



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
Samuel Anjos	Academia De Desportos De Condeixa - Associação
Vítor Fonseca	Academia De Desportos De Condeixa - Associação
Luis Lourenço	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
Tiago Lopes	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
Rui Martins	Associação Cultural E Recreativa Do Seixo De Mira
João Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Orlando Pires	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Tiago Simões	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Valter Lopes	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Rafael Silva	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Nuno Almeida	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Otília Costa	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Tânia Simões	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Marco Santos	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Gabriela Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Luís Couto	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Catarina Marques	Associação De Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
Isabel Trindade	Associação Desportiva OMUNDODACORRIDA.COM
Lúcia Silva	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Cláudia Neto	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Ana Marins	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Marco Nobre	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Maria Abrunheiro	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Cláudio Matos	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Marco Brásio	Associação Desportiva. Cultural E Recreativa De Pereira
Vítor Duarte	Associação Educativa E Recreativa De Góis
Hugo Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
Carla Santos	Associação Educativa E Recreativa De Góis
José Galvão	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
João Freitas	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
André Fonte	Associação Recreativa Casaense-Escola De Atletismo De Coimbra
José Santos	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
João Travasso	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
Andrea Cravo	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Ana Lacerda	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Ana Fernandes	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Pedro Roxo	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Elisabete Girão	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Paula Gonçalves	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Sérgio vilão	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Filipe Brás	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Pedro Ferreira	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Carlos Simões	Associação Recreativa de São Miguel
Pedro Ganilho	Associação Recreativa de São Miguel
Paulo Martins	Associação Recreativa de São Miguel
Nelson Meco	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Adérito Neves	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Pedro Relvao	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Isabel Maia	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Carlos Campos	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Sandro Pimentel	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
João Gandarez	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Alexandre Tarrafa	Associação Team Pereira Trail Runners
André Santos	Associação Team Pereira Trail Runners
João Neves	Associação Team Pereira Trail Runners
Joel Amado	Associação Team Pereira Trail Runners
Fernando Carvalho	Associação Team Pereira Trail Runners
Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha
Fábio Antunes	Atletismo Clube da Tocha
Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
Vincent Eugene	Centro Cultural Cumeeira
Marcos Afonso	Centro Cultural Cumeeira
Mauro Pires	Centro Cultural Cumeeira
Jorge Mendes	Centro Cultural Cumeeira
André Silveiro	Centro Cultural Cumeeira



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

<b>ATLETA</b>	<b>EQUIPA</b>
Anabela Monteiro	Centro Cultural Cumeeira
Vitória Syerikova	Centro Cultural Cumeeira
Sérgio Santos	Centro Social Cultural E Recreativo De Botão
Fábio Cruz	Clube Atlético de Oliveira do hospital
Álvaro Mano	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
Catarina Alves	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
João Marques	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
Manuel Costa	Clube De Futebol 'OS MARIALVAS'
David Mestre	Clube Domus Nostra
David Pinho	Clube Domus Nostra
David Barata	Clube Futebol Santa Clara
Raquel Estrela	Clube Futebol Santa Clara
Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
Tiago Almeida	Coimbra Trail Running
Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
Jose Jesus	Formobike Btt & Trail Running (Secção Do Centro De Recreio Popular De Formoselha)
Hugo Rodrigues	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Maria Rodrigues	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Joselito Pereira	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Isabel Jesus	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Sonia Fernandes	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
João Matos	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Luciano Fonte	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Joana Mendes	Grupo De Solidariedade Social, Desportivo, Cultural E Recreativo De Miro
Helder Araujo	Grupo Recreativo Eirense
Maria Alexandra	Grupo Recreativo Vilaverdense
Marlene Marques	Grupo Recreativo Vilaverdense
Tiago Abreu	Grupo Recreativo Vilaverdense
Miguel Vasco	Grupo Recreativo Vilaverdense
Vasco Gamboa	Grupo Recreativo Vilaverdense
Fátima Cabeço	Grupo Recreativo Vilaverdense
Vítor Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense
Carlos Santos	Grupo Recreativo Vilaverdense
Fábio Barroca	Grupo Recreativo Vilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO  
AMEAL TRAIL  
INSCRITOS ADAC

ATLETA	EQUIPA
Helder Sequeira	Individual
Catarina Sequeira	Individual
André Magalhães	Individual
Natalina Almeida	Montanha Clube
Elisabete Ferreira	Montanha Clube
Jorge Albuquerque	OS UGAS - Associação Desportiva E Cultural De Ega
António Calhau	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Sónia Semedo	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Vera Gomes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Jenna Tiffany-Skinner	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
João Simões	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Bruno Primo	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
João Bernardino	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
José Belbuche	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Tiago Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
David Mendes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Manuela Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
Pedro Franco	RM Runners by Mira a Mexer
Rosália Duarte	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Marta Serralheiro	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Alda Santos	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Paulo Lopes	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Marinho Nunes	Soure Mov (APPACDM De Soure)
José Santos	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Paula Monteiro	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Pedro Farias	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Joel Jacinto	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Filipa Simões	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões
Luís Silva	Voar Baixinho - Associação De Desenvolvimento Desportivo E Cultural De Gatões