

## Martelo 7 Vet.35 a 45 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	43.09	X	43.09	X	X
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE		x			
DNS	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA		x			

## Martelo 6 Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	26.87	X	26.25	26.87	26.56
2	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	21.63	21.50	X	21.63	20.75
DNS	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL		x			

## Martelo 5 Vet.60 a 65 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	47.05	47.05	X	X	43.88
2	Fernando Santos	1960	M 65		C VETERANOS COIMBRA	31.83	29.81	31.59	30.75	31.83
3	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.37	18.83	19.91	20.37	X

## Martelo 4 Vet.70 a 75 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		C F OS BELENENSES	14.89	12.41	14.89	X	13.69
2	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	12.36	X	11.76	12.36	

## Martelo 3 Vet.80 a 95 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elvino Cruz (X)	1934	M 90		C F OS BELENENSES	17.76	X	16.74	X	17.76

## Martelo 3 Vet.50 a 70 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	29.49	25.55	29.49	X	29.17
2	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	22.15	X	X	16.38	22.15
3	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	21.17	21.17	20.17	19.77	19.58
4	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	12.33	12.33	11.79	X	12.24
DNS	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA		x			

## Martelo 2 Kg Vet.75 a 95 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	12.88	12.88	X	11.38	X

## Disco 2 Kg Vet.35 a 45 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	35.88	33.37	35.88	X	33.90
NM	Amorim Rodrigues	1988	M 35		GIRA SOL		x	X	X	X
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE		x			
DNS	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA		x			

**Disco 1,5 Kg Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	36.93	35.23	34.17	33.67	36.93
2	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	26.27	20.72	26.27	21.63	
DNS	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL		x			

**Disco 1 Kg Vet.60 a 95 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	41.28	X	41.28	X	X
2	Fonseca Antunes	1960	M 65		S U OPERÁRIA VAIS	33.72	33.72	X	X	X
3	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	33.47	33.47	X	X	X
4	Fernando Santos	1960	M 65		C VETERANOS COIMBRA	25.90	X	24.00	X	25.90
5	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	21.16	18.98	20.52	21.16	19.97
6	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	17.21	X	17.21	14.07	X
7	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		C F OS BELENENSES	16.73	13.55	16.58	X	16.73
8	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	14.81	X	13.43	X	14.81
9	Elvino Cruz (X)	1934	M 90		C F OS BELENENSES	14.59	14.59	X	13.94	11.46

**Disco 1 Kg Vet.35 a 70 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	21.54	X	X	18.91	21.54
2	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	15.30	X	15.11	14.67	15.30
3	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	14.21	X	X	14.21	X
4	Nayarielly Brandão	1989	M 35	BRA	C VETERANOS COIMBRA	13.91	13.91	X	13.81	X
5	Almira Mateus	1960	M 65		C VETERANOS COIMBRA	12.19	X	12.19	-	
6	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.00	9.92	11.00	10.43	9.76
DNS	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA		x			

**Disco 0,750 Kg Vet.75 a 95 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA		9.20	9.20	X	8.19	8.39

**Martelão 15,880 kg Vet.35 a 45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.12	X	12.49	X	13.12
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE		x			

**Martelão 11,340 kg Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	12.37

**Martelão 9,080 kg Vet.60 a 65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	18.76	18.58	18.76	X	X
2	Fernando Santos	1960	M 65		C VETERANOS COIMBRA	11.37	11.03	11.37	X	X
3	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	9.94	9.94	9.80	-	-
4	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	8.51	8.51	X	8.51	-
DNS	Fonseca Antunes	1960	M 65		S U OPERÁRIA VAIS		x			



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Martelão 5,450 kg Vet.80 a 95 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elvino Cruz (X)	1934	M 90		C F OS BELENENSES	7.13	7.13	6.85	6.89	7.10

**Martelão 7,260 kg Vet.50 a 55 | MASTER - F | Dia 1****Martelão 5,450 kg Vet.60 a 70 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	13.00	13.00	X	-	-
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	7.99	X	7.86	X	7.99
3	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	7.54	7.54	X	X	-
4	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	5.60	X	5.60	-	X

**Martelão 4 kg Vet.75 a 95 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.91	X	4.07	4.91	3.60

**Salto Comprimento | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	3.35	3.35	-0.5	3.33	-1	-	-	-	-
2	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	2.54	2.31	-1.3	2.27	0.20	2.22	0.70	2.54	-0.9
3	Almira Mateus	1960	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.30	2.30	-0.2	-	-	-	-	-	-
4	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	2.11	1.63	-0.5	2.10	-2.5	2.11	-1.6	-	-
5	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.55	1.54	-2.1	1.37	-2.1	1.55	-0.2	1.40	-1.9

**100 Metros Barreiras 0,91 Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	18.25

**100 Metros Barreiras 0,84 Vet.60 a 65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	30.71

**80 Metros Barreiras 0,76 Vet. 40 a 55 | MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = -1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 50		ACAD SUSANA ESTRIGA	13.84
2	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	15.07
3	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	17.77

**100 Metros | MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	16.30
2	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	17.48
3	Maria Benquerença	1974	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	19.11
4	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	19.34

**Série 2 v = +0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	13.76
2	Antónia Abrantes	1966	M 55		C VETERANOS COIMBRA	18.22
3	Carla Lisboa	1985	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	18.33



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	21.43
5	Ana Fonseca	1976	M 45		NÚCLEO SCP CONDEIXA	21.70

**100 Metros | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.24
2	Miguel Seijo	1980	M 45		Individual	13.24
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	14.55
4	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	20.51
DNS	Tiago Freitas	1980	M 40		GIRA SOL	x

**Dardo 600 gr Vet.35 a 45 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nayarielly Brandão	1989	M 35	BRA	C VETERANOS COIMBRA	14.66	12.66	13.47	14.66	14.61
2	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	12.30	10.65	8.17	12.30	9.14
DNS	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA		x			

**Dardo 500 gr Vet.50 a 70 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	28.36	28.36	X	27.68	X
2	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	17.83	17.17	17.83	15.45	16.59
3	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	12.31	11.14	11.98	X	12.31
4	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.31	8.76	11.31	11.12	X
NM	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA		x	X	X	X

**Dardo 400 gr Vet.75 a 95 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA		9.20	8.89	8.29	X

**1.500 Metros | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	5:43.72
2	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	6:30.27
3	Antónia Abrantes	1966	M 55		C VETERANOS COIMBRA	7:00.60

**1.500 Metros | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Sousa	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	4:47.48
2	Vitor Godinho	1972	M 50		A R CASAENSE - EAC	4:49.65
3	Luís Santos	1972	M 50		C VETERANOS COIMBRA	5:05.53
4	João Pontes	1990	M 35		Individual	5:28.67
5	Bruno Bernardes	1983	M 40		C VETERANOS COIMBRA	5:44.34
6	João Silva	1988	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	5:46.54
7	Álvaro Coelho	1953	M 70		C P T SOBRAL CEIRA	6:24.48
8	José Coimbra	1981	M 40		C VETERANOS COIMBRA	6:54.34
9	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	7:13.73
10	Jorge Loureiro	1944	M 80		C VETERANOS COIMBRA	8:25.45
11	Víctor Pereira	1946	M 75		C VETERANOS COIMBRA	8:25.97
DNS	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Manuel Da Costa	1957	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Salto Comprimento | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	4.93	4.84	-2.4	4.93	0.0	4.84	-2.4	4.86	-1.1
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.36	4.36	-0.3	4.30	-2.3	4.19	-1.5	4.15	-2.3
3	Luís Santos	1972	M 50		C VETERANOS COIMBRA	4.22	-	-	4.22	-0.5	X	-	3.92	-1.7
4	Luís Amaral	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3.98	3.79	-2.1	3.94	-1.4	3.98	-1.2	3.73	-1.8
5	Ricardo Pereira	1989	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	3.98	3.49	-0.6	3.50	-2	3.98	-1.8	3.87	-2.5
6	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	2.90	2.90	-2.2	X	-	2.77	-1.5	2.69	-1.5

**3.000 Metros Obstáculos 0,91 Vet.35 a 55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Pleno	1983	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	11:39.40

**2.000 Metros Obstáculos 0,76 Vet.35+ | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO REC EIRENSE	9:14.84
2	Luísa Simões	1975	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	16:14.04
DSQ	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	x (Artigo 25.7.1)

**Dardo 400 gr Vet.80 a 95 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elvino Cruz	1934	M 90		C F OS BELENENSES	11.53	11.53	-	-	-

**Dardo 500 gr Vet.70 a 75 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Álvaro Coelho	1953	M 70		C P T SOBRAL CEIRA	20.41	19.01	20.41	17.75	-
2	Luís Da Silva	1951	M 70		C F OS BELENENSES	18.04	18.04	14.73	X	16.20
3	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	16.43	16.43	X	14.56	15.30
4	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	16.19	16.19	14.91	13.94	X

**Dardo 600 gr Vet.60 a 65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	35.33	35.33	33.91	X	30.10
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	30.44	28.56	30.44	X	26.92
3	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.22	28.46	27.93	30.22	X
4	Fonseca Antunes	1960	M 65		S U OPERÁRIA VAIS	29.62	29.62	X	28.62	29.62
5	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	16.31	16.00	X	16.31	15.92

**Dardo 700 gr Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 1****Dardo 800 gr Vet.35 a 45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	39.14	37.81	37.81	39.14	36.76
2	Ricardo Pereira	1989	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	10.08	X	-	7.47	10.08
3	André Santos	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	9.92	6.79	X	9.92	X
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	x				

**400 Metros | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Coelho	1963	M 60		Individual	69.38



**MAIS Atletismo!**

www.fpatislismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITANIA LOUROSA FC	71.03
3	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	74.10
4	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	78.15
5	Antónia Abrantes	1966	M 55		C VETERANOS COIMBRA	92.81
6	Maria Benquerença	1974	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	94.42
7	Carla Lisboa	1985	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	1:45.95
8	Ana Fonseca	1976	M 45		NÚCLEO SCP CONDEIXA	1:54.75

**400 Metros | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pontes	1990	M 35		Individual	64.18
2	Ricardo Pereira	1989	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	65.81
3	Belmiro Parada	1971	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	69.62
4	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO REC EIRENSE	74.84
5	Basílio Simões	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	81.54

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	62.30
2	Gonçalo Dias	1976	M 45		ASS ACAD COIMBRA	64.70
3	Ricardo Sousa	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	67.52
4	Bruno Bernardes	1983	M 40		C VETERANOS COIMBRA	72.94
DNS	David Patrício	1965	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	x

**4x100 Metros | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	x

**4x100 Metros | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	82.60

**3.000 Metros Marcha | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	21:20.74
2	Ana Santos	1979	M 45		C VETERANOS COIMBRA	27:07.14

**Salto com Vara | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.15	2.20	2.25	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	2.65	-	O	-	O	O	O	-	-	XXO	-	XXX
2	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.20	-	O	-	XXO	XXX						

**Salto com Vara | MASTER - M | Dia 1**

**3.000 Metros Marcha | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Da Costa	1957	M 65		C VETERANOS COIMBRA	23:53.93
2	João Silva	1988	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	28:40.60



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**5.000 Metros Vet.35 a 55 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Lopes	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	17:25.90
2	Hugo Coelho	1969	M 55		Individual	17:52.96
3	Luc Hennetier	1973	M 50	FRA	A R CASAENSE - EAC	20:15.11
4	Basílio Simões	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	20:32.44
DNS	João Silva	1988	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	x
DNS	Tiago Pires	1984	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	x

**Triplo Salto | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	7.79	7.67	0.40	7.71	0.50	7.79	0.0		

**Triplo Salto | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís Amaral	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.24	9.24	1.30	8.64	0.90	9.22	-0.3	-	-
2	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	6.50	6.50	1.10	6.01	0.20	-	-	-	-
DNS	Victor Mendes	1955	M 70		C F OS BELENESES	x	0.0							

**5.000 Metros | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neto	1989	M 35		C F OS BELENESES	19:24.02
2	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	20:46.54
3	Maria Benquerença	1974	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	25:29.38
DNS	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENESES	x

**Peso 2 Kg Vet.75 a 95 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.75	4.26	4.48	4.75	4.55

**Peso 3 Kg Vet.50 a 70 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.68	9.47	9.68	9.59	X
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	7.39	6.83	6.98	7.39	6.84
3	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.07	6.07	X	5.95	
DNS	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x				

**Peso 4 Kg Vet.35 a 45 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	9.00	8.48	9.00	8.70	8.73
2	Nayarielly Brandão	1989	M 35	BRA	C VETERANOS COIMBRA	5.91	5.63	4.59	5.51	5.91
3	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	4.72	4.34	4.50	3.95	4.72
DNS	Luísa Silva	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	x				

**5.000 Metros Vet.60+ | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO REC EIRENSE	21:02.01
2	Hélder Ferreira	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	24:00.62
3	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	25:08.11



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**400 Metros Barreiras 0,76 Vet.35 a 45 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	78.56

**Salto Altura | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	1.45	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Ricardo Pereira	1989	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.40	O	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Carlos Canais	1969	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.30	O	-	O	-	O	XO	O	XXX			
4	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.20	-	-	O	XO	O	XXX					
5	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	1.00	O	X-									
DNS	Victor Mendes	1955	M 70		C F OS BELENENSES	SM											

**Salto Altura | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	1.00
1	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.00	O	XO

**300 Metros Barreiras 0,76 Vet.50+ | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO REC EIRENSE	58.83
2	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	71.31

**300 Metros Barreiras 0,76 Vet.60+ | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	73.63

**200 Metros | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO REC EIRENSE	29.18
2	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	34.88
3	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	36.59
4	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO REC EIRENSE	42.93
5	Ana Santos	1979	M 45		C VETERANOS COIMBRA	44.54
6	Ana Fonseca	1976	M 45		NÚCLEO SCP CONDEIXA	47.60
7	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	53.86

**200 Metros | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.67
2	Miguel Seijo	1980	M 45		Individual	27.31
3	Ricardo Pereira	1989	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	29.47
4	Belmiro Parada	1984	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	29.54
5	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	32.60
6	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO REC EIRENSE	34.57
7	Luís Da Silva	1951	M 70		C F OS BELENENSES	40.02

**Peso 7 Kg - Vet.35 a 45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Amorim Rodrigues	1988	M 35		GIRA SOL	8.64	8.40	8.64	8.34	8.35
DNS	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	x				



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Peso 6 Kg Vet.50 a 55 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	13.22	12.59	13.22	13.10	13.12
DNS	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL		x			

**Peso 5 Kg Vet.60 a 65 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	12.32	12.32	12.28	X	X
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	9.35	9.35	X	X	8.95
DNS	Fonseca Antunes	1960	M 65		S U OPERÁRIA VAIS		x			

**Peso 4 Kg Vet.70 a 75 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		C F OS BELENESES	7.21	7.21	6.64	6.77	6.45
2	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.72	6.55	6.72	6.36	6.29
3	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.59	6.26	6.16	6.26	6.59

**800 Metros | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENESES	2:47.09
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:48.32
3	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	3:03.02
4	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENESES	3:04.42
5	Ana Fonseca	1976	M 45		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4:26.49

**800 Metros | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Lopes	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2:17.64
2	Gonçalo Dias	1976	M 45		ASS ACAD COIMBRA	2:26.70
3	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	2:56.18
4	Álvaro Coelho	1953	M 70		C P T SOBRAL CEIRA	3:03.40
5	Jorge Loureiro	1944	M 80		C VETERANOS COIMBRA	4:16.14
6	Víctor Pereira	1946	M 75		C VETERANOS COIMBRA	4:16.30
DNS	David Patrício	1965	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNS	Tiago Pires	1984	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	x
DNF	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

**4x400 Metros | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ARCDVL		ND		ARCD VENDA DA LUÍSA	5:14.59



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Femininos

Posicao	Clube	Pontos																			
1	CLUVE	257.0	26.0	8.0	33.0	8.0	26.0	8.0	13.0	9.0	8.0	26.0	8.0	8.0	8.0	15.0	8.0	21.0	7.0	9.0	
2	GRE-AA	95.0							8.0	8.0	12.0	7.0		8.0		8.0		14.0	8.0	8.0	14.0
3	ARCDVL	60.0							5.0	12.0				13.0	7.0	8.0			8.0	7.0	

## Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																								
1	CLUVE	172.5		13.0	8.0		18.0		12.0		8.0	13.0	14.5		13.0	8.0		4.0	8.0	8.0	8.0	7.0	6.0		15.0	9.0
2	CPTSC	113.0	8.0	8.0		8.0	8.0	8.0	8.0			3.0	8.0	8.0	6.0		5.0				6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	
3	ARCDVL	87.5										4.0	6.5			15.0	7.0	7.0	15.0		15.0	8.0			2.0	
4	GRE-AA	84.0								8.0	8.0	5.0		5.0		9.0		8.0	7.0	8.0	5.0	8.0	5.0		8.0	
5	ARC-EAC	65.0				7.0		6.0			7.0			7.0		8.0		7.0			6.0	7.0		7.0	10.0	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	1	3	4	2	6
ACRSD	Guarda	1	0	1	3	0	3
ARC-EAC	Coimbra	5	1	6	10	2	12
ARCDVL	Coimbra	6	4	10	14	10	24
ARSM	Coimbra	1	0	1	2	0	2
ASE	Santarém	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CFB	Lisboa	3	4	7	11	6	17
CLUVE	Coimbra	14	11	25	30	40	70
CPTSC	Coimbra	7	1	8	19	2	21
ESCMOV	Porto	1	1	2	1	1	2
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	5	4	9	19	14	33
GS	Coimbra	3	1	4	6	2	8
IND	None	3	1	4	5	1	6
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
NDAP	Leiria	1	0	1	2	0	2
NSPCDX	Coimbra	0	1	1	0	4	4
SUOV	Coimbra	1	1	2	4	6	10
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		56	33	92	135	93	231



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	7	2	9	17	4	21
M 40	8	4	12	12	12	24
M 45	5	8	13	12	22	34
M 50	5	7	12	12	12	24
M 55	9	3	12	16	10	26
M 60	7	4	11	25	12	37
M 65	6	1	7	15	2	17
M 70	3	3	6	10	14	24
M 75	4	0	4	10	0	10
M 80	1	0	1	2	0	2
M 85	0	1	1	0	5	5
M 90	1	0	1	4	0	4
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)