



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - LONGO  
DESAFIO PICOS DO AÇOR  
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/f	DORSAL	ATLETA	EQUIPA
1	1	367	David Santos	Individual
2	2	301	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
3	3	323	João Silva	ACDRS QUINHENDROS
4	4	512	Luís Narciso	O Mundo da Corrida
5	5	318	João Simões	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
6	6	510	Fabio Mendonca	ARCD Venda da Luísa
7	7	335	Hugo Neto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra
8	8	100	Diogo Miranda	Atletismo Clube da Tocha
9	9	444	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luísa
10	10	299	Carlos Pereira	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
11	11	292	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
12	12	222	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
13	13	344	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
14	14	397	Paulo Santos	GDF - Grupo Desportivo Ferreirense
15	15	224	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
16	16	188	Ricardo Gírio	Pereira Trail
17	17	192	Ricardo Moreira	ADCR PEREIRA
18	18	290	Tiago Abreu	GRVilaverdense
19	19	204	Diogo Oliveira	GDF - Grupo Desportivo Ferreirense
20	20	342	Daniel Simões	Talentos objetivos
21	21	425	Alfredo Gaspar	Talentos objetivos
22	1	459	Ana Botelho	Talentos objetivos
23	22	260	Pedro Mendes	Talentos objetivos
24	23	423	Luis Silva	Roda Dianteira
25	2	121	Sofia Padilha	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
26	24	98	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha
27	25	375	Luís Marques	Unidos Run Team
28	26	350	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
29	27	403	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
30	28	451	Cristiano Godinho	Soure Mov
31	29	236	João Rolim	Miro Trail
32	30	354	Pedro Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
33	31	383	José Miguel Torres	Domus Trail
34	32	267	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
35	33	412	Hugo Tomé	CF Os Marialvas
36	34	334	Romeu Vasconcelos	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
37	35	297	Amílcar Ramos	Talentos objetivos
38	36	371	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
39	37	366	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
40	38	388	João Gandarez	Ameal Trail
41	39	186	José Fonseca	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
42	40	347	Luis Lourenço	ACR Seixo de Mira
43	471	386	João Paiva	Pereira Trail
44	42	310	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
45	3	466	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa
46	43	336	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
47	44	91	Luís Silva	Gatões BTT



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - LONGO  
DESAFIO PICOS DO AÇOR  
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/f	DORSAL	ATLETA	EQUIPA
48	45	137	Eduardo Joanes	Talentos objetivos
49	46	485	Jose Marques	ARCD Venda da Luísa
50	47	223	Nuno Torres	GRVilaverdense
51	48	76	Peterson Vargas	Talentos objetivos
52	49	275	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
53	50	139	Pedro Fernandes	Montanha Clube Trail Running
54	51	389	José Gil	GDF - Grupo Desportivo Ferreirense
55	52	216	Nelson Azenha	Talentos objetivos
56	53	218	Pedro Ponte	GDF - Grupo Desportivo Ferreirense
57	54	514	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida
58	4	473	Vânia Ferreira	Talentos objetivos
59	55	457	João Carvalho	Individual
60	5	166	Inês Custódio	ARCD Venda da Luísa
61	56	217	Carlos Palaio	Talentos objetivos
62	57	52	Helder Cunha	Atletismo Clube da Tocha
63	6	207	Maria Helena Matos	Ameal Trail
64	7	382	ANDREIA BRÁS	Soure Mov
65	58	363	Carlos Gil	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
66	8	384	Dora Gomes	Domus Trail
67	59	225	Hugo Nobre	Gatões BTT
68	60	40	David Madeira	Talentos objetivos
69	61	450	Luciano Fonte	Miro Trail
70	62	325	Pedro Gírio	Pereira Trail
71	9	462	Catarina Baptista	Talentos objetivos
72	63	274	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha
73	10	212	Joana Dionísio	Soure Mov
74	11	193	Salomé Oliveira	ARCD Venda da Luísa
75	12	373	Fátima Gonçalves	O Mundo da Corrida
76	64	332	Luis Rocha	ACR Seixo de Mira
77	13	51	Ana Reis	Atletismo Clube da Tocha
78	65	226	Fábio Barroca	GRVilaverdense
79	14	430	Filomena Marques	CF Os Marialvas
80	66	431	Filipe Soto	CF Os Marialvas
81	67	405	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
82	68	391	Fernando Rolo	Soure Mov
83	69	376	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE
84	70	421	Nuno Costa	UGAS Trail
85	71	162	António Santos	Associação De Desporto De Natureza De Penacova
86	72	101	Renato Adelino	AERGÓIS TRAIL RUNNING
87	15	501	Otília Costa	A S S S C C - Ar Livre e Aventura
88	73	511	Paulo Dias	Soure Mov
89	74	424	Tiago Simões	UGAS Trail
90	75	85	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
91	76	213	Joel Baptista	Soure Mov
92	16	189	Carina Jordão	Gatões BTT
93	17	243	Catarina Sequeira	Individual
94	77	343	André Coquim	ACR Seixo de Mira



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - LONGO  
DESAFIO PICOS DO AÇOR  
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/f	DORSAL	ATLETA	EQUIPA
95	78	410	Pedro Coutinho	Miro Trail
96	18	296	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
97	79	62	José Coimbra	CLUVE
98	19	195	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
99	80	220	Helder Sequeira	Individual
100	20	452	Esmeralda Fiúza	Individual
101	21	491	Danieli Sousa	Ameal Trail
102	81	352	Tiago Lopes	ACR Seixo de Mira
103	82	432	Fábio Cruz	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital