



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
1	1	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
2	2	José Madeira	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
3	3	Fábio Cruz	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
4	4	Luís Narciso	Associação Desportiva Omundodacorrida.Com
5	5	João Simões	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
6	6	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
7	7	Vitor Duarte	Associação Educativa E Recreativa De Góis
8	8	Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
9	9	Antonio Santos	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
10	10	Didier de Jesus	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
11	11	Rafael Silva	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
12	12	Nelson Meco	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
13	13	Diogo Monteiro	Clube De Praticantes Roda Dianteira BTT
14	14	Álvaro Mano	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
15	15	Joel Amado	Associação Team Pereira Trail Runners
16	16	David Campos	Associação Recreativa de S. Miguel
17	17	José Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
18	18	David Pinho	Clube Domus Nostra
19	19	Tiago Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
20	20	João Neves	Associação Team Pereira Trail Runners
21	21	Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
22	22	Helder Henriques	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
23	23	Vincent Eugene	Centro Cultural Cumeeira
24	1	Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
25	24	Marco Brásio	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
26	25	André Fonte	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
27	26	Cláudio Matos	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
28	27	Mauro Pires	Centro Cultural Cumeeira
29	28	Miguel Vasco	Grupo Recreativo Vilaverdense
30	29	João Miguel	Montanha Clube
31	2	Manuela Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
32	30	João Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
33	31	José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
34	32	Tiago Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
35	3	Raquel Abrantes	Clube De Praticantes Roda Dianteira BTT
36	33	Aurélio Saúde	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
37	4	Cláudia Neto	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
38	34	Marco Nobre	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
39	5	Natalina Almeida	Montanha Clube
40	6	Zenaide Alves	Associação Recreativa de S. Miguel
41	7	Vanessa Fernandes	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
42	35	Marco Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
43	36	Rafael Rodrigues	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
44	37	Marcos Afonso	Centro Cultural Cumeeira



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
45	38	Fábio Barroca	Grupo Recreativo Vilaverdense
46	8	Marlene Marques	Grupo Recreativo Vilaverdense
47	39	Tiago Abreu	Grupo Recreativo Vilaverdense
48	40	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
49	41	André Silveiro	Centro Cultural Cumeeira
50	42	Luís Dias	Individual
51	43	Adérito Neves	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
52	9	Lúcia Silva	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
53	44	Helder Sequeira	Individual
54	45	Pedro Ganilho	Associação Recreativa de S. Miguel
55	10	Vera Gomes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
56	46	José Correia	Associação Recreativa de S. Miguel
57	11	Isabel Parreiral	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
58	47	João Cruz	Grupo Recreativo Vilaverdense
59	12	Isabel Maia	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
60	13	Catarina Sequeira	Individual
61	48	António Santos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
62	49	António Calhau	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
63	14	Isabel Teixeira	Grupo Recreativo Vilaverdense
64	15	Ligia Marques	Associação Recreativa de S. Miguel
65	50	Miguel Ferreira	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
66	16	Anabela Monteiro	Centro Cultural Cumeeira
67	51	Joao Paiva	Associação Team Pereira Trail Runners
68	52	Paulo Martins	Associação Recreativa de S. Miguel
69	17	Elisabete Ferreira	Montanha Clube
70	18	Ana Marins	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira
71	53	Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
72	54	Luis Lopes	Grupo Recreativo Vilaverdense
73	19	Tânia Simões	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
74	55	Pedro Coutinho	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
75	56	Sandro Pimentel	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
76	20	Ana Lacerda	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
77	57	José Santos	Soure Mov (APPACDM de Soure)
78	21	Viviana Leitao	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - CURTO
GÓIS TRAIL
CLASSIFICAÇÃO ADAC

FEMININA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	1	2	10	13	15
2	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira	4	9	18	31	14

MASCULINA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra	2	8	10	20	15
2	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	5	19	21	45	14
3	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros	9	11	30	50	13
4	Associação Desportiva Cultural E Recreativa De Pereira	24	26	34	84	12
5	Associação Team Pereira Trail Runners	15	20	51	86	11
6	Centro Cultural Cumeeira	23	27	37	87	10
7	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal	12	36	43	91	9
8	Grupo Recreativo Vilaverdense	28	38	39	105	8
9	Associação Recreativa de S. Miguel	16	45	46	107	7