



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRITAL DE ULTRA TRAIL
TRAIL RUN AQUI HÁ-OS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

Geral	Mas/Fem	Escalão	NOME	EQUIPA
1	1	1	Carlos Pereira	PENATURE - Penacova Team
2	2	1	Diogo Pinheiro	Coimbra Trail Running
3	3	2	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense
4	4	2	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha
5	5	1	David Amaral	Coimbra Trail Running
6	6	1	Filipe Pinhão	GRVilaverdense
7	7	3	Vítor Santo	ARCD Venda da Luisa
8	8	2	João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM
9	9	4	Ricardo Moreira	BlackBulls
10	10	3	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos
11	11	3	João Roso	Escola De Atletismo De Coimbra
12	12	5	Hélder Isidoro	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
13	13	4	Nuno Torres	GRVilaverdense
14	14	1	Cristiano Godinho	Soure Mov
15	15	2	Pedro Mendes	Talentos Objetivos
16	16	2	Telmo Santos	Ameal Trail
17	17	6	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM
18	18	3	Fabio Antunes	PENATURE - Penacova Team
19	19	5	Mário Madeira	BlackBulls
20	1	1	Guida Fontes	CF Os Marialvas
21	20	4	Paulo Nunes	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital
22	21	3	João Carvalho	Individual
23	22	1	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha
24	23	1	Jose Marques	ARCD Venda da Luisa
25	24	4	Carlos Palaio	GRVilaverdense
26	25	5	Eduardo Joanes	Talentos Objetivos
27	26	6	Pedro Cardoso	Coimbra Trail Running
28	27	6	Acilio Noro	Soure Mov
29	28	7	João Loureiro	GRVilaverdense
30	29	7	Aurélio Saúde	ACDRS QUINHENDROS
31	2	2	Andreia Brás	Soure Mov
32	30	5	Tiago Pita	Ameal Trail
33	31	2	António Jorge	ACDRS QUINHENDROS
34	32	7	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luisa
35	33	8	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha
36	34	4	Diogo Alves	CCR ALCABIDEQUE
37	3	1	Maria Matos	Ameal Trail
38	35	6	João Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
39	36	7	Ramiro Alves	CCR ALCABIDEQUE
40	37	9	Carlos Correia	ADCRPereira
41	38	8	Luis Caridade	CCR ALCABIDEQUE
42	39	5	Joao Domingues	CF Os Marialvas
43	40	8	Pedro Gírio	ADCRPereira
44	41	6	Luis Rocha	ACR Seixo de Mira



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
CAMPEONATO DISTRIAL DE ULTRA TRAIL
TRAIL RUN AQUI HÁ-OS
CLASSIFICAÇÃO ADAC

Geral	Mas/Fem	Escalão	NOME	EQUIPA
45	4	1	Maria João Simões	GRVilaverdense
46	42	8	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING
47	5	1	Mariana Rosa	AERGÓIS TRAIL RUNNING
48	6	1	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel
49	43	1	Fernando Santos	Talentos Objetivos
50	44	9	Rui Santos	GRVilaverdense
51	45	1	Fausto Carvalho	ARCD Venda da Luisa
52	46	10	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS
53	7	1	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luisa
54	8	1	Esmeralda Fiúza	Individual
55	47	11	Bruno Gonçalves	Individual
56	48	9	Ricardo Coelho	PENATURE - Penacova Team
57	49	12	Carlos Costa	CF Os Marialvas