



## KM JOVEM Distrital

Data: 29/03/2026

Local: Pista de Atletismo Mário Pinto Claro – Tábua

### Programa-Horário

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Designação	Observações
10H45	Km Jovem	Fem.	Sub-14	Séries	Km Jovem Distrital
10H55	Km Jovem	Mas.	Sub-14	Séries	Km Jovem Distrital
11H05	Km Jovem	Fem.	Sub-16	Séries	Km Jovem Distrital
11H15	Km Jovem	Mas.	Sub-16	Séries	Km Jovem Distrital
11H25	Km Jovem	Fem.	Sub-18	Séries	Km Jovem Distrital
11H35	Km Jovem	Mas.	Sub-18	Séries	Km Jovem Distrital

### REGULAMENTO

#### Km Jovem Distrital (Sub14/ Sub16/Sub18)

1. O Km Jovem é um torneio aberto à participação de atletas filiados, constituído por uma prova de 1.000m realizada numa pista de atletismo.
2. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2025/2026.
3. Os atletas filiados em outras Associações (EXTRA):
  - deverão pagar 5€ pelo seu dorsal, efetuando a transferência desse montante para o seguinte IBAN: PT50 0036 0058 9910 0028 3708 8, tendo em seguida de enviar o respetivo comprovativo de pagamento para geral.adacoimbra2018@gmail.com até às 12h da 5ª feira que antecede a competição, isto é, de dia 26 de março de 2026.
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.



5. As inscrições são gratuitas e feitas através da plataforma FPA Competições até às 23h59 do dia 25 de Março de 2026.
6. As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 90 minutos antes do início do evento.
7. Apresentação na câmara de chamada até 10 minutos antes da hora da prova.
8. Para a Classificação Coletiva, contam os tempos do melhor elemento de cada clube em todas as provas dos escalões de sub14, sub16 e sub18 de ambos os sexos.
  - A classificação coletiva será encontrada pela soma conjunta dos tempos do melhor atleta de cada clube/escalão e será vencedora a equipa com menor tempo final.
  - Os clubes que não classifiquem nenhum elemento nalgum dos escalões, serão classificados depois dos que classifiquem atletas em todos os escalões e em ambos os sexos.
9. Prémios: - Medalhas aos 3 primeiros classificados dos respetivos escalões masculinos e femininos.
  - Troféus às três primeiras equipas classificadas.
10. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Coimbra 26/01/2026

A Comissão Técnica da ADAC