

2ª TORNEIO DE LANÇAMENTOS Dr. CARLOS CIDADE



Organização: **CPT Sobral de Ceira / ADAC**



CENTRO FORMAÇÃO DE LANÇADORES DO CPT SOBRAL DE CEIRA

**1 de Maio de
2025**

PROGRAMA

Hora Prova	Camara de Chamada	Entrada Pista	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Notas
9.30	8:45 - 8:55	9:00	Martelo(*)	SUB16/SUB18/SUB20	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Gaiola Principal
10:45	10:00 - 10:10	10:15	Peso	SUB16/SUB18/SUB20	M/F	2-3-4-5-6 Kg	Sector peso
12:00	11:15 - 11:25	11:30	Disco(*)	SUB16/SUB18/SUB20	M/F	1-1,5-1,75 Kg	Gaiola Principal
15.00	14:15- 14:25	14:30	Martelo	SUB20(**)/SENIORES/MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Gaiola Principal
16:15	15:30 – 15:40	15:45	Peso	SUB20(**)/SENIORES/MASTER	M/F	2-3-4-5-6-7.260 Kg	Sector peso
17:30	16:45 – 16:55	17:00	Disco	SUB20(**)/SENIORES/MASTER	M/F	1-1,5-2 Kg	Gaiola Principal
18:45	18:00 – 18:10	18:15	Martelão	MASTER	M/F	Conforme especificação da WMA	Sector Auxiliar

(*) Nestas provas estão incluídos os atletas que disputam o Olímpico Jovem ADAC (SUB 16)

(**) Os atletas SUB20 só podem participar nestas provas com convite da organização

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. GENERALIDADES

- 1.1 São admitidos nesta competição os atletas masculinos e femininos filiados na FPA.
- 1.2 Cada atleta utilizará o engenho do seu escalão etário com excepção dos atletas veteranos que poderão optar por competir com o engenho com peso do escalão sénior (tendo de usar o mesmo ao longo de toda a prova);
- 1.3 Todos os atletas **terão direito a 3 lançamentos e os atletas (sem distinção de género) com as 8 melhores marcas terão direito aos 3 lançamentos adicionais.**
Os atletas que disputam o Olímpico Jovem ADAC terão sempre direito a 4 ensaios e quando apurados para a final tem 2 adicionais (para efeitos do Olímpico Jovem só são considerados os 4 primeiros ensaios; para efeitos do torneio são considerados só os 3 primeiros ensaios ou a totalidade dos 6 ensaios quando estão na lista dos apurados para a ultima ronda de 3 ensaios)
- 1.4 Os dorsais serão levantados no secretariado da competição.
- 1.5 Cada atleta pode participar, no máximo, em 2 provas.
- 1.6 A classificação será organizada por género e ordenada pela marca obtida por cada atleta, independentemente do escalão ou engenho utilizado.





2. INSCRIÇÕES

2.1 Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até 23:00 do dia 28 de Abril de 2025;
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;
- 2.1.3. Nesta competição, por disciplina, as inscrições estão limitadas a quatorze de atletas no conjunto dos vários escalões etários/géneros envolvidos. Se após o encerramento das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa acima do regulamentado a organização indicará quais **os atletas admitidos, usando o seguinte critério: Convidados, atletas do CPT SC e a marca de inscrição (só são consideradas as obtidas após 1/1/2024)**;
- 2.1.4. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento e autoriza a sua reprodução em peças comunicacionais da competição

2.2. Listagem final de atletas admitidos

- 2.2.1. Após o fecho das inscrições e até às 20:00 do dia 29 de Abril a organização divulgará a **lista de participantes admitidos** e, se necessário, uma versão final do horário.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As confirmações deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 21:00 do dia 29 de Abril até às 22:00 do dia 30 de Abril de 2025.

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que estejam homologados e haja disponibilidade da equipa de arbitragem para fazer a verificação dos mesmos;
- 3.2. Os engenhos têm de ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respectiva. No final da prova os mesmos podem ser levantados no secretariado.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição e poderão ser utilizados por qualquer atleta.

4. DIRECÇÃO TÉCNICA E AJUIZAMENTO

- 4.1 A coordenação do evento estará sob responsabilidade do **CPT SC** (representante a indicar), cabendo o ajuizamento à Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

