



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
1	1	José Galvão	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
2	2	Jorge Albuquerque	OS UGAS - Associação Desportiva E Cultural De Ega
3	3	João Simões	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
4	4	Fábio Cruz	Clube Atlético de Oliveira do hospital
5	5	Pedro Farias	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
6	6	Valter Lopes	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
7	7	Fábio Antunes	Atletismo Clube da Tocha
8	8	Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
9	9	Vitor Duarte	Associação Educativa E Recreativa De Góis
10	10	André Magalhães	Individual
11	11	José Belbuche	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
12	12	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
13	13	Luís Couto	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
14	14	João Freitas	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
15	15	João Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
16	16	Nelson Meco	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
17	17	Álvaro Mano	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
18	18	João Gandarez	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
19	19	Joel Amado	Associação Team Pereira Trail Runners
20	20	Luis Lourenço	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
21	21	João Neves	Associação Team Pereira Trail Runners
22	22	Fernando Carvalho	Associação Team Pereira Trail Runners
23	23	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
24	24	Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
25	25	Bruno Primo	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
26	26	Tiago Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
27	27	David Pinho	Clube Domus Nostra
28	28	Tiago Abreu	Grupo Recreativo Vilaverdense
29	1	Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
30	29	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
31	30	José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
32	31	João Travasso	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
33	32	Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
34	33	André Fonte	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
35	34	Vincent Eugene	Centro Cultural Cumeeira
36	35	Miguel Vasco	Grupo Recreativo Vilaverdense
37	36	Jose Jesus	Formobike Btt & Trail Running (Secção Do Centro De Recreio Popular De Formoselha)
38	37	Marco Brásio	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
39	38	Carlos Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
40	39	Sérgio Vilão	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
41	40	Luciano Fonte	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
42	41	Nuno Almeida	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
43	42	Tiago Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
44	2	Cláudia Neto	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
45	3	Filipa Simões	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
46	43	Luís Silva	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
47	44	Cláudio Matos	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
48	4	Natalina Almeida	Montanha Clube
49	5	Manuela Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
50	45	Pedro Roxo	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
51	46	Marco Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
52	47	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha
53	48	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
54	49	Marcos Afonso	Centro Cultural Cumeeira
55	6	Carla Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
56	50	Mauro Pires	Centro Cultural Cumeeira
57	51	André Silveiro	Centro Cultural Cumeeira
58	52	Joselito Pereira	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
59	53	João Bernardino	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
60	7	Marlene Marques	Grupo Recreativo Vilaverdense
61	54	Fábio Barroca	Grupo Recreativo Vilaverdense
62	55	Alexandre Tarrafa	Associação Team Pereira Trail Runners
63	8	Ana Fernandes	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
64	56	Pedro Ganiho	Associação Recreativa de São Miguel
65	57	Marco Nobre	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
66	58	Samuel Anjos	Academia De Desportos De Condeixa - Associação
67	9	Lúcia Silva	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
68	59	David Mestre	Clube Domus Nostra
69	60	Helder Araujo	Grupo Recreativo Eirense
70	61	Carlos Campos	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
71	10	Vera Gomes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
72	62	Vasco Gamboa	Grupo Recreativo Vilaverdense
73	11	Catarina Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
74	12	Sonia Fernandes	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
75	13	Gabriela Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
76	63	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
77	64	Vitor Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense
78	65	Vítor Fonseca	Academia De Desportos De Condeixa - Associação



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
79	66	Marinho Nunes	Soure Mov (APPACDM De Soure)
80	67	David Barata	Clube Futebol Santa Clara
81	68	Joel Jacinto	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
82	14	Elisabete Girão	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
83	69	António Calhau	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
84	70	Tiago Lopes	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
85	71	André Santos	Associação Team Pereira Trail Runners
86	15	Anabela Monteiro	Centro Cultural Cumeeira
87	16	Elisabete Ferreira	Montanha Clube
88	72	Filipe Brás	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
89	17	Catarina Sequeira	Individual
90	18	Isabel Maia	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
91	73	Luis Dias	Individual
92	19	Otília Costa	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
93	20	Vitória Syerikova	Centro Cultural Cumeeira
94	21	Ana Marins	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
95	22	Rosália Duarte	Soure Mov (APPACDM De Soure)
96	23	Alda Santos	Soure Mov (APPACDM De Soure)
97	74	Jorge Mendes	Centro Cultural Cumeeira
98	24	Tânia Simões	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
99	75	Paulo Martins	Associação Recreativa de São Miguel
100	76	Hugo Rodrigues	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
101	25	Maria Alexandra	Grupo Recreativo Vilaverdense
102	26	Raquel Estrela	Clube Futebol Santa Clara
103	27	Marta Serralheiro	Soure Mov (APPACDM De Soure)
104	28	Paula Gonçalves	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
105	29	Isabel Trindade	Associação Desportiva OMUNDODACORRIDA.COM
106	30	Paula Monteiro	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
107	31	Ana Lacerda	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
108	77	Sandro Pimentel	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
109	32	Joana Mendes	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
110	78	José Santos	Soure Mov (APPACDM De Soure)
111	79	Manuel Costa	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
112	33	Fátima Cabeço	Grupo Recreativo Vilaverdense