



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRIAL DE ESTADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Marcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
José Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Adérito Fontes	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Cátia Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Cristiano Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Diogo Teixeira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Dora Serra	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Filipe Rocha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Francisco Batista	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Hermano Ferreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Jorge Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Jorge Santos	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
José Galvão	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Luís Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Margarida Garcia	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Mário Santos	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Pedro Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Pedro Saldanha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Ricardo Gaspar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Vítor Godinho	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
Sandra Carvalho	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Nuno Correia	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Rute Aguiar de Melo	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Karen Mendes	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Anabela Santiago Marques	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Carla Manaia	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Paulo Nunes	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Ana Rosário	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Jorge Almeida	ACADEMIA DE DESPORTOS DE CONDEIXA
Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS
João Simões	ACDRS QUINHENDROS
João Silva	ACDRS QUINHENDROS
Raquel Lourenço	ACR Seixo-Mira
André Coquim	ACR Seixo-Mira
Filipe Ribeiro	ACR Seixo-Mira
Cláudia Neto	ADCR Pereira
Ana Marins	ADCR Pereira
Ana Lucas	Ameal Trail
Isabel Maia	Ameal Trail
Toni Santos	Ameal Trail
Maria Helena Matos	Ameal Trail
Ana Silva	Ameal Trail
Tiago Delgado	Ameal Trail
Danieli Sousa	Ameal Trail
Rafael Rodrigues	Ameal Trail
Catarina Costa	Ameal Trail
Daniel Ramos	Ameal Trail
Tiago Pita	Ameal Trail
Carlos Campos	Ameal Trail
João Gandarez	Ameal Trail
Inês Custódio	ARCD VENDA DA LUÍSA



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Patrícia Santos	ARCD VENDA DA LUÍSA
Joel Oliveira	ARCD VENDA DA LUÍSA
José Carlos Simões	Associação Académica de Coimbra
Filipe Leite	Associação Académica de Coimbra
João Alves	Associação Académica de Coimbra
Pedro Gerardo	Associação Académica de Coimbra
Mario Carapinheiro	Associação Académica de Coimbra
Alexandre Azevedo	Associação Académica de Coimbra
Filipa Seco	Associação Recreativa de São Miguel
Pedro Bastos	Associação Recreativa de São Miguel
Nelson Fernandes	Associação Recreativa de São Miguel
Jorge Martins	Associação Recreativa de São Miguel
Lígia Coelho	Associação Recreativa de São Miguel
José Sequeira	Associação Recreativa de São Miguel
Márcio Silva	Associação Recreativa de São Miguel
Paula Simões	Associação Recreativa de São Miguel
Jorge Scevola	Associação Recreativa de São Miguel
Pedro Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura
Tânia Simões	ASSSCC Ar Livre e Aventura
Catarina Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura
Fábio Antunes	Atletismo Clube da Tocha
Ana Gonçalves	C.M. Percelada
Catarina Nunes	C.M. Percelada
António Gonçalves	C.M. Percelada
Isabel Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Paula Brito	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Margarida Esteves	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Paulo Monteiro	Casa do Povo de Lavos
Rui Faria	Casa do Povo de Lavos
Bruno Primo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
Sérgio Carvalho	CF Os Marialvas
Paulo Pereira	CF Os Marialvas
Hugo Coelho	CLUVE
Celso Pereira	CPT Sobral de Ceira
Jorge Justo	CPT Sobral de Ceira
Manuela Gonçalves	CPT Sobral de Ceira
Marco Cardoso	CPT Sobral de Ceira
Renato Rodrigues	CPT Sobral de Ceira
Nelson Oliveira	CPT Sobral de Ceira
David Patricio	CPT Sobral de Ceira
Rui Figueiredo	CPT Sobral de Ceira
João Rodrigues	CPT Sobral de Ceira
Alvaro Coelho	CPT Sobral de Ceira
Pedro Roque	CPT Sobral de Ceira
Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira
Carla Lisboa	CPT Sobral de Ceira
Monica Ventura	Domus Trail
Sonia Silvestre	Domus Trail
Filipe Abreu	Domus Trail
Dora Gomes	Domus Trail
José Miguel Torres	Domus Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Bruno Estêvão	Domus Trail
Carla Prina	Domus Trail
David Mestre	Domus Trail
Miguel Mestre	Domus Trail
João Santos	Domus Trail
Maria Mesquita	Domus Trail
Licínio Pimentel	Domus Trail
Ana Rebola	Escola de Atletismo de Coimbra
Cláudia Azenha	Figueira Kayak Clube
João Vaz	Figueira Kayak Clube
Sebastião Görne	Flashover BVPenela
Nuno Bugalho	Gatões Btt
Luís Silva	Gatões Btt
Tiago Silva	Gatões Btt
Patrícia Falcão	Gatões Btt
Guilherme Almeida	Gira Sol
Luis Catarino	Gira Sol
Rider Costa	Gira Sol
Adérito Curto	Gira Sol
António Almeida	Gira Sol
Tânia Faria	Gira Sol
Mónica Dias	Gira Sol
Andreia Nascimento	Gira Sol
Pedro Rodrigues	Gira Sol
André Ferreira	Gira Sol
Artur Ferreira	Gira Sol



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRIAL DE ESTRADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Juliana Catarino	Gira Sol
Francisco Catarino	Gira Sol
Carla Martins	Gira Sol
Mónica Rocha	Gira Sol
Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
Miguel Coimbra	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Fausto Reis	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Filipe Duarte	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Ricardo Neves	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
André Antunes	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Mariana Saltão	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Ricardo Saraiva	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Tania Pinto	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Sérgio Lopes	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Fábio Abrantes	GRUPO RECREATIVO EIRENSE
Miguel Vasco	GRVilaverdense
Joaquim Sousa	GRVilaverdense
Eduardo Cardoso	GRVilaverdense
Jose silva Cunha	GRVilaverdense
João Santos	GRVilaverdense
Maria simoes	GRVilaverdense
Mário Neves	GRVilaverdense
Tiago Abreu	GRVilaverdense
Isabel Teixeira	GRVilaverdense
Luis Lopes	GRVilaverdense
Diogo Pinheiro	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Armando Pereira	GRVilaverdense
Aldina Ferreira	GRVilaverdense
Soraia Silva	GRVilaverdense
Paulo Neves	Individual
Narciso Arromba	Individual
Ana Neves	Individual
Vagner Marques	Individual
Paulo Costa	Individual
Luís Dias	Individual
Tiago Lopes	Individual
Nuno Bandarra	Individual
Jessica Lopes	Individual
Nelia Jesus	Individual
Artur Fortes	CCR Praia de Mira
Odeta Cruz	CCR Praia de Mira
Gabriel Quiterio	CCR Praia de Mira
Helder Henriques	Miro Trail
Hugo Rodrigues	Miro Trail
Maria Rodrigues	Miro Trail
Firmino Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
André Santos	Pereira Trail
José Carvalho	Pereira Trail
Marco Paiva	Pereira Trail
João Neves	Pereira Trail
André Assena	RM Runners By Mira a Mexer
Bruno Cartaxo	RM Runners By Mira a Mexer



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Pedro Franco	RM Runners By Mira a Mexer
JOSÉ TAVARES	RM Runners By Mira a Mexer
Rui Canudo	RM Runners By Mira a Mexer
Cremilde Miranda	RM Runners By Mira a Mexer
Wesley Rosa	RM Runners By Mira a Mexer
Rui Cainé	RM Runners By Mira a Mexer
Nuno Manco	RM Runners By Mira a Mexer
Tiago Jesus	RM Runners By Mira a Mexer
João Canudo	RM Runners By Mira a Mexer
Filipe Canudo	RM Runners By Mira a Mexer
Ricardo Marques	Roda Dianteira
Hélio Paulino	Roda Dianteira
Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracóis de Corrida
Paulo Lopes	Soure Mov
Bruno Costa	Talentos Objetivos
João Dias	Talentos Objetivos
Lídia Chouco	Talentos Objetivos
Paulo Marques	Talentos Objetivos
Ana Baptista	Talentos Objetivos
Tânia Fernandes	Talentos Objetivos
Pedro Farias	Talentos Objetivos
Fábio Ferreira	Talentos Objetivos
David Marques	Talentos Objetivos
Pedro Mendes	Talentos Objetivos
Manuel Cabete	Talentos Objetivos
Henrique Cassaro Pereira	Talentos Objetivos



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA
LISTA DE INSCRITOS

ATLETA	EQUIPA
Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
Ana Caçoete	Talentos Objetivos
Isabel Baptista	Talentos Objetivos
Catarina Baptista	Talentos Objetivos
Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos
Elsa Peres	Talentos Objetivos
Amílcar Ramos	Talentos Objetivos
Nuno Coelho	Talentos Objetivos
Hugo Silva	Talentos Objetivos
Paula Monteiro	Talentos Objetivos
Peterson Vargas	Talentos Objetivos
Vânia Ferreira	Talentos Objetivos
Jorge Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas