ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DA ESCARPIADA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
1	1	David Santos	Individual
2	2	Nuno Tavares	Escola de Atletismo de Coimbra
3	3	Carlos Pereira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
4	4	Fernando Santos	ARCD Venda da Luisa
5	5	Daniel Gonçalves	CAOH - Clube Atlético Oliveira do Hospital
6	6	Jorge Simões	Gatões BTT
7	7	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos
8	8	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa
9	9	Helder Isidoro	CAOH - Clube Atlético Oliveira do Hospital
10	10	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
11	11	Daniel Mendes	Pereira Trail
12	12	Ricardo Carvalho	Pereira Trail
13	13	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
14	14	Hugo Neto	Escola de Atletismo de Coimbra
15	15	Joel Martins	CAOH - Clube Atlético Oliveira do Hospital
16	16	Ricardo Moreira	ADCR Pereira
17	17	Cristiano Godinho	Soure Mov
18	18	Ruben Dias	CCR ALCABIDEQUE
19	19	Antonio Santos	ACDRS Quinhendros
20	20	Luís Marques	Unidos Run Team
21	21	Igor Neves	ACDRS Quinhendros
22	22	Peterson Vargas	Talentos Objetivos
23	1	Tânia Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
24	23	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha
25	24	Tiago Abreu	GRVilaverdense
26	25	Nuno Torres	GRVilaverdense
27	26	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
28	2	Ana Botelho	Talentos Objetivos
29	27	Joao Gandarez	Ameal Trail
30	28	Tiago Pita	Ameal Trail
31	29	Ricardo Silva	Ameal Trail
32	30	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
33	31	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense
34	32	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos
35	33	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
36	3	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa
37	34	João Rolim	Miro Trail

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DA ESCARPIADA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
38	35	Nelson Azenha	Talentos Objetivos
39	36	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense
40	37	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
41	38	José Fonseca	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
42	4	Jessica Lopes	Individual
43	39	Aurélio Saúde	ACDRS Quinhendros
44	40	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético Oliveira do Hospital
45	5	Isabel Baptista	Talentos Objetivos
46	6	Andreia Vicente	Talentos Objetivos
47	41	David Marques	Talentos Objetivos
48	42	Carlos Palaio	Talentos Objetivos
49	43	António Jorge	ACDRS Quinhendros
50	44	Bruno Antunes	CCR ALCABIDEQUE
51	45	Carlos Cardoso	Soure Mov
52	46	Eduardo Cardoso	GRVilaverdense
53	47	João Matos	Miro Trail
54	48	João Loureiro	GRVilaverdense
55	49	Tiago Delgado	Ameal Trail
56	50	Luís Silva	Gatões BTT
57	51	Pedro Gírio	Pereira Trail
58	52	Fernando Rolo	Soure Mov
59	53	Pedro Ferreira	ARCD Venda da Luisa
60	54	Hugo Nobre	Gatões BTT
61	7	Helena Matos	Ameal Trail
62	55	Luciano Fonte	Miro Trail
63	56	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
64	57	Tiago Mateus	O Mundo da Corrida
65	8	Fátima Gonçalves	O Mundo da Corrida
66	9	Isabel Parreiral	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
67	58	Rafael Rodrigues	Ameal Trail
68	10	Catarina Baptista	Talentos Objetivos
69	59	Roberto Duarte	ARCD Venda da Luisa
70	60	Nuno Costa	Ugas Trail
71	11	Suzana Santo	ARCD Venda da Luisa
72	61	Joao Vaz	Figueira Kayak Clube
73	62	Gui Rodrigues	Grupo Desportivo Ferreirense
74	12	Joana Dionisio	Soure Mov

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DA ESCARPIADA
CLASSIFICAÇÃO ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
75	13	Carina Jordão	Gatões BTT
76	63	João Cruz	GRVilaverdense
77	64	Rui Santos	GRVilaverdense
78	65	Paulo Cerveira	Soure Mov
79	66	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luisa
80	67	António Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
81	68	Toni Santos	Ameal Trail
82	14	Mónica Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team
83	15	Catarina Sequeira	Individual
84	69	Miguel Sequeira	Individual
85	70	Joel Baptista	Soure Mov
86	71	Eugénio Santos	Miro Trail
87	16	Filomena Marques	CF Os Marialvas
88	72	Filipe Soto	CF Os Marialvas
89	73	Filipe Vasconcelos	CCR ALCABIDEQUE
90	74	Luis Rocha	ACR Seixo-Mira
91	75	José Coutinho	Miro Trail
92	17	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
93	76	Fernando Santos	Talentos Objetivos
94	77	José Mendes	Ameal Trail
95	18	Tânia Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
96	19	Danieli Sousa	Ameal Trail
97	20	Viviana Leitão	ADCR Pereira
98	78	Pedro Almeida	ARCD Venda da Luisa
99	21	Isabel Madeira	ARCD Venda da Luisa
100	79	Fernando Morgado	ARCD Venda da Luisa

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO
TRAIL DA ESCARPIADA
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	ARCD Venda da Luisa	3	11	21	35	15
2	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	1	9	14	24	14
3	Talentos Objetivos	2	5	6	13	13

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	SOMA
1	CAOH - Clube Atlético Oliveira do Hospital	5	9	15	29	15
2	Talentos Objetivos	7	22	26	55	14
3	ARCD Venda da Luisa	4	8	53	65	13
4	Pereira Trail	11	12	51	74	12
5	Grupo Desportivo Ferreirense	13	31	33	77	11
6	ACDRS Quinhendros	19	21	39	79	10
7	Ameal Trail	27	28	29	84	9
8	GRVilaverdense	24	25	46	95	8
9	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	3	38	67	108	7
10	Gatões BTT	6	50	54	110	6
11	Soure Mov	17	45	52	114	5
12	CCR ALCABIDEQUE	18	44	73	135	4
13	Miro Trail	34	47	55	136	3