

Relatório Técnico de Acompanhamento



Elaborado por: João Pontes, Medidor WA/AIMS – Grau B

Nome da Competição: 3ª Milha de Eiras

Local da competição: Eiras, Coimbra

Data da realização: 12/04/2025

Distância da prova em metros: 1609,34 metros (1,60934 km)

João Pontes

Índice

Área Técnica	3
Zonas de apoio e serviços periféricos	3
Outras informações	4
Áreas de coordenação e efetivos	4
Considerações finais / conclusões:	5
Descrição fotográfica dos pontos relevantes	8

Índice de Figuras

Figura 1 – partida/chegada do percurso da competição (distanciadas de 3,33 metros)	8
Figura 2 – colocação dos 500m do percurso da competição	8
Figura 3 – colocação dos 1000m do percurso da competição	9
Figura 4 – colocação dos 1500m do percurso da competição	9
Figura 5 – zona de entrega de dorsais, com casas de banho logo ao lado	10
Figura 6 – atletas na câmara de chamada que antecedeu a competição	10
Figura 7 – troféus da competição.....	11
Figura 8 – zona de entrega de prémios, com um dos pódios alusivos ao evento	11
Figura 9 – zona de balneários e WC	12
Figura 10 - medidor internacional grau B responsável pelo acompanhamento da competição	12

Área Técnica

Tipo de cronometragem: cronometragem manual à responsabilidade do Conselho Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Medição oficial: sim;

Presente no Global Calendar da World Athletics: sim;

Tempos oficiais em distâncias intermédias: não aplicável;

Ajuizamento oficial: sim, pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Abastecimento / Refrescamento: refrescamento com garrafas de água na partida e na chegada;

Zona de entrega de dorsais: sim;

Acompanhamento policial / carro relógio: a Polícia Municipal ficou responsável pela segurança do evento; não houve carro relógio;

Observações: tudo correu dentro da normalidade.

Zonas de apoio e serviços periféricos

Balneários: não;

Casas de banho: sim;

Sala / assistência médica: sim;

Zona de marquesas: sim;

Segurança e delimitação do percurso: sim, tendo o percurso sido devidamente delimitado pelo medidor oficial que realizou o acompanhamento, em articulação com elementos da Organização da competição e da polícia;

Bancada VIP / Imprensa / Público: zona para público na zona exterior ao percurso da competição;

Sistema de som e locutor: sim;

Ecrãs de informação / mostradores: não;

Observações: num percurso plano e rápido, o público fez-se sentir sempre de forma positiva; o público respeitou sempre o percurso dos atletas.

Outras informações

Controlo anti-dopagem: não;

Divulgação integral dos resultados: sim;

Zona de concentração e aquecimento: sim;

Cerimónias protocolares: sim, junto à zona de entrega de dorsais, perto das partidas e chegadas;

Transmissão televisiva / Live Streaming: não;

Zona de patrocinadores: sim, junto à partida/chegada;

Observações: resultados divulgados no site oficial da Federação Portuguesa de Atletismo: <https://www.fpacompeticoes.pt/4568/competicao>; dado tratar-se de uma competição com selo da World Athletics e inserida no WA Global Calendar, podem também ser consultados os seus resultados diretamente no site oficial da World Athletics.

Áreas de coordenação e efetivos

Júri de Apelo: a constituir, se necessário – não foi necessário;

Diretor de competição: Rute Lopes;

Diretor de Reunião: José Veríssimo;

Secretariado: José Veríssimo e Manuela Oliveira;

Árbitro da Câmara de Chamada: Almira Mateus;

Medidor oficial que efetuou a medição: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

Medidor oficial (ou representante acreditado pela Federação Portuguesa de Atletismo) que realizou o acompanhamento: João Pontes, medidor WA/AIMS – grau B;

Entidade organizadora: Grupo Recreativo Eirense em parceria com a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra;

Starter: Tiago Miranda;

Cronometristas: Lurdes Nunes, Paulo Oliveira e Maria Neto;

Controladores de chegadas: Tiago Miranda, Almira Mateus e Maria Neto;

Observações: a articulação com todos os intervenientes foi sempre positiva e eficaz, não tendo sido verificado nenhum problema ao longo de toda a competição.



Considerações finais / conclusões:

A 3ª Milha de Eiras teve o seu início pelas 16h10 com a corrida dos escalões de Benjamins. A partir daí, todas as restantes corridas decorreram a cada 10 minutos, dentro do estipulado pelo programa horário. Na sua totalidade, participaram atletas Benamins, infantis (tendo realizado o campeonato distrital de milha neste evento), iniciados, juvenis, juniores, seniores (onde se incluíram atletas sub23) e veteranos (masculinos e femininos em todos os escalões).

A competição iniciou com uma temperatura de 18°C e vento de 12km/h. No seu decorrer, o vento manteve-se constante e a temperatura diminuiu até aos 14°C, valor observado quando todos os atletas terminaram a competição.

Nesta competição foram obtidas as seguintes marcas de relevo:

- Campeonato distrital de milha de infantis:
 - Género feminino:
 - 5'49 pela atleta Beatriz Rosa, em representação do Gira Sol, que lhe conferiu o 1º lugar de infantis e o respetivo título de campeã distrital de infantis;
 - 5'53 pela atleta Gabriela Faria, em representação do Quinhendros, que lhe conferiu o 2º lugar de infantis e o respetivo título de vice-campeão distrital de infantis;
 - 6'16 pela atleta Laura Oliveira, em representação do Valeirinha, que lhe conferiu o 3º lugar de infantis e o respetivo título de sub vice-campeão distrital de infantis.
 - Género masculino:
 - 5'55 pelo atleta Lucas Ribeiro, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que lhe conferiu o 1º lugar de infantis e o respetivo título de campeão distrital de infantis;
 - 5'58 pelo atleta Lucas Quinteiro, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que lhe conferiu o 2º lugar de infantis e o respetivo título de vice-campeão distrital de infantis;

- 6'00 pelo atleta Gaspar Magalhães, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que lhe conferiu o 3º lugar de infantis e o respetivo título de sub vice-campeão distrital de infantis.
- Melhores resultados gerais da Milha de Eiras:
 - Género feminino:
 - 5'29 pela atleta Carolina Ribeiro, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que lhe conferiu o título de campeã da 3ª Milha de Eiras, bem como os 100 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra no seu escalão;
 - 6'01 pela atleta Célia Alves, em representação da Escola de Atletismo de Coimbra, que lhe conferiu o título de vice campeã da 3ª Milha de Eiras, bem como o título de campeã no escalão F45 e os respetivos 100 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra no seu escalão;
 - 6'09 pela atleta Tânia Pinto, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que lhe conferiu o título de sub vice campeã da 3ª Milha de Eiras, bem como o título de campeã no escalão de F35 e os respetivos 100 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra no seu escalão.
 - Género masculino:
 - 4'27 pelo atleta Francisco Graça, em representação do CPT Sobral de Ceira, que lhe conferiu o título de campeão da 3ª Milha de Eiras, bem como os 100 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra no seu escalão;
 - 4'35 pelo atleta André Antunes, em representação do Grupo Recreativo Eirense, que lhe conferiu o título de vice campeão da 3ª Milha de Eiras, bem como os 99 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra no seu escalão;



- 4'38 pelo atleta João Albano, que lhe conferiu o título de sub vice campeão da 3ª Milha de Eiras, bem como os 98 pontos para o Circuito Distrital de Milha Urbana de Coimbra.

O relatório técnico de medição foi sempre cumprido, assim como o regulamento da prova e tudo o que é considerado fundamental para que a competição decorresse dentro de toda a normalidade. Assim sendo, **as marcas obtidas nesta competição podem ser consideradas válidas para efeitos de recordes**. Foram verificados dois recordes nacionais, um da distância da prova e um em distância intermédia. Não foi verificado qualquer recorde internacional (nem mundial, nem de área).

João Roberto

Descrição fotográfica dos pontos relevantes



Figura 1 – partida/chegada do percurso da competição (distanciadas de 3,33 metros)



Figura 2 – colocação dos 500m do percurso da competição



Figura 3 – colocação dos 1000m do percurso da competição

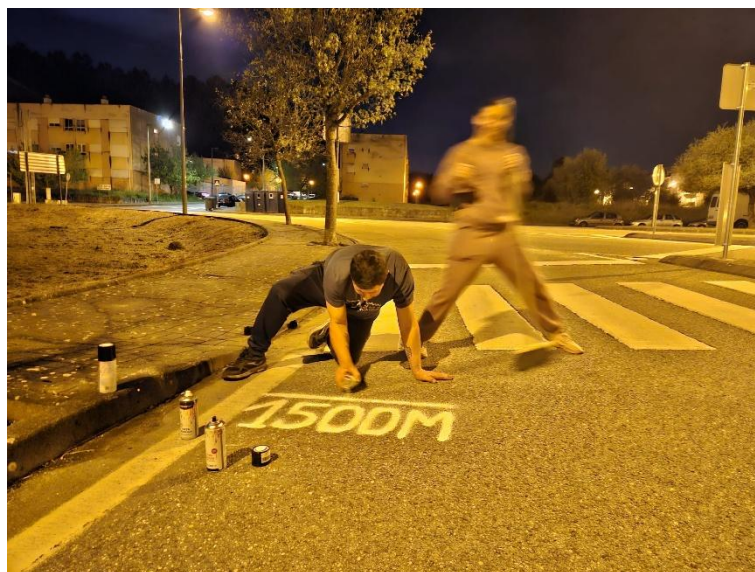


Figura 4 – colocação dos 1500m do percurso da competição



Figura 5 – zona de entrega de dorsais, com casas de banho logo ao lado



Figura 6 – atletas na câmara de chamada que antecedeu a competição



Figura 7 – troféus da competição



Figura 8 – zona de entrega de prémios, com um dos pódios alusivos ao evento

João Pedro



Figura 9 – zona de balneários e WC



Figura 10 - medidor internacional grau B responsável pelo acompanhamento da competição