



**Associação Distrital de Atletismo de  
Coimbra**



**Local:** Complexo Desportivo de Febres

**Hora:** 09H30

**Data:** 27 de abril de 2025

## III Torneio Vila de Febres

### PROGRAMA HORÁRIO

| <b>Hora da Prova</b> | <b>Entrada Câmara de Chamada</b> | <b>Prova</b>    | <b>Sexo</b> | <b>Escalão</b> | <b>Observações</b> |
|----------------------|----------------------------------|-----------------|-------------|----------------|--------------------|
| 09H30                | 09H00                            | Peso            | M           | Juv. a Sen.    | 4 ensaios          |
| 09H30                | 09H00                            | Triplo          | F           | Absolutos      | 4 ensaios          |
| 09H30                | 09H10                            | 110Mbar (1,067) | M           | Absolutos      | Series             |
| 09H45                | 09H25                            | 100Mbar (0,84)  | F           | Absolutos      | Series             |
| 10H                  | 09H40                            | 100M            | M           | Absolutos      | Series             |
| 10H15                | 10H                              | 100M            | F           | Absolutos      | Series             |
| 10H35                | 10H15                            | 400Mbar (0,91)  | M           | Absolutos      | Series             |
| 10H45                | 10H15                            | Triplo          | M           | Absolutos      | 4 ensaios          |
| 10H45                | 10H15                            | Peso            | F           | Juv. a Sen.    | 4 ensaios          |
| 10H55                | 10H25                            | 400Mbar (0,76)  | F           | Absolutos      | Series             |
| 11H15                | 10H55                            | 200M            | M           | Absolutos      | Series             |
| 11H35                | 11H15                            | 200M            | F           | Absolutos      | Series             |
| 11H55                | 11H35                            | 3000 M          | F           | Absolutos      | Series             |
| 12H15                | 11H55                            | 3000M           | M           | Absolutos      | Series             |

**NOTA:** O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados

# Regulamento

1. O Torneio Vila de Febres 2024 destina-se aos escalões de Juvenis Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2024/25.
3. Aos atletas filiados em outras Associações: Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€, que deverá ser pago por transferência bancária, para o IBAN PT50 003600589910002837088 e com comprovativo do pagamento enviado para a ADAC através do e-mail: geral.adacoimbra2018@gmail.com, até às 12h de quinta feira anterior à prova.
4. Os atletas de outras Associações deverão levantar o dorsal que lhes foi atribuído, no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início da mesma.
5. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
6. Cada atleta pode participar em duas provas, tendo em conta as especificidades do Regulamento Geral de Competições para o seu escalão.
7. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 23 de abril de 2025.
8. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 90 minutos antes do início da competição.
9. **Prémios:** Medalhas aos 3 primeiros de cada prova.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

ADAC 09/04/2025

A Direção da ADAC