

DESPORTO ESCOLAR 2025.26

ATLETISMO

CAMPEONATO DISTRIITAL DE PISTA

17 de março de 2026

Complexo Desportivo de Febres



LOCAL

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

DATA

Dia 17 de março de 2026 (3ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES

Iniciado Feminino e Masculino – nascidos em 2011 e 2012

Juvenil Feminino e Masculino – nascidos em 2008 a 2010

Juniores Feminino e Masculino – nascidos em 2004 a 2007

ORGANIZAÇÃO

- CLDE de Coimbra
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

COLABORAÇÃO

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Documentos de Gestão do Desporto Escolar: Ficha de Grupo-Equipa e Bolsa de árbitros, devidamente autenticados pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2025/2026;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2025/2026;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2025/2026;
- 4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – worldathletics.org.

NORMAS REGULAMENTARES

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
 - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
 - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juizes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas.
- c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.
- d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link <https://www.fpacompeticoes.pt/>, de **23 de fevereiro até ao dia **10 de março** (3ª feira).**

Poderão efetuar alterações até ao dia 13 de março (6.ª feira), até às 14 horas. Estas terão que ser realizadas diretamente com a ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

Na inscrição de alunos federados no evento deve ser utilizado o seguinte critério: acrescentar um zero (0) ao número de cartão de cidadão do aluno.

A inscrição das escolas deve obedecer sempre à mesma sigla/nome (Ex: registo de escolas idêntico ao apresentado: EBCO e EBco, para a plataforma, resulta em duas equipas diferentes e leva à atribuição de vários dorsais ao mesmo aluno que foi inscrito com siglas diferentes nas provas onde participa). Cada Professor deverá utilizar a sigla atribuída à sua escola, que segue no documento em anexo.

A ordenação dos atletas nas estafetas deve ser comunicada, via email, à ADAC até ao dia 10 de março (3ª feira).

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC.

As inscrições dos juizes serão realizadas na Ficha de inscrição para o efeito, até ao dia 10 de março, terça-feira.

FICHA DE GRUPO-EQUIPA/BOLSA DE ÁRBITROS

Enviar os ficheiros para a CLDE de Coimbra até ao dia 10 de março, terça-feira, com os alunos participantes assinalados.

MAPA DE ALIMENTAÇÃO

Enviar para a CLDE de Coimbra, o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 10 de março, terça-feira.

REUNIÃO TÉCNICA

Antes do início das provas pelas 09:30 horas, caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão		
10.00	Altura	INI – JUV/JUN	M	Iniciados iniciam a 1,20m e juvenis a 1,30m
10.00	Peso	INI – JUV/JUN	M	Iniciados 4 kg – Juvenis 5 kg
10.00	Comprimento	INI – JUV/JUN	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10.15	100 m bar (91cm)	JUV/JUN	M	
10:25	80 m bar (84cm)	INI	M	
10.30	80 m bar (76cm)	JUV/JUN	F	
10.40	60 m bar (76cm)	INI	F	
10.50	Peso	INI – JUV/JUN	F	Peso de 3 kg
11.00	80m	INI	F	
11.10	80m	INI	M	
11.20	100 metros	JUV/JUN	F	
11.30	100 metros	JUV/JUN	M	
12:00	4 x 80	INI	F	
12:10	4 x 80	INI	M	
12:20	4 x 100	JUV/JUN	F	
12:30	4 x 100	JUV/JUN	M	
Almoço				
13:50	Comprimento	INI – JUV/JUN	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
13:50	Altura	INI – JUV/JUN	F	Iniciadas iniciam a 1,05m e juvenis a 1,15m
14.20	1500 m	INI – JUV/JUN	F	
14.30	1500 m	INI – JUV/JUN	M	