



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA ADAC



CL_GRL	CL_M/F	DORSAL	NOME	EQUIPA
1	1	131	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	80	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
3	3	128	David Carvalho	Escola de Atletismo de Coimbra
4	4	130	Paulo Palhinha	Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	55	Pedro Farias	Talentos Objetivos
6	6	129	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra
7	7	123	João Silva	ACDRS Quinhendros
8	8	107	David Soares	CCR Alcabideque
9	9	56	Valter Lopes	ACDRS Quinhendros
10	10	66	Fábio Cruz	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
11	11	110	Jorge Simões	Gatões Btt
12	12	100	Antonio Santos	ACDRS Quinhendros
13	13	103	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha
14	14	5	João Simões	ACDRS Quinhendros
15	15	38	Bruno Estêvão	Domus Trail
16	16	113	João Marques	CF Os Marialvas
17	17	47	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
18	18	23	Rafael Silva	ACDRS Quinhendros
19	19	35	João Gandarez	Ameal Trail
20	20	1	Nelson Meco	Ameal Trail
21	21	118	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense
22	22	10	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira
23	23	64	Aurélio Saúde	ACDRS Quinhendros
24	24	97	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
25	25	44	Luís Silva	Roda Dianteira
26	26	84	Ricardo Oliveira	Ameal Trail
27	27	37	Álvaro Mano	CF Os Marialvas
28	28	52	Vitor Duarte	AERGOIS TRAIL RUNNING
29	29	77	Bruno Primo	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
30	30	3	David Pinho	Domus Trail
31	31	18	João Neves	Pereira Trail
32	32	36	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running
33	33	98	Tózé Serra	ACDRS Quinhendros
34	1	7	Tânia Padilha	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
35	34	106	João Paiva	Pereira Trail
36	35	99	Marco Brásio	ADCR Pereira
37	36	101	Sérgio Forte	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
38	37	15	Miguel Vasco	GRVilaverdense
39	38	60	Filipe Carvalho	Grupo Desportivo Ferreirense
40	2	76	Manuela Martins	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
41	39	109	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira
42	40	17	Paulo Moreira	CF Os Marialvas
43	41	8	José Fonseca	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
44	42	93	Mário Monteiro	Cluve - Clube Veteranos Atletismo de Coimbra
45	43	13	Daniel Gandarez	Domus Trail

CL_GRL	CL_M/F	DORSAL	NOME	EQUIPA
46	44	49	Luis M. Varanda	Atletismo Clube da Tocha
47	45	102	Cláudio Matos	ADCR Pereira
48	46	67	Carlos Santos	GRVilaverdense
49	3	58	Cláudia Neto	ADCR Pereira
50	47	2	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos
51	48	79	José Silva	GRVilaverdense
52	49	82	Mário Neves	GRVilaverdense
53	4	11	Marlene Marques	GRVilaverdense
54	50	45	Hugo Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING
55	51	39	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
56	5	20	Lúcia Silva	ADCR Pereira
57	52	50	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
58	6	83	Raquel Abrantes	Roda Dianteira
59	53	12	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
60	54	33	Alexandre Tarrafa	Pereira Trail
61	55	22	Andre Santos	Pereira Trail
62	56	14	Nuno Queda	Gatões Btt
63	57	95	Sérgio Santos	CSCR Botão
64	58	68	Vitor Santos	GRVilaverdense
65	7	27	Vanessa Fernandes	Gatões Btt
66	8	48	Vera Gomes	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
67	59	65	Marco Nobre	ADCR Pereira
68	60	46	Nuno Coelho	Talentos Objetivos
69	61	57	Paulo Lopes	SOURE MOV
70	9	53	Joana Lopes	ADCR Pereira
71	62	86	Filipe Abreu	Domus Trail
72	10	91	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
73	63	51	João Nunes	CF Os Marialvas
74	64	114	Ricardo Coelho	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
75	65	121	David Mestre	Domus Trail
76	66	19	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
77	11	88	Elsa Peres	Talentos Objetivos
78	67	126	Mário Madeira	ADCR Pereira
79	68	87	Miguel Ferreira	ADCR Pereira
80	69	61	Jorge Mamede Abrantes	Individual
81	12	40	Carla Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING
82	13	108	Sandra Santos	PENATURE - Associação de Desporto de Natureza de Penacova
83	70	30	André Martins	MIRO TRAIL
84	14	69	Filipa Ribeiro	Talentos Objetivos
85	15	117	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
86	16	74	Ana Marins	ADCR Pereira
87	17	9	Ana Lacerda	ARCD Venda da Luisa
88	18	63	Fátima Oliveira	Talentos Objetivos
89	71	85	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira
90	19	62	Paula Monteiro	Talentos Objetivos



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL DO SARILHO
CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA ADAC



CL_GRL	CL_M/F	DORSAL	NOME	EQUIPA
91	72	81	Bruno Rama	ADCR Pereira
92	73	70	Hermínio Almeida	GRVilaverdense
93	74	96	Manuel Costa	CF Os Marialvas
94	20	78	Viviana Leitão	ADCR Pereira
95	21	94	Patrícia Falcão	Gatões Btt
96	75	75	Jorge Vilaes	GRVilaverdense
97	22	54	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
98	23	72	Maria Abrunheiro	ADCR Pereira
99	24	59	Fátima Cabeço	GRVilaverdense