



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
ÉPOCA 2024/2025  
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Paulo Neves	5 ACT	99	100	98	99	99	0			495	495
2	João Silva	5 ACDRSQ	98	99	96	97	96	0			486	486
3	Vitor Santo	6 ARCDVL	93	58	89	91	88	95			514	456
4	Antonio Santos	5 ACDRSQ	88	90	79	0	91	97			445	445
5	Ricardo Moreira	5 ABCT	85	91	87	78	89	0			430	430
6	Mário Madeira	6 ABCT	83	64	73	84	79	88			471	407
7	João Loureiro	5 GRV	0	83	81	74	65	85			388	388
8	Aurélio Saúde	5 ACDRSQ	89	87	86	35	81	0			378	378
9	Telmo Santos	5 AMEAL	72	0	51	67	75	91			356	356
10	Nelson Azenha	5 TOCER	0	63	66	66	71	75			341	341
11	Dario Cagnotti	5 ACT	67	0	50	52	66	73			308	308
12	Tiago Pita	5 AMEAL	69	55	62	49	57	0			292	292
13	Carlos Palaio	5 GRV	0	52	47	50	72	71			292	292
14	Arsénio Fernandes	5 ARSM	58	46	41	55	54	0			254	254
15	Tiago Silva	4 GATOES	100	98	97	0	98	0			393	
16	Tiago Lopes	4 ACT	97	97	95	0	97	0			386	
17	Hélder Isidoro	4 CAOH	0	0	90	95	95	99			379	
18	Filipe Pinhão	4 GRV	0	92	0	93	80	98			363	
19	Fábio Antunes	4 PENATURE	94	94	0	83	87	0			358	
20	Luis Fernandes	4 CUMIBROA	0	89	83	90	90	0			352	
21	Jorge Simões	4 GATOES	90	84	80	0	93	0			347	
22	Daniel Mendes	4 IND	0	0	72	89	94	92			347	
23	Pedro Mendes	4 TOCER	92	0	84	86	83	0			345	
24	João Rodrigues	4 CUMIBROA	0	0	75	76	85	100			336	
25	Pedro Cardoso	4 ASSSCC	73	80	0	0	84	96			333	
26	João Rolim	4 GMIRO	0	79	78	75	0	83			315	
27	Pedro Simões	4 ARSM	71	0	74	0	78	90			313	
28	José Marques	4 ARCDVL	0	73	77	80	0	79			309	
29	David Pinho	4 DOMUS	77	76	0	0	70	82			305	
30	José Torres	4 DOMUS	84	62	0	70	0	89			305	
31	Nuno Tavares	3 ARC-EAC	0	0	100	100	100	0			300	
32	João Marques	4 TBAGA	0	74	70	72	0	80			296	
33	Nuno Torres	4 GRV	0	39	0	77	82	93			291	
34	Tiago Duarte	3 ACT	96	95	99	0	0	0			290	
35	Vasco Vasconcelos	4 CCRA	0	53	0	68	69	77			267	
36	Micael Marques	3 GRV	91	86	0	88	0	0			265	
37	Kevin Carvalho	4 CAOH	63	0	54	65	0	76			258	
38	Carlos Carvalho	3 TOCER	79	0	93	82	0	0			254	
39	Bruno Folhas	3 AMEAL	0	0	76	85	92	0			253	
40	Ricardo Carvalho	3 ADCRP	0	0	88	0	77	87			252	
41	Vitor Soto	4 CFM	80	44	52	0	0	69			245	
42	Elias Mateus	4 GATOES	66	57	61	60	0	0			244	



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO

ÉPOCA 2024/2025

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
43	Eugénio Santos	4	GMIRO	51	0	55	64	0	72			242	
44	João Matos	4	GMIRO	68	51	63	57	0	0			239	
45	Nuno Silva	4	SCP-C	0	0	57	58	56	67			238	
46	José Zananar	3	ACT	0	0	82	81	74	0			237	
47	Nuno Almeida	4	ASSSCC	61	42	48	0	0	74			225	
48	Duarte Domingues	3	ACT	78	78	0	0	67	0			223	
49	João Coragem	3	CUMIBROA	0	0	0	69	73	81			223	
50	António Jorge	4	ACDRSQ	0	54	45	62	61	0			222	
51	João Carvalho	3	IND	82	60	0	79	0	0			221	
52	Marco Nobre	4	ABCT	57	0	43	0	53	68			221	
53	Bruno Estevão	3	DOMUS	0	77	71	71	0	0			219	
54	Xavier Gonçalves	3	GMIRO	70	50	0	0	0	84			204	
55	Mário Henriques	3	CAOH	0	0	0	63	59	78			200	
56	Carlos Pereira	2	PENATURE	95	0	0	98	0	0			193	
57	Filipe Vasconcelos	4	CCRA	64	38	0	41	47	0			190	
58	Fábio Barroca	4	GRV	50	45	0	42	52	0			189	
59	José Simões	3	ARSM	81	70	0	34	0	0			185	
60	Igor Neves	2	ACDRSQ	0	88	94	0	0	0			182	
61	Alfredo Gaspar	2	TOCER	0	85	91	0	0	0			176	
62	Vítor Fonseca	3	ADCX	0	0	58	54	55	0			167	
63	David Marques	2	TOCER	0	81	0	0	86	0			167	
64	Rui Santos	4	GRV	0	36	34	43	48	0			161	
65	João Travasso	2	ARCDVL	86	68	0	0	0	0			154	
66	João Cruz	3	GRV	0	0	37	44	0	65			146	
67	José Coutinho	4	GMIRO	46	31	31	37	0	0			145	
68	Francisco Missa	2	CCRA	0	0	67	0	76	0			143	
69	Amílcar Ramos	2	TOCER	74	66	0	0	0	0			140	
70	Fausto Carvalho	3	ARCDVL	0	0	39	51	50	0			140	
71	Américo Grou	3	GRV	0	30	0	0	46	64			140	
72	André Lavado	2	ACDRSQ	0	69	68	0	0	0			137	
73	Cláudio Matos	2	ABCT	0	72	0	0	63	0			135	
74	Romeu Vasconcelos	2	CCRA	0	59	0	73	0	0			132	
75	Luís Couto	2	ASSSCC	60	0	69	0	0	0			129	
76	Carlos Coelho	3	GMIRO	45	0	0	36	43	0			124	
77	Luciano Fonte	2	GMIRO	0	0	64	56	0	0			120	
78	Marco Brásio	2	ABCT	0	56	0	0	64	0			120	
79	Sérgio Leite	2	AMEAL	52	0	0	0	0	66			118	
80	Ramiro Alves	2	CCRA	0	0	56	53	0	0			109	
81	Filipe Saltão	2	ARCDVL	0	49	53	0	0	0			102	
82	Jorge Bandeira	2	ACDRSQ	52	47	0	0	0	0			99	
83	Sandro Pimentel	2	AMEAL	59	0	0	38	0	0			97	
84	Márcio Tavares	1	DOMUS	0	96	0	0	0	0			96	



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
ÉPOCA 2024/2025  
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
85	Jose Mendes Santos	2	ASSSCC	56	0	0	40	0	0			96	
86	Diogo Miranda	1	ACT	0	0	0	96	0	0			96	
87	Ricardo Garção	1	ARSM	0	0	0	94	0	0			94	
88	Paulo Nunes	1	CAOH	0	0	0	0	0	94			94	
89	Pedro Veríssimo	1	GRV	0	93	0	0	0	0			93	
90	Pedro Raposo	1	ACT	0	0	92	0	0	0			92	
91	Daniel Batata	1	ACT	0	0	0	92	0	0			92	
92	Gonçalo Rodrigues	2	AMEAL	54	35	0	0	0	0			89	
93	José Santos	1	ASSSCC	87	0	0	0	0	0			87	
94	Ruben Dias	1	CCRA	0	0	0	87	0	0			87	
95	Hugo Monteiro	1	CUMIBROA	0	0	0	0	0	86			86	
96	Fábio Mendes	1	ARCDVL	0	0	85	0	0	0			85	
97	Cesário Rocha	2	TBAGA	48	37	0	0	0	0			85	
98	Miguel Goyanes	1	TOCER	0	82	0	0	0	0			82	
99	Hugo Silva	1	TOCER	77	0	0	0	0	0			77	
100	Tiago Figueiredo	1	ACDRSQ	76	0	0	0	0	0			76	
101	Nelson Lopes	2	TOCER	0	41	35	0	0	0			76	
102	Nelson Heleno	1	ASSSCC	0	75	0	0	0	0			75	
103	José Machado	1	ASSSCC	0	71	0	0	0	0			71	
104	Renato Adelino	1	AERG	0	0	0	0	0	70			70	
105	Joel Amado	1	IND	0	0	0	0	68	0			68	
106	Filipe Campos	1	GMIRO	0	67	0	0	0	0			67	
107	Joaquim Sousa	1	GRV	0	65	0	0	0	0			65	
108	Rodrigo Dias	1	GMIRO	0	0	65	0	0	0			65	
109	Rafael Rodrigues	1	AMEAL	65	0	0	0	0	0			65	
110	Toni Santos	1	AMEAL	0	0	0	0	0	63			63	
111	João Paiva	1	IND	0	0	0	0	62	0			62	
112	João Rodrigues	1	TOCER	0	61	0	0	0	0			61	
113	Hélder Ferreira	1	MC	0	0	0	61	0	0			61	
114	Luis Caridade	1	CCRA	0	0	60	0	0	0			60	
115	Luis Gonçalves	1	GRV	0	0	0	0	60	0			60	
116	Nuno Lourenço	1	MC	0	0	59	0	0	0			59	
117	José Nunes	1	ARSM	0	0	0	59	0	0			59	
118	João Pratas	1	ARCDVL	0	0	0	0	58	0			58	
119	Válter Afonso	1	AMEAL	55	0	0	0	0	0			55	
120	João Santos	1	DOMUS	53	0	0	0	0	0			53	
121	Paulo Lopes	1	SMOV	0	0	0	0	51	0			51	
122	Joao Vaz	1	FKC	0	0	49	0	0	0			49	
123	Nuno Castanheira	1	GMIRO	49	0	0	0	0	0			49	
124	André Martins	1	GMIRO	0	0	0	0	49	0			49	
125	Remi Alves	1	CCRA	0	48	0	0	0	0			48	
126	Pedro Henriques	1	MC	0	0	0	48	0	0			48	



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
ÉPOCA 2024/2025  
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
127	André Acúrcio	1	ACT	47	0	0	0	0	0			47	
128	Nelson Lopes	1	TOCER	0	0	0	47	0	0			47	
129	Diogo Alves	1	CCRA	0	0	46	0	0	0			46	
130	Fernando Morgado	1	ARCDVL	0	0	0	46	0	0			46	
131	Rogério Ribeiro	1	FKC	0	0	0	45	0	0			45	
132	João Pereira	1	GMIRO	0	0	0	0	45	0			45	
133	Jorge Justo	1	CPTSC	0	0	44	0	0	0			44	
134	Vasco Figueiredo	1	CAOH	44	0	0	0	0	0			44	
135	Rui Serra	1	ARCDVL	0	0	0	0	44	0			44	
136	Marco Moreira	1	TOCER	0	43	0	0	0	0			43	
137	Luís Andrade	1	GDF-C	0	0	42	0	0	0			42	
138	Miguel Ferreira	1	ABCT	0	0	0	0	42	0			42	
139	Pedro Ferreira	1	ARCDVL	0	0	40	0	0	0			40	
140	Fernando Santos	1	TOCER	0	40	0	0	0	0			40	
141	Fábio Almeida	1	ADCX	0	0	0	39	0	0			39	
142	Pedro Matos	1	ARCDVL	0	0	38	0	0	0			38	
143	Gil Santos	1	ARCDVL	0	0	36	0	0	0			36	
144	Firmino Mendes	1	MC	0	34	0	0	0	0			34	
145	Francisco Figueiredo	1	GRV	0	0	33	0	0	0			33	
146	Paulo Martins	1	ARSM	0	33	0	0	0	0			33	
147	Rui Custódio	1	FKC	0	0	32	0	0	0			32	
148	João Santos	1	CFM	0	32	0	0	0	0			32	
149	Bruno Gonçalves	1	IND	0	0	30	0	0	0			30	
150	Joel Jacinto	1	TOCER	0	0	29	0	0	0			29	
151	Filipe Sá	1	ARCDVL	0	29	0	0	0	0			29	
152	José Fernandes	1	ARCDVL	0	0	28	0	0	0			28	



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO SUB23 MASCULINA



Class.	Nome	Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Joaquim Sousa	1 GRV	0	100	0	0	0	0			100	
2	João Pratas	1 ARCDVL	0	0	0	0	100	0			100	



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO SEN. MASCULINA



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Telmo Santos	5	AMEAL	97	0	94	94	97	99			481	481
2	Daniel Mendes	4	IND	0	0	97	98	99	100			394	
3	Fábio Antunes	4	PENATURE	100	99	0	96	98	0			393	
4	João Rolim	4	GMIRO	0	97	98	95	0	96			386	
5	David Pinho	4	DOMUS	98	96	0	0	96	95			385	
6	Kevin Carvalho	4	CAOH	95	0	95	93	0	94			377	
7	Nuno Tavares	3	ARC-EAC	0	0	100	100	100	0			300	
8	Micael Marques	3	GRV	99	98	0	97	0	0			294	
9	Xavier Gonçalves	3	GMIRO	96	95	0	0	0	97			288	
10	Sandro Pimentel	2	AMEAL	94	0	0	91	0	0			185	
11	Márcio Tavares	1	DOMUS	0	100	0	0	0	0			100	
12	Fábio Mendes	1	ARCDVL	0	0	99	0	0	0			99	
13	Diogo Miranda	1	ACT	0	0	0	99	0	0			99	
14	Hugo Monteiro	1	CUMIBROA	0	0	0	0	0	98			98	
15	Rodrigo Dias	1	GMIRO	0	0	96	0	0	0			96	
16	Filipe Campos	1	GMIRO	0	96	0	0	0	0			96	
17	João Paiva	1	IND	0	0	0	0	95	0			95	
18	Marco Moreira	1	TOCER	0	94	0	0	0	0			94	
19	Diogo Alves	1	CCRA	0	0	93	0	0	0			93	
20	João Santos	1	CFM	0	93	0	0	0	0			93	
21	Fábio Almeida	1	ADCX	0	0	0	92	0	0			92	



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M35



Class.	Nome	Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Dario Cagnotti	5 ACT	95	0	90	97	95	98			475	475
2	Tiago Pita	5 AMEAL	96	93	92	96	93	0			470	470
3	Tiago Silva	4 GATOES	100	100	99	0	100	0			399	
4	Tiago Lopes	4 ACT	99	99	98	0	99	0			395	
5	Tiago Duarte	3 ACT	98	98	100	0	0	0			296	
6	Carlos Carvalho	3 TOCER	97	0	97	99	0	0			293	
7	João Coragem	3 CUMIBROA	0	0	0	98	96	99			293	
8	David Marques	2 TOCER	0	96	0	0	98	0			194	
9	Alfredo Gaspar	2 TOCER	0	97	95	0	0	0			192	
10	Francisco Missa	2 CCRA	0	0	93	0	97	0			190	
11	André Lavado	2 ACDRSQ	0	94	94	0	0	0			188	
12	Jose M. Santos	2 ASSSCC	94	0	0	94	0	0			188	
13	Ruben Dias	1 CCRA	0	0	0	100	0	0			100	
14	Paulo Nunes	1 CAOH	0	0	0	0	0	100			100	
15	Renato Adelino	1 AERG	0	0	0	0	0	97			97	
16	Pedro Raposo	1 ACT	0	0	96	0	0	0			96	
17	Nelson Heleno	1 ASSSCC	0	95	0	0	0	0			95	
18	Rogério Ribeiro	1 FKC	0	0	0	95	0	0			95	
19	Luis Gonçalves	1 GRV	0	0	0	0	94	0			94	
20	Válter Afonso	1 AMEAL	93	0	0	0	0	0			93	
21	Nuno Castanheira	1 GMIRO	92	0	0	0	0	0			92	
22	Nuno Lourenço	1 MC	0	0	91	0	0	0			91	
23	André Acúrcio	1 ACT	91	0	0	0	0	0			91	
24	Luís Andrade	1 GDF-C	0	0	89	0	0	0			89	



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M40



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Paulo Neves	5	ACT	100	100	100	100	100	0			500	500
2	Mário Madeira	6	ABCT	97	92	94	95	94	97			569	477
3	Jorge Simões	4	GATOES	99	97	97	0	99	0			392	
4	Elias Mateus	4	GATOES	93	90	91	87	0	0			361	
5	Fábio Barroca	4	GRV	86	84	0	84	86	0			340	
6	Filipe Pinhão	4	GRV	0	99	0	98	95	99			391	
7	Bruno Folhas	3	AMEAL	0	0	96	96	98	0			290	
8	João Rodrigues	4	CUMIBROA	0	0	95	93	97	100			385	
9	Bruno Estevão	3	DOMUS	0	96	93	91	0	0			280	
10	Nuno Torres	4	GRV	0	82	0	94	96	98			370	
11	Vasco Vasconcelos	4	CCRA	0	88	0	90	92	94			364	
12	Vitor Soto	4	CFM	96	83	88	0	0	92			359	
13	Eugénio Santos	4	GMIRO	87	0	90	89	0	93			359	
14	Marco Nobre	4	ABCT	90	0	87	0	87	91			355	
15	Igor Neves	2	ACDRSQ	0	98	99	0	0	0			197	
16	João Travasso	2	ARCDVL	98	93	0	0	0	0			191	
17	Ricardo Carvalho	3	ADCRP	0	0	98	0	93	96			287	
18	Cláudio Matos	2	ABCT	0	95	0	0	89	0			184	
19	Luís Couto	2	ASSSCC	91	0	92	0	0	0			183	
20	Romeu Vasconcelos	2	CCRA	0	91	0	92	0	0			183	
21	Marco Brásio	2	ABCT	0	89	0	0	90	0			179	
22	Filipe Saltão	2	ARCDVL	0	87	89	0	0	0			176	
23	Mário Henriques	3	CAOH	0	0	0	88	88	95			271	
24	Jorge Bandeira	2	ACDRSQ	88	85	0	0	0	0			173	
25	Remi Alves	2	CCRA	0	86	0	86	0	0			172	
26	Gonçalo Rodrigues	2	AMEAL	89	81	0	0	0	0			170	
27	Ricardo Garção	1	ARSM	0	0	0	99	0	0			99	
28	Daniel Batata	1	ACT	0	0	0	97	0	0			97	
29	Hugo Silva	1	TOCER	95	0	0	0	0	0			95	
30	Tiago Figueiredo	1	ACDRSQ	94	0	0	0	0	0			94	
31	José Machado	1	ASSSCC	0	94	0	0	0	0			94	
32	Sérgio Leite	2	AMEAL	92	0	0	0	0	90			182	
33	Joel Amado	1	IND	0	0	0	0	91	0			91	
34	Pedro Matos	1	ARCDVL	0	0	86	0	0	0			86	
35	Bruno Gonçalves	1	IND	0	0	85	0	0	0			85	
36	Fernando Morgado	1	ARCDVL	0	0	0	85	0	0			85	
37	André Martins	1	GMIRO	0	0	0	0	85	0			85	





ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M45



Class.	Nome	Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	João Silva	5 ACDRSQ	100	100	100	99	100	0			499	499
3	Vitor Santo	6 ARCDVL	98	90	98	97	96	98			577	487
2	Ricardo Moreira	5 ABCT	95	98	97	95	97	0			482	482
4	Aurélio Saúde	5 ACDRSQ	97	96	96	88	94	0			471	471
6	Hélder Isidoro	4 CAOH	0	0	99	98	99	100			396	
5	Luis Fernandes	4 CUMIBROA	0	97	95	96	98	0			386	
7	Pedro Cardoso	4 ASSSCC	92	94	0	0	95	99			380	
8	José Torres	4 DOMUS	94	92	0	94	0	97			377	
9	Nuno Silva	4 SCP-C	0	0	93	92	93	95			373	
10	Nuno Almeida	4 ASSSCC	90	89	90	0	0	96			365	
11	Carlos Pereira	2 PENATURE	99	0	0	100	0	0			199	
12	Amílcar Ramos	2 TOCER	93	93	0	0	0	0			186	
13	Luciano Fonte	2 GMIRO	0	0	94	91	0	0			185	
14	Nelson Lopes	2 TOCER	0	88	88	0	0	0			176	
15	Pedro Veríssimo	1 GRV	0	99	0	0	0	0			99	
16	José Santos	1 ASSSCC	96	0	0	0	0	0			96	
17	Miguel Goyanes	1 TOCER	0	95	0	0	0	0			95	
18	Hélder Ferreira	1 MC	0	0	0	93	0	0			93	
19	Ramiro Alves	1 CCRA	0	0	92	0	0	0			92	
20	João Pereira	1 GMIRO	0	0	0	0	92	0			92	
21	Joao Vaz	1 FKC	0	0	91	0	0	0			91	
22	Rafael Rodrigues	1 AMEAL	91	0	0	0	0	0			91	
23	João Rodrigues	1 TOCER	0	91	0	0	0	0			91	
24	Rui Serra	1 ARCDVL	0	0	0	0	91	0			91	
25	Pedro Henriques	1 MC	0	0	0	90	0	0			90	
26	Miguel Ferreira	1 ABCT	0	0	0	0	90	0			90	
27	Nelson Lopes	1 TOCER	0	0	0	89	0	0			89	
28	Gil Santos	1 ARCDVL	0	0	89	0	0	0			89	
29	Rui Custódio	1 FKC	0	0	87	0	0	0			87	
30	Filipe Sá	1 ARCDVL	0	87	0	0	0	0			87	
31	Joel Jacinto	1 TOCER	0	0	86	0	0	0			86	



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M50



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Antonio Santos	5	ACDRSQ	99	100	98	0	100	100			497	497
2	João Loureiro	5	GRV	0	99	99	98	94	98			488	488
3	Nelson Azenha	5	TOCER	0	96	95	96	96	96			479	479
4	Carlos Palaio	5	GRV	0	94	92	93	97	95			471	471
5	Pedro Mendes	4	TOCER	100	0	100	100	99	0			399	
6	Pedro Simões	4	ARSM	96	0	97	0	98	99			390	
7	João Marques	4	TBAGA	0	97	96	97	0	97			387	
8	Filipe Vasconcelos	4	CCRA	95	93	0	90	90	0			368	
9	Rui Santos	4	GRV	0	92	89	91	91	0			363	
10	João Carvalho	3	IND	98	95	0	99	0	0			292	
11	Duarte Domingues	3	ACT	97	98	0	0	95	0			290	
12	Vitor Fonseca	3	ADCX	0	0	93	94	93	0			280	
13	João Cruz	3	GRV	0	0	90	92	0	94			276	
14	Carlos Coelho	3	GMIRO	93	0	0	89	89	0			271	
15	José Nunes	1	ARSM	0	0	0	95	0	0			95	
16	Luis Caridade	1	CCRA	0	0	94	0	0	0			94	
17	João Santos	1	DOMUS	94	0	0	0	0	0			94	
18	Toni Santos	1	AMEAL	0	0	0	0	0	93			93	
19	Paulo Lopes	1	SMOV	0	0	0	0	92	0			92	
20	Vasco Figueiredo	1	CAOH	92	0	0	0	0	0			92	
21	Pedro Ferreira	1	ARCDVL	0	0	91	0	0	0			91	
22	Francisco Figueiredo	1	GRV	0	0	88	0	0	0			88	



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M55



Class.	Nome	Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	José Marques	4 ARCDVL	0	100	100	100	0	100			400	
2	António Jorge	4 ACDRSQ	0	98	99	99	100				396	
3	José Simões	3 ARSM	100	99	0	98	0				297	
4	Cesário Rocha	2 TBAGA	99	97	0	0	0				196	
5	Paulo Martins	1 ARSM	0	96	0	0	0				96	



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M60



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	João Matos	4	GMIRO	100	100	99	99	0	0			398	
2	José Zananar	3	ACT	0	0	100	100	100	0			300	
3	Firmino Mendes	1	MC	0	99	0	0	0	0			99	
4	Jorge Justo	1	CPTSC	0	0	98	0	0	0			98	
5	José Fernandes	1	ARCDVL	0	0	97	0	0	0			97	



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M65



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	José Coutinho	4	GMIRO	100	99	100	100	0	0			399	
2	Américo Grou	3	GRV	0	98	0	0	100	100			298	
3	Fernando Santos	1	TOCER	0	100	0	0	0	0			100	



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA - LONGO  
CLASSIFICAÇÃO M70



Class.	Nome		Clube	COLCURINHO	FK TRAIL	ESCARPIADA	POIARES	TERRAS SICÓ	PIODÃO	BENFEITA	GOIS	Pontos	Corrigida
1	Jorge Martins	5	ARSM	100	100	100	100	100	0			500	500
2	Fausto Carvalho	3	ARCDVL	0	0	99	99	99	0			297	