

DESPORTO ESCOLAR 2024.2025

ATLETISMO

CAMPEONATO DISTRITAL INFANTIS B

7 de maio de 2025

Complexo Desportivo de Febres



LOCAL

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

DATA

Dia 7 de maio de 2025 (4ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES

Infantil B Feminino e Masculino – nascidos entre 2012 e 2016

ORGANIZAÇÃO

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

COLABORAÇÃO

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2024/2025;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2024/2025;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2024/2025;
- 4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – worldathletics.org.

NORMAS REGULAMENTARES

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) No lançamento do peso todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios;
- d) No salto em comprimento todos os atletas realizarão 3 (três) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 1 (um) ensaio. Atendendo ao número de inscritos poderão estar a funcionar duas caixas de saltos em simultâneo.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
 - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
 - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juízes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas;
- c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.
- d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link <https://www.fpacompeticoes.pt/>, de 14 de abril ao dia 28 de abril (2ª feira).

Poderão efetuar alterações até ao dia 30 de abril (4ª feira). Estas terão que ser realizadas diretamente com a ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

Na inscrição de alunos federados no evento deve ser utilizado o seguinte critério: acrescentar um zero (0) ao número de cartão de cidadão do aluno.

A inscrição das escolas deve obedecer sempre à mesma sigla/nome (Ex: registo de escolas idêntico ao apresentado: XPTO e XPto, para a plataforma, resulta em duas equipas diferentes e leva à atribuição de vários dorsais ao mesmo aluno que foi inscrito com siglas diferentes nas provas onde participa).

A ordenação dos atletas nas estafetas deve ser comunicada, via email, à ADAC **até ao dia 30 de abril (4ª feira)**, com conhecimento ao professor de apoio à modalidade (pedro.pires@aemontemor.pt) e à CLDE (andreia.costa@dgeste.mec.pt),

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC.

As inscrições dos juízes serão realizadas na Ficha de inscrição para o efeito, e enviadas para o professor de apoio à modalidade (pedro.pires@aemontemor.pt) e CLDE (andreia.costa@dgeste.mec.pt), até ao dia 28 de abril (2ªfeira).

MAPA DE ALIMENTAÇÃO

Enviar para o professor de apoio à modalidade (pedro.pires@aemontemor.pt) e para a CLDE de Coimbra (andrea.costa@dgeste.mec.pt), o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 28 de abril, segunda-feira.

REUNIÃO TÉCNICA

Antes do início das provas pelas 09:45 horas, caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão		
10:15	Altura	Infantis B	M	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
10:15	Peso	Infantis B	M	3 kg
10:15	Comprimento	Infantis B	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10:30	60 m bar (76cm)	Infantis B	M	
10:45	60 m bar (60cm)	Infantis B	F	
11.00	Peso	Infantis B	F	2kg
11.00	60 metros	Infantis B	M	
11.15	60 metros	Infantis B	F	
11.30	4 x 60m	Infantis B	F	
11.40	4 x 60m	Infantis B	M	
Almoço				
13:00	Comprimento	Infantis B	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
13:00	Altura	Infantis B	F	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
13.40	1000 m	Infantis B	F	
13.50	1000 m	Infantis B	M	