

# REGULAMENTO

## XXVI Léguas Diário de Coimbra

### 1 ORGANIZAÇÃO E APOIOS

- 1.1 O Diário de Coimbra vai levar a efeito no dia 24 de Maio de 2025, a XXVI Léguas Diário de Coimbra.
- 1.2 O evento destina-se a Atletas Federados, Atletas não Federados e à População em geral.
- 1.3 O evento consistirá num percurso de 5000 Metros devidamente homologados internacionalmente, estando a competição inserida no calendário global da World Athletics.
- 1.4 O evento será organizado pelo Diário de Coimbra em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra, a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e a Universidade de Coimbra, através do Estádio Universitário de Coimbra.

### 2 INSCRIÇÕES

- 2.1 As inscrições serão gratuitas para a Léguas e **limitadas aos primeiros 500 inscritos**.
- 2.2 As inscrições deverão dar entrada nos serviços administrativos da ADAC, até 09 de Maio de 2025, através da plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt).
- 2.3 Os **Dorsais** deverão ser levantados nos dias 22 e 23 de Maio nas instalações da Decathlon Coimbra (Santa Clara, junto ao Forum Coimbra), das 14H30 às 18H30, ou no dia 24 de Maio a partir das 08H30 até 30 minutos antes do início do evento, no secretariado da competição instalado no Diário de Coimbra em Eiras.
- 2.4 Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deverá ser colocada por e-mail [legua@diariocoimbra.pt](mailto:legua@diariocoimbra.pt).

### 3 KIT DO ATLETA

- 3.1 O kit do atleta é composto por uma t-shirt unissexo a distribuir a todos os participantes que finalizem a XXVI Léguas Diário de Coimbra, bem como um saco com brindes (**Nota: para definir o tamanho da camisola, deverá mandar e-mail para [legua@diariocoimbra.pt](mailto:legua@diariocoimbra.pt)** )
- 3.2 A recolha do Kit do Atleta será feita após a chegada à meta, no Estádio Universitário de Coimbra.

## 4 ESCALÕES ETÁRIOS

### 4.1 XXVI Léguas Diário de Coimbra

#### *Masculinos:*

Juvenis (nascidos entre 2008 e 2009), Juniores (nascidos entre 2006 e 2007), Sub23 (nascidos entre 2003 e 2005), Seniores (nascidos em 2002 ou inferior) e Veteranos (com todos os sub escalões de acordo com a WMA, sendo o último escalão M75 ou superior).

#### *Femininos:*

Juvenis (nascidos entre 2008 e 2009), Juniores (nascidos entre 2006 e 2007), Sub23 (nascidos entre 2003 e 2005), Seniores (nascidos em 2002 ou inferior) e Veteranos (com todos os sub escalões de acordo com a WMA, sendo o último escalão F75 ou superior).

## 5 SEGURO

- 5.1 A Organização do evento fará um seguro desportivo e de responsabilidade civil para todos os participante não Federados.
- 5.2 Os Atletas Federados têm seguro desportivo obrigatório.

## 6 PERCURSO

- 6.1 A organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, no decorrer do evento. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas móveis. A não observância desta determinação implica desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DQ).
- 6.2 O Evento decorrerá nas ruas da Cidade de Coimbra, de acordo com o croqui em anexo.
- 6.3 **Partida** - Diário de Coimbra, Rua Adriano Lucas, Estrada de Eiras, Túnel da Estação CP Coimbra B, Rotunda do Choupal (pela esquerda), Avenida Marginal, Tabuleiro Inferior da Ponte do Açude, Estrada do Rio, Avenida de Conimbriga, Porta da Maratona do Estádio Universitário, Estádio Universitário, Pista de Atletismo Estádio Universitário - **Chegada**.

## 7 AJUIZAMENTO E CLASSIFICAÇÕES

- 7.1 A cronometragem da prova estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.
- 7.2 As classificações finais da XXVI Léguas Diário de Coimbra, serão efetuadas de acordo os Escalões Etários acima mencionados.

## 8 PRÉMIOS

### XXVI Léguas Diário de Coimbra

Haverá classificações individuais e colectivas na XXVI Léguas do Diário de Coimbra.

Os atletas masculinos e femininos correm juntos, mas com classificações separadas por escalão/género.

Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados absolutos (M/F);

Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão étario (M/F);

Taças às 3 primeiras equipas classificadas (classificação global de todos os escalões).

Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1 (um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente. Uma equipa só é considerada se acabar a prova com um mínimo de 5 elementos.

## 9 OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

9.1 Todos os participantes da léguas têm direito a um saco de participante, a ser levantado no final da prova, com água, fruta, bolo e outros brindes.

9.2 **Todos os atletas poderão usufruir de serviço de transporte da Meta para a Partida, desde que realizem previamente o pedido para [leguas@diariocoimbra.pt](mailto:leguas@diariocoimbra.pt)** . Assim, os atletas poderão terminar a corrida perto do seu veículo, que lhes conferirá maior comodidade.

9.3 Todos os atletas poderão usufruir de serviço de bengaleiro, onde poderão deixar os seus pertencentes à partida e recolhê-los à chegada. Contudo, a Organização recomenda a não utilização do serviço para bens de valor, não se responsabilizando pela perda dos mesmos.

9.4 Para qualquer protesto ou reclamação o mesmo deverá ser realizado até 30 minutos após a publicação dos resultados, no local da prova, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto tiver deferimento.

9.5 Qualquer caso omissos neste regulamento será resolvido de acordo com o Regulamento Geral das Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, por um júri que será composto (no decorrer da competição) por um número de elementos ímpar da Organização e do Corpo de Juizes da ADAC.

Coimbra, 21 de março de 2025