



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
1	1	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha
2	2	Paulo Neves	Individual
3	3	José Madeira	Escola de Atletismo de Coimbra
4	4	Diogo Teixeira	ARCD Venda da Luísa
5	5	José Galvão	Escola de Atletismo de Coimbra
6	6	Tiago Silva	Gatões BTT
7	7	Fábio Antunes	Atletismo Clube da Tocha
8	8	Fernando Santos	ARCD Venda da Luísa
9	9	Diogo Miranda	Atletismo Clube da Tocha
10	10	João Silva	ACDRS QUINHENDROS
11	11	David Soares	Vikings Trail Running
12	12	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
13	13	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS
14	14	Luís Narciso	O Mundo da Corrida
15	15	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha
16	16	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
17	17	António Santos	ACDRS QUINHENDROS
18	18	Paulo Marreiros	Coimbra Trail Running
19	19	Daniel Batata	Atletismo Clube da Tocha
20	20	Luis Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
21	21	Luis Silva	Roda Dianteira
22	22	Fábio Cruz	Clube Atlético de Oliveira do Hospital
23	23	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM
24	24	Didier de Jesus	Escola de Atletismo de Coimbra
25	25	Rafael Silva	ACDRS QUINHENDROS
26	26	Tiago Pita	Ameal trail
27	27	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha
28	28	Tiago Abreu	GRVilaverdense
29	29	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha
30	30	João Simões	ACDRS QUINHENDROS
31	31	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira
32	32	José Zanar	Atletismo Clube da Tocha
33	33	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING
34	34	João Carvalho	Individual
35	35	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
36	36	João Simões	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
37	37	David Mendes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
38	38	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
39	39	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
40	40	João Neves	Pereira Trail
41	41	João Marques	CF Os Marialvas
42	42	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS
43	43	Bruno Estêvão	Domus Trail
44	44	Marco Brásio	ADCR Pereira
45	45	Rui Mateus	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
46	46	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
47	1	Sofia Padilha	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
48	47	João Gandarez	Ameal trail
49	48	Bruno Primo	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
50	49	Ricardo Silva	Ameal trail
51	50	David Pinho	Domus Trail
52	2	Manuela Martins	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
53	51	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
54	3	Isabel Baptista	TALENTOS OBJETIVOS
55	52	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense
56	53	Joao Paiva	Pereira Trail
57	54	Miguel Vasco	GRVilaverdense
58	55	Pedro Bastos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
59	56	Luís Silva	Gatões BTT
60	57	Cláudio Matos	ADCR Pereira
61	58	João Matos	Miro Trail
62	59	José Fonseca	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
63	4	Fátima Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
64	60	Pedro Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
65	61	Carlos Santos	GRVilaverdense
66	5	Filipa Simões	Gatões BTT
67	62	Nuno Almeida	ASSCC - Ar Livre e Aventura
68	6	Cláudia Neto	ADCR Pereira
69	63	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
70	64	Paulo Calçada	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
71	7	Tatiana Marques	Atletismo Clube da Tocha
72	65	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense
73	66	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha
74	8	Kathryn duBuisson	TALENTOS OBJETIVOS
75	67	Francisco Correia	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
76	9	Andreia Vicente	TALENTOS OBJETIVOS
77	10	Marlene Marques	GRVilaverdense
78	11	Vanessa Fernandes	Gatões BTT
79	68	Mário Neves	GRVilaverdense
80	12	Raquel Abrantes	Roda Dianteira
81	69	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
82	70	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running
83	71	Tiago Ferreira	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
84	13	Lúcia Silva	ADCR Pereira
85	14	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
86	72	Roberto Duarte	ARCD Venda da Luísa
87	73	Adérito Neves	Ameal trail
88	74	Luís Dias	Individual
89	75	Nuno Queda	Gatões BTT
90	76	Márcio Flório	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
91	77	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa
92	78	Marco Santos	ASSCC - Ar Livre e Aventura



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
93	15	Catarina Baptista	TALENTOS OBJETIVOS
94	79	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha
95	80	Paulo Lopes	Soure Mov
96	81	Carlos Campos	Ameal trail
97	16	Isabel Maia	Ameal trail
98	82	Vitor Santos	GRVilaverdense
99	17	Natalina Almeida	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
100	18	Ligia Marques	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
101	83	Alexandre Tarrafa	Pereira Trail
102	84	Hernani Nogueira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
103	19	Zenaide Alves	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
104	85	Marinho Nunes	Soure Mov
105	86	André Santos	Pereira Trail
106	87	Rafael Rodrigues	Ameal trail
107	88	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira
108	89	Pedro Figueiredo	TALENTOS OBJETIVOS
109	90	Fábio Barroca	GRVilaverdense
110	91	Rui Santos	GRVilaverdense
111	92	João Cruz	GRVilaverdense
112	20	Vera Gomes	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
113	21	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
114	93	Herminio Almeida	GRVilaverdense
115	94	Filipe Abreu	Domus Trail
116	22	Catarina Sequeira	Individual
117	95	António Calhau	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
118	23	Carina Jordão	Gatões BTT
119	24	Ana Marins	ADCR Pereira
120	25	Otilia Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
121	26	Alda Santos	Soure Mov
122	96	Jorge Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM
123	27	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
124	28	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM
125	29	Esmeralda Fiúza	Individual
126	97	Paulo Acúrsio	Grupo Desportivo Ferreirense
127	98	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
128	30	Jenna Tiffany-Skinner	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova
129	99	Vasco Gamboa	GRVilaverdense
130	31	Maria Alexandra	GRVilaverdense
131	32	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
132	100	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
133	33	Rosália Duarte	Soure Mov
134	101	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube
135	102	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM
136	103	Jorge Bandeira	ADCR Pereira
137	104	Hugo Rodrigues	Miro Trail
138	105	Pedro Coutinho	Miro Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO ADAC



CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
139	34	Andreia Freitas	ARCD Venda da Luísa
140	106	Luis Pereira	A.R.C.Espariz
141	35	Maria Simoes	GRVilaverdense
142	107	Pedro Lopes	GRVilaverdense
143	108	Renato Barros	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING
144	109	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira
145	36	Ana Lacerda	ARCD Venda da Luísa
146	37	Paula Monteiro	TALENTOS OBJETIVOS
147	38	Tânia Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
148	39	Fátima Oliveira	TALENTOS OBJETIVOS
149	40	Andreia Carvalho	Miro Trail
150	41	Sara Duarte	Miro Trail
151	42	Viviana Leitao	ADCR Pereira
152	43	Isabel Jesus	Miro Trail
153	110	Joselito Pereira	Miro Trail
154	44	Fernanda Freitas	GRVilaverdense
155	45	Fátima Cabeço	GRVilaverdense



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	TALENTOS OBJETIVOS	3	8	9	20	15
2	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	1	2	20	23	14
3	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	4	14	18	36	13
4	Gatões BTT	5	11	23	39	12
5	ADCR Pereira	6	13	24	43	14
6	GRVilaverdense	10	31	35	76	10
7	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	25	27	38	90	9
8	Miro Trail	40	41	43	124	8



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - CURTO
TRAIL PEDRA DA FERIDA
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA

CL	EQUIPA	A1	A2	A3	SOMA	PTS
1	Atletismo Clube da Tocha	1	7	9	17	15
2	Escola de Atletismo de Coimbra	3	5	24	32	14
3	ACDRS QUINHENDROS	10	13	17	40	13
4	GRVilaverdense	12	16	28	56	12
5	ARCD Venda da Luísa	4	8	72	84	11
6	PENATURE - Associação De Desporto De Natureza De Penacova	36	37	45	118	10
7	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	20	39	62	121	9
8	Ameal trail	26	47	49	122	8
9	Gatões BTT	6	56	75	137	7
10	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	38	46	55	139	6
11	Pereira Trail	40	53	83	176	5
12	Domus Trail	43	50	94	187	4
13	ADCR Pereira	44	57	103	204	3
14	Grupo Desportivo Ferreirense	52	65	97	214	2
15	CUMIBROA RUNNING TEAM	23	96	102	221	1
16	ACR Seixo Mira	31	88	109	228	1
17	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING	64	67	108	239	1
18	Miro Trail	58	104	105	267	1