



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

Início	Fim	Evento	Âmbito	Local	Tipo	Organização
OUTUBRO 2025						
08/10/2025	19/10/2025	Campeonatos da Europa de Veteranos (EMACS)	Internacional	Madeira	Pista Ar Livre	EMA
12/10/2025	12/10/2025	Eco Meia Maratona de Coimbra	Distrital	Coimbra	Estrada	ADR4E
19/10/2025	19/10/2025	2ª Nova Corrida APP	Distrital	Coimbra	Misto	CLUVE
19/10/2025	19/10/2025	1ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 - 2ª Nova Corrida APP	Beiras	Coimbra	Misto	CLUVE/ADAC
26/10/2025	26/10/2025	Trail do CAOH - Circuito Longo 25km	Distrital	O. Hospital	Trail	CAOH
26/10/2025	26/10/2025	Corrida 4 Estações Venda da Luísa	Distrital	Venda da Luísa	Estrada	ADR4E
NOVEMBRO 2025						
02/11/2025	02/11/2025	II Corta-Mato Terras D'ULVÁRIA	Distrital	Oliveira do Hospital	Corta-mato	CAOH/ADAC
02/11/2025	02/11/2025	Campeonatos Distritais de Corta-mato (Sub-18, Sub-20, Absl., Veteranos e estafeta mista)	Distrital	Oliveira do Hospital	Corta-mato	CAOH/ADAC
09/11/2025	09/11/2025	10ª Corrida de Santo António	Distrital	Coimbra	Misto	CLUVE
09/11/2025	09/11/2025	FKTrail 2025 - Circuito Mini – 13Kms	Distrital	Figueira da Foz	Trail	FKC Trail
15/11/2025	26/11/2025	Jogos Surdolímpicos - Tóquio 2025	Internacional	Tóquio	Pista Ar Livre	ICSD
15/11/2025	15/11/2025	1º Torneio KA Eiras a Brincar - CDKath	Distrital	Eiras	Pavilhão	GRE-AA
16/11/2025	16/11/2025	Trail Pedra da Ferida - Circuito Curto – 20Kms	Distrital	Penela	Trail	BVP
22/11/2025	22/11/2025	V Trail da Escarpada - Circuito Longo – 25Kms	Distrital	Condeixa-a-Nova	Trail	ARCDVL
22/11/2025	23/11/2025	Campeonatos de Portugal de Corta-mato de Veteranos	Nacional	Lagoa	Corta-mato	FPA
23/11/2025	23/11/2025	102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absol., Estafeta Mista)	Nacional	Lagoa	Corta-mato	FPA
29/11/2025	30/11/2025	Camp. Mundo Corta Mato VIRTUS	Internacional	Itália	Corta-mato	VIRTUS
DEZEMBRO 2025						
01/12/2025	01/12/2025	Cross Trail Jovem	Distrital	Cantanhede	Trail	SCP-C
06/12/2025	06/12/2025	2º Torneio de lançamentos CPT Sobral Ceira	Distrital	CFL-Abelheira	Pista Ar Livre	CPTSC
07/12/2025	07/12/2025	Trail do Sarilho/Cantanhede - Circuito Curto – 20Kms	Distrital	Cantanhede	Trail	ASSCC
13/12/2025	13/12/2025	Mini São Silvestre de Coimbra	Distrital	Coimbra	Estrada	ADAC/ARC-EAC
13/12/2025	13/12/2025	47ª São Silvestre de Coimbra	Distrital	Coimbra	Estrada	ARC-EAC
14/12/2025	14/12/2025	Desafio Picos do Açor - Circuito Longo – 32Kms	Distrital	Arganil	Trail	EV



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

14/12/2025	14/12/2025	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Internacional	Lagoa	EA	Corta Mato
19/12/2025	21/12/2025	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance	Nacional	Proença-a-Nova	Trail	FPA
20/12/2025	20/12/2025	Triatlo Técnico Distrital Sub-14 e Sub-16	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAC/ADAL
21/12/2025	21/12/2025	Triatlo Técnico Distrital Sub-16 e Sub-18	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAC/ADAL
27/12/2025	27/12/2025	2ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 - Meeting Jovem Cidade de Pombal	Beiras	Pombal	Pista Curta	ADAL
27/12/2025	27/12/2025	São Silvestre Praia da Tocha – CDPE 10km	Distrital	Tocha	Estrada	ACT
27/12/2025	27/12/2025	Campeonato Distrital de 10km	Distrital	Tocha	Estrada	ADAC/ACT
JANEIRO 2026						
03/01/2026	04/01/2026	Campeonato Distrital Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos)	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAC/ADAL
04/01/2026	04/01/2026	Campeonatos da Europa de Masters de Trail e Corrida de Montanha	Internacional	Rasnov (ROM)	Montanha	EMA
10/01/2026	10/01/2026	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	Nacional	A definir	Estrada	FPA/??
10/01/2026	10/01/2026	46º Campeonato do Mundo de Corta-mato	Internacional	Tallahassee, FL (USA)	Corta Mato	WA
10/01/2026	10/01/2026	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL	Nacional	Lisboa	Pista Curta	AAL
10/01/2026	11/01/2026	Campeonato Distrital de Sub-18	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAL/ADAC
10/01/2026	10/01/2026	3ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 - 10º Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de 0ºC”	Beiras	Viseu	Pista Ar Livre	AAV
11/01/2026	11/01/2026	XII Trilho S. Tomé - Circuito Curto – 20Kms	Distrital	Ferreira a Nova	Trail	GDF
17/01/2026	18/01/2026	Campeonato Distrital de Sub-20	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAL/ADAC
17/01/2026	17/01/2026	33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Nacional	Figueira da Foz	Estrada	FPA/ADAC
17/01/2026	17/01/2026	Campeonatos Nacionais de Trail	Nacional	Serra D’Aire, Ourém	Trail	FPA
17/01/2026	17/01/2026	92º Campeonatos de Portugal de Maratona (inclui Veteranos)	Nacional	Funchal	Estrada	FPA
24/01/2026	25/01/2026	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
24/01/2026	25/01/2026	Campeonato Distrital Sub-23 e Absoluto	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAL/ADAC
25/01/2026	25/01/2026	Campeonato Distrital Marcha em Estrada (Sub-12 a Veteranos)	Distrital	Porto de Mós	Estrada	ADAL/ADAC



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

25/01/2026	25/01/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Maratona (Sub-23, Absoluto e Veteranos)	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA/CMPM/ADAL
25/01/2026	25/01/2026	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Nacional	Pombal	Pista Curta	SCP/ADAL
31/01/2026	31/01/2026	24º Triatlo Técnico - Final Nacional	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
FEVEREIRO 2026						
01/02/2026	01/02/2026	Cabanão Trail - Circuito Mini – 14Kms	Distrital	Mira	Trail	DOMUS
01/02/2026	01/02/2026	Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
07/02/2026	07/02/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA/ADAL
07/02/2026	07/02/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - Sub-23 e Absoluto)	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA/ADAL
07/02/2026	08/02/2026	10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta	Nacional	Pombal	Pista curta	FPA
08/02/2026	08/02/2026	Meeting Cidade de Pombal	Nacional	Braga	Pista Curta	ADAL/AAB
08/02/2026	08/02/2026	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	Internacional	A designar	Corta-mato	EA
14/02/2026	15/02/2026	33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª, 2ª e 3ª divisão	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
15/02/2026	15/02/2026	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1	Nacional	Fafe	Montanha	FPA
19/02/2026	19/02/2026	Corta-Mato Escolar Fase CLDE Coimbra	Distrital	Fundação Bissaya Barreto	Corta-mato	DE/ADAC
21/02/2026	21/02/2026	4º Torneio de Salto em Altura em Sala do GRE-AA	Distrital	Eiras	Pavilhão	GRE-AA
21/02/2026	21/02/2026	Campeonato Distrital de Salto em Altura em Sala – S14, S16 e S18	Distrital	Eiras	Pavilhão	ADAC/GRE-AA
21/02/2026	22/02/2026	24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
21/02/2026	22/02/2026	37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Nacional	Jamor	Ar Livre	FPA
22/02/2026	22/02/2026	Poiares Trail 2025 - Circuito Longo – 35 Kms	Distrital	Poiares	Trail	ARSM
25/02/2026	25/02/2026	Mega Sprinter Fase CLDE	Distrital	Tábua	Ar Livre	DE/ADAC
27/02/2026	28/02/2026	Corta-Mato Nacional Escolar	Nacional	Açoteias – Algarve	Corta-mato	DE/FPA
28/02/2026	28/02/2026	Meeting Jovem “Mário Pinto Claro”	Distrital	Tábua	Pista Ar Livre	ADAC
28/02/2026	01/03/2026	39º Campeonatos de Portugal em Pista Curta (Inclui provas combinadas) e Nacionais Sub-23	Nacional	Braga	Pista curta	FPA
MARÇO 2026						
01/03/2026	01/03/2026	Corta Mato de Cantanhede	Distrital	Cantanhede	Corta Mato	SCP-C
01/03/2026	01/03/2026	Campeonato Distrital de Corta-mato Sub-14	Distrital	Cantanhede	Corta Mato	SCP-C/ADAC



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

01/03/2026	01/03/2026	Corrida da Universidade de Coimbra	Distrital	Coimbra	Estrada	FCDEF-UC
01/03/2026	01/03/2026	Campeonato Nacional de Corta-mato ANDDI	Nacional	Cantanhede	Corta Mato	ANDDI/ADAC
08/03/2026	08/03/2026	XI Cross MiraVillas	Distrital	Praia de Mira	Corta Mato	ASCV
08/03/2026	08/03/2026	Campeonato Distrital de Corta-mato Sub-16	Distrital	Praia de Mira	Corta Mato	ASCV/ADAC
08/03/2026	08/03/2026	Corrida 4 Estações Coimbra	Distrital	Coimbra	Estrada	ADR4E
07/03/2026	08/03/2026	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	Nacional	Jamor	Pista curta	FPA
08/03/2026	08/03/2026	Campeonato de Portugal de Meia Maratona	Nacional	Lisboa	Estrada	FPA
14/03/2026	15/03/2026	Taça da Europa de Lançamentos	Internacional	Nicosia, Cyprus (CYP)	Pista Ar Livre	EA
14/03/2026	15/03/2026	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	Nacional	Jamor	Pista curta	FADU
14/03/2026	15/03/2026	Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-mato	Internacional	Cassino (ITA)	Corta Mato	FISU
15/03/2026	15/03/2026	IX Trail Encostas de Mondego - Circuito Mini – 13Kms	Distrital	Figueira da Foz	Trail	GRV
15/03/2026	15/03/2026	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2	Nacional	Luso	Montanha	FPA
15/03/2026	15/03/2026	3º Campeonato Nacional de 5km (inclui veteranos)	Nacional	Algarve	Estrada	FPA
17/03/2026	17/03/2026	Campeonato Distrital Escolar Pista - iniciados, juvenis e juniores	Distrital	Febres	Ar livre	DE/ADAC
20/03/2026	22/03/2026	Campeonatos do Mundo Pista Curta	Internacional	Toruń (POL)	Pista Curta	WA
20/03/2026	21/03/2026	Mega Sprinter Nacional	Nacional	Elvas	Ar livre	DE/FPA
21/03/2026	21/03/2026	Kids Athletics	Distrital	Coimbra	Ar Livre	CPTSC
22/03/2026	22/03/2026	Quinhendros Trail 2026 - Circuito Curto – 16Kms	Distrital	Montemor-Velho	Trail	ACDRSQ
22/03/2026	22/03/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA/CMPM/ADAL
22/03/2026	22/03/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - Sub-23 e Absoluto)	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA/CMPM/ADAL
27/03/2026	02/04/2026	Campeonatos da Europa de Masters em Pista Curta	Internacional	Toruń (POL)	Pista Curta	EMAC
28/03/2026	29/03/2026	Torneio Ibérico de Provas Combinadas	Internacional	Saragoça (ESP)	Pista Curta	RFEA
29/03/2026	29/03/2026	Quilómetro Jovem Distrital	Distrital	Tábua	Pista Ar Livre	ADAC
29/03/2026	29/03/2026	Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	Nacional	Moimenta da Beira	Montanha	FPA
29/03/2026	29/03/2026	Trilho das Azenhas - Circuito Mini – 12Kms	Distrital	Coimbra	Trail	RODADIAN
ABRIL 2026						
01/04/2025	01/04/2026	Meeting Mário Rui Ferreira	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

04/04/2026	04/04/2026	Figueira Ultra Trail	Distrital	Buarcos, Figueira da Foz	Trail	Talentos Objetivos
04/04/2026	04/04/2026	Campeonatos Nacionais de Trail Ultra	Nacional	Buarcos, Figueira da Foz	Trail	FPA/ADAC/Talentos Objetivos
11/04/2026	12/04/2026	Atleta Completo Distrital + CD Provas Combinadas	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
11/04/2026	11/04/2026	Piodão Trail Running - Circuito Longo – 25Kms	Distrital	Piódão	Trail	OMDC
11/04/2026	11/04/2026	Provas de Observação para CM Estafetas	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
12/04/2026	12/04/2026	Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética	Internacional	Brasília (BRA)	Estrada	WA
12/04/2026	12/04/2026	Camp. Mundo Meia Maratona & 10km	Internacional	Açores	Estrada	VIRTUS
12/04/2026	12/04/2026	Ameal Trail - Circuito Curto – 17Kms	Distrital	Ameal	Trail	AMEAL TRAIL
18/04/2026	18/04/2026	4ª Milha de Eiras - CDPE + Campeonato Distrital S18	Distrital	Eiras	Estrada	GRE-AA/ADAC
18/04/2026	18/04/2026	Campeonato Nacional de Milha em Estrada	Nacional	Eiras	Estrada	GRE-AA/ADAC/FPA
18/04/2026	18/04/2026	4ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 - Torneio Interassociações de Saltos	Beiras	Castelo Branco	Pista Ar Livre	AACB/Beiras
19/04/2026	19/04/2026	Trilho dos Gatos - Circuito Mini – 12Kms	Distrital	Montemor	Trail	GATÕES
19/04/2026	19/04/2026	Campeonato Distrital de 10.000m (Abs. e Vet.) e 5.000m (Sub-20)	Distrital	Tábua	Estrada	ADAC
19/04/2026	19/04/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	Nacional	Castro Daire	Montanha	FPA
25/04/2026	25/04/2026	Meeting da Liberdade	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	AAL
25/04/2026	25/04/2026	II Milha de Tábua – até sub-16 + Campeonato Distrital S14	Distrital	Tábua	Estrada	CMP/ADAC
25/04/2026	25/04/2026	I Légua de Tábua – CDPE + Campeonato Distrital Légua	Distrital	Tábua	Estrada	CM Tábua/CMP/ADAC
25/04/2026	25/04/2026	Pentatlo Lançamentos de Veteranos	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
25/04/2026	26/04/2026	33º Atleta Completo Nacional	Nacional	Ponta Delgada	Pista Ar Livre	FPA
26/04/2026	26/04/2026	Campeonatos Meia Maratona – Veteranos e Adaptado	Nacional	Aveiro	Estrada	FPA
26/04/2026	26/04/2026	Cross Trail Soure 1111 - Circuito Mini – 13Kms	Distrital	Soure	Trail	SMOV
MAIO 2026						
01/05/2026	01/05/2026	Meeting do Trabalhador	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	AAL
01/05/2026	01/05/2026	Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (Sub-20)	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	FPA
02/05/2026	03/05/2026	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Internacional	Gaborone (BOT)	Pista Ar Livre	WA
02/05/2026	02/05/2026	Corrida da Mulher – CDPE 5km	Distrital	Coimbra	Estrada	ARC-EAC/ADAC
03/05/2026	03/05/2026	Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach	Nacional	Albufeira	Pista Ar Livre	AP Victória /AAAAlg.
03/05/2026	03/05/2026	III Zebra Trail - Circuito Mini – 15Kms	Distrital	Cantanhede	Trail	CF Marialvas



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

06/05/2026	06/05/2026	Campeonato Distrital Pista - Infantis	Distrital	Febres	Ar Livre	DE/ADAC
09/05/2026	10/05/2026	Campeonato Distrital Masters	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
09/05/2026	09/05/2026	III Torneio de Lançamentos “Carlos Cidade”	Distrital	CFL - Abelheira	Pista Ar Livre	CPTSC/ADAC
09/05/2026	09/05/2026	Meeting Fernando Alves	Nacional	Marinha Grande	Pista Ar Livre	CAMG/ADAL/FPA
09/05/2026	09/05/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	Nacional	Portalegre	Montanha	FPA
10/05/2026	10/05/2026	Trail de Góis – Circuito Curto - 17 Kms	Distrital	Góis	Trail	AERG
16/05/2026	17/05/2026	Olímpico Jovem Distrital	Distrital	Marinha Grande	Pista Ar Livre	ADAC/ADAL
16/05/2026	16/05/2026	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Veteranos	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	FPA
16/05/2026	16/05/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub-18 e Sub-20)	Nacional	Rio Maior	Estrada	FPA
16/05/2026	16/05/2026	Meeting Vítor Tavares	Nacional	Faro	Pista Ar Livre	FPA/AAAlg
16/05/2026	16/05/2026	Campeonatos Nacionais de Trail Jovem e Trail Sprint	Nacional	Vila Nova de Paiva	Trail	FPA
16/05/2026	23/05/2026	Taça da Europa de 10.000m	Internacional	A designar	Pista Ar Livre	EA
16/05/2026	16/05/2026	Meeting Vitor Tavares	Nacional	Faro	Pista Ar Livre	FPA/AAAlg
17/05/2026	17/05/2026	5º Jogos “O Jovem e o Atletismo/EAHC” - CDKath	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	CLUVE
17/05/2026	17/05/2026	Castellum Trail 2026 - Circuito Mini – 12 Kms	Distrital	Alcabideque	Trail	CASTELLUM
20/05/2026	20/05/2026	Encontro Internacional de Estafetas (S18, S20, Open)	Internacional	Espanha	Pista Ar Livre	RFEA
23/05/2026	23/05/2026	Taça da Europa 10.000m	Internacional	Itália	Pista Ar Livre	EA
23/05/2026	24/05/2026	Campeonato Distrital Sub-16	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
23/05/2026	23/05/2026	Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista)	Nacional	Braga	Pista Ar Livre	FPA
23/05/2026	24/05/2026	Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre	Nacional	Braga	Pista Ar Livre	FADU
23/05/2026	24/05/2026	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	FPA
23/05/2026	24/05/2026	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista	Internacional	Castellón, Esp	Pista Ar Livre	AEA
28/05/2026	30/05/2026	Campeonatos Nacionais de Sub-14 de Desporto Escolar	Nacional	Leiria	Pista Ar Livre	DGE
29/05/2026	31/05/2026	Campeonatos Ibero-Americanos	Internacional	Lima (Perú)	Pista Ar Livre	AIA
30/05/2026	31/05/2026	43º Olímpico Jovem - Final Nacional	Nacional	Albufeira	Pista Ar Livre	FPA
31/05/2026	31/05/2026	Trail Barracas de Pedra - Circuito Curto – 19Kms	Distrital	Cantanhede	Trail	SCP-C
JUNHO 2026						
02/06/2026	02/06/2026	Festa do Atletismo	Nacional	Montemor-o-Velho	Pista Ar Livre	ADAC/FPA
04/06/2026	04/06/2026	Meeting Cidade de Évora - Memorial Ricardo Ribeiro	Nacional	Évora	Pista Ar Livre	AA Évora



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

04/06/2026	04/06/2026	X Milha de Ceira - CDPE + Campeonato Distrital S16	Distrital	Ceira	Estrada	CPTSC/ADAC
05/06/2026	07/06/2026	Campeonatos da Europa Off-Road (Montanha e Trail)	Internacional	Ljubljana-Kamnik (SLO)	Montanha	EA
06/06/2026	07/06/2026	3º Campeonato Nacional de Sub-16	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
06/06/2026	07/06/2026	Campeonato Distrital Sub-20	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
07/06/2026	07/06/2026	Trail Rota da Broa – Circuito Mini - 12Kms	Distrital	Penela	Trail	CCC
10/06/2026	10/06/2026	G. P. Praia de Mira - CDPE 10km	Distrital	Praia de Mira	Estrada	CCRPM/ADAC
10/06/2026	10/06/2026	Meeting Cidade de Lisboa	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	AAL
10/06/2026	10/06/2026	Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m - Veteranos	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
10/06/2026	10/06/2026	5ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 – Meeting Lançamentos Memorial António Pinho	Beiras	Cucujães	Pista Ar Livre	AAA
13/06/2026	14/06/2026	Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre - 3ª divisão	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
13/06/2026	13/06/2026	10ª Taça de Portugal	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
13/06/2026	14/06/2026	Meeting de Mannheim - Bauhaus Junior Gala	Internacional	Alemanha	Pista Ar Livre	MTG Mannheim & DLV
14/06/2026	14/06/2026	A Corrida Mais Bonita de Portugal – CDPE 10km	Distrital	Figueira da Foz	Estrada	PorAkaso/ADAC
14/06/2026	14/06/2026	Cross Trail Praia da Tocha – Circuito Curto - 19 Kms	Distrital	Praia da Tocha	Trail	ACT
17/06/2026	17/06/2026	II Noite D'Ouro	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC
19/06/2026	21/06/2026	Trail de Conimbriga Terras de Sicó – Distrital Ultra – 60 Kms	Distrital	Condeixa-a-Nova	Trail	MundoCorrida
20/06/2026	21/06/2026	Meeting Portugal Athletics Opena	Nacional	Lumiar	Pista Ar Livre	FPA
20/06/2026	21/06/2026	Campeonato Nacional Masters Pista ar Livre	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
20/06/2026	21/06/2026	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Ar Livre	Internacional	Lumiar	Pista Ar Livre	FPA
20/06/2026	21/06/2026	Campeonato Distrital Sub-14 + Sub 18	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
20/06/2026	20/06/2026	Corrida 4 Estações Soure	Distrital	Soure	Estrada	ADR4E
27/06/2026	28/06/2026	88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
28/06/2026	28/06/2026	Trail das Terras da Gândara - Circuito Mini – 12Kms	Distrital	Seixo	Trail	ACRSEIXO
28/06/2026	28/06/2026	Corrida da Associação Abutrica – CDPE ~10km	Distrital	Miranda Corvo	Estrada	Associação Abutrica/ADAC
JULHO 2026						
04/07/2026	04/07/2026	Meeting Maia Cidade do Desporto	Nacional	Maia	Pista Ar Livre	MAC/AAP
04/07/2026	05/07/2026	77º Campeonatos Nacionais Sub-18 Ar Livre	Nacional	Beja	Pista Ar Livre	FPA
04/07/2026	04/07/2026	Légua Diário de Coimbra – CDPE 5km	Distrital	Coimbra	Estrada	DC/ADAC
04/07/2026	05/07/2026	Campeonato Distrital Sub-23 + Absolutos	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC



ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026

07/07/2026	11/07/2026	Camp. Europa VIRTUS	Internacional	Bydgoszcz, POL	Pista Ar Livre	VIRTUS
08/07/2026	08/07/2026	II Meeting Cidade de Coimbra	Nacional	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
11/07/2026	12/07/2026	Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
11/07/2026	11/07/2026	Meeting de Braga	Nacional	Braga	Pista Ar Livre	AAB
15/07/2026	18/07/2026	Camp. Mundo IAADS	Internacional	Sofia, BUL	Pista Ar Livre	IAADS
16/07/2026	19/07/2026	Campeonatos da Europa de Sub-18	Internacional	Rieti (ITA)	Pista Ar Livre	AEA
18/07/2026	19/07/2026	42º Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
18/07/2026	18/07/2026	Meeting de Abrantes	Nacional	Abrantes	Pista Ar Livre	AA Santarém
18/07/2026	18/07/2026	II Torneio Jovem Dr. Rui Costa	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	CLUVE/ADAC
18/07/2026	18/07/2026	11º Torneio Internacional Master	Internacional	Coimbra	Pista Ar Livre	CLUVE/ADAC
19/07/2026	19/07/2026	XII Trail da Benfeita - Circuito Curto – 20 Kms	Distrital	Benfeita	Trail	SCP-C
24/07/2026	26/07/2026	111º Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	FPA
AGOSTO 2026						
01/08/2026	01/08/2026	6ª Prova do Campeonato das Beiras Sub-14 e Sub-16 - 1º Encontro Noturno de Atletismo de Pista	Beiras	Castelo Branco	Pista Ar Livre	AACB
01/08/2026	02/08/2026	XXXII Torneio Internacional de Lançamentos	Internacional	Leiria	Pista Ar Livre	JV/ADAL
05/08/2026	09/08/2026	Campeonato do Mundo de Sub-20	Internacional	Eugene, OR (USA)	Pista Ar Livre	WA
10/08/2026	16/08/2026	Campeonatos da Europa	Internacional	Birmingham (GBR)	Pista Ar Livre	AEA
22/08/2026		Campeonatos do Mundo Masters	Internacional	Daegu (KOR)	Pista Ar Livre	EMA
SETEMBRO 2026						
10/09/2026	13/09/2026	Campeonato da Europa de Masters de Corrida de Montanha e Trail Running	Internacional	Rasnov (ROM)	Montanha	EMA
19/09/2026	20/09/2026	Campeonatos do Mundo de Estrada	Internacional	København (DEN)	Estrada	WA
27/09/2026	27/09/2026	Trail do Vale do Ceira – Circuito Curto – 17km	Distrital	Coimbra	Trail	CPTSC
27/09/2026	27/09/2026	Corrida Entre Parques	Distrital	Coimbra	Estrada	ADR4E
27/09/2026	27/09/2026	3ª Meia Maratona Ameal – Campeonato Distrital	Distrital	Ameal	Estrada	Ameal/ADAC

ADAC – 2025/2026
Calendário – Versão 29 de abril de 2026



Legenda:

Competições Internacionais	Competições Nacionais	Competições Beiras	Competições Distritais	Trails	Competições Escolares
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------------------------	---------------	------------------------------

Observações:

1. **Datas:** a elaboração desta versão do calendário competitivo teve em consideração as datas já divulgadas pela Federação Portuguesa de Atletismo, relativamente a provas de dimensão internacional e nacional, prioritárias face aos calendários distritais. Alterações que se venham a verificar no calendário, por parte da FPA, e comunicadas posteriormente à divulgação deste calendário aos clubes de Coimbra, poderão provocar também alterações no nosso calendário Distrital.
2. **Locais:** Em virtude de constrangimentos vários, como sejam a realização de eventos culturais, desportivos (futebol), a disponibilidade de materiais e equipamentos nas pistas, a existência nas pistas de espaços capazes de acolher todas as provas (lançamentos longos) ou mesmo a existência de iluminação artificial (por exemplo, no Centro de Lançamentos da Abelheira), levam a que o local onde se realiza cada evento seja alvo de uma análise criteriosa e implica a conjugação de disponibilidades de vários parceiros/entidades, pelo que só mais perto da data da sua realização, poderão ser divulgados.
3. A esta versão do calendário poderão ser ainda acrescentadas competições do interesse dos clubes, que já tenham manifestado a intenção da sua realização em tempo útil. Para o efeito, aguardamos que os clubes, enquanto entidades organizadoras desses eventos competitivos, nos façam chegar informação regulamentar.
4. Devido à complexidade de que se reveste a elaboração do presente documento, agradecemos aos clubes que, após a sua análise, caso detetem incompatibilidades regulamentares ou informação em falta, nos informem para que possamos agir em conformidade.

A Direção da ADAC