

Milha  
Urbana  
*Eiras*  
Coimbra



# Milha Urbana de Eiras

## Índice

|  |            |
|--|------------|
| Índice   | pág. 1     |
| Pressupostos e Notas para Homologação de Recordes        | pág. 2     |
| Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade             | pág. 3     |
| Relatório Técnico da Medição                             | pág. 4 e 5 |
| Itinerário   | pág. 6     |
| Localização das Distâncias no Percurso                   | pág. 7     |
| Localização da Partida, do Retorno, dos 500m e dos 1000m | pág. 8     |
| Localização dos 1500m e da Meta                          | pág. 9     |
| Localização da Base de Calibragem                        | pág. 10    |
| Gráfico da Altimetria do Percurso                        | pág. 11    |

## PRESSUPOSTOS

A medição do Circuito para a Milha Urbana de Eiras que se realiza no dia 08 de Abril de 2023, teve por base os seguintes pressupostos:

- Durante a competição os atletas poderão utilizar toda a largura da estrada, excetuando entre a partida e o Retorno na Rua da Cruz Nova e entre o Retorno e a passagem na linha da Meta na Rua da Cruz Nova em que, os atletas só poderão utilizar meia faixa de rodagem no sentido do trânsito; Após a entrada na Variante a Eiras (Rua das Chaves) até virarem à esquerda para a Rua da Cruz Nova, os atletas circularão somente em meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito.
- Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.
- Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.
- Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.
- Durante a competição o trânsito será cortado.

## Notas para Homologação de Recordes:

|                | Deslocamento e Declive |                  |           |          |                 |
|----------------|------------------------|------------------|-----------|----------|-----------------|
|                | Deslocação             | % Deslocação     | Altitude  | Declive  | ‰ Declive       |
| <b>Partida</b> | <b>0</b>               | <b>&lt; 50 %</b> | <b>40</b> |          | <b>&lt; 1 ‰</b> |
| <b>Meta</b>    | <b>3</b>               | <b>0,2</b>       | <b>40</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b>     |

## Medição, Cálculos e Percurso em Conformidade

### 1ª Medição da Milha de Eiras em: 2023 0328

| Base de:      | 200 Metros |      | Base de:      | 200 Metros |               |                  |
|---------------|------------|------|---------------|------------|---------------|------------------|
| 675000        | 677298     | 2298 | 744000        | 746293     | 2293          |                  |
| 677300        | 679599     | 2299 | 746300        | 748594     | 2294          |                  |
| 679600        | 681898     | 2298 | 748600        | 750893     | 2293          |                  |
| 681900        | 684199     | 2299 | 750900        | 753194     | 2294          |                  |
| Pré           | 2298,500   |      | Pós           | 2293,500   |               |                  |
| Const. da Pré | 11503,993  |      | Const. da Pós | 11478,968  | Const. do Dia | <b>11491,480</b> |

|                | Calculados | Marcados | Partida | Metros |
|----------------|------------|----------|---------|--------|
| Partida        | 706000     | 706000   | Partida | Metros |
| <b>0,5</b>     | 711752     | 711752   | 500,54  | 0,54   |
| <b>1</b>       | 717504     | 717504   | 1001,09 | 1,09   |
| <b>1,5</b>     | 723256     | 723256   | 1501,63 | 1,63   |
| <b>1,60934</b> |            | 724538   | 1613,20 | 3,86   |

### 2ª Medição da Milha de Eiras em: 2023 0328

| Base de:      | 200 Metros |      | Base de:      | 200 Metros |               |                  |
|---------------|------------|------|---------------|------------|---------------|------------------|
| 675000        | 677298     | 2298 | 744000        | 746293     | 2293          |                  |
| 677300        | 679599     | 2299 | 746300        | 748594     | 2294          |                  |
| 679600        | 681898     | 2298 | 748600        | 750893     | 2293          |                  |
| 681900        | 684199     | 2299 | 750900        | 753194     | 2294          |                  |
| Pré           | 2298,500   |      | Pós           | 2293,500   |               |                  |
| Const. da Pré | 11503,993  |      | Const. da Pós | 11478,968  | Const. do Dia | <b>11491,480</b> |

### Percurso em Conformidade

|                | Calculados | Marcados | Partida | Metros |                | Metros       | Dígitos |
|----------------|------------|----------|---------|--------|----------------|--------------|---------|
| Partida        | 725000     |          | Partida | Metros |                |              |         |
| <b>0,5</b>     | 730740     |          | 499,50  | -0,50  | <b>Avançar</b> | <b>0,50</b>  | 6       |
| <b>1</b>       | 736491     |          | 999,96  | -0,04  | <b>Avançar</b> | <b>0,04</b>  | 0       |
| <b>1,5</b>     | 742241     |          | 1500,33 | 0,33   | <b>Recuar</b>  | <b>-0,33</b> | -4      |
| <b>1,60934</b> | 743532     |          | 1612,67 | 3,33   |                |              |         |

O Circuito estava mais comprido 3,33 metros

Os acertos foram efetuados na Meta

Os km (0,5 - 1,0 e 1,5) são afetados apenas pelo valor da correcção térmica

O Percurso está em Conformidade.

## Relatório Técnico da Medição

### 1. Medidores:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de Grau Internacional (B) António Freire.

### 2. Base de Calibragem:

A base de calibragem utilizada, foi a construída em 09/02/2022 com uma extensão de 200 metros, situada no Parque da Canção – Parque Verde (Coimbra).

### 3. Percurso:

a) **Distância:** A distância a obter é de 1609,34 metros.

b) **Trajectoria de Medição:** A medição iniciou-se num ponto de partida que não coincide com o da chegada. O traçado utilizado na medição foi o percurso e trajetórias que os atletas irão utilizar e efetuar no dia da competição. Nesta medição respeitaram-se os critérios descritos nos pressupostos.

c) **Itinerário:**

O percurso medido seguiu a trajetória descrita na página 6.

A maior altitude observada foi de 43 metros, onde se encontra situada a marca dos 1000 metros. A menor altitude registada foi de 38 metros, onde se encontram situados o Retorno e a marca dos 1500 metros.

d) **Medição:**

A medição teve o seu início na Rua da Cruz Nova no sentido Eiras – Bairro da Quinta de Santa Apolónia, 9,90 metros antes do início do poste de alta tensão com o nº 19-A e o seu término na mesma rua no sentido Bairro da Quinta de Santa Apolónia – Eiras, 6,57 metros após o final do poste de alta tensão com o nº 19-A ou 3,33 metros antes da linha da Partida. Na primeira medição foi obtido um total de 1613,20 metros e na segunda medição um total de 1612,67 metros. Para efeitos de medição e homologação do percurso, utilizou-se o trajeto mais curto para se efetuarem os devidos acertos. Concluimos, assim, que o percurso tinha 3,33 metros a mais que o determinado para a distância de 1609,34 metros.

### 4. Acertos:

A Meta, situado na Rua José Estevão no sentido Bairro da Quinta de Santa Apolónia - Eiras, foi corrigida após se efetuarem os cálculos da pós-calibragem e os acertos efetuados com a fita métrica calibrada, estando colocada 6,57 metros após o final do poste de alta tensão com o nº 19-A ou 3,33 metros antes da linha da Partida.

## Milha Urbana de Eiras

O Retorno, é efetuado no fim do separador central existente no final da Rua José Estevão, sentido Eiras – Bairro da Quinta de Santa Apolónia.

Após o término dos devidos acertos, concluímos que o percurso aferido ficou com a distância de 1609,34 metros, estando a Partida, 500 metros, 1000 metros, 1500 metros e a Meta, assinalados com pregos e anilhas no asfalto.

O percurso medido foi considerado **em conformidade** com as regras da World Athletics, estando o declive e a deslocação dentro dos limites permitidos, pelo que, **as marcas obtidas na distância de 1609,34 metros, poderão ser homologadas** desde que, o Oficial Medidor Grau B ou A verifique o percurso antes da partida e faça o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido e que, simultaneamente, sejam colocados o número de juízes cronometristas necessários na Partida e Meta, que deverão registar o tempo à passagem dos atletas.

Em caso de Recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro Recorde reconhecido pela W.A., os resultados só serão homologados se forem cumpridas as seguintes determinações, emanadas pela W.A.:

- a. O atleta terá de se sujeitar ao controlo antidoping no final da competição;
- b. A cronometragem deverá estar a cargo de 3 Juízes Oficiais.  
Se a mesma for do tipo chip, deverá estar homologada e a partida terá de estar sincronizada com o respetivo tiro de partida;
- c. Um Starter Oficial dará o tiro da partida;
- d. Um Árbitro Oficial assistirá ao desenrolar da competição;
- e. O percurso terá que ter o relatório da medição dentro da validade;
- f. O Oficial Medidor, Grau B ou A, deverá verificar o percurso antes da competição e fazer o acompanhamento na frente da corrida, para certificar que os atletas cumpriram com o percurso que foi medido;
- g. Um Documento Oficial deverá ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.

### 5. Considerações Finais:

Existiu facilidade de comunicação entre os medidores e a organização. Durante a medição fui sempre acompanhado por elementos da organização, que me prestaram uma preciosa colaboração.

O Elemento da Polícia Municipal, efetuou um razoável trabalho no que diz respeito à segurança do medidor e controlo de trânsito durante a medição.

# Milha Urbana de Eiras

## Itinerário

**Partida** – Na Rua da Cruz Nova no sentido Eiras – Bairro da Quinta de Santa Apolónia, 9,90 metros antes do início do poste de alta tensão com o nº 19-A, **utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito**; Seguir em frente até ao final da Rua da Cruz Nova em direção à Variante a Eiras (Rua das Chaves), **utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito**; No final do separador central, efetuar o **Retorno**; Inverter a marcha e continuar na Rua da Cruz Nova no sentido Bairro da Quinta de Santa Apolónia – Eiras, **utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito** até à passagem na linha da Partida; Seguir em frente para a Rua Dr. Alfredo Freitas, **utilizando toda a largura da estrada**, onde se encontra situada a marca dos **500 metros**; Virar à esquerda para Rua De Viseu, **utilizando toda a largura da estrada**; Seguir em frente na Rua Rainha Santa Isabel, **utilizando toda a largura da estrada**; Largo D. Dinis, **utilizando toda a largura da estrada**; Virar à esquerda para Rua Oureça, **utilizando toda a largura da estrada**; Novamente à esquerda para Rua Das Chaves (Variante a Eiras), **utilizando meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito**, onde se encontra a marca dos **1000 metros**; Percorrer toda a Variante a Eiras (Rua das Chaves) até ao início da Rua da Cruz Nova, **utilizando meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito**; Virar à esquerda para a Rua da Cruz Nova, **utilizando meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito**, onde se encontra situada a marca dos **1500 metros**; Continuar na Rua da Cruz Nova no sentido Bairro da Quinta de Santa Apolónia – Eiras, **utilizando toda a largura da estrada**, onde se encontra situada a **Meta**, 6,57 metros após o final do poste de alta tensão com o nº 19-A ou 3,33 metros antes da linha da Partida.

## Localização das Distâncias no Percurso





## LOCALIZAÇÃO da Partida, do Retorno, dos 500m e dos 1500m

### Partida

Situada na Rua da Cruz Nova no sentido Eiras – Bairro da Quinta de Santa Apolónia, 9,90 metros antes do início do poste de alta tensão com o nº 19-A. (Utilizando meia faixa de rodagem no sentido do trânsito)

40° 14' 59.10" N 008° 25' 09.00" O Alt. 40m  
(2 Pregos com anilha no asfalto)



### Retorno (Efetuado aos 116,26m)

Efetuado no separador central existente no final da Rua José Estevão, sentido Eiras – Bairro da Quinta de Santa Apolónia, antes de entrar na Variante a Eiras (Rua das Chaves).

40° 15' 02.14" N 008° 25' 11.69" O Alt. 38m  
(Foto no sentido inverso)

### 500m

Situado na Rua Dr. Alfredo Freitas, 2,56 metros antes do início da porta de acesso ao nº. 31. (Utilizando toda a largura da estrada)

40° 14' 55.20" N 008° 24' 59.30" O Alt. 41m  
(Prego com anilha no asfalto)



### 1000m

Na Variante a Eiras (Rua das Chaves), 22,60 metros após a Rua de Oureça. (Utilizando meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito)

40° 14' 59.60" N 008° 24' 52.60" O Alt. 43m  
(Prego com anilha no asfalto)  
(Foto no sentido inverso)

## LOCALIZAÇÃO dos 1500m e da Meta

### 1500m

No início da Rua da Cruz Nova, 0,89 metros antes do início da passadeira para peões. (Utilizando meia faixa de rodagem no sentido contrário ao do trânsito)

40° 15'02.00'' N 008° 25'11.10'' O Alt. 38m

(Prego com anilha no asfalto)



### Meta

Situada na Rua da Cruz Nova no sentido Bairro da Quinta de Santa Apolónia – Eiras, 6,57 metros após o final do poste de alta tensão com o nº 19-A ou 3,33 metros antes da linha da Partida. (Utilizando toda a largura da estrada)

40° 14'59.19'' N 008° 25'09.05'' O Alt. 40m

(2 Pregos com anilha no asfalto)

## LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Coimbra

No Parque da Canção – Parque Verde

2022 02 09 D 200 m

### Ponto A

Situado no Parque da Canção, alinhado com a esquina do viaduto sobre o canal do Rio Mondego.

40° 12' 13.10" N 008° 25' 54.61" O Alt. 19m

(Prego com anilha no asfalto)

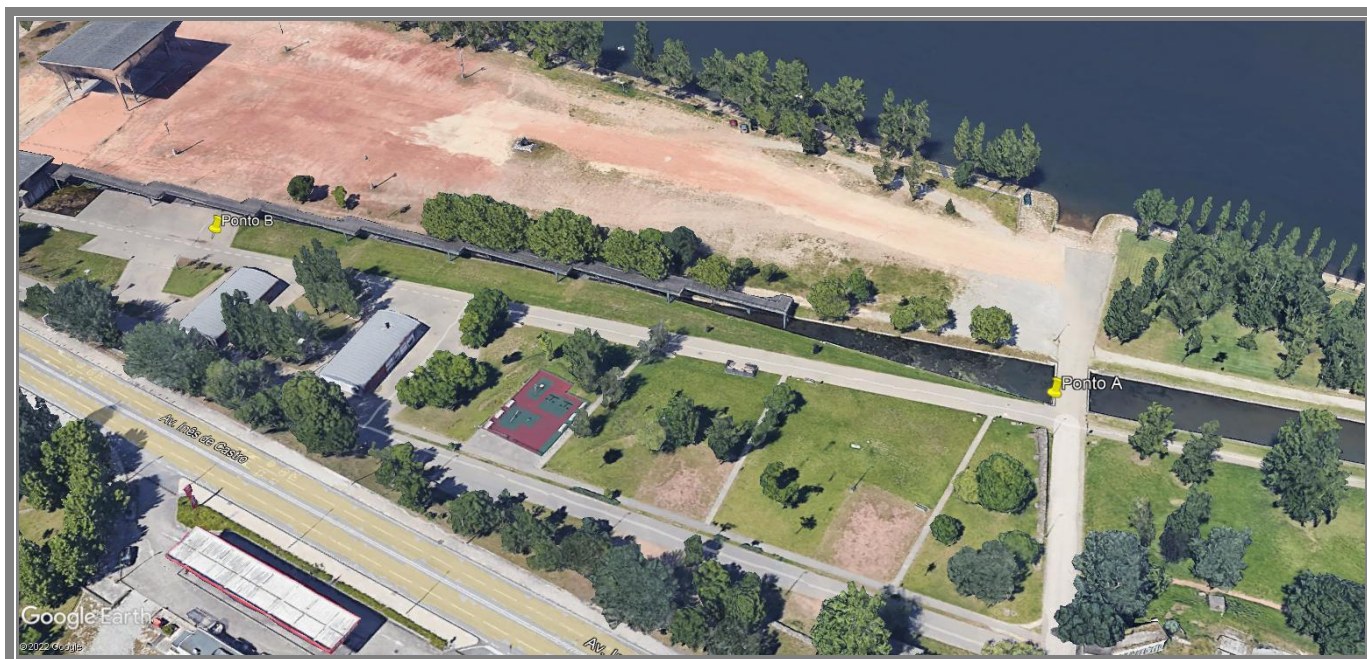


### Ponto B

Situado no Parque da Canção, alinhado com o final do 4º Portão de acesso ao Parque Verde existente antes do WC.

40° 12' 12.15" N 008° 25' 52.20" O Alt. 19m

(Prego e anilha no pavimento).



# Milha Urbana de Eiras

## Gráfico da Altimetria do Percurso

