



CORTA-MATO DO CAMPEONATO D'AS BEIRAS

Local: Escola Superior Agrária de Coimbra

Data: 19 de Outubro de 2025 - domingo

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Prova	Sexo	Escalão
09H55	09H45	1.200m	Fem./Mas.	Inf.
10H10	10H00	2.400m	Fem./Mas.	Ini.

REGULAMENTO

- 1) O Corta-mato do Campeonato D'As Beiras é inserido na Nova Corrida APP, numa coorganização da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), Clube de Veteranos de Coimbra e A Previdência Portuguesa.
- 2) Para o Campeonato d'As Beiras, apenas serão consideradas válidas, participações de atletas em representação de Associações Distritais, integrantes na região, ou convidadas pela Comissão Organizadora (CO).
- 3) O Campeonato d'As Beiras apenas prevê competições referentes aos escalões etários sub14 e sub16 (de ambos os géneros), num máximo de 6 atletas, através do seguinte esquema rotativo de género: Caso 1 – Época 2025/26: 2 atletas masculinos + 1 atleta feminino do escalão sub14 e 1 atleta masculino + 2 atletas femininos do escalão sub16.
- 4) Nesta competição, a seleção convidada será a da Associação de Atletismo de Setúbal.
- 5) Serão atribuídos dorsais para todos os atletas das seleções, que deverão ser levantados no secretariado da competição.
- 6) Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
- 7) **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/5213/inscrever> até ao dia 15 de outubro de 2025.**
- 8) **O Secretariado, para entrega de dorsais, funcionará no local da competição com início às 8h30.**
- 9) **Prémios:** Diplomas aos 3 primeiros classificados dos respetivos escalões masculinos e femininos.
- 10) Os Regulamentos da competição e do campeonato estão disponíveis em: www.adac.pt.
- 11) Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Diretor de Competição: Mário Teixeira e Rute Lopes

ADAC, 10/10/2025