



Com o Apoio de



## MEETING JOVEM MÁRIO PINTO CLARO

**LOCAL**

Pista Mário Pinto Claro

**DATA**

28 fevereiro 2026

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com o apoio do Município de Tábua e o Clube da Comissão de Melhoramentos de Percelada, realizam o Torneio Jovem Mário Pinto Claro, direcionado para os escalões etários SUB10 a SUB16, com o seguinte Programa Horário:

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS
15h00	Arremesso Bola	F	SUB-10 a SUB-12	
15h00	Arremesso Bola	M	SUB-10 a SUB-12	
15h00	80m Planos	F	SUB-16	
15h10	80m Planos	M	SUB-16	
15h20	60m Planos	F	SUB-14	
15h30	60m Planos	M	SUB-14	
15h45	50m Planos	F	SUB-12	
16h00	50m Planos	M	SUB-12	
16h00	Dardo – 400g	F	SUB-14	
16h00	Dardo – 400g	M	SUB-14	
16h15	50m Planos	F	SUB-10	
16h30	50m Planos	M	SUB-10	
16h45	800 metros	F	SUB-16	
16h55	800 metros	M	SUB-16	
17h00	Dardo – 500g	F	SUB-16	
17h00	Dardo – 600g	M	SUB-16	
17h05	600 metros	F	SUB-14	
17h15	600 metros	M	SUB-14	
17h30	500 metros	F	SUB-10	
17h40	500 metros	M	SUB-10	
17h50	500 metros	F	SUB-12	
18h00	500 metros	M	SUB-12	
18h15	4 x 60 Metros	F	SUB-12 a SUB-14	
18h30	4 x 60 Metros	M	SUB-12 a SUB-14	



Com o Apoio de



## REGULAMENTO

1. O Meeting Jovem “Mário Pinto Claro”, destina-se aos escalões de Benjamins A/B, Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação destinada apenas a Atletas filiados na FPA;
  - 1.1. No Escalão **Benjamim A**, não serão aceites inscrições com idades inferiores aos 6 anos de idade (já realizados), ou seja, Atletas nascidos antes do dia 28 de fevereiro de 2020;
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2025/26;
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído Dorsal de época com o custo de 5,00€ (cinco euros), que deverá ser levantado no secretariado, até 30 minutos antes do início da competição. O pagamento deve ser realizado para o IBAN abaixo indicado, e o comprovativo de pagamento enviado para [geral.adacoimbra2018@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra2018@gmail.com) até às **12h00 de dia 26 de fevereiro de 2026**:  
IBAN: PT50 0036 0058 9910 0028 3708 8
4. Os atletas poderão participar em três provas da referida competição, **sendo uma delas uma Estafeta**;
5. As **inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia **25 de fevereiro de 2026**;
6. As **confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até **20h00** do dia **27 de fevereiro de 2026**;
7. A apresentação dos Atletas na câmara de chamada deverá ser cumprida até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas) antes da hora da prova;
8. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa;
9. Serão elaboradas classificações individuais, com a seguinte atribuição de Prémios:
  - 9.1. Medalhas: Três primeiros classificados de cada prova;
10. Os atletas devem ser portadores de, pelo menos, 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.