



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE ATLETISMO - LONGO
POIARES TRAIL
CLASSIFICAÇÃO "ADAC"

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
1	1	Fernando Santos	ARCD Venda da Luísa
2	2	João Silva	ACDRS QUINHENDROS
3	3	Daniel Goncalves	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
4	4	Diogo Teixeira	ARCD Venda da Luísa
5	5	Carlos Pereira	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
6	6	Hugo Neto	A.R.Casaense /Escola Atletismo Coimbra
7	7	Luís Narciso	O Mundo da Corrida
8	8	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos
9	9	David Marques	Talentos Objetivos
10	10	Joel Martins	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
11	11	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
12	12	Daniel Mendes	Associação Team Pereira Trail Runners
13	13	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
14	14	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
15	15	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
16	16	Ricardo Gírio	Associação Team Pereira Trail Runners
17	17	Hélder Isidoro	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
18	18	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos
19	1	Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
20	19	Jorge Simões	Gatões BTT
21	20	Luís Marques	Unidos Run Team
22	21	José Zanandar	Atletismo clube da Tocha
23	22	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
24	23	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luísa
25	24	Mauro Martins	CCR Alcabideque
26	25	Nuno Torres	GRVilaverdense
27	2	Ana Botelho	Talentos Objetivos
28	26	David Campos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
29	27	Ricardo Garção	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
30	28	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha
31	29	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
32	30	Bruno Marques	Montanha Clube Trail Running
33	31	Romeu Vasconcelos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
34	3	Andreia Brás	Soure Mov
35	32	Cristiano Godinho	Soure Mov
36	33	José Torres	Domus Trail
37	34	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos
38	35	João Loureiro	GRVilaverdense
39	36	Filipe carvalho	Grupo Desportivo Ferreirense
40	37	João Paiva	Associação Team Pereira Trail Runners
41	38	Filipe Ribeiro	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
42	39	Luís Silva	Gatões BTT
43	4	Isabel Baptista	Talentos Objetivos
44	40	José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
45	41	Hugo Nobre	Gatões BTT



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRICTAL DE ATLETISMO - LONGO
POIARES TRAIL
CLASSIFICAÇÃO "ADAC"

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
46	42	Nelson Azenha	Talentos Objetivos
47	43	Pedro Nunes	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
48	44	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
49	45	João Rolim	Miro Trail
50	46	Ricardo Silva	Ameal Trail
51	47	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida
52	48	António Jorge	ACDRS QUINHENDROS
53	49	Pedro Fernandes	Montanha Clube Trail Running
54	5	Salomé Oliveira	ARCD Venda da Luísa
55	50	Carlos Palaio	Talentos Objetivos
56	51	Carlos Gil	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
57	52	Peterson Vargas	Talentos Objetivos
58	53	Tiago Delgado	Ameal Trail
59	54	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
60	6	Catarina Baptista	Talentos Objetivos
61	55	Fernando Rolo	Soure Mov
62	56	Vasco Sousa	SCP-Caracóis de Corrida
63	57	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
64	7	Zenaide Alves	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
65	58	Telmo Santos	Ameal Trail
66	59	Luis Rocha	ACR Seixo-Mira
67	8	Dora Gomes	Domus Trail
68	9	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa
69	10	Maria Helena Matos	Ameal Trail
70	60	António Santos	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
71	61	João Matos	Miro Trail
72	11	Filomena Marques	CF Os Marialvas
73	62	Filipe Soto	CF Os Marialvas
74	63	Fábio Barroca	GRVilaverdense
75	64	Luís Dias	Individual
76	12	Joana Dionísio	Soure Mov
77	65	Nelson Correia	ARCD Venda da Luísa
78	66	Acílio Noro	Soure Mov
79	67	David Silva	O Mundo da Corrida
80	68	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luísa
81	69	Tiago Simões	Ugas
82	13	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
83	70	Vitor Marques	ARCD Venda da Luísa
84	71	Rui Santos	GRVilaverdense
85	72	Eugénio Santos	Miro Trail
86	14	Catarina Sequeira	Individual
87	73	Joel Baptista	Soure Mov
88	74	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
89	75	José Mendes	Ameal Trail
90	76	Toni Santos	Ameal Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE ATLETISMO - LONGO
POIARES TRAIL
CLASSIFICAÇÃO "ADAC"

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
91	15	Celia Serra	Montanha Clube Trail Running
92	16	Maria Almeida	Miro Trail
93	77	Filipe Vasconcelos	CCR Alcabideque
94	17	Marisa Ferreira	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
95	78	Pedro Coutinho	Miro Trail
96	18	Sara Duarte	Miro Trail
97	79	Marco Ferreira	Soure Mov
98	80	João Simões	Soure Mov
99	81	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
100	82	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel