



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CRUICITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO  
D'ULVÁRIA TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
1	1	Nuno Tavares	Escola de Atletismo de Coimbra
2	2	David Santos	Individual
3	3	João Silva	ACDRS QUINHENDROS
4	4	José Madeira	Escola de Atletismo de Coimbra
5	5	Joaquim Sousa	GRVilaverdense
6	6	Carlos Pereira	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
7	7	Joel Martins	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital
8	8	Jorge Simões	Gatões BTT
9	9	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS
10	10	Daniel Mendes	Pereira Trail
11	11	João Gandarez	Ameal Trail
12	12	João Loureiro	GRVilaverdense
13	13	Hugo Neto	Escola de Atletismo de Coimbra
14	14	Diogo Monteiro	Roda Dianteira
15	15	Pedro Mendes	Talentos objetivos
16	16	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
17	17	Carlos Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
18	18	José Zananar	Atletismo Clube Da Tocha
19	19	Rui Varanda	Atletismo Clube Da Tocha
48	20	José Torres	Domus Trail
21	1	Sofia Padilha	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
22	21	Tiago Abreu	GRVilaverdense
23	22	Nuno Torres	GRVilaverdense
24	23	José Simões	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
25	24	Eduardo Joanes	Talentos objetivos
26	25	João Carvalho	Individual
27	26	Nelson Azenha	Talentos objetivos
28	27	João Paiva	Pereira Trail
29	28	Dario Cagnotti	Atletismo Clube Da Tocha
30	29	Rui Mateus	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
31	30	Peterson Vargas	Talentos objetivos
32	31	Amílcar Ramos	Talentos objetivos
33	32	Tiago Delgado	Ameal Trail
34	2	Manuela Martins	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
35	33	Pedro Bastos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL - LONGO  
D'ULVÁRIA TRAIL  
RESULTADOS ADAC

CL_GER	CL_M/F	ATLETA	EQUIPA
36	34	Romeu Vasconcelos	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
37	35	Carlos Palaio	Talentos objetivos
38	36	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS
39	37	António Jorge	ACDRS QUINHENDROS
40	3	Filipa Simões	Gatões BTT
41	38	David Campos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
42	39	José Fonseca	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
43	4	Andreia Brás	Soure Mov
44	40	Sérgio Forte	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
45	5	Carla Reis	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
46	41	Nuno Costa	UGAS Trail
47	6	Salomé Oliveira	ARCD Venda da Luísa
20	7	Dora Gomes	Domus Trail
49	8	Fátima Fernandes	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
50	42	Luís Silva	Gatões BTT
51	43	Hugo Nobre	Gatões BTT
52	9	Dília Santos	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
53	44	Luís Gonçalves	GRVilaverdense
54	45	Luís Dias	Individual
55	10	Joana Dionísio	Soure Mov
56	11	Isabel Parreiral	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
57	46	António Santos	Associação de Desporto de Natureza de Penacova
58	12	Carina Jordão	Gatões BTT
59	47	Rui Santos	GRVilaverdense
60	48	João Cruz	GRVilaverdense
61	49	Toni Santos	Ameal Trail
62	13	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running
63	14	Marisa Ferreira	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel
64	50	Joel Baptista	Soure Mov
65	15	Esmeralda Fiúza	Individual
66	16	Danieli Sousa	Ameal Trail



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL - LONGO  
D'ULVÁRIA TRAIL  
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA ADAC

<b>CLASSIFICAÇÃO COLETIVA MASCULINA</b>						
<b>CLASS</b>	<b>EQUIPA</b>	<b>A1</b>	<b>A2</b>	<b>A3</b>	<b>Σ</b>	<b>PTS</b>
1	Escola de Atletismo de Coimbra	1	4	13	18	15
2	ACDRS Quinhendros	3	9	16	28	14
3	GRVilaverdense	5	12	21	38	13
4	Talentos Objetivos	15	24	26	65	12
5	Atletismo Clube da Tocha	18	19	28	65	11
6	Associação de Desporto de Natureza de Penacova	6	29	34	69	10
7	Associação Recreativa de S. Miguel	17	23	33	73	9
8	Ameal Trail	11	32	48	91	8
9	Gatões BTT	8	42	43	93	7

<b>CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FEMININA</b>						
<b>CLASS</b>	<b>EQUIPA</b>	<b>A1</b>	<b>A2</b>	<b>A3</b>	<b>Σ</b>	<b>PTS</b>
1	Associação de Desporto de Natureza de Penacova	1	2	11	14	15
2	Associação Recreativa de São Miguel	5	8	9	22	14