



MEETING MÁRIO RUI FERREIRA

Local: Pista Estádio Cidade de Coimbra

Hora: 19h

Data: 1 de abril de 2026

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19h	Altura	Ini/Juv	F/M	Final	Início a 1.20m; 5/5cm até 3 atletas, depois 3/3cm
	1.500m Obst. (0,76)	Iniciados	F/M	Final	
19h15	60m bar.	Infantis	F	Séries	
19h25	60m bar.	Infantis	M	Séries	
19h30	Peso	Inf a Vet	F	Final	4 ensaios
19h35	150m	Ini a Vet	M	Séries	
20h00	150m	Ini a Vet	F	Séries	
20h20	300m Bar. (0,76)	Ini a Sen	F	Séries	
20h30	Peso	Inf a Vet	M	Final	4 ensaios
20h30	300m Bar. (0,84)	Ini/Juv	M	Séries	
20h40	2000m Obst.	Juv	F	Séries	
20h50	2000m Obst.	Juv	M	Séries	
21h05	Milha	Juv a Vet	F	Séries	
21h15	Milha	Juv a Vet	M	Séries	

NOTA: O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados

Regulamento

MEETING MÁRIO RUI FERREIRA

1. Apenas podem participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo.
2. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2025/2026.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído Dorsal de época com o custo de 5,00€ (cinco euros), que deverá ser levantado no secretariado, até 30 minutos antes do início da competição.
O pagamento deve ser realizado para o IBAN abaixo indicado, e o comprovativo de pagamento enviado para geral.adacoimbra2018@gmail.com até às 12h00 de dia 31 de março de 2026.
IBAN: PT50 0036 0058 9910 0028 3708 8
4. **Cada atleta pode participar em duas provas, tendo em conta as especificidades do Regulamento Geral de Competições para o seu escalão.**
5. As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às **23H59 do dia 30 de março de 2026.**
6. As confirmações terão de ser efetuadas até **90 minutos antes do início da competição.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 20 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. **PRÉMIOS** – Medalhas aos três primeiros classificados em cada prova, por escalão e género.
9. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.
10. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics.
11. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

ADAC, 20 de Março de 2026

A Direção da ADAC