



3º TORNEIO DE LANÇAMENTOS Dr. CARLOS CIDADE

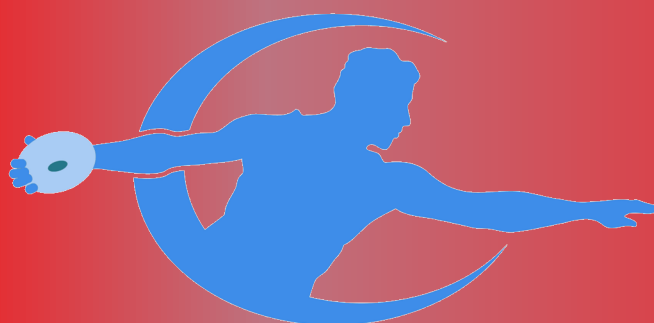
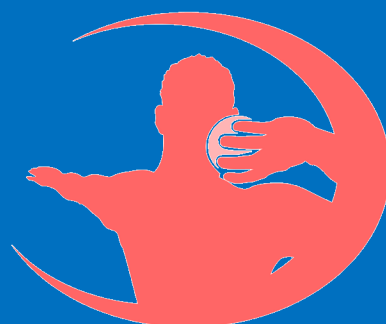


M/F
Sub 16
a
Veteranos

9 Maio 2026



Martelo
Peso
Disco
Martelão



Centro de Formação de Lançadores do CPT SC
Abelheira—Almalaguês



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

3ª TORNEIO DE LANÇAMENTOS Dr. CARLOS CIDADE



Organização: **CPT Sobral de Ceira / ADAC**



CENTRO FORMAÇÃO DE LANÇADORES DO CPT SOBRAL DE CEIRA

9 de Maio de 2026

PROGRAMA

Hora Prova	Camara de Chamada	Entrada Pista	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Notas
9.30	8:45 - 8:55	9:00	Martelo	SUB16(**)/SUB18/SUB20(**)	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Gaiola Principal
11:00	10:15 - 10:25	10:30	Peso	SUB16/SUB18/SUB20	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Sector peso
12:30	11:45 - 11:55	12:00	Disco	SUB16(**)/SUB18/SUB20(**)	M/F	1-1,5-1,75 Kg	Gaiola Principal
15.00	14:15- 14:25	14:30	Martelo (*)	SUB20/SENIORES/MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Gaiola Principal
16:30	15:45 – 15:55	16:00	Peso (*)	SUB20/SENIORES/MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Sector peso
18:00	17:15 – 17:25	17:30	Disco (*)	SUB20/SENIORES/MASTER	M/F	1-1,5-2 Kg	Gaiola Principal
19:15	18:45 – 18:55	19:00	Martelão	MASTER	M/F	Conforme especificação da WMA	Gaiola Principal

(*) Os atletas SUB20 só podem participar nestas provas com convite da organização

(**) Provas que contarão também para os Campeonatos Distritais de Sub16 e de Sub20

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. GENERALIDADES

- 1.1 São admitidos nesta competição os atletas masculinos e femininos filiados na FPA.
- 1.2 Cada atleta utilizará o engenho do seu escalão etário com excepção dos atletas veteranos que poderão optar por competir com o engenho com peso do escalão sénior (tendo de usar o mesmo ao longo de toda a prova);
- 1.3 Todos os atletas **terão direito a 3 lançamentos, terão direito aos 3 lançamentos finais os atletas (sem distinção de género) com as 8 melhores marcas e os atletas necessários para garantir o mínimo de 3 atletas de cada género.** A organização reserva o direito, caso seja possível, permitir que todos os atletas possam efectuar 6 lançamentos.
- 1.4 Os dorsais serão levantados no secretariado da competição.
- 1.5 Cada atleta pode participar, no máximo, em 2 provas (+ Martelão no caso de atleta máster).
- 1.6 A classificação será organizada por género e ordenada pela marca obtida por cada atleta, independentemente do escalão ou engenho utilizado.





2. INSCRIÇÕES

2.1 Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até 23:00 do dia 6 de Abril de 2026;
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;
- 2.1.3. Nesta competição, por disciplina, as inscrições estão limitadas a quatorze de atletas no conjunto dos vários escalões etários/géneros envolvidos. Se após o encerramento das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa acima do regulamentado a organização indicará quais **os atletas admitidos, usando o seguinte critério: Convidados, atletas do CPT SC e a marca de inscrição (só são consideradas as obtidas após 1/1/2025)**;
- 2.1.4 O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento e autoriza a sua reprodução em peças comunicacionais da competição

2.2. Listagem final de atletas admitidos

- 2.2.1. Após o fecho das inscrições e até às 23:00 do dia 7 de Abril a organização divulgará a **lista de participantes admitidos** e, se necessário, uma versão final do horário.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As confirmações deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 09:00 do dia 8 de Maio até às 23:00 do dia 8 de Maio de 2026.

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que estejam homologados e haja disponibilidade da equipa de arbitragem para fazer a verificação dos mesmos;
- 3.2. Os engenhos têm de ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respectiva. No final da prova os mesmos podem ser levantados no secretariado.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição e poderão ser utilizados por qualquer atleta.

4. DIRECÇÃO TÉCNICA E AJUIZAMENTO

- 4.1 A coordenação do evento estará sob responsabilidade do **CPT SC** (representante a indicar), cabendo o ajuizamento à Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

