



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
1	1	Vasco Pereira	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
2	2	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
3	3	Nelson Costa	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
4	4	Carlos Pereira	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
5	5	Paulo Neves	Individual
6	6	José Galvão	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
7	7	Jorge Albuquerque	Os Ugas - Associação Desportiva E Cultural De Ega
8	8	Luís Narciso	Associação Desportiva Omundodacorrída.Com
9	9	Fábio Cruz	Clube Atlético De Oliveira Do Hospital
10	10	Pedro Farias	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
11	11	Joaquim Sousa	Grupo Recreativo Vilaverdense
12	12	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
13	13	Vitor Duarte	Associação Educativa E Recreativa De Góis
14	14	Luís Couto	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
15	15	Eduardo Moreira	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
16	16	Nelson Meco	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
17	17	Diogo Monteiro	Clube De Praticantes Roda Dianteira Btt
18	18	João Marques	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
19	19	Luis Lourenço	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
20	20	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
21	21	David Pinho	Clube Domus Nostra
22	22	José Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
23	23	Luis Gonçalves	Grupo Recreativo Vilaverdense
24	24	Álvaro Mano	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
25	25	Joel Amado	Associação Team Pereira Trail Runners
26	26	José Zanantar	Atletismo Clube da Tocha
27	27	David Campos	Associação Recreativa de S. Miguel
28	28	João Carvalho	Individual
29	29	Tiago Martins	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
30	30	Marco Nobre	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
31	31	Daniel Gandarez	Clube Domus Nostra
32	32	Mauro Pires	Centro Cultural Cumeeira
33	33	Rui Mateus	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
34	34	Bruno Primo	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
35	1	Ana Botelho	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
36	35	João Gandarez	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
37	2	Kathryn Du Buisson	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
38	36	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
39	37	Luis Vaz	Clube De Veteranos De Atletismo De Coimbra



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
40	38	João Loureiro	Grupo Recreativo Vilaverdense
41	39	Filipe Ribeiro	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
42	40	José Fonseca	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
43	41	Marco Brásio	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
44	42	Jorge Bandeira	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
45	43	Carlos Palaio	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
46	44	Vicent Eugéne	Centro Cultural Cumeeira
47	45	Aderito Neves	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
48	46	Nelson Azenha	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
49	47	Paulo Moreira	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
50	48	Hugo Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
51	49	Miguel Vasco	Grupo Recreativo Vilaverdense
52	50	Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
53	51	Nuno Almeida	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
54	52	Luis M. Varanda	Atletismo Clube da Tocha
55	3	Raquel Abrantes	Clube De Praticantes Roda Dianteira Btt
56	53	Hugo Nobre	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
57	4	Cláudia Neto	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
58	54	João Matos	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
59	55	Mário Neves	Grupo Recreativo Vilaverdense
60	56	José Silva	Grupo Recreativo Vilaverdense
61	5	Jenna Tiffany	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
62	57	Fábio Barroca	Grupo Recreativo Vilaverdense
63	58	Pedro Baptista	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
64	59	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
65	6	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
66	60	André Silveiro	Centro Cultural Cumeeira
67	7	Filipa Simões	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
68	61	João Bernardino	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
69	62	Alexandre Tarrafa	Associação Team Pereira Trail Runners
70	8	Lúcia Silva	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
71	9	Vera Gomes	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
72	10	Marlene Marques	Grupo Recreativo Vilaverdense
73	63	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
74	64	Hélder Sequeira	Individual
75	11	Natalina Almeida	Montanha Clube
76	65	Marcos Afonso	Centro Cultural Cumeeira
77	66	Rafael Rodrigues	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
78	67	Nuno Queda	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
79	68	Carlos Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense
80	69	David Mestre	Clube Domus Nostra
81	70	Mário Madeira	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
82	12	Ana Feteira	Associação Recreativa de S. Miguel
83	71	Hernani Nogueira	Associação Recreativa de S. Miguel
84	72	Luís Dias	Individual
85	13	Vanessa Fernandes	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
86	14	Dilia Santos	Associação Recreativa de S. Miguel
87	73	Andre Santos	Associação Team Pereira Trail Runners
88	74	Joselito Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
89	15	Gabriela Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
90	16	Catarina Sequeira	Individual
91	75	José Correia	Associação Recreativa de S. Miguel
92	17	Carla Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
93	76	Carlos Campos	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
94	18	Teresa Rosa	Grupo Recreativo Vilaverdense
95	19	Carina Jordão	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
96	77	António Calhau	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
97	20	Dália Roma	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
98	78	João Cruz	Grupo Recreativo Vilaverdense
99	21	Elisabete Ferreira	Montanha Clube
100	79	Pedro Franco	RM Runners by Mira a Mexer
101	80	Vitor Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense
102	81	Hugo Silva	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
103	22	Otília Costa	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
104	82	Luís Silva	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
105	23	Vitória Syerikova	Centro Cultural Cumeeira
106	83	Jorge Faria	Centro Cultural Cumeeira
107	24	Anabela Monteiro	Centro Cultural Cumeeira
108	84	Marinho Nunes	Soure Mov (Appacdm De Soure)
109	85	Hermínio Almeida	Grupo Recreativo Vilaverdense
110	25	Ana Marins	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
111	26	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
112	27	Marisa Ferreira	Associação Recreativa de S. Miguel
113	28	Esmeralda Fiuza	Individual
114	29	Isabel Maia	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
115	86	Nuno Castanheira	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
116	87	Paulo Martins	Associação Recreativa de S. Miguel
117	88	Bruno Rama	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	NOME	EQUIPA
118	89	João Carlos Oliveira	Individual
119	30	Tânia Simões	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
120	90	Luís Pereira	Associação Recreativa E Cultural De Espariz
121	31	Paula Monteiro	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
122	32	Patricia Falcao	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
123	33	Ana Lacerda	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
124	91	Tiago Lopes	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
125	92	José Madeira	Soure Mov (Appacdm De Soure)
126	93	Manuel Costa	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
127	34	Viviana Leitão	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
128	94	João Santos	Clube Domus Nostra
129	35	Jessica Lopes	Individual
130	95	João Neves	Associação Team Pereira Trail Runners
131	36	Fernanda Freitas	Grupo Recreativo Vilaverdense
132	37	Maria Abrunheiro	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
133	38	Fátima Cabeço	Grupo Recreativo Vilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	TOTAL	PTS
1	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio	1	2	6	9	15
2	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	5	9	20	34	14
3	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira	4	8	25	37	13
4	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões	7	13	19	39	12
5	Associação Recreativa de S. Miguel	12	14	27	53	11
6	Grupo Recreativo Vilaverdense	10	18	36	64	10
7	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	15	22	30	67	9



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
QUINHENDROS TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	TOTAL	PTS
1	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra	1	3	6	10	15
2	Atletismo Clube da Tocha	2	20	26	48	14
3	Grupo Recreativo Vilaverdense	11	23	38	72	13
4	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense	14	22	51	87	12
5	Clube De Futebol 'Os Marialvas'	18	24	47	89	11
6	Penature - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	29	33	34	96	10
7	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal	16	35	45	96	9
8	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio	10	43	46	99	8
9	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira	30	41	42	113	7
10	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira	19	39	58	116	6
11	Clube Domus Nostra	21	31	69	121	5
12	Centro Cultural Cumeeira	32	44	60	136	4
13	Associação Team Pereira Trail Runners	25	62	73	160	3
14	Associação Recreativa de S. Miguel	27	71	75	173	2
15	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões	53	67	82	202	1