mínimo 3 no escalão)
	Comprimento	MASC	Benj A/B	Local B – 24 3 ensaios + 1 para os 8 melhores atletas (no mínimo 3 no escalão)
10:50	600m	MASC/FEM	Sub10/Sub12	Séries - 24
11:00	600m	MASC/FEM	Sub14	Séries - 24
11:10	1000m	MASC/FEM	Sub16	Séries - 24

**Nota:** Para Sub10 e Sub12 – Chamada do Comprimento é feita numa zona de chamada de 1m x 1.22m (local B)

# PROGRAMA - HORÁRIO

A **Escola de Atletismo Helena Carvalho/Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra** vai levar a efeito o 2º Meeting de Atletismo Jovem Dr. Rui Costa, no dia **18 de Julho de 2026 (sábado)**, pelas 09:15, no Estádio Cidade de Coimbra. Conta com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, SABSEG, A Previdência Portuguesa, NOSTRA ConfeitariaADAC e CRA.

1. A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-10 a Sub-16 da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e de outras Associações Distritais portuguesas, desde que federados na FPA.

2. Será atribuído dorsal individualizado, pelo que as inscrições deverão ser feitas até às 23.59 horas, de 13 de julho de 2026 (segunda feira) na plataforma [fpa.competicoes.pt](http://fpa.competicoes.pt).

3. Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições.

4. A confirmação da participação deverá ser feita até às 23:59 horas de 16 de julho (5ª feira) na plataforma [fpa.competicoes.pt](http://fpa.competicoes.pt), para serem elaboradas as séries de acordo com as marcas dos atletas independentemente dos escalões.

5. Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- No Salto em Comprimento e Lançamento do Dardo, todos os atletas terão direito a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas, no final da 3ª ronda, direito a mais 1 ensaio (3+1);
- Todas as provas serão finais ou séries.

6. Atletas admitidos: A participação nesta competição poderá estar limitada a um máximo de 24 atletas por prova, de forma a assegurar o bom desenrolar da competição. Existindo a necessidade de excluir atletas, os atletas da EAHC têm prioridade na admissão.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

7. PRÉMIOS – Medalha para os três primeiros classificados de cada prova/escalão.

8. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral das Competições em vigor da FPA.

9. NORMAS ESPECÍFICAS DA COMPETIÇÃO

Os atletas deverão comparecer na Câmara de Chamada (na zona da Porta da Maratona) 35 minutos (CONCURSOS) e 15 minutos (CORRIDAS) antes do início da respetiva prova.

O aquecimento para a competição será feito no Sector Superior Norte do Estádio Cidade de Coimbra.

Após entrada na pista os atletas, sempre através da Câmara de Chamada, poderão completar o aquecimento no espaço específico de cada prova.

10. Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2025:

- Sub-10/Benj A: Atletas nascidos em 2017 e 2018 e 2019 e 2020;
- Sub-12/Benj B: Atletas nascidos em 2016 e 2015;
- Sub-14/INF: Atletas nascidos em 2014 e 2013;
- Sub-16/INIC: Atletas nascidos em 2012 e 2011.

11. Outros:

- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



SABSEG

