

Dia Kids' Athletics 2026



31 de maio de 2026

Pista de Atletismo de Montemor-o-Velho

Regulamento do Dia Kids' Athletics 2026

Introdução

A Escola de Atletismo do Mondego / ACDRS de Quinhendros, em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Velho e a Federação Portuguesa de Atletismo, realiza na Pista de Atletismo de Montemor-o-Velho

O Dia Kids' Athletics 2026 – Montemor-o-Velho

Localização: [40.172187, -8.680833](#)

A Escola de Atletismo do Mondego / ACDRS de Quinhendros leva a efeito um evento para celebrar o “Dia Kids' Athletics 2026”, para crianças entre os 6 e os 14 anos de idade, no ano em que se marca a passagem do 5º aniversário da celebração mundial do Kids' Athletics Day.

São realizadas atividades do âmbito Kids' Athletics, mas haverá também um espaço para atividades de Jogos Tradicionais Portugueses, onde se convidam os pais, avós ou outros familiares a juntarem-se às crianças numa partilha de gerações.

Inscrições

Não Federados

Para efeitos de inscrição e de realização de seguro, agradecemos que seja enviado e-mail para escolaatletismomondego@gmail.com, até ao dia 29 de maio, com as seguintes informações:

- Nome completo, data de nascimento, Localidade, Número do CC com data de validade e NIF

Federados

As inscrições são realizadas na plataforma FPA Competições até ao dia 29 de maio.

Recolha de imagens:

A organização do evento fará recolha de fotos e vídeos para divulgação do evento, nomeadamente nas redes sociais.

Contactos:

EAM / ACDRS de Quinhendros: escolaatletismomondego@gmail.com

Luísa Santana: 937 432 417; Gonçalo Durão: 926 602 760

Programa-Horário

Atividade	Hora
Receção aos Participantes	10h00
Constituição das Equipas	10h15
Início das Tarefas	10h30
Fim das Tarefas	12h00
Distribuição de Lembranças e Agradecimentos	12h15

Tarefas a realizar e organização

Serão realizadas tarefas do âmbito do Kids' Athletics e haverá um espaço de Jogos Tradicionais Portugueses.

Tarefas de Kids' Athletics:

- Corrida de Velocidade / Estafeta
- Lançamentos
- Saltos
- Corrida de Resistência

Tarefas de Jogos Tradicionais Portugueses:

- Espaço dedicado com alguns JTP, onde se convidam os familiares a partilhar o momento com as crianças.

O Kids' Athletics tem uma diversidade muito grande de jogos e tarefas ajustadas à especificidade própria das crianças.

A seleção das atividades a realizar será feita em função do número de crianças inscritas.

Garantido é que diversão não irá faltar 😊

Desejos de uma excelente manhã para todos 😊