



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
1	Didier de Jesus	6 CFM	99	98	98	97	99	99					590
2	Marco Paiva	6 ADCRP	88	90	93	92	95	95					553
3	Vitor Gomes	6 BVP	87	86	94	91	93	93					544
4	João Freitas	5 ARC-EAC	97	97	100	96	0	98					488
5	José Galvão	5 ARC-EAC	95	95	96	98	0	97					481
6	Tiago Silva	5 GATOES	0	76	99	99	100	100					474
7	Nuno Bugalho	6 GATOES	73	77	79	68	85	80					462
8	Vitor Duarte	6 AERG	83	68	81	56	88	84					460
9	Luis Lourenço	6 ACRSM	65	91	92	65	64	74					451
10	Marcio Pereira	5 ARC-EAC	66	93	0	90	97	94					440
11	Antonio Santos	5 ACDRSQ	89	85	89	85	0	85					433
12	Sérgio Pocinho	6 CCRA	32	48	84	86	89	90					429
13	Joel Amado	6 IND	70	66	77	69	81	64					427
14	Paulo Nunes	6 CAOH	84	73	87	71	1	83					399
15	Bruno Rodrigues	5 ACDRSQ	77	83	82	73	0	79					394
16	Diogo Carvalho	5 MC	82	87	0	45	92	77					383
17	Ricardo Silva	5 AMEAL	80	74	0	72	75	82					383
18	Guilherme Ramos	5 ABCT	0	64	80	70	86	78					378
19	José Simões	6 ARSM	59	54	70	58	71	62					374
20	Peterson Vargas	6 TOCER	64	59	71	46	66	66					372
21	Valter Lopes	4 ACDRSQ	96	96	0	93	0	87					372
22	Rodrigo Quintal	5 SCP-C	79	78	76	55	76	0					364
23	Aurélio Saúde	4 ACDRSQ	93	94	0	89	0	88					364
24	Diogo Paiva	5 AMEAL	81	65	74	61	77	0					358
25	Hugo Santos	6 AERG	58	39	64	59	70	68					358
26	Nelson Meco	4 AMEAL	0	80	0	84	91	92					347
27	Rafael Silva	4 ACDRSQ	0	75	86	78	0	91					330
28	Telmo Santos	4 AMEAL	0	0	73	80	87	89					329
29	Filipe Carvalheiro	6 GDF-C	50	53	52	39	60	54					308
30	João Prazelos	5 IND	62	62	66	52	0	65					307
31	Nuno Tavares	3 ARC-EAC	100	100	0	100	0	0					300
32	Nelson Heleno	4 ASSSCC	68	89	0	53	82	0					292
33	Gonçalo Gonçalves	5 ASSSCC	61	46	62	51	0	69					289
34	Jorge Simões	3 GATOES	0	0	0	94	98	96					288
35	André Fonte	4 ARC-EAC	69	70	68	0	79	0					286
36	Jose Zanana	4 ACT	0	0	72	66	72	72					282
37	José Torres	4 DOMUS	0	0	67	62	78	73					280
38	Hugo Nobre	6 GATOES	46	35	49	30	65	50					275
39	César Figueiredo	3 ACT	92	92	0	88	0	0					272
40	João Roso	3 ARC-EAC	0	0	88	87	94	0					269
41	Miguel Lopes	3 ASCV	0	88	90	0	90	0					268
42	Tiago Pita	6 AMEAL	55	26	55	36	47	47					266
43	Nuno Cortesão	6 AMEAL	43	17	46	35	62	60					263
44	Luis Rocha	5 ACRSM	0	60	60	50	29	61					260
45	José Machado	4 ASSSCC	0	71	51	64	73	0					259
46	Luis Silva	6 GATOES	37	30	36	42	57	51					253
47	Frederico Oliveira	3 ARC-EAC	0	0	91	77	84	0					252
48	Diogo Monteiro	3 RODADIAN	0	0	83	81	83	0					247



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
49	Orlando Pires	3 ACDRSQ	0	82	0	74	0	86					242
50	Pedro Simões	3 ARSM	76	0	0	0	80	81					237
51	Tiago Moreno	3 ACDRSQ	78	81	0	75	0	0					234
52	Arsénio Fernandes	6 ARSM	48	43	47	26	51	14					229
53	Ricardo Lopes	5 CUMIBROA	0	32	34	43	56	58					223
54	João Simões	3 ACDRSQ	85	0	58	79	0	0					222
55	Pedro Cardoso	3 ASSSCC	0	72	78	0	0	70					220
56	Joaquim Sousa	3 GRV	86	79	0	47	0	0					212
57	Luís Vasco	5 GRV	49	36	50	28	0	48					211
58	Carlos Ferreira	4 AMEAL	60	44	57	0	0	46					207
59	Tiago Abreu	3 GRV	57	0	0	0	67	76					200
60	Vasco Figueiredo	6 CAOHO	42	28	20	22	46	40					198
61	Hélder Isidoro	2 CAOHO	98	0	0	0	96	0					194
62	Aderito Neves	5 AMEAL	0	38	41	23	52	38					192
63	Rui Varanda	3 ACT	0	63	69	54	0	0					186
64	Nuno Silva	4 SCP-C	0	49	45	0	41	44					179
65	Celso Ferreira	6 GRV	40	37	25	9	23	45					179
66	Filipe Vasconcelos	5 CCRA	41	50	37	12	0	34					174
67	André Magalhães	2 ACT	91	0	0	82	0	0					173
68	Miguel Pinão	3 ADCX	0	41	0	63	69	0					173
69	Sérgio Silva	3 ARSM	53	0	61	48	0	0					162
70	José Correia	5 ARSM	44	5	43	19	48	0					159
71	Luís Gonçalves	4 GRV	0	56	1	38	63	0					158
72	André Lavado	2 ACDRSQ	0	0	85	0	0	67					152
73	Fernando Carvalho	2 ADCRP	94	0	0	57	0	0					151
74	Mauro Pires	3 CUMIBROA	0	0	0	33	61	55					149
75	Herminio Almeida	5 GRV	26	25	24	0	43	30					148
76	Hugo Martins	4 IND	0	2	0	24	58	56					140
77	Sandro Pimentel	5 AMEAL	0	20	28	17	38	36					139
78	André Santos	6 GDF-C	39	1	23	1	35	39					138
79	Carlos Campos	6 AMEAL	31	1	31	6	30	37					136
80	Bruno B Ferreira	3 ACDRSQ	0	51	59	21	0	0					131
81	Vitor Santos	5 GRV	28	13	26	0	32	32					131
82	Valter Afonso	4 AMEAL	0	19	33	0	37	42					131
83	Fernando Godinho	3 CUMIBROA	0	0	53	25	0	52					130
84	Joselito Pereira	3 GMIRO	51	0	0	31	0	43					125
85	Ricardo Pereira	3 GDF-C	0	42	0	27	53	0					122
86	Duarte Almeida	3 ADCX	0	55	15	49	0	0					119
87	André Santos	5 ASSSCC	29	24	0	8	31	26					118
88	Cláudio Jaulino	3 BVP	0	0	0	14	50	53					117
89	Sérgio Leite	5 AMEAL	0	40	1	16	33	24					114
90	Luís Varanda	5 ACT	34	34	30	3	12	0					113
91	José Jesus	2 FB&TR	0	58	54	0	0	0					112
92	Carlos Costa	2 ADCX	0	0	0	44	68	0					112
93	Rafael Rodrigues	6 AMEAL	38	8	11	4	20	25					106
94	Daniel Natário	6 ACRSM	24	1	19	1	28	33					106
95	Jorge Mendes	5 CUMIBROA	0	18	35	5	25	21					104
96	Joaquim Pocinho	6 CCRA	33	10	29	10	19	1					102



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
97	André Acúrcio	4 ACT	45	0	39	1	16	0					101
98	Jose M. Santos	6 ASSSCC	27	4	13	1	24	31					100
99	João Novo	1 ACT	0	99	0	0	0	0					99
100	Tiago Bandeira	2 AERG	52	45	0	0	0	0					97
101	Tiago Batista	2 IND	0	22	75	0	0	0					97
102	Eduardo Moreira	1 ARC-EAC	0	0	97	0	0	0					97
103	Vitor Gonçalves	1 ARC-EAC	0	0	95	0	0	0					95
104	Diogo Pinheiro	1 CTR	0	0	0	95	0	0					95
105	João Amaral	2 DOMUS	0	0	0	37	54	0					91
106	Paulo Jesus	3 DOMUS	1	0	0	0	49	41					91
107	João Aveiro	1 GATOES	90	0	0	0	0	0					90
108	David Rocha	2 ACRSM	0	47	38	0	0	0					85
109	João Marques	1 CFM	0	84	0	0	0	0					84
110	Francisco Silva	1 SCP-C	0	0	0	83	0	0					83
111	Igor Neves	1 ACDRSQ	0	0	0	76	0	0					76
112	José Ávila	1 TOCER	75	0	0	0	0	0					75
113	Bruno Estêvão	1 DOMUS	0	0	0	0	0	75					75
114	Daniel Mendes	1 IND	74	0	0	0	0	0					74
115	João Paiva	1 SMOV	0	0	0	0	74	0					74
116	Rui Dias	1 CCRA	72	0	0	0	0	0					72
117	André Silveiro	3 CUMIBROA	0	0	0	7	36	29					72
118	Pedro Valença	5 CSCRB	0	1	17	1	18	35					72
119	Luís Amaro	1 ARSM	71	0	0	0	0	0					71
120	Carlos Gil	1 CCRA	0	0	0	0	0	71					71
121	José Rodrigues	1 ARC-EAC	0	69	0	0	0	0					69
122	Guilherme Almeida	2 GS	0	0	27	0	42	0					69
123	Elias Mateus	2 GATOES	0	0	14	0	55	0					69
124	Joao Paiva	1 IND	67	0	0	0	0	0					67
125	Nuno Gois	1 GRV	0	67	0	0	0	0					67
126	Luís Fernandes	1 CUMIBROA	0	0	0	67	0	0					67
127	José Rodrigues	3 CSCRB	0	0	32	1	34	0					67
128	Ricardo Moreira	1 ABCT	0	0	65	0	0	0					65
129	Luís Dias	3 AERG	36	0	0	1	0	28					65
130	Carlos Correia	1 ADCRP	63	0	0	0	0	0					63
131	Victor Silva	1 PENATURE	0	0	63	0	0	0					63
132	Nuno Veiga	6 CAOHA	22	1	18	1	9	12					63
133	Antonio Amado	1 GRE-AA	0	0	0	0	0	63					63
134	André Monteiro	1 IND	0	61	0	0	0	0					61
135	Paulo Amaral	1 ARC-EAC	0	0	0	60	0	0					60
136	Mário Henriques	1 CAOHA	0	0	0	0	59	0					59
137	Marc Brásio	1 ABCT	0	0	0	0	0	59					59
138	Pedro Ponte	1 GDF-C	0	57	0	0	0	0					57
139	Paulo Acúrcio	5 GDF-C	25	14	7	1	10	0					57
140	Pedro Relvao	4 AMEAL	30	1	6	0	0	20					57
141	Alvaro Pinheiro	1 CTR	0	0	0	0	0	57					57
142	Luís Chaves	1 CAOHA	56	0	0	0	0	0					56
143	Nelson Rosete	1 ACT	0	0	56	0	0	0					56
144	David Campos	1 ARSM	54	0	0	0	0	0					54



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
145	Miguel Ribeiro	2 SCP-C	0	0	40	13	0	0					53
146	Hugo Monteiro	1 CUMIBROA	0	52	0	0	0	0					52
147	José Santos	4 SCP-C	2	0	9	0	21	19					51
148	Nuno Lourenço	1 MC	0	0	0	0	0	49					49
149	Mario Neves	1 GRV	0	0	48	0	0	0					48
150	António Santos	1 CCRA	47	0	0	0	0	0					47
151	Rafael Mateus	2 ADCX	0	0	0	2	45	0					47
152	Nuno Queda	5 GATOES	9	15	1	20	1	0					46
153	Mário Santos	5 CAOH	0	1	12	1	14	18					46
154	Paulo Pereira	5 GRV	14	7	8	0	11	5					45
155	Paulo Lopes	3 SMOV	0	21	0	1	0	23					45
156	CarloS Silva	4 ACCRSQ	0	1	16	1	0	27					45
157	Miguel Figueiredo	1 PENATURE	0	0	44	0	0	0					44
158	Pedro Figueiredo	1 TOCER	0	0	0	0	44	0					44
159	Brian Ferreira	3 ASSSCC	0	27	0	1	15	0					43
160	João Matos	1 GMIRO	0	0	42	0	0	0					42
161	João Vaz	2 FKC	0	0	0	15	27	0					42
162	Hernani Nogueira	1 ARSM	0	0	0	41	0	0					41
163	Mário Santos	1 ARC-EAC	0	0	0	40	0	0					40
164	João Lourenço	1 ARCDVL	0	0	0	0	40	0					40
165	Bruno Rama	1 ABCT	0	0	0	0	39	0					39
166	Bruno Gonçalo	5 ADCX	19	1	0	1	3	15					39
167	Pedro Coutinho	6 GMIRO	13	1	1	1	7	16					39
168	Ricardo Coelho	1 PENATURE	35	0	0	0	0	0					35
169	Fausto Reis	5 GMIRO	12	1	4	1	0	17					35
170	Paulo Marques	1 TOCER	0	0	0	34	0	0					34
171	Americo Grou	4 GRV	0	1	10	1	22	0					34
172	Pedro Oliveira	1 ACRSM	0	33	0	0	0	0					33
173	Vasco Gamboa	3 GRV	0	11	21	1	0	0					33
174	Fernando Braz	5 CCRA	15	1	0	1	6	10					33
175	Nelson Azenha	1 TOCER	0	0	0	32	0	0					32
176	Luis Dias	1 CCRA	0	31	0	0	0	0					31
177	André Coquim	2 ACRSM	0	9	22	0	0	0					31
178	Rafael Ferreira	1 FKC	0	29	0	0	0	0					29
179	Rui Correia	1 GDF-C	0	0	0	29	0	0					29
180	Luis Pereira	4 EV	21	0	1	1	0	4					27
181	João Bairrão	1 GRV	0	0	0	0	26	0					26
182	Miguel Cortesão	6 AMEAL	18	1	1	1	4	1					26
183	Paulo Martins	3 ARSM	0	0	0	1	13	11					25
184	Vagner Marques	1 CCRA	23	0	0	0	0	0					23
185	Bernardo Rainho	1 BVP	0	23	0	0	0	0					23
186	Luis Lopes	4 GRV	20	1	1	0	0	1					23
187	Tiago Lopes	6 ACRSM	11	1	1	1	1	8					23
188	Joaquim Baptista	3 CSCR	0	0	0	1	8	13					22
189	Rui Santos	1 GRV	0	0	0	0	0	22					22
190	Daniel Lopes	3 ASSSCC	0	3	0	1	17	0					21
191	Ricardo Serra	1 AERG	0	0	0	18	0	0					18
192	Toni Santos	1 AMEAL	17	0	0	0	0	0					17



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
193	Pedro Ferreira	1 CAOH	16	0	0	0	0	0					16
194	Pedro Tavares	1 SCP-C	0	16	0	0	0	0					16
195	Pedro Lopes	5 GRV	5	1	1	0	1	6					14
196	César Azenha	1 GRV	0	12	0	0	0	0					12
197	Carlos Coelho	4 GMIRO	1	0	2	0	2	7					12
198	Afonso Gonçalves	2 ARCDVL	10	0	0	1	0	0					11
199	Luís Mendes	1 TOCER	0	0	0	11	0	0					11
200	Gabriel Romualdo	5 ACDRSQ	6	1	1	1	1	0					10
201	José Andrade	2 GDF-C	8	0	0	1	0	0					9
202	João Marques	5 PENATURE	1	1	1	1	5	0					9
203	Paulo Oliveira	1 DOMUS	0	0	0	0	0	9					9
204	Nuno Martins	2 AERG	7	0	0	1	0	0					8
205	Gary Quintal	5 CCRA	3	1	1	1	0	1					7
206	Miguel Cortesão	3 AMEAL	0	0	3	5	0	1	1				7
207	Hélio Paulino	1 RODADIAN	0	6	0	0	0	0					6
208	Rui Marques	3 ACDRSQ	4	1	0	1	0	0					6
209	Ruben Peixoto	6 AMEAL	1	1	1	1	1	1					6
210	Nuno Alves	6 GRE-AA	1	1	1	1	1	1					6
211	Miguel Cardoso	3 ASSSCC	0	0	3	1	0	1					5
212	Domingos Ferreira	5 AMEAL	0	1	1	1	1	1					5
213	Ivo Gonçalves	5 AMEAL	1	1	0	1	1	1					5
214	Luis M. Varanda	4 ACT	0	1	1	1	1	0					4
215	Nasário Rodrigues	4 AMEAL	0	1	1	1	1	0					4
216	Paulo Veríssimo	4 GRV	1	1	0	0	1	1					4
217	Avelino Freitas	4 GRV	1	0	1	0	1	1					4
218	Carlos Barroso	3 AMEAL	0	1	1	1	0	0					3
219	Gil Santos	3 SCP-C	1	0	1	0	0	1					3
220	Armenio Nogueira	1 GMIRO	0	0	1	0	0	3					3
221	Jorge Costa	2 ACT	0	1	1	0	0	0					2
222	Manuel Costa	2 CFM	0	1	2	0	1	0	0				2
223	Sérgio Carvalho	2 CFM	0	1	0	1	0	0					2
224	Marco Santos	2 RODADIAN	0	1	0	0	1	0					2
225	João Santos	2 DOMUS	0	0	1	0	1	0					2
226	Joaquim Almeida	2 CCRA	0	1	0	0	0	1					2
227	Simon Hodgson	2 AERG	0	0	0	1	0	1					2
228	Ricardo Jesus	1 CTR	0	0	0	0	0	2					2
229	Higino Pereira	1 AERG	1	0	1	0	0	0					1
230	Renato Adelino	1 AERG	1	0	0	0	0	0					1
231	Pedro Anjos	1 AERG	1	0	0	0	0	0					1
232	José Valadão	1 DOMUS	1	0	0	0	0	0					1
233	Víctor Velez	1 SCP-C	1	0	1	0	0	0					1
234	Marco Santos	1 TBAGA	0	1	0	0	0	0					1
235	Sérgio Seabra	1 ACRSM	0	1	0	0	0	0					1
236	Tiago Simões	1 ACDRSQ	0	1	0	0	0	0					1
237	Edgar Gomes	1 SMOV	0	1	0	0	0	0					1
238	João Melanda	1 CFM	0	1	1	0	0	0					1
239	Diogo Oliveira	1 GDF-C	0	1	0	0	0	0					1
240	Rui Custódio	1 FKC	0	0	1	0	0	0					1



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
241	Filipe Abreu	1 DOMUS	0	0	0	1	0	0					1
242	Gui Rodrigues	1 GDF-C	0	0	0	1	0	0					1
243	José Mendes	1 TOCER	0	0	0	1	0	0					1
244	Paulo Curado	1 ARCDVL	0	0	0	1	0	0					1
245	Nuno Bandarra	1 FKC	0	0	0	1	0	0					1
246	Jorge Alves	1 ARC-EAC	0	0	0	1	0	0					1
247	Luís Ferreira	1 CAO H	0	0	0	0	1	0					1
248	Fernando Isidoro	1 CAO H	0	0	0	0	1	0					1
249	Igor Caldeira	1 CSCRB	0	0	0	0	1	0					1
250	Pedro Dinis	1 CAO H	0	0	0	0	0	1					1



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO MSUB18

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
1	Guilherme Ramos	ABCT	0	99	99	100	99	100					497
2	Miguel Lopes	ASCV	0	100	100	0	100	0					300
3	Duarte Almeida	ADCX	0	98	98	98	0	0					294
4	Miguel Pinão	ADCX	0	97	0	99	98	0					294
5	Miguel Cardoso	ASSSCC	0	0	97	97	0	99					293
6	Rafael Mateus	ADCX	0	0	0	97	97	0					194
7	João Lourenço	ARCDVL	0	0	0	0	96	0					96



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO MSUB20

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Gil Santos	SCP-C	99	0	100	0	0	100					299
2	Afonso Gonçalves	ARCDVL	100	0	0	100	0	0					200



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRICTAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO MSUB23

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Luis Varanda	ACT	0	99	100	99	100	0					398
2	Joaquim Sousa	GRV	100	100	0	100	0	0					300



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO MSEN

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Vitor Duarte	AERG	96	94	97	93	99	96					575
2	Peterson Vargas	TOCER	90	89	94	90	96	94					553
3	Hugo Nobre	GATOES	88	86	90	84	95	85					528
4	Nuno Cortesão	AMEAL	87	79	89	86	94	91					526
5	Luís Silva	GATOES	86	84	88	87	91	86					522
6	João Freitas	ARC-EAC	99	98	100	98	0	100					495
7	José Galvão	ARC-EAC	98	97	99	99	0	99					492
8	Miguel Cortesão	AMEAL	84	74	83	77	80	80					478
9	Diogo Carvalho	MC	95	96	0	89	100	95					475
10	Diogo Paiva	AMEAL	94	93	96	94	97	0					474
11	Ruben Peixoto	AMEAL	82	72	82	73	79	79					467
12	João Prazelos	IND	89	92	93	92	0	93					459
13	Luis Rocha	ACRSM	0	90	92	91	83	92					448
14	Ricardo Lopes	CUMBROA	0	85	87	88	90	90					440
15	Sandro Pimentel	AMEAL	0	80	86	82	86	83					417
16	André Santos	ASSSCC	85	82	0	80	84	81					412
17	Télmo Santos	AMEAL	0	0	95	96	98	97					386
18	Rafael Silva	ACDRSQ	0	95	98	95	0	98					386
19	Hugo Martins	IND	0	75	0	83	92	89					339
20	Nuno Tavares	ARC-EAC	100	100	0	100	0	0					300
21	Mauro Pires	GATOES	0	0	0	85	93	88					266
22	Cláudio Jaulino	BVP	0	0	0	81	89	87					257
23	Paulo Jesus	DOMUS	81	0	0	0	88	84					253
24	André Silveiro	CUMBROA	0	0	0	79	85	82					246
25	Brian Ferreira	ASSSCC	0	83	0	78	81	0					242
26	Vasco Gamboa	GRV	0	78	84	74	0	0					236
27	Daniel Lopes	ASSSCC	0	76	0	75	82	0					233
28	André Coquim	ACRSM	0	77	85	0	0	0					162
29	João Novo	ACT	0	99	0	0	0	0					99
30	João Aveiro	GATOES	97	0	0	0	0	0					97
31	Francisco Silva	SCP-C	0	0	0	97	0	0					97
32	José Ávila	TOCER	93	0	0	0	0	0					93
33	Daniel Mendes	IND	92	0	0	0	0	0					92
34	André Monteiro	IND	0	91	0	0	0	0					91
35	Joao Paiva	IND	91	0	0	0	0	0					91
36	Nelson Rosete	ACT	0	0	91	0	0	0					91
37	Pedro Ponte	GDF-C	0	88	0	0	0	0					88
38	Hugo Monteiro	CUMBROA	0	87	0	0	0	0					87
39	Bruno Rama	ABCT	0	0	0	0	87	0					87
40	Pedro Ferreira	CAOH	83	0	0	0	0	0					83
41	Bernardo Rainho	BVP	0	81	0	0	0	0					81
42	Pedro Anjos	AERG	80	0	0	0	0	0					80
43	Gui Rodrigues	GDF-C	0	0	0	76	0	0					76
44	Diogo Oliveira	GDF-C	0	73	0	0	0	0					73



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M35

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
1	Marco Paiva	ADCRP	99	98	99	97	99	99					591
2	Nuno Bugalho	GATOES	95	94	92	90	97	94					562
3	Luis Lourenço	ACRSM	92	99	98	89	90	92					560
4	Sérgio Pocinho	CCRA	84	89	94	96	98	98					559
5	Paulo Nunes	CAOH	98	91	96	91	82	96					554
6	Hugo Santos	AERG	91	86	91	88	92	91					539
7	Tiago Pita	AMEAL	88	85	90	85	88	88					524
8	Jose M. Santos	ASSSCC	83	83	84	83	84	85					502
9	Daniel Natário	ACRSM	82	82	85	82	85	86					502
10	Tiago Silva	GATOES	0	93	100	100	100	100					493
11	Ricardo Silva	AMEAL	97	92	0	92	93	95					469
12	Ivo Gonçalves	AMEAL	81	81	0	81	81	83					407
13	Valter Lopes	ACDRSQ	100	100	0	98	0	97					395
14	Nelson Heleno	ASSSCC	93	97	0	87	94	0					371
15	Luis Gonçalves	GRV	0	90	83	86	89	0					348
16	Valter Afonso	AMEAL	0	84	87	0	86	87					344
17	André Acúrcio	ACT	85	0	89	84	83	0					341
18	Frederico Oliveira	ARC-EAC	0	0	97	94	96	0					287
19	Tiago Moreno	ACDRSQ	96	95	0	93	0	0					284
20	Diogo Monteiro	RODADIAN	0	0	93	95	95	0					283
21	Tiago Abreu	GRV	90	0	0	0	91	93					274
22	André Lavado	ACDRSQ	0	0	95	0	0	90					185
23	David Rocha	ACRSM	0	88	88	0	0	0					176
24	Tiago Bandeira	AERG	86	87	0	0	0	0					173
25	Guilherme Almeida	GS	0	0	86	0	87	0					173
26	Diogo Pinheiro	CTR	0	0	0	99	0	0					99
27	João Marques	CFM	0	96	0	0	0	0					96
28	Rui Dias	CCRA	94	0	0	0	0	0					94
29	Luís Chaves	CAOH	89	0	0	0	0	0					89
30	Nuno Lourenço	MC	0	0	0	0	0	89					89
31	David Campos	ARSM	87	0	0	0	0	0					87
32	Paulo Oliveira	DOMUS	0	0	0	0	0	84					84
33	Renato Adelino	AERG	80	0	0	0	0	0					80
34	João Melanda	CFM	0	80	0	0	0	0					80



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M40

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
1	Joel Amado	IND	99	97	99	95	97	96					583
2	Celso Ferreira	GRV	95	92	94	86	89	92					548
3	André Santos	GDF-C	94	83	93	85	91	91					537
4	Tiago Lopes	ACRSM	90	80	89	81	84	87					511
5	Gonçalo Gonçalves	ASSSCC	97	96	97	93	0	97					480
6	Sérgio Leite	AMEAL	0	93	87	87	90	90					447
7	Fausto Reis	GMIRO	91	86	91	84	0	89					441
8	Nuno Queda	GATOES	89	87	86	89	85	0					436
9	Fernando Braz	CCRA	92	81	0	79	88	88					428
10	João Marques	PENATURE	86	79	88	83	87	0					423
11	Gabriel Romualdo	ACDRSQ	87	82	90	82	81	0					422
12	Nelson Meco	AMEAL	0	100	0	98	98	99					395
13	José Machado	ASSSCC	0	99	95	94	95	0					383
14	Carlos Ferreira	AMEAL	96	95	96	0	0	93					380
15	Jorge Simões	GATOES	0	0	0	100	100	100					300
16	João Roso	ARC-EAC	0	0	100	99	99	0					298
17	Ricardo Pereira	GDF-C	0	94	0	90	92	0					276
18	André Magalhães	ACT	100	0	0	97	0	0					197
19	Tiago Batista	IND	0	89	98	0	0	0					187
20	Elias Mateus	GATOES	0	0	92	0	93	0					185
21	Igor Neves	ACDRSQ	0	0	0	96	83	0					179
22	Marco Santos	RODADIAN	0	85	0	0	86	0					171
23	José Andrade	GDF-C	88	0	0	80	0	0					168
24	João Santos	DOMUS	0	0	85	0	82	0					167
25	Carlos Correia	ADCRP	98	0	0	0	0	0					98
26	Nuno Gois	GRV	0	98	0	0	0	0					98
27	Bruno Estêvão	DOMUS	0	0	0	0	0	98					98
28	João Paiva	SMOV	0	0	0	0	96	0					96
29	Marco Brásio	ABCT	0	0	0	0	0	95					95
30	Mário Henriques	CAOH	0	0	0	0	94	0					94
31	Alvaro Pinheiro	CTR	0	0	0	0	0	94					94
32	Vagner Marques	CCRA	93	0	0	0	0	0					93
33	Hernani Nogueira	ARSM	0	0	0	92	0	0					92
34	Pedro Oliveira	ACRSM	0	91	0	0	0	0					91
35	Mário Santos	ARC-EAC	0	0	0	91	0	0					91
36	Luis Dias	CCRA	0	90	0	0	0	0					90
37	Pedro Tavares	SCP-C	0	88	0	0	0	0					88
38	Ricardo Serra	AERG	0	0	0	88	0	0					88
39	Pedro Dinis	CAOH	0	0	0	0	0	86					86
40	Tiago Simões	ACDRSQ	0	84	0	0	0	0					84
41	Igor Caldeira	CSCRB	0	0	0	0	83	0					83
42	Edgar Gomes	SMOV	0	78	0	0	0	0					78



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M45

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANAÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÂNDARA	Pontos
1	Didier de Jesus	CFM	100	100	100	100	100	100					600
2	Jacirio Carvalheiro	GDF-C	90	92	91	90	94	93					550
3	Rafael Rodrigues	AMEAL	88	87	86	81	87	89					518
4	Marcio Pereira	ARC-EAC	92	98	0	99	99	99					487
5	Bruno Rodrigues	ACDRSQ	94	96	98	96	0	97					481
6	Carlos Quintal	SCP-C	95	95	96	91	95	0					472
7	Luís Vasco	GRV	89	89	90	86	0	92					446
8	Bruno Gonçalo	ADCX	85	82	0	73	86	87					413
9	Gary Quintal	CCRA	82	79	83	78	0	84					406
10	Aurélio Saúde	ACDRSQ	97	99	0	98	0	98					392
11	José Torres	DOMUS	0	0	94	94	96	96					380
12	André Fonte	ARC-EAC	93	93	95	0	97	0					378
13	Nuno Silva	SCP-C	0	90	89	0	91	91					361
14	Pedro Relvao	AMEAL	86	85	85	0	0	88					344
15	Nasário Rodrigues	AMEAL	0	81	81	75	85	0					322
16	César Figueiredo	ACT	96	97	0	97	0	0					290
17	Pedro Cardoso	ASSSCC	0	94	97	0	0	94					285
18	Joselito Pereira	GMIRO	91	0	0	88	0	90					269
19	Bruno B Ferreira	ACDRSQ	0	91	92	85	0	0					268
20	José Rodrigues	CSCRB	0	0	87	80	90	0					257
21	Miguel Cortesão	AMEAL	0	0	84	0	84	83					251
22	Rui Marques	ACDRSQ	83	80	0	77	0	0					240
23	Hélder Isidoro	CAOH	99	0	0	0	98	0					197
24	Fernando Carvalho	ADCRP	98	0	0	92	0	0					190
25	João Amaral	DOMUS	0	0	0	89	93	0					182
26	João Vaz	FKC	0	0	0	84	89	0					173
27	Miguel Ribeiro	SCP-C	0	0	88	83	0	0					171
28	Sérgio Carvalho	CFM	0	83	0	74	0	0					157
29	Nuno Martins	AERG	84	0	0	72	0	0					156
30	Eduardo Moreira	ARC-EAC	0	0	99	0	0	0					99
31	Luís Fernandes	CUMIBROA	0	0	0	95	0	0					95
32	Carlos Gil	CCRA	0	0	0	0	0	95					95
33	Ricardo Moreira	ABCT	0	0	93	0	0	0					93
34	Paulo Amaral	ARC-EAC	0	0	0	93	0	0					93
35	Pedro Figueiredo	TOCER	0	0	0	0	92	0					92
36	César Azenha	GRV	0	88	0	0	0	0					88
37	João Bairrão	GRV	0	0	0	0	88	0					88
38	Ricardo Coelho	PENATURE	87	0	0	0	0	0					87
39	Rui Correia	GDF-C	0	0	0	87	0	0					87
40	Hélio Paulino	RODADIAN	0	86	0	0	0	0					86
41	Armenio Nogueira	GMIRO	0	0	0	0	0	86					86
42	Ricardo Jesus	CTR	0	0	0	0	0	85					85
43	Marco Santos	TBAGA	0	84	0	0	0	0					84
44	Rui Custódio	FKC	0	0	82	0	0	0					82
45	Luís Mendes	TOCER	0	0	0	82	0	0					82



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M50

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Vítor Gomes	BVP	99	100	99	100	100	100					598
2	Vasco Figueiredo	CAOH	94	94	87	93	97	97					562
3	Carlos Campos	AMEAL	90	87	91	91	94	96					549
4	Antonio Santos	ACDRSQ	100	99	98	99	0	99					495
5	Nuno Alves	GRE-AA	81	82	79	82	86	81					491
6	Filipe Vasconcelos	CCRA	93	97	93	92	0	94					469
7	Herminio Almeida	GRV	88	93	88	0	96	92					457
8	Luis Varanda	ACT	91	96	90	89	90	0					456
9	Vitor Santos	GRV	89	90	89	0	95	93					456
10	Jorge Mendes	CUMIBROA	0	91	92	90	93	87					453
11	Pedro Valença	CSCRB	0	85	86	88	91	95					445
12	Paulo Pereira	GRV	85	89	83	0	89	83					429
13	Pedro Lopes	GRV	84	83	81	0	87	84					419
14	CarloS Silva	ACDRSQ	0	88	85	86	0	90					349
15	José Santos	SCP-C	83	0	84	0	92	86					345
16	Carlos Coelho	GMIRO	82	0	82	0	88	85					337
17	Luis Lopes	GRV	87	86	80	0	0	82					335
18	Paulo Verissimo	GRV	80	80	0	0	85	80					325
19	Pedro Simões	ARSM	97	0	0	0	99	98					294
20	Rui Varanda	ACT	0	98	97	97	0	0					292
21	João Simões	ACDRSQ	98	0	95	98	0	0					291
22	Sérgio Silva	ARSM	95	0	96	96	0	0					287
23	Paulo Lopes	SMOV	0	92	0	87	0	89					268
24	Luis Dias	AERG	92	0	0	85	0	91					268
25	Carlos Costa	ADCX	0	0	0	95	98	0					193
26	Jorge Costa	ACT	0	81	78	0	0	0					159
27	Vitor Gonçalves	ARC-EAC	0	0	100	0	0	0					100
28	Luis Amaro	ARSM	96	0	0	0	0	0					96
29	Rafael Ferreira	FKC	0	95	0	0	0	0					95
30	Miguel Figueiredo	PENATURE	0	0	94	0	0	0					94
31	Nelson Azenha	TOCER	0	0	0	94	0	0					94
32	Rui Santos	GRV	0	0	0	0	0	88					88
33	Toni Santos	AMEAL	86	0	0	0	0	0					86
34	Sérgio Seabra	ACRSM	0	84	0	0	0	0					84
35	José Mendes	TOCER	0	0	0	84	0	0					84



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M55

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	José Simões	ARSM	100	98	100	99	100	98					595
2	Nuno Veiga	CAOH	97	95	94	94	96	94					570
3	Aderito Neves	AMEAL	0	97	95	96	99	96					483
4	Paulo Acúrsio	GDF-C	98	96	93	95	97	0					479
5	Domingos Ferreira	AMEAL	0	93	91	89	94	92					459
6	Orlando Pires	ACDRSQ	0	100	0	100	0	100					300
7	Fernando Godinho	CUMIBROA	0	0	97	97	0	97					291
8	Paulo Martins	ARSM	0	0	0	93	98	93					284
9	Joaquim Baptista	CSCRB	0	0	0	92	95	95					282
10	Carlos Barroso	AMEAL	0	94	92	91	0	0					277
11	José Jesus	FB&TR	0	99	98	0	0	0					197
12	António Santos	CCRA	99	0	0	0	0	0					99
13	Victor Silva	PENATURE	0	0	99	0	0	0					99
14	Antonio Amado	GRE-AA	0	0	0	0	0	99					99
15	Paulo Marques	TOCER	0	0	0	98	0	0					98
16	José Valadão	DOMUS	96	0	0	0	0	0					96
17	Mario Neves	GRV	0	0	96	0	0	0					96
18	Victor Velez	SCP-C	95	0	0	0	0	0					95
19	Jorge Alves	ARC-EAC	0	0	0	90	0	0					90



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M60

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	José Correia	ARSM	100	99	99	99	99	0					496
2	Mário Santos	CAOH	0	98	97	98	98	99					490
3	Jose Zananar	ACT	0	0	100	100	100	100					400
4	Simon Hodgson	AERG	0	0	0	97	0	98					195
5	José Rodrigues	ARC-EAC	0	100	0	0	0	0					100
6	João Matos	GMIRO	0	0	98	0	0	0					98



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M65

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Joaquim Pocinho	CCRA	100	100	100	100	99	97					596
2	José Coutinho	GMIRO	98	97	97	97	98	100					587
3	Americo Grou	GRV	0	99	99	99	100	0					397
4	Luis Pereira	EV	99	0	98	98	0	99					394
5	Joaquim Almeida	CCRA	0	98	0	0	0	98					196
6	Luís Ferreira	CAOH	0	0	0	0	97	0					97



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE COIMBRA
ÉPOCA 2024/2025
CIRCUITO DISTRIAL DE TRAIL RUNNING DE COIMBRA - MINI
CLASSIFICAÇÃO M70

Class.	Nome	Clube	PICOS DO AÇOR	CABANÃO	ZEBRA TRAIL	ENCOSTAS M.	QUINHENDROS	AZENHAS	SOURE 1111	ROTA BROA	CT PRAIA TOCHA	T GÃNDARA	Pontos
1	Arsénio Fernandes	ARSM	100	100	100	100	100	100					600
2	Avelino Freitas	GRV	99	0	99	0	88	99					385
3	Manuel Costa	CFM	0	99	0	99	0						198