

Estádio Cidade Coimbra - 01/04/2026

Salto Altura Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56
1	Sara Carnim	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	1.53	-	-	-	O	O	XO	XO	O	XXX
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.40	-	-	O	XO	XO	XXX			
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.35	-	-	O	O	XXX				
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.35	-	-	XO	O	XX-				
NM	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	SM	XXX								

Salto Altura Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35
1	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.30	XO	XO	O	XXX

Salto Altura Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.65
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.59	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	XXO	XXX
2	João Jesus	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	1.45	O	O	O	O	O	O	XXX				

Salto Altura Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.85	1.91	1.96	2.01
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.96	O	O	O	XXO	XXX

1.500 Metros Obstáculos 076 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suelem Nunes	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5:32.13
2	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:50.38
3	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6:09.47
4	Laura Oliveira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	6:18.72

1.500 Metros Obstáculos 076 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:47.60

60 Metros Barreiras 0,76 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -4.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	11.99
2	Raquel Silva	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	12.65
3	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	14.33
4	Victória Ferreira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	17.55
5	Maria Bento Da Cruz	2013	SUB-14		GIRA SOL	22.67
DNS	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

Série 2 v = -5.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Narayana António	2013	SUB-14	ANG	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.33
2	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	12.52
3	Morgane Salvador	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	13.52
4	Alícia Morais	2014	SUB-14		GIRA SOL	15.05
DNS	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

60 Metros Barreiras 0,76 | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1** v = -3.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.51
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	Individual	11.08
3	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	12.73
4	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	12.95
5	Rafael Antunes	2014	SUB-14		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	13.48
6	Joao Pinho	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	13.82

Peso 2 Kg Sub14 e Vet.75+ | SUB-14 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Silva	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	9.79	9.55	9.79	7.83	8.44
2	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.12	-	7.12	6.81	6.51
3	Victória Ferreira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	6.41	-	6.41	6.35	6.14
4	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	6.31	-	-	5.91	6.31
5	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.10	5.80	6.02	5.83	6.10
6	Mariana Cardina	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	6.03	5.75	5.85	4.85	6.03
7	Francisca Caetano	2014	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.09	3.27	4.02	4.09	3.58
NM	Alícia Morais	2014	SUB-14		GIRA SOL	x	-	-	X	X
DNS	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x				
DNS	Maria Bento Da Cruz	2013	SUB-14		GIRA SOL	x				
DNS	Leonor Reis	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x				
DNS	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x				

Peso 3 Kg Sub16, Sub18 e Vet.50 a 70 | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	10.01	9.88	10.01	8.99	9.46
2	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.90	8.35	8.84	7.59	8.90
3	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.83	8.22	8.65	8.53	8.83
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.40	8.40	7.86	7.50	8.16
5	Ariana Anishchuk	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.06	X	8.06	7.42	X
6	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.08	6.98	7.08	6.89	6.45
7	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.90	X	6.90	6.84	6.25
8	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.73	6.28	6.35	6.73	6.37
9	Luana Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5.98	4.35	4.90	5.98	X
10	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5.92	5.59	5.30	5.21	5.92
11	Paula Martinho	1954	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.80	5.25	5.80	5.51	5.71
12	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.58	5.49	5.34	5.58	-
13	Joana Lourenço	2012	SUB-16		GIRA SOL	5.52	5.45	-	5.19	5.52



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
NM	Céu Cunha	1962	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA		x	x	x	x	x

Peso 4 Kg Sub20, Sen. e Vet.35 a 45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.20	8.54	9.20	9.11	8.63
2	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.17	8.17	7.62	7.73	7.88
3	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.13	x	7.87	7.90	8.13
4	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.59	x	x	7.59	x
5	Rita Saro	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6.92	6.92	x	6.39	6.38
6	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.75	6.68	6.75	6.54	6.48
7	Deisemara Oliveira	1990	M 35	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.16	5.87	5.67	5.90	6.16
8	Fabiana Oliveira	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.86	5.53	5.47	5.86	x
9	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	5.21	5.21	3.32	4.78	4.00

150 Metros Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +4.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	18.52
2	Rafael Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	19.74
3	Tomás Morais	2012	SUB-16		GIRA SOL	20.12
4	Guilherme Coelho	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	20.21
5	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	21.87
DNS	Santiago Sousa	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

Série 2 v = -4.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	18.11
2	Afonso Duarte	2011	SUB-16		Individual	18.60
3	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	18.96
4	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	19.95
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-16		GIRA SOL	20.05
6	Denis Cruz	2011	SUB-16		GIRA SOL	22.07

150 Metros Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -3.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	17.77
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE- ESCOLA DE ATLETISMO	18.93

150 Metros Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -5.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18.20
2	Rodrigo Santos	2008	SUB-20		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	18.79

150 Metros Sêniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1 v = -2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Ferreira	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	30.62



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

150 Metros Masters | MASTER - M | Dia 1**Série 5 v = -2.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Flórido	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	19.60
2	Tiago Freitas	1980	M 45		GIRA SOL	23.24
3	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	25.37
4	José Sequeira	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	31.27

150 Metros Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1 v = -5.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosa	2012	SUB-16		GIRA SOL	21.05
2	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	21.18
3	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	22.28
4	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	22.45
5	Luana Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	22.50
6	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	22.92
7	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	23.93
8	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	24.23

Série 2 v = -6.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Fabrício	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	21.14
2	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	21.28
3	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	21.42
4	Matilde Delgado	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	21.59
5	Joana Lourenço	2012	SUB-16		GIRA SOL	23.48
6	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	23.77
7	Sofia Gouveia	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	24.82
8	Lucia Vargas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	26.44

150 Metros Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1 v = -4.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	19.92
2	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	20.01
3	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	20.67
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	21.02
5	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	21.66
6	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	22.61
7	Olívia Reges	2009	SUB-18	BRA	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	26.08
DNS	Beatriz Brás	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

150 Metros Sub20 | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1 v = -5.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	19.95
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	20.00
3	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	23.14



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

150 Metros Sêniores | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**Série 1 v = -5.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	20.05
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	20.51
3	Adriana Rosales	2005	SUB-23	ESP	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	25.66

150 Metros Masters | MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = -5.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	21.40
2	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	24.10
3	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	26.44
4	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	28.70
5	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	29.58

300 Metros Barreiras 0,76 Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAI FUTEVOL CLUBE	50.88
2	Pilar Pinto	2012	SUB-16		OLIVAI FUTEVOL CLUBE	51.47
3	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	60.72
4	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	62.09
5	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	64.78

300 Metros Barreiras 0,76 Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAI FUTEVOL CLUBE	46.82
2	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAI FUTEVOL CLUBE	49.87
3	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	51.02
4	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	52.63
5	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	58.18

300 Metros Barreiras 0,76 Sub20 | SUB-20 - F | Dia 1**300 Metros Barreiras 0,76 Seniores | SUB-23 a SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	51.33

300 Metros Barreiras 0,91 Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**300 Metros Barreiras 0,91 Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1****300 Metros Barreiras 0,84 Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Duarte	2011	SUB-16		Individual	46.99
2	Lucas Quinteiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	48.87
3	João Jesus	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	50.16



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

300 Metros Barreiras 0,84 Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Peso 3 Kg Sub14 e Vet.80+ | SUB-14 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.98	10.73	9.55	10.05	10.98
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	Individual	10.03	9.73	9.43	10.03	9.91
3	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.90	6.52	6.67	6.90	4.68
4	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.86	5.98	6.86	6.70	6.74
5	Rafael Antunes	2014	SUB-14		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	6.38	6.38	5.48	5.99	5.81
6	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	6.20	5.68	X	4.85	6.20
DNS	Gabriel Vasconcelos	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA		x			

Peso 4 Kg Sub16 e Vet.70 a 75 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	12.55	10.26	11.91	11.87	12.55
2	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.21	X	10.21	9.75	X
3	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.87	9.13	9.81	9.87	9.01
4	Santiago Silva	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.53	8.53	X	X	8.29
5	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.60	7.08	7.08	7.33	7.60
6	Guilherme Coelho	2012	SUB-16		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	7.24	7.24	6.19	6.78	X
7	Denis Cruz	2011	SUB-16		GIRA SOL	6.92	6.92	6.85	6.02	5.97
8	Tomás Morais	2012	SUB-16		GIRA SOL	6.78	6.72	6.02	6.01	6.78
DNS	Tiago Caetano	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE		x			

Peso 5 Kg Sub18 e Vet.60 a 65 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9.90	X	9.90	-	X
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.82	9.41	9.18	9.82	-
3	Fernando Santos	1960	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.94	8.34	-	8.94	-
4	Luís Aguiar Dias	1963	M 60		Individual	6.91	6.91	6.41	6.58	-

Peso 6 Kg Sub20 e Vet.50 a 55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	M 50		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13.27	12.82	13.27	13.06	12.08
2	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.41	8.22	8.41	7.78	7.66
DNS	Lucas Carvalho	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO PENACOVA		x			
DNS	Pedro Caetano	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE		x			

Peso 7 Kg Sen. e Vet.35 a 45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	12.38	11.97	12.38	12.37	X
2	Amorim Rodrigues	1988	M 35		GIRA SOL	9.31	9.31	X	X	X
3	Fausto Reis	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.13	6.04	6.93	7.13	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2.000 Metros Obstáculos 0,76 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Santos	2010	SUB-18		GIRA SOL	7:47.36

2.000 Metros Obstáculos 0,84 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	6:34.21

Milha Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:26.22
2	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6:03.95
3	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	6:05.28
4	Beatriz Fonseca	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	6:14.55

Milha Sub20 | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6:02.96
2	Sofia Costa	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	6:07.35
3	Miriam Lourenço	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:12.87

Milha Seniores | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**Milha Masters | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:58.36
2	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	6:44.04
3	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7:55.15

Milha Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:43.78
2	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:59.22
3	Rodrigo Santo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:10.64
4	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:13.56

Milha Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Bejarano	2008	SUB-20		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5:01.14

Milha Seniores | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:50.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Santos	1977	M 45		MONTANHA CLUBE	5:09.88
2	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5:50.42
3	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:57.89
4	Fausto Reis	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:43.78
5	Adérito Curto	1960	M 65		GIRA SOL	6:58.95
6	Luís Aguiar Dias	1963	M 60		Individual	7:02.49
7	António José Fonseca	1966	M 55		GIRA SOL	7:07.09
8	José Sequeira	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	7:27.57
DNF	Paulo Garcia	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE- ESCOLA DE ATLETISMO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	7	5	12	8	6	14
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
AMCRS	Coimbra	2	1	3	4	1	5
ARC-EAC	Coimbra	6	5	11	6	6	12
ARSM	Coimbra	1	0	1	2	0	2
ASCV	Coimbra	2	6	8	2	6	8
CAOH	Coimbra	1	2	3	1	3	4
CASHM	Aveiro	4	8	12	5	12	17
CDP-C	Coimbra	2	3	5	2	4	6
CLUVE	Coimbra	6	10	16	7	14	21
CMP	Coimbra	1	1	2	2	1	3
CPTSC	Coimbra	7	4	11	7	4	11
GRE-AA	Coimbra	7	11	18	10	16	26
GS	Coimbra	7	14	21	9	19	28
IND	None	3	0	3	6	0	6
MC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
NSPCDX	Coimbra	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	3	15	18	4	20	24
_Total		61	86	147	77	113	190



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	8	15	23	13	23	36
SUB-16	20	31	51	27	39	66
SUB-18	9	17	26	9	21	30
SUB-20	5	9	14	5	11	16
SUB-23	0	2	2	0	2	2
SEN	2	2	4	2	3	5
M 35	1	2	3	1	3	4
M 40	3	1	4	4	2	6
M 45	2	3	5	2	3	5
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	2	1	3	2	2	4
M 60	3	1	4	5	1	6
M 65	3	1	4	3	2	5
M 70	0	1	1	0	1	1
M 75	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt