



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
António Serra	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Antonio Santos	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Aurélio Saúde	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
João Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Rafael Silva	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Tiago Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
José Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Marco Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Tânia Simões	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Ana Marins	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Cláudia Neto	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Cláudio Matos	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Lúcia Silva	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Marco Brásio	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Marco Nobre	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Maria Abrunheiro	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Miguel Ferreira	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Viviana Leitao	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
Luís Narciso	Associação Desportiva Omundodacorrída.Com
Hugo Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
Vitor Duarte	Associação Educativa E Recreativa De Góis
André Fonte	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
Didier de Jesus	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
José Madeira	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
Ana Lacerda	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
David Campos	Associação Recreativa de S. Miguel
Dília Santos	Associação Recreativa de S. Miguel
José Correia	Associação Recreativa de S. Miguel
Ligia Marques	Associação Recreativa de S. Miguel
Paulo Martins	Associação Recreativa de S. Miguel
Pedro Ganhilho	Associação Recreativa de S. Miguel
Zenaide Alves	Associação Recreativa de S. Miguel
Adérito Neves	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Isabel Maia	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Nelson Meco	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Rafael Rodrigues	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Sandro Pimentel	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
João Neves	Associação Team Pereira Trail Runners
Joao Paiva	Associação Team Pereira Trail Runners
Joel Amado	Associação Team Pereira Trail Runners
Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
Anabela Monteiro	Centro Cultural Cumeeira
André Silveiro	Centro Cultural Cumeeira
Marcos Afonso	Centro Cultural Cumeeira
Mauro Pires	Centro Cultural Cumeeira
Vincent Eugene	Centro Cultural Cumeeira
Vitória Syerikova	Centro Cultural Cumeeira
Jorge Mendes	Centro Cultural Cumeeira
Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
Fábio Cruz	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Álvaro Mano	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
Diogo Monteiro	Clube De Praticantes Roda Dianteira BTT
Raquel Abrantes	Clube De Praticantes Roda Dianteira BTT
David Pinho	Clube Domus Nostra
Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
Helder Henriques	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Pedro Coutinho	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Fábio Barroca	Grupo Recreativo Vilaverdense
Isabel Teixeira	Grupo Recreativo Vilaverdense
João Cruz	Grupo Recreativo Vilaverdense
Luis Lopes	Grupo Recreativo Vilaverdense
Marlene Marques	Grupo Recreativo Vilaverdense
Miguel Vasco	Grupo Recreativo Vilaverdense
Tiago Abreu	Grupo Recreativo Vilaverdense
Vasco Gamboa	Grupo Recreativo Vilaverdense
Catarina Sequeira	Individual
Esmeralda Fiúza	Individual
Helder Sequeira	Individual
João Carvalho	Individual
Luís Dias	Individual



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Elisabete Ferreira	Montanha Clube
João Miguel	Montanha Clube
Natalina Almeida	Montanha Clube
António Calhau	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
António Santos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Isabel Parreiral	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Jenna Tiffany-Skinner	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
João Simões	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Manuela Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Tiago Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Vera Gomes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Santos	Soure Mov (APPACDM de Soure)
Vanessa Fernandes	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões