



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
PIODÃO TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
António Jorge	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
João Silva	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa E Social De Quinhendros
Luís Marques	Associação Cultural, Recreativa e Desportiva Os Unidos
Tiago Mateus	Associação Desportiva Omundodacorrída.Com
Luis Narciso	Associação Desportiva Omundodacorrída.Com
Nuno Tavares	Associação Recreativa Casaense - Escola De Atletismo De Coimbra
Inês Custódio	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Vitor Espírito Santo	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Andreia Pita	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Ricardo Rodrigues	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Nuno Anastácio	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Ana Oliveira	Associação Recreativa Cultural E Desportiva Da Venda Da Luísa
Marisa Ferreira	Associação Recreativa de S. Miguel
Carlos Simões	Associação Recreativa de S. Miguel
David Campos	Associação Recreativa de S. Miguel
Helena Matos	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Toni Santos	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Tiago Delgado	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Tiago Pita	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Rafael Rodrigues	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
José Mendes	Associação Recreativa E Desportiva De Ameal
Daniel Mendes	Associação Team Pereira Trail Runners
Filipe Vasconcelos	Centro Cultural E Recreativo De Alcabideque
Diogo Alves	Centro Cultural E Recreativo De Alcabideque
Mauro Martins	Centro Cultural E Recreativo De Alcabideque
António Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
Carlos Gil	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
Romeu Vasconcelos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - LONGO
PIODÃO TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Daniel Gonçalves	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Joel Martins	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Paulo Nunes	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Helder Isidoro	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Marta Simões	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Leonardo Sousa	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Filipe Soto	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
Filomena Marques	Clube De Futebol 'Os Marialvas'
Dora Gomes	Clube Domus Nostra
João Vaz	Figueira Kayak Clube
Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
Luis Gonçalves	GRVilaverdense
Nuno Torres	GRVilaverdense
João Cruz	GRVilaverdense
Catarina Sequeira	Individual
Miguel Sequeira	Individual
Esmeralda Fiúza	Individual
Luís Dias	Individual
João Carvalho	Individual
Nuno Costa	OS UGAS - Associação Desportiva E Cultural De Ega
Joel Baptista	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Joana Dionisio	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Cristiano Godinho	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Andreia Brás	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Carlos Cardoso	Soure Mov (APPACDM De Soure)



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - LONGO
PIODÃO TRAIL
INSCRITOS ADAC

NOME	EQUIPA
Fernando Rolo	Soure Mov (APPACDM De Soure)
Nuno Silva	Sporting Clube Povoense
José Santos	Sporting Clube Povoense
Catarina Baptista	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Cristina Teixeira	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
David Marques	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Eduardo Joanes	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Peterson Vargas	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Isabel Baptista	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio
Andreia Vicente	Talentos Objetivos Clube De Enduro E Recreio