

Relatório Técnico de Acompanhamento



Elaborado por: João Pontes, Medidor WA/AIMS – Grau B

Nome da Competição: 32^{as} Campeonatos Nacionais de Estrada – 10 km

Local da competição: Figueira da Foz, Coimbra

Data da realização: 04/01/2025

Distância da prova em metros: 10000 metros (10 km)

João Pontes

Índice

Área Técnica	3
Zonas de apoio e serviços periféricos	3
Outras informações	4
Áreas de coordenação e efetivos	4
Considerações finais / conclusões:	5
Descrição fotográfica dos pontos relevantes	7

Índice de Figuras

Figura 1 – colocação do km1 do percurso da competição.....	7
Figura 2 – colocação do km2 do percurso da competição.....	7
Figura 3 – colocação do km3 do percurso da competição.....	8
Figura 4 – colocação do km4 do percurso da competição.....	8
Figura 5 – colocação do km5 do percurso da competição.....	9
Figura 6 – colocação do km6 do percurso da competição.....	9
Figura 7 – colocação do km7 do percurso da competição.....	10
Figura 8 – colocação do km8 do percurso da competição.....	10
Figura 9 - local do retorno com tapete de controlo de chip (sentido Sul-Norte)	11
Figura 10 – local do retorno com tapete de controlo de chip (sentido Norte-Sul).....	11
Figura 11 – colocação do km9 do percurso da competição.....	12
Figura 12 – partida/chegada do percurso da competição	12
Figura 13 – zona de entrega de dorsais, com casas de banho logo ao lado	13
Figura 14 – atletas na câmara de chamada que antecedeu a competição.....	13
Figura 15 – camião da FPA para cerimónia protocolar	14
Figura 16 – troféus da competição nacional.....	14
Figura 17 – Zona de refrescamento após a chegada dos atletas	15
Figura 18 – zona de entrega de prémios, com pódio alusivo ao evento	15
Figura 19 – zona de visualização da prova em direto pelo público presente	16
Figura 20 – zona de balneários e WC	16
Figura 21 – zona referente à tenda VIP.....	17

Área Técnica

Tipo de cronometragem: cronometragem automática a cargo da Empresa Lap2Go + Cronometragem Manual à responsabilidade do Conselho Nacional de Arbitragem e do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Medição oficial: sim;

Presente no Global Calendar da World Athletics: sim;

Tempos oficiais em distâncias intermédias: sim, aos 5km;

Ajuizamento oficial: sim, pelo Conselho Nacional de Arbitragem em parceria com o Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Abastecimento / Refrescamento: refrescamento com garrafas de água em três momentos da corrida: na partida, aos 5km e na chegada;

Zona de entrega de dorsais: sim;

Acompanhamento policial / carro relógio: acompanhamento na frente da corrida com carro relógio e batedores da PSP (um carro relógio e batedores da PSP para cada frente de corrida, feminina e masculina, que aconteceram separadamente) e com televisão;

Observações: tudo correu dentro da normalidade.

Zonas de apoio e serviços periféricos

Balneários: sim;

Casas de banho: sim, no mesmo pavilhão dos balneários;

Sala / assistência médica: sim, com ambulância;

Zona de marquesas: sim;

Segurança e delimitação do percurso: sim, tendo o percurso sido devidamente delimitado pelo medidor oficial que realizou o acompanhamento, em articulação com elementos da Organização da competição e da polícia;

Bancada VIP / Imprensa / Público: zona para público na zona exterior ao percurso da competição (Tenda VIP, junto ao camião da FPA);

Sistema de som e locutor: sim;

Ecrãs de informação / mostradores: sim;



Observações: num percurso plano e rápido, o público fez-se sentir sempre de forma positiva; o público respeitou sempre o percurso dos atletas; em relação à ambulância, a mesma encontrou-se estrategicamente posicionada, por forma a rapidamente poder intervir em qualquer ponto do percurso, o que acabou por não ser necessário.

Outras informações

Controlo anti-dopagem: sim, tendo sido feito a 8 atletas;

Divulgação integral dos resultados: sim;

Zona de concentração e aquecimento: sim;

Cerimónias protocolares: sim, no camião da FPA, junto à zona das partidas/chegadas, na rotunda do Pescador;

Transmissão televisiva / Live Streaming: transmissão televisiva em direto pela A Bola TV e live streaming da responsabilidade da FPA;

Zona de patrocinadores: sim, junto à partida/chegada;

Observações: resultados divulgados no site oficial da Federação Portuguesa de Atletismo: <https://www.fpacompeticoes.pt/4231/competicao>; dado tratar-se de uma competição com selo da World Athletics e inserida no WA Global Calendar, podem também ser consultados os seus resultados diretamente no site oficial da World Athletics: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results/results/7218322>

Áreas de coordenação e efetivos

Representante da FPA: Sérgio Guedes;

Júri de Apelo: a constituir, se necessário;

Delegado técnico: Teodoro Marujo;

Diretor de competição: Helena Carvalho;

Delegado de Doping: Helena Carvalho

Diretor de Reunião: Paulo Garcia

Árbitro da Câmara de Chamada: António Bizarro

Árbitro de Provas Fora do Estádio – Prova Feminina: Anabela Neto

Árbitro de Provas Fora do Estádio – Prova Masculina: Mário Silva

Medidor oficial que efetuou a medição: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;



Medidor oficial (ou representante acreditado pela Federação Portuguesa de Atletismo) que realizou o acompanhamento: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B juntamente com Cecília Mouta, na condição de medidora estagiária FPA;

Entidade organizadora: Federação Portuguesa de Atletismo;

Starter: Daniel Antunes;

Cronometristas: Lurdes Nunes, Paulo Oliveira e Paulo Garcia;

Controladores de voltas e chegadas: Argentina Cordeiro, Pedro Fernandes e Fernando Almeida;

Observações: a articulação com todos os intervenientes foi sempre positiva e eficaz, não tendo sido verificado nenhum problema ao longo de toda a competição.

Considerações finais / conclusões:

Os 32^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada – 10km teve o seu início pelas 17h30 com a corrida feminina (onde todas as atletas tiveram a sua partida numa única boxe) e pelas 17h50 com a corrida masculina (onde houve três boxes de partida, de acordo com marcas previamente obtidas em provas certificadas e homologadas). Na sua totalidade, participaram atletas juniores (masculinos e femininos), seniores (masculinos e femininos, onde se incluíram atletas sub23) e veteranos (masculinos e femininos, que contavam como absolutos).

A competição iniciou com uma temperatura de 13°C e vento de 25km/h. No seu decorrer, o vento manteve-se constante e a temperatura diminuiu até aos 11°C, valor observado quando todos os atletas terminaram a competição.

Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo no setor feminino:

- 32'12" pela atleta senior Mariana Machado, em representação do Sporting Clube de Braga, que lhe conferiu o 1^o lugar absoluto feminino da competição e o título de campeã de Portugal (de notar que a sua passagem aos 5km foi de 16'10, conferindo recorde nacional absoluto de Portugal na distância de 5km de estrada);

João Pontes

- 33'47'' pela atleta F35 Solange Jesus, em representação do Sporting Clube de Braga, que lhe conferiu o 2º lugar senior absoluto feminino da competição e a sagrou vice campeã de Portugal;
- 33'47'' pela atleta senior Esther Navarrete, em representação do Sporting Clube de Braga, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto feminino da competição (por ser atleta estrangeira, não classificou no campeonato de Portugal);
- 33'49'' pela atleta F40 Mónica Silva, em representação do Clube Atlético Macedo de Cavaleiros, que lhe conferiu o 4º lugar absoluto feminino da competição e a sagrou sub vice campeã de Portugal;

Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo no setor masculino:

- 27'55'' pelo atleta sub23 Charles Rotich, em representação do Sporting Clube de Portugal, que lhe conferiu o 1º lugar absoluto masculino da competição (contudo, sem o título de campeão de Portugal, por ser um atleta estrangeiro);
- 28'01'' pelo atleta senior Isaac Nader, em representação do Sport Lisboa e Benfica, que lhe conferiu o 2º lugar absoluto masculino da competição e o título de campeão de Portugal (de notar que esta marca representa novo recorde nacional absoluto de Portugal na distância dos 10km de estrada);
- 28'38'' pelo atleta senior Miguel Moreira, em representação do Sporting Clube de Braga, que lhe conferiu o 3º lugar absoluto masculino da competição e o sagrou vice campeão de Portugal;
- 28'51'' pelo atleta senior André Pereira, em representação do Sport Lisboa e Benfica, que lhe conferiu o 4º lugar absoluto masculino da competição e o sagrou sub vice campeão de Portugal;

O relatório técnico de medição foi sempre cumprido, assim como o regulamento da prova e tudo o que é considerado fundamental para que a competição decorresse dentro de toda a normalidade. Assim sendo, as marcas obtidas nesta competição podem ser consideradas válidas para efeitos de recordes. Foram verificados dois recordes nacionais, um da distância da prova e um em distância intermédia. Não foi verificado qualquer recorde internacional (nem mundial, nem de área).

Descrição fotográfica dos pontos relevantes



Figura 1 – colocação do km1 do percurso da competição



Figura 2 – colocação do km2 do percurso da competição



Figura 3 – colocação do km3 do percurso da competição



Figura 4 – colocação do km4 do percurso da competição



Figura 5 – colocação do km5 do percurso da competição



Figura 6 – colocação do km6 do percurso da competição

João Pedro



Figura 7 – colocação do km7 do percurso da competição

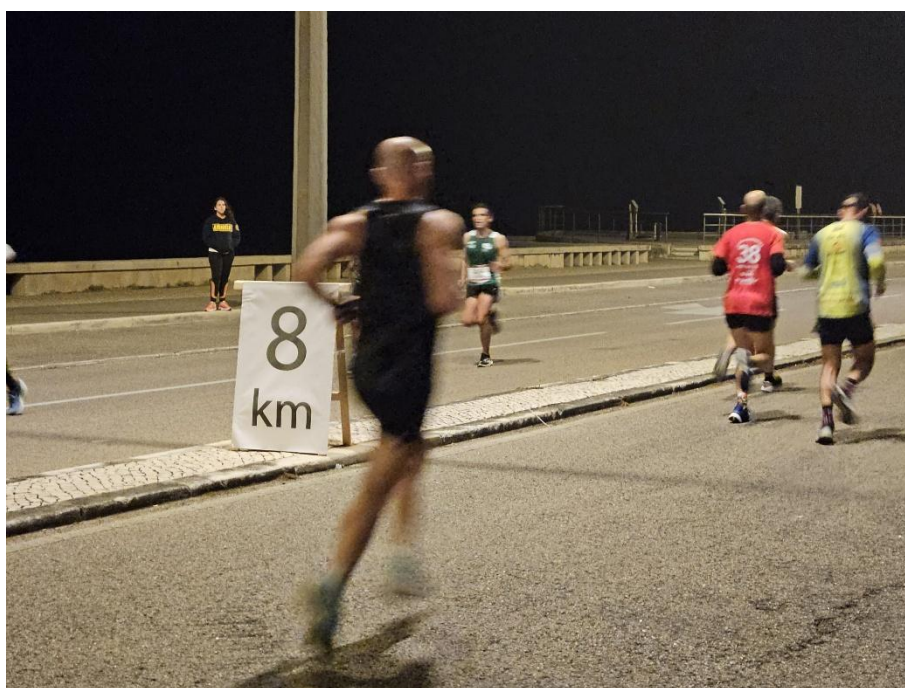


Figura 8 – colocação do km8 do percurso da competição



Figura 9 - local do retorno com tapete de controlo de chip (sentido Sul-Norte)

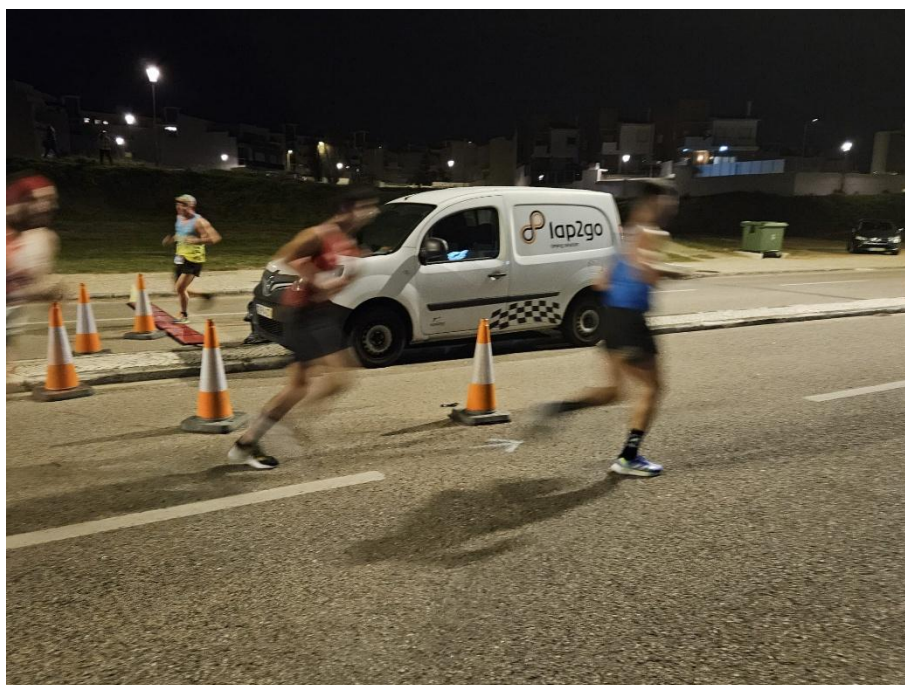


Figura 10 – local do retorno com tapete de controlo de chip (sentido Norte-Sul)



Figura 11 – colocação do km9 do percurso da competição

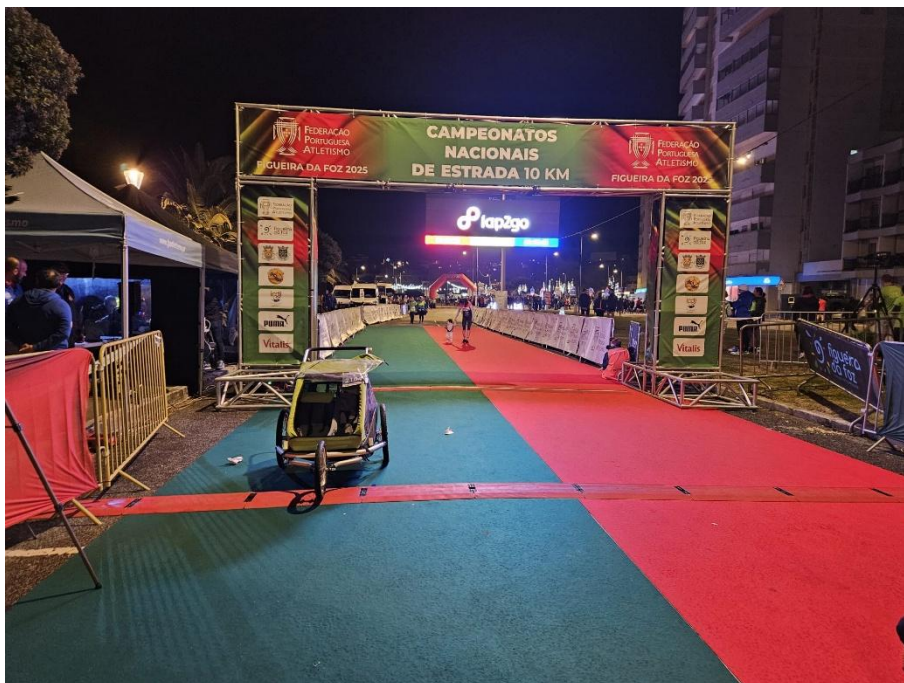


Figura 12 – partida/chegada do percurso da competição



Figura 13 – zona de entrega de dorsais, com casas de banho logo ao lado



Figura 14 – atletas na câmara de chamada que antecedeu a competição



Figura 15 – camião da FPA para cerimónia protocolar



Figura 16 – troféus da competição nacional



Figura 17 – Zona de refrescamento após a chegada dos atletas



Figura 18 – zona de entrega de prémios, com pódio alusivo ao evento

João Rocha



Figura 19 – zona de visualização da prova em direto pelo público presente



Figura 20 – zona de balneários e WC



Figura 21 – zona referente à tenda VIP