

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
MEIA MARATONA DO AMEAL - ARTE E MEIOS 2025
CAMPEONATO DISTRITAL DE MEIA MARATONA
INSCRITOS ADAC

ATLETA	EQUIPA
Jorge Santos	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
Luc Hennetier	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
José Galvão	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
Cristiano Oliveira	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
Cátia Rodrigues	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
Filipe Rocha	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
João Freitas	A.R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra - JPAiva
Nuno Correia	Academia Desportos de Condeixa
Catarina Simões	Academia Desportos de Condeixa
Paulo Nunes	Academia Desportos de Condeixa
Carlos Patrão	Academia Desportos de Condeixa
Vera Tomé	Academia Desportos de Condeixa
Rute Aguiar de Melo	Academia Desportos de Condeixa
João Teles	Academia Desportos de Condeixa
Sandra Carvalho	Academia Desportos de Condeixa
Rafael Silva	ACDRS QUINHENDROS
Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS
Carlos Barroso	Ameal Trail
Isabel Maia	Ameal Trail
Maria Helena Matos	Ameal Trail
Toni Santos	Ameal Trail
Tiago Delgado	Ameal Trail
Nelson Meco	Ameal Trail
Danieli Sousa	Ameal Trail
João Gandarez	Ameal Trail
Diogo Paiva	Ameal Trail
Válter Afonso	Ameal Trail
Carlos Campos	Ameal Trail
José Fernandes	ARCD VENDA DA LUÍSA
Andreia Freitas	ARCD VENDA DA LUÍSA
José Basílio Simões	ARCD VENDA DA LUÍSA
Maria Benquerença	ARCD VENDA DA LUÍSA
Maria Vieira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
José Sequeira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel
João Alves	Associação Académica de Coimbra
José Carlos Simões	Associação Académica de Coimbra
Maria Trindade	Associação O Mundo da Corrida
Otilia Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
MEIA MARATONA DO AMEAL - ARTE E MEIOS 2025
CAMPEONATO DISTRITAL DE MEIA MARATONA
INSCRITOS ADAC

André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura
Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha
Isabel Isidoro	CAOH Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Margarida Esteves	CAOH Clube Atlético de Oliveira do Hospital
Jorge Delgado	Casa Povo Lavos
Ana Mota	CF OS MARIALVAS
Álvaro Mano	CF OS MARIALVAS
Antónia Abrantes	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe
Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe
Bruno Estêvão	Domus Trail
Miguel Coimbra	GR EIRENSE
Ricardo Neves	GR EIRENSE
Helder Araujo	GR EIRENSE
Fábio Abrantes	GR EIRENSE
Rui Moutela	GR EIRENSE
André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense
Miguel Vasco	GRVilaverdense
Joao Paiva	Individual
Odeta Cruz	João Silva CCR Praia de Mira
Artur Fortes	João Silva CCR Praia de Mira
Carlos Pedro	João Silva CCR Praia de Mira
Hugo Pereira	EV
Fausto Reis	Miro Trail
Helder Henriques	Miro Trail
Eugénio Santos	Miro Trail
Paulo Alves	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL
Paulo Lopes	Soure Mov
Cristina Teixeira	Talentos Objetivos
Catarina Baptista	Talentos Objetivos
Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS/CCR ALCABIDEQUE
Monica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS/CCR ALCABIDEQUE
António Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS/CCR ALCABIDEQUE