

3ª TORNEIO DE LANÇAMENTOS Dr. CARLOS CIDADE



Organização: **CPT Sobral de Ceira / ADAC**



CENTRO FORMAÇÃO DE LANÇADORES DO CPT SOBRAL DE CEIRA

9 de Maio de 2026

PROGRAMA HORÁRIO

Hora Prova	Camara de Chamada	Entrada Pista	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Notas
9.30	8:45 - 8:55	9:00	Martelo	SUB16(**)/SUB18/SUB20(**)	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Gaiola Principal
10:30	9:45 - 9:55	10:00	Peso	SUB16/SUB18/SUB20	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Sector peso
11:30	10:45 - 10:55	11:00	Disco	SUB16(**)	M/F	1-1,5-1,75 Kg	Gaiola Principal
12:45	12:00 - 12:10	12:15	Disco	SUB18/SUB20 (**)	M/F	1-1,5-1,75 Kg	Gaiola Principal
15.00	14:15- 14:25	14:30	Martelo (*)	SUB 18 A MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Gaiola Principal
16:30	15:45 – 15:55	16:00	Peso (*)	SUB20/SENIORES/MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Sector peso
18:00	17:15 – 17:25	17:30	Disco (*)	SUB20/SENIORES/MASTER	M/F	1-1,5-2 Kg	Gaiola Principal
19:15	18:45 – 18:55	19:00	Martelão	MASTER	M/F	Conforme especificação da WMA	Gaiola Principal

(*) Os atletas SUB 20 E SUB 18 só podem participar nestas provas com convite da organização

(**) Campeonato distrital de Sub16 e Sub20 da ADAC

