ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel I

COMUNICADO OFICIAL

Para conhecimento dos Clubes filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Orgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

MINI S. SILVESTRE DE COIMBRA 2025

LOCAL: Escola Secundária Infanta D. Maria **HORA**: 15H15 **DATA:** 13 Dezembro 2025

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
15H15	700 Metros	M	Benjamins A	Nascidos depois de 2016
15H25	700 Metros	F	Benjamins A	Nascidos depois de 2016
15H35	700 Metros	M	Benjamins B	Nascidos em 2014/2015
15H45	700 Metros	F	Benjamins B	Nascidos em 2014/2015
15H55	1.400 Metros	M/F	Infantis	Nascidos em 2012/2013
16H10	2.300 Metros	F F	Iniciados Juvenis	Nascidos em 2010/2011 Nascidos em 2008 e 2009
16H25	3.000 Metros	M M	Iniciados Juvenis	Nascidos em 2010/2011 Nascidos em 2008 e 2009

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

Na Mini S. Silvestre de Coimbra 2025 podem participar atletas filiados e não filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (F.P.A).

SEGUROS

Os atletas filiados estarão abrangidos pelo seguro obrigatório, exigido aquando da sua filiação, na Federação Portuguesa de Atletismo. Os atletas **não filiados** na Federação Portuguesa de Atletismo, estarão abrangidos por seguro da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

INSCRIÇÕES

Inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas na plataforma https://fpacompeticoes.pt/, **até ao dia 05 de Dezembro de 2025.**

Os atletas pertencentes a outras associações e atletas não filiados, deverão pagar 5€ pelo seu dorsal.

CONFIRMAÇÕES

As confirmações na plataforma https://fpacompeticoes.pt/ terão de ser efetuadas até às **23H59 do dia 12 de Dezembro de 2025**

DORSAIS

- Atletas filiados na ADAC utilizam o dorsal de época. Aos atletas filiados de outras associações será entregue um dorsal, exclusivamente para a realização da "Mini São Silvestre". Aos atletas não filiados, será atribuído um dorsal, com um custo de 5,00€. Deverão efetuar a transferência desse montante para o seguinte **IBAN: PT50 0036 0058 9910 0028 3708 8,** tendo em seguida de enviar o respetivo comprovativo de pagamento para geral.adacoimbra2018@gmail.com até às 12h da 2ª feira que antecede a competição, isto é, de dia 8 de dezembro de 2025.
- Os atletas deverão ser portadores de no mínimo 3 (três) alfinetes para fixação do dorsal.

PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e escalão.

Serão ainda atribuídas de medalhas de participação a todos os atletas.

ARBITRAGEM

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

PERCURSOS

1. Partida da Rua Infanta D. Maria ida e volta.
2. Partida da Rua Infanta D. Maria, Rua António Leitão, vira à esquerda para a Rua General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua D. Manuel I (duas voltas) meta Rua Infanta D. Maria.
3. Partida da Rua Infanta D. Maria, Rua António Leitão, vira à esquerda para a Rua General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua D. Manuel I (primeira volta), vira à esquerda para a Rua Infanta D. Maria, Rua António Leitão, vira à direita para a Rua General Humberto Delgado, Rua dos Combatentes (sentido descendente), Rua Avelar Brotero, vira à direita

para a Rua General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua D. Manuel I, vira à direita para a meta na Rua Infanta D. Maria.

4. Partida da Rua Infanta D. Maria, Rua António Leitão, vira à direita para a Rua General Humberto Delgado, Rua dos Combatentes (sentido descendente), Rua Avelar Brotero, vira à direita para a Rua General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua D. Manuel I (duas voltas), vira à direita para a meta na Rua Infanta D. Maria.

Os acasos omissos deste Regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições para jovens, em vigor na Federação Portuguesa de Atletismo

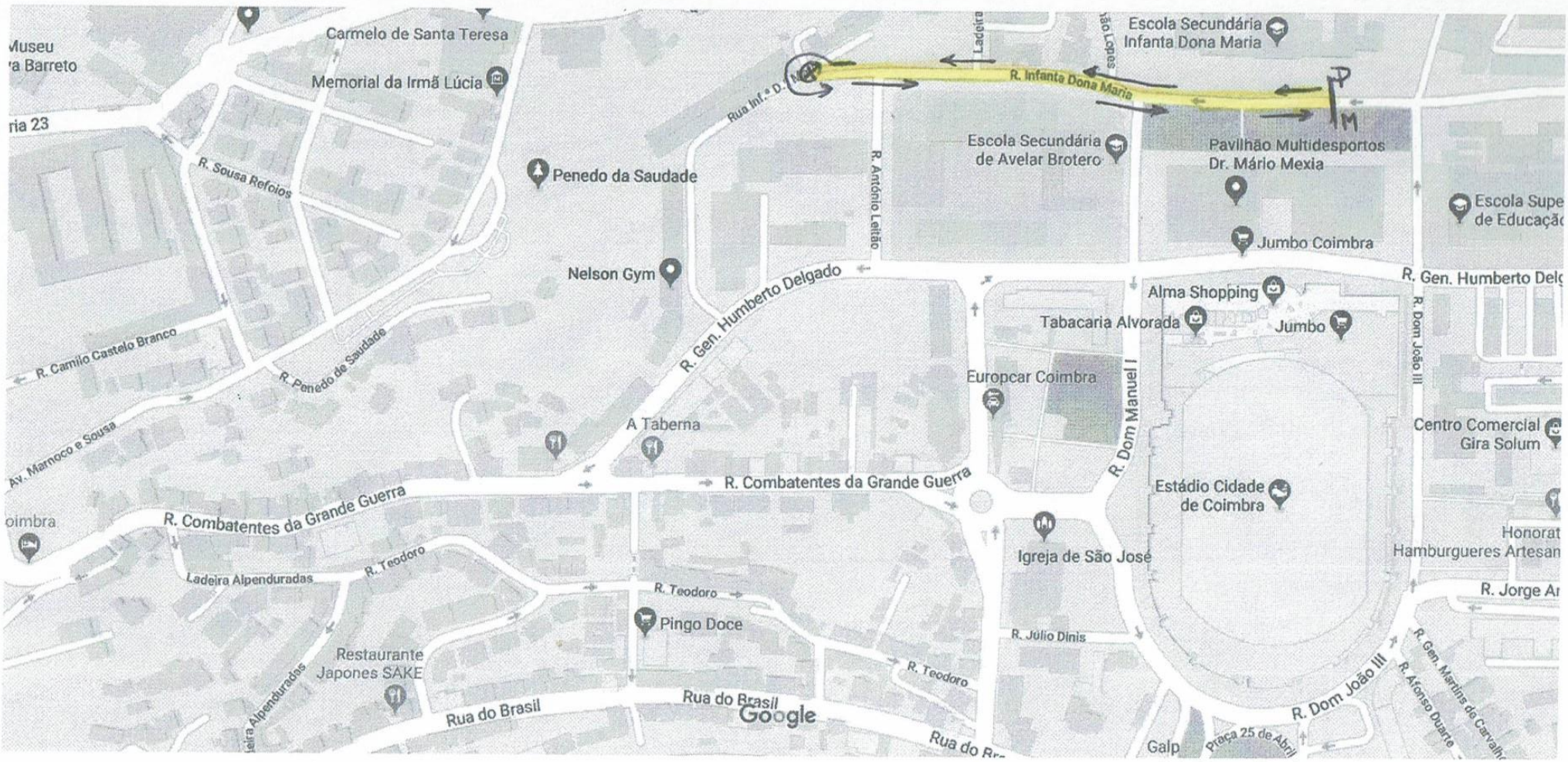
Coimbra, 24 de Novembro de 2025

A Direção da ADAC

Parecer favorável da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Assinado por: **João Rodolfo da Silva Pontes**
Num. de Identificação: 13751999
Data: 2025.11.24 18:15:57+00'00'
Localização: Coimbra

CHAVE MÓVEL

Google Maps

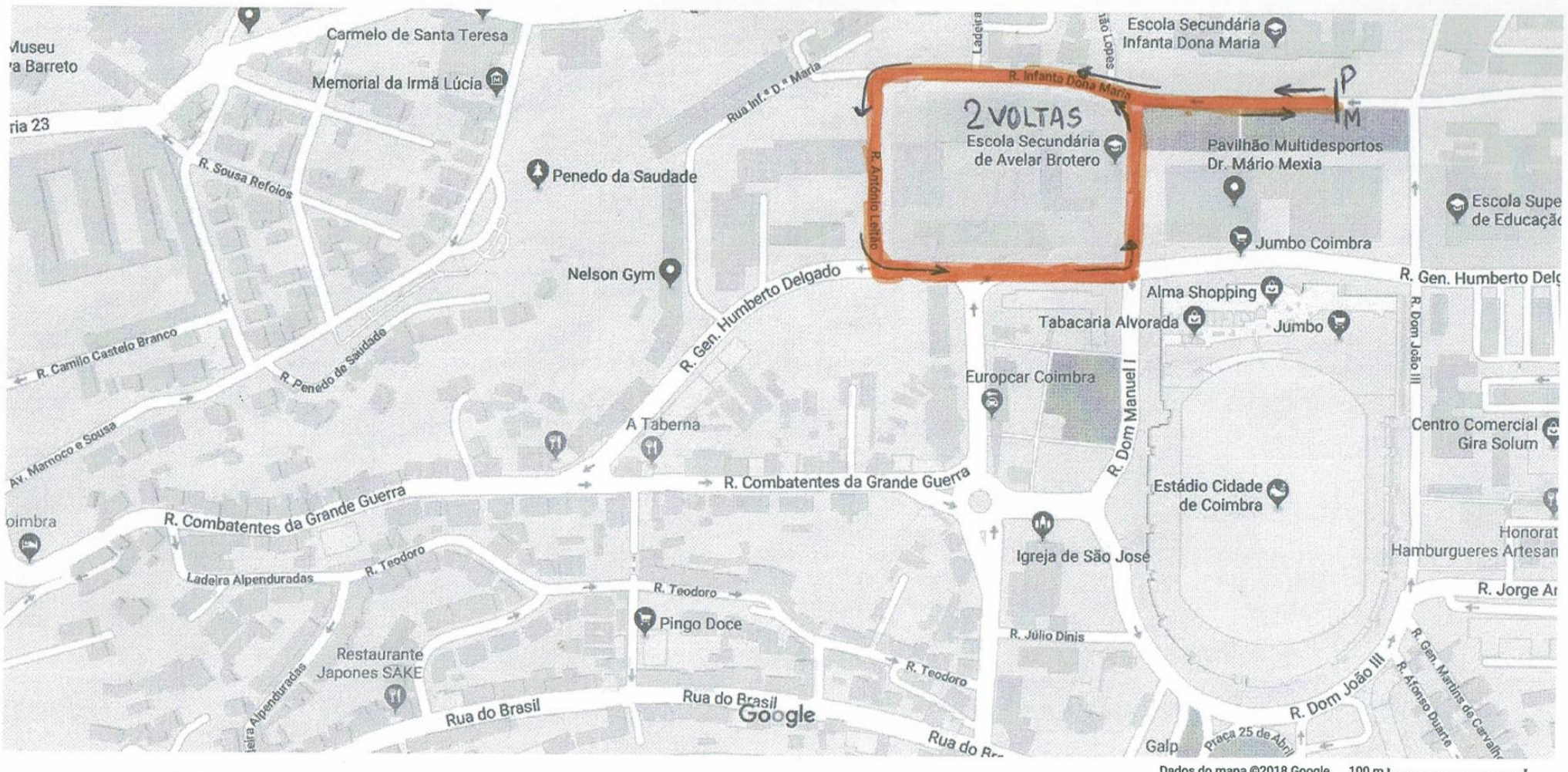


Dados do mapa ©2018 Google 100 m

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
PROVAS DESPORTIVAS
NA VIA PÚBLICA
VISTO
____/____/200__
COIMBRA

Percurso 1 - 700 metros

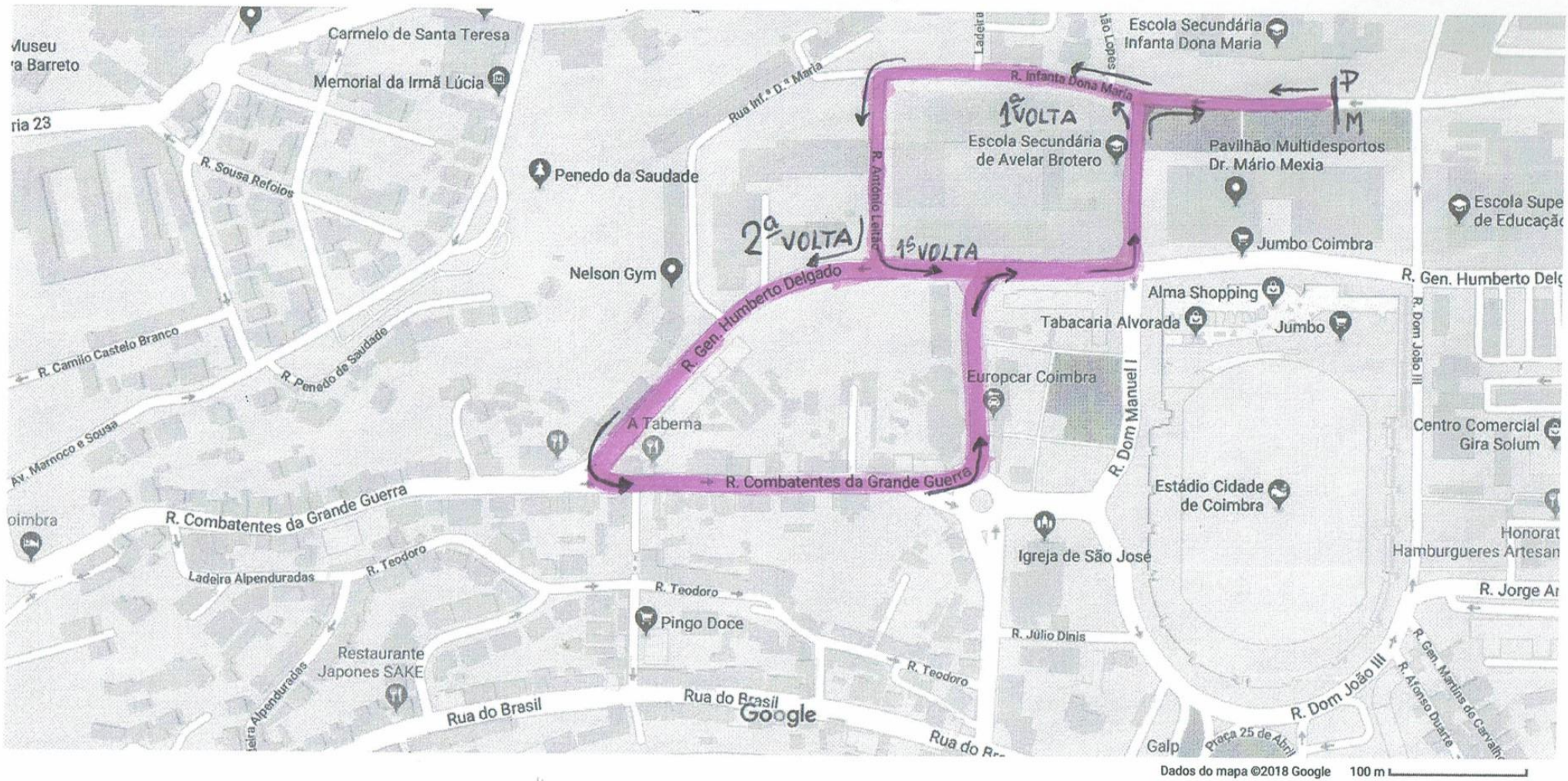
Google Maps



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
PROVAS DESPORTIVAS
NA VIA PÚBLICA
VISTO
____/____/ 200__
COIMBRA

Percurso 2 = 1.400 metros = 2 voltas

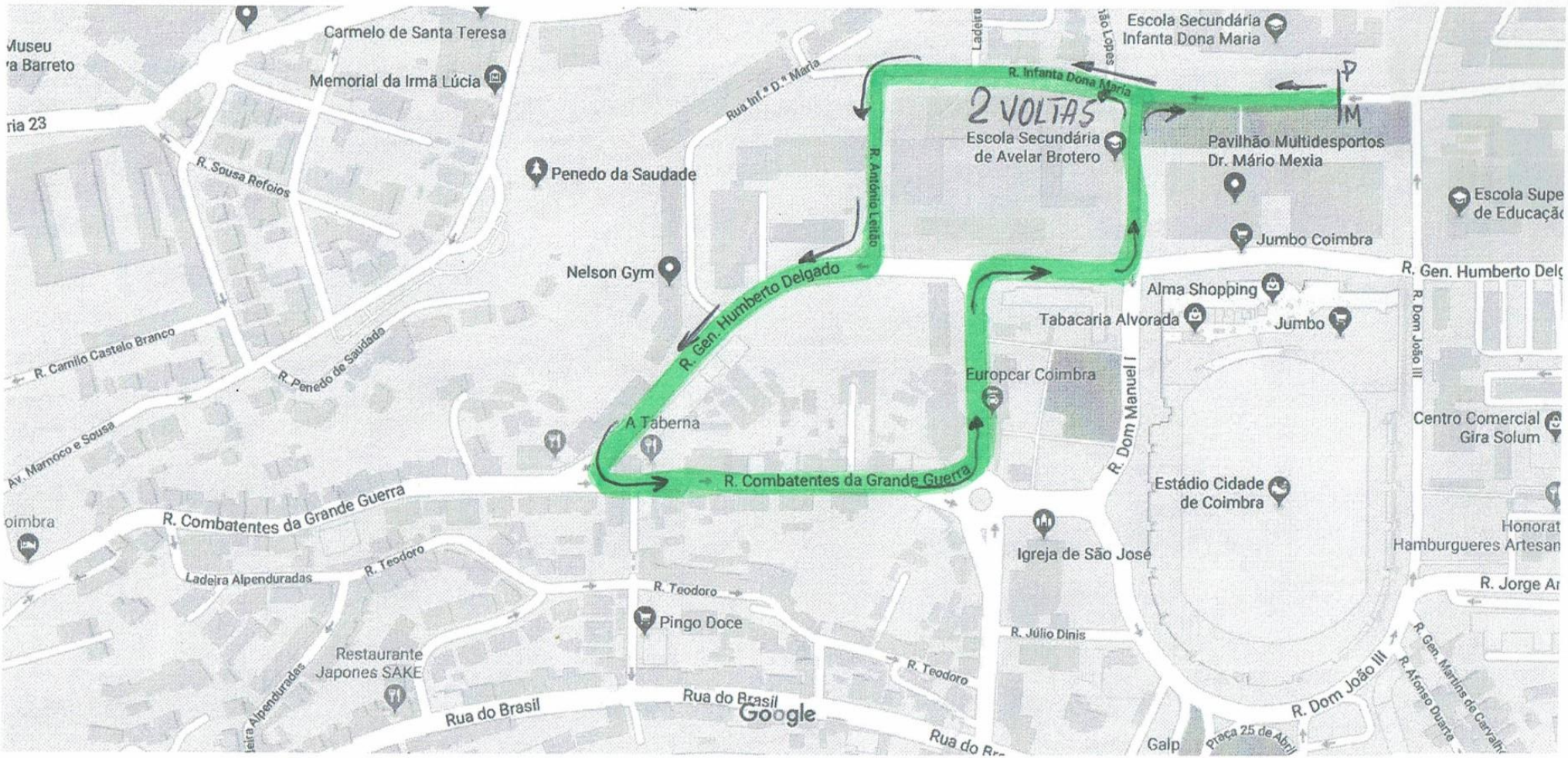
Google Maps



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
PROVAS DESPORTIVAS
NA VIA PÚBLICA
VISTO
____/____/200__
COIMBRA

PERCURSO 3 = 2.300 METROS = 1 VOLTA PEQUENA + 1 GRANDE

Google Maps



Dados do mapa ©2018 Google 100 m

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
PROVAS DESPORTIVAS
NA VIA PÚBLICA
VISTO
___/___/200
COIMBRA

Percurso 4 = 3000 metros - 2 voltas